



MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA
PER ESTRELLES

VOL 11 • NÚMERO 11 • MAYO 2023

- **QUÈ FEM?**
 - PAPERERIA
- **MES DE LA GENT GRAN**
- **XERRADA CENTRE D'ESTUDIS CAN ROCA**
- **PROJECTE MIRADES**
- **FINESVERA**
- **SORTIDES/ ACTIVITATS**
 - FLORS AL CARRER
 - PARTIR DE FUTBOL
 - TROBADA AMB CLUB IPI
 - SORTIDES A FER L'APERITIU
 - ZUMBA
- **RECOMANACIONS**
- **ENTREVISTES EXCLUSIVES**
 - EVA ARAGON
 - JOAN SANS
 - ENRIQUETA ANDRÉS
- **PASSATEMPS**
- **PROPER NÚMERO**



QUÈ FEM?

ELS ARTISTES DE FINESTRELLES

"Tenir un treball del tipus que sigui, els ajuda a desenvolupar les seves capacitats i sentir-se útils, a la vegada que estimula la creativitat i la seva capacitat cognitiva."

En aquesta secció cada mes us anirem explicant a poc a poc tots els productes, projectes, concursos, etc, que estem elaborant dia a dia.

L'artesanía és la principal ocupació terapèutica que desenvolupem, i utilitzem diferents tècniques: paper maixé, costura, ceràmica, manipulat de flor seca, paper reciclat, etc.

Les produccions són petites en quantitat, però amb una qualitat comparable a altres productes del mercat. Són articles que van variant en funció dels gustos dels clients i de les necessitats terapèutiques dels nostres usuaris.

Aquest tipus de tasca no només estimula la creativitat, sinó que permet anar introduint tècniques diverses per afavorir nous aprenentatges que s'adaptin a les diferents habilitats de cada una de les persones usuàries, als seus progressos i també a la pèrdua de facultats derivada de l'edat.

El seu treball els permet gaudir d'una gratificació econòmica que els acostava al món adult normalitzat.

PAPERERIA

A papereria fem tres tipus de llibretes:

Ø Llibretes de paper: fem servir el paper Graff i ho pintem, retallem i enganxem.

Ø Llibretes de roba: agafem diverses robes. Les obrim i retallem segons la mesura de la llibreta. Després les enganxem i les decorem amb un segell.

Ø Llibretes troquelades: escollim la forma dels “troquels” (encunys) i els fem amb cartolines de colors o de textura.

- Quan ho tenim tallat, mirem la distribució i ho enganxem i decorem.

Ø També fem punts de llibre personalitzats, fent servir paper pintat.

Nosaltres ho decorem i també decidim com fer les llibretes de temporada.

També fem llibretes personalitzades i de “découpage”.



MES DE LA GENTE MAYOR

Campeonato de petanca "gente mayor"

El miércoles 10 de mayo, por el mes de la gente mayor, vinieron un grupo de personas mayores acompañadas por el Sr. José, organizamos un campeonato de petanca para jugar con ellos y lo pasamos muy bien. También nos acompañaron la regidora Sara Forgas y el regidor Manuel Pozo del Ayuntamiento de Esplugues.

Nos distribuyeron en varios grupos por la mañana y antes de salir a jugar les enseñamos el taller y las salas donde trabajamos, y nos hicimos una foto todos juntos.

Después, un grupo fue a la zona del parque biosaludable y el otro grupo a la parte de arriba de la llar, donde hicimos un torneo de petanca. Jugamos bastante rato, hacía mucho sol y calor.

Nos gustó mucho jugar con ellos y nos gustaría repetir.

Algunos compañeros de revista hicieron varias entrevistas a algunas de las personas que vinieron.



Entrevistas exclusivas

ENTREVISTA A:

Berta Soto

1 ¿De dónde eres?

De Cuenca.

2 ¿De qué trabajas o has trabajado?

Trabajaba de comercial.

3 ¿Cuál es tu película favorita?

No tengo película favorita.

4 ¿Qué tipo de baile te gusta más?

Me gusta bailar todo lo que me echen.

5 ¿Qué tipo de música escuchas?

Escucho a Joan Manuel Serrat, Manolo Escobar, Roberto Carlos. Me gusta la música suave y bonita.

6 ¿Te gusta cocinar?, ¿qué plato nos puedes recomendar?

Sí, solomillo a la pimienta.

7 ¿Qué haces en tu tiempo libre?

Deporte, me gusta hacer yoga y caminar.

8 ¿Te gustan los animales?

Me gustan todos los animales.

9 ¿Cuál es tu color favorito?

El azul clarito.

10 ¿Te gusta viajar?, ¿cuál es tu viaje favorito y a dónde irías?

Me mareo, pero me gustaría viajar a un lugar con mucha historia.



ENTREVISTA A: Remedios López

1 ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

En mi tiempo libre hago gimnasia, voy al gimnasio 5 días a la semana.

2 ¿Te gusta leer?

Sí me gusta leer, pero ahora ya no leo porque no veo bien.

3 ¿Te gusta la música?

Me gusta mucho.

4 ¿Te gusta pasear?

Mucho.

5 ¿Te gustan las series de la televisión?

Algunas sí que me gusta ver.

6 ¿Te gustan los animales?

Sí, me gustan mucho.

7 ¿Qué prefieres, la playa o la piscina?

Me gusta más la playa.

8 ¿A dónde irías de vacaciones?

A Brasil a ver a mi hija.

9 ¿Cuántos hermanos sois?

Somos 4 hermanos, ahora solo quedamos 2 hermanos vivos.

10 ¿Te gusta cocinar?

No mucho.

11 ¿Te gusta ir al mercado?

Sí me gusta ir al mercado, hablo con la gente y me entretengo.



XERRADA CENTRE D'ESTUDIS CAN ROCA

El passat dilluns 15 de maig, el Manel, la Mari Ángeles i l'Stephanie vàrem fer una sortida al centre d'estudis Roca. Ens va acompanyar la Leo.

Un cop allà ens va rebre la Marina per a preparar l'aula a on es duria a terme la xerrada.

L'Elionor va explicar la part més important de les activitats de l'entitat.

Seguidament va explicar la Fundació i els serveis dels que es disposa: la llar, la resi, el taller i entremig un audiovisual d'un resident del seu dia a dia a Finestrelles.

En acabar la part laboral, es van destacar les següents activitats: Finestra a les estrelles, La Revista, les Xarxes socials i la part esportiva.

Per finalitzar, vàrem sortir tots per ANIMAR-LOS A SEGUIR-NOS A L'INSTAGRAM!!!

Seguidament es va obrir un col·loqui i un torn de preguntes pels alumnes.

Al finalitzar, ens vàrem fer la fotografia de grup tots junts.

Després vàrem anar a dinar per a celebrar aquesta xerrada tant interessant.

En acabar de dinar, vàrem tornar cap a Finestrelles.



PROJECTE MIRADES

El passat dilluns 6 de març, en Manel, el Sisco, el Joan, l'Omar, la Mari Ángeles i el Dani, amb en Guillem, vam assistir a la presentació del projecte MIRADES a l'ACIDH organitzat per la Federació Catalana del Voluntariat Social, presentat per la Marina.

Primerament vam fer una roda de presentació, seguidament la Marina ens va explicar quins tipus de voluntariat hi ha, definint-los exactament. Ens va explicar en què consisteix el Projecte MIRADES que en aquesta ocasió posarà en comú les dues entitats: ACIDH i Finestrelles.

A la Fundació Finestrelles hi tenim molts voluntaris.

La finalitat d'aquest projecte és que els estudiants de l'ACIDH facin un vídeo amb entrevistes a la nostra Fundació per parlar sobre voluntariat.

En aquest primer contacte del projecte vam parlar de les activitats que fem al taller ocupacional de la Fundació Finestrelles: la revista, finestra a les estrelles i xarxes socials.

Els vàrem explicar que nosaltres abans fèiem de voluntaris a la Nestlé (Sodexo) i a l'escola Garbí.

L'ACIDH ens va explicar totes les activitats que fan, com per exemple que tenen una parada al Mercat de Lesseps.



PROJECTE MIRADES

La segona part es va dur a terme aquí a la Fundació Finestrelles. Els alumnes de l'Escola Vida Montserrat van venir a les nostres instal·lacions el passat dilluns 22 de maig. Al arribar, van fer una visita al nostre STO, després una roda de presentació de nois tant de Finestrelles com els de l'ACIDH. A continuació, els nois i noies de l'ACIDH van fer les entrevistes a les voluntàries de la nostra fundació: La Isabel, la Teresa i la Vicky. Seguidament, vàrem sortir al jardí per fer-nos la foto de grup. Per culminar aquest projecte, es farà el muntatge d'un vídeo per pujar a les xarxes socials de les entrevistes que es van fer.



FINESVERA

Nueva edición del finesvera, aquí os explicaremos todo lo vivido estos días.



PUBLICACIÓN COMPARTIDA EL 11 DE MAYO
DE FUNDACIOFINESTRELLES

**En nuestro insta
encontrareis un video
resumen.
De nuestro viaje!**

FINES VERA



Nos fuimos desde el día 2 al 4 de mayo a la Garrotxa.

Nos acompañaron los monitores Susana y Alex, allí nos encontramos con los compañeros de Ghandi, ya que íbamos también con ellos en este viaje.

Visitamos muchos sitios, fuimos a ver los volcanes, nos gustaron mucho. Fuimos en un tren y un señor nos iba explicando toda la historia de los volcanes de Olot.

Después fuimos a ver la fábrica de los yogures La Fageda y nos explicaron cómo funcionaba todo, nos enseñaron las instalaciones y vimos todos los animales que tenían: vacas, gallinas, ovejas, cabras...

El miércoles quedamos para ir a tomar algo con los compañeros de Ghandi, que son muy majos.

Y a la hora de comer fuimos a un restaurante, hicimos una buena comilona, nos gustó mucho a todos, algunos comieron canelones, caracoles...

Después de comer fuimos a dar un paseo, luego volvimos a la casa de colonias donde estuvimos un rato charlando.

El jueves, día de volver a casa, fue un día tranquilo. Después de comer volvimos para Finestrelles y llegamos sobre las 17h de la tarde.

¡A todos nos gustó mucho el viaje, repetiríamos!



SORTIDES

ACTIVITATS



FLORS AL CARRER



El passat dissabte 6 de maig un grupet de nois més dos monitors/res de la llar varen assistir a la inauguració de “Les flors al carrer” que va tenir lloc al C/ l’Església i al carrer Mossèn Cinto Verdaguer d’Esplugues,

Els actes van anar a càrrec de:

- Ø Grup de grallers d’Esplugues
- Ø L’escola de Música d’Esplugues
- Ø Diferents grups de balls de “Bollywood”

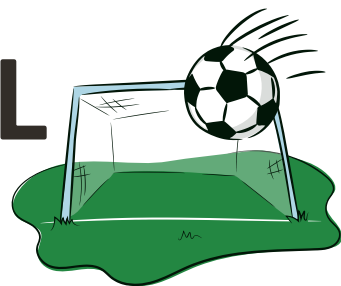
Aquests carrers estaven decorats amb diferents temes: de l’Índia, amb paisatges de primavera, amb flors posades al terra, decoracions a les parets i un elefant fet de testos pintats penjant a la paret.

Van gaudir molt del recorregut i també del bon dia de primavera que estava fent.





PARTIT DE FUTBOL



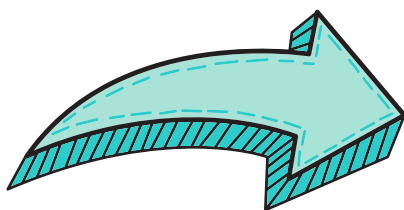
El passat dissabte 13 de maig un grupet de nois i noies acompanyats pels monitors Guillem i Marlon van anar a veure com jugaven a futbol la Carol Verdú amb el seu equip, el Club Esportiu Alhenya al seu camp, que es troba a L'Hospitalet de Llobregat.

A les 17.00 es jugava el partit, van anar i tornar amb transport públic, Tram i bus, concretament al pavelló Juan Antonio Bastante al barri de Sant Josep.

Durant el partit les vàrem animar molt, però van perdre el seu penúltim partit, enfrontant-se al Màgic Sants.

En aquesta sortida vàrem dur berenar a base de batuts i magdalenes.

**Al nostre instagram,
trobareu
el videoresum
del partit.**



PUBLICACIÓN COMPARTIDA EL 18 DE MAYO
DE FUNDACIOFINESTRELLES

TROBADA AMB CLUB IPI



El dissabte 27 de maig, vam fer una trobada amb el Club IPI.

El Club IPI és un centre d'oci per a persones adultes amb diversitat funcional que es troba en el barri del Raval de Barcelona, concretament a la Plaça de les Caramelles.

El Club IPI, és l'antic esplai on anava el nostre company Joan Sans, vam poder contactar amb ells i dur a terme aquesta trobada.

Vam gaudir d'una bona tarda on vam fer alguna dinàmica de presentació, vam veure algun vídeo del que fan allà i després vam baixar taules i cadires a la plaça on vam posar música i vam berenar tots junts.

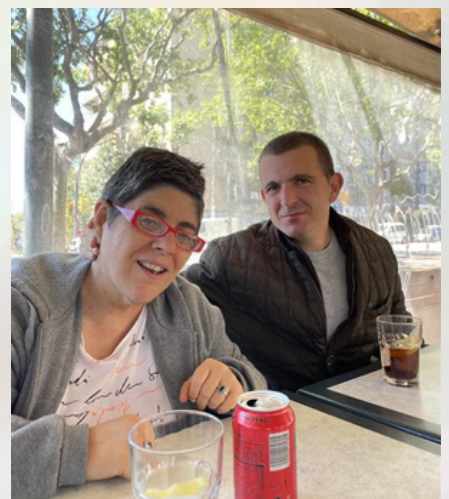
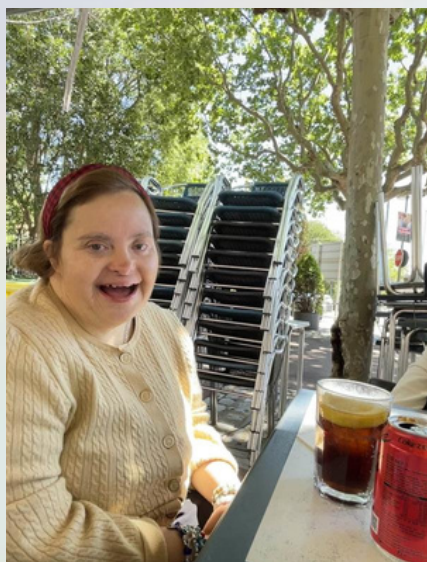
El Joan es va retrobar amb els seus antics monitors i companys.



SORTIDES A FER L'APERITIU



Algunes de les sortides que fem cada cap de setmana són: sortir a fer l'aperitiu, a berenar fora, ara que arriba el bon temps es gaudeix millor.





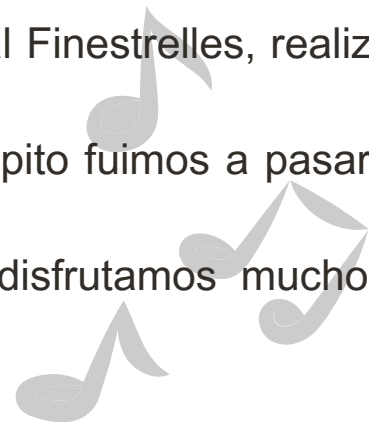
ZUMBA



El sábado 27 de mayo, en el centro comercial Finestrelles, realizaron una actividad de zumba.

Aprovechando que lo tenemos cercar, un grupito fuimos a pasar la tarde, merendamos batidos y donuts.

Después de merendar fuimos al zumba y disfrutamos mucho de esta actividad, bailamos y reímos mucho.





SÈRIE

SÈRIE- por Fernando Rodríguez:

La serie elegida es: **"El Doctor Alí"**

Actores principales:

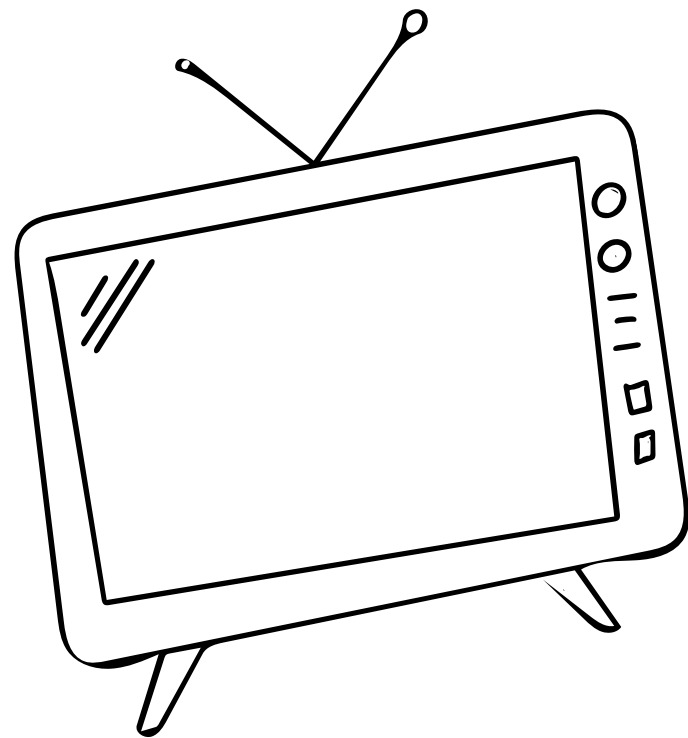
Ali Vefa (Taner Ölmez), Nazli (Simen Ünsal), Adil (Reha Özcan), Ferman (Onur Tuna)...

Es una serie de televisión turca, que trata de un chico que quiere convertirse en cirujano.

Tiene muchos problemas para conseguirlo, ya que tiene el síndrome del sabio y afecta a sus relaciones interpersonales y profesionales.

Esta serie se puede ver los sábados y domingos a las 15:30 en el canal de televisión Nova o en la plataforma ATRESplayer.

"Esta serie me gusta, porque pasa en un hospital y veo cómo salvan y operan a muchas personas".



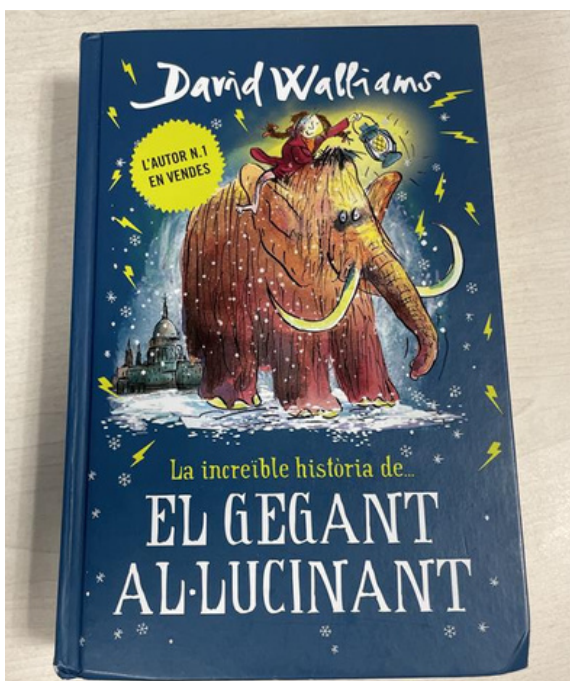


LLIBRE – por Stephanie Farras:

Libro: El libro elegido es La Increíble Historia de “EL GEGANT AL·LUCINANT”, escrito por David Walliams.

L'Elsie, la protagonista es una nena que viu a un orfenat.
L'Elsie ha escoltat pels carrers de la seva ciutat una història misteriosa sobre un monstre de gel. Hi ha qui diu que te deu mil anys, que es terrorífic, enorme i que està... congelat!

“Aquest llibre m'agrada moltíssim ja que és un llibre de fantasia, aventures i humor, per això us el recomano”.





PEL-LÍCULA

PEL-LÍCULA- por Manel Jaquet



Película elegida: "Vaya vacaciones".

Es una película de comedia española de 2023 dirigida por Víctor García.

Es una comedia familiar que trata de unos padres que se van de viaje y dicen que estarán trabajando, pero es mentira y la verdad es que se van de vacaciones a un hotel muy bonito con bufete y piscina.

Los hijos se quedan a cargo de sus abuelos que también se quieren ir de vacaciones por su cuenta.

Los nietos se enfadan mucho y se vengan de los abuelos haciéndoles travesuras.





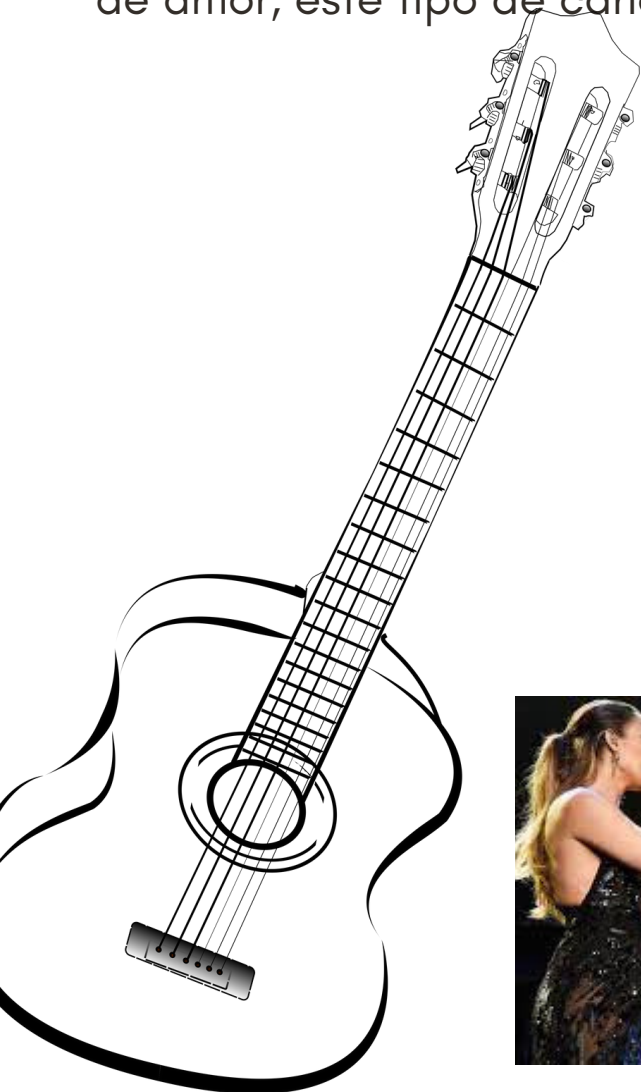
CANÇONS

Disco o canción elegida por- Omar Vera

Disco o canción elegida: "No me ames".

Esta canción es de Jennifer López, en colaboración con Marc Anthony, del año 2017.

"Os recomiendo esta canción, porque es una canción romántica de amor, este tipo de canciones me gustan mucho".



Entrevista *exclusiva*





Eva Aragon

Directora de serveis residencials a la Fundació Finestrelles.

1) Què es per a tu Finestrelles?

Es la casa d'unes persones meravelloses.

2) Quines tasques fas a la Fundació?

Ajudo a les persones residents a gestionar el temps lliure, dur la logística de la llar i residència amb coordinació amb l'equip directiu i atenció directa.

3) Quants anys portes a Finestrelles?

Porto 12 anys.

4) Què t'agrada fer en el teu temps lliure?

Llegir i jugar amb el meu fill.

5) T'agrada cuinar?, quin plat?

M'encanta fer pastissos.

6) T'agrada llegir?, quin llibre?

M'agrada llegir llibres de misteri.



Eva Aragon

*Directora de serveis residencials a la Fundació
Finestrelles.*

7) T'agrada anar al cine?, quines pel·lícules veus?

No gaire, m'agraden les pel·lícules socials, com per exemple Campeones, Intocables...

8) T'agrada anar a la platja o a la muntanya?

Platja.

9) T'agrada viatjar?, a on?

Salobreña.

10) Quin es el somni de la teva vida?

Tenir temps per poder dedicar a fer els projectes creatius.

11) Fas esport?

No.

12) Estàs implicada a les festes de Gràcia?

Si, faig figures de paper maché que va a la decoració d'un carrer.



Joan Sans

Usuari de la Fundació Finestrelles.

1) ¿Te gusta la música?, ¿qué tipo de música?

No me gusta escuchar música, pero me gusta Raphael.

2) ¿Te gusta trabajar?

Me gusta trabajar.

3) ¿Te gustan los animales?

No me gustan los animales.

4) ¿Qué te gusta más, la playa o la piscina?

Me gusta la playa.

5) ¿Te gustaría viajar fuera de Europa?

Sí, me gustaría ir fuera de Europa.

6) ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo de ocio?

Hacer la siesta, mirar la televisión mientras hago divisiones.

7) ¿Qué te gusta más la televisión o escuchar música?

Me gusta la televisión y la serie "Volver a empezar".

M
Ò
N



F
I
N
E
S
T
R
E
L
L
E
S

Joan Sans

Usuari de la Fundació Finestrelles.

8) ¿Qué prefieres, el verano o el invierno?

El verano.

9) ¿De dónde eres?

Soy de Barcelona.

10) ¿Cuál es tu comida preferida?

Los macarrones.

11) ¿Desde cuándo estás en la Llar? ¿Te gusta vivir aquí?

El día 10 de mayo hizo un año que estoy aquí viviendo. Me gusta vivir en Finestrelles, he hecho nuevos amigos aquí.

12) ¿Qué actividad te gusta más de todas?

La actividad que más me gusta hacer es revista.



Enriqueta Andrés

Voluntaria de la Fundació Finestrelles.

1) ¿En qué trabajabas?

Era carnicera.

2) ¿Te gusta coser?

Sí, me gusta mucho.

3) ¿Te gusta cocinar?

Mucho.

4) ¿Te gusta leer?

Ahora me cuesta leer, pero leía Mujercitas.

5) ¿En qué año naciste?

En el año 1938, tengo 84 años.

6) ¿Te gusta bailar?

Sí mucho, bailo de todo.

M
Ò
N



F
I
N
E
S
T
R
E
L
L
E
S

Enriqueta Andrés

Voluntaria de la Fundació Finestrelles.

7.) ¿Cuántas hijas tienes?

Tengo dos hijas, Neus y Marisa.

8) ¿Qué plato es tu favorito?

Me gusta comer mucho, pero lo que más el huevo frito.

9) ¿Qué cantante te gusta?

Raphael.

10) ¿Qué haces en tu tiempo libre?

Dormir y bailar.

11) ¿Cuántos años hace que vienes de voluntaria a Finestrelles?

Muchísimos.





Sopa de lletres

SOPA DE LLETRES: ANIMALS



W	E	R	Y	A	N	E	C	B	D
G	V	B	U	E	Q	S	C	H	F
A	Y	H	C	O	V	E	L	L	A
L	L	E	O	W	A	T	U	S	V
L	A	Y	T	G	C	T	U	E	S
I	R	G	I	J	A	M	I	C	O
N	S	G	G	I	R	A	F	A	P
A	R	G	R	F	A	G	J	L	L
E	R	M	E	S	V	H	R	A	B

(CC) BY-NC-SA

CALAIXETDERECURSOS.BLOGSPOT.COM

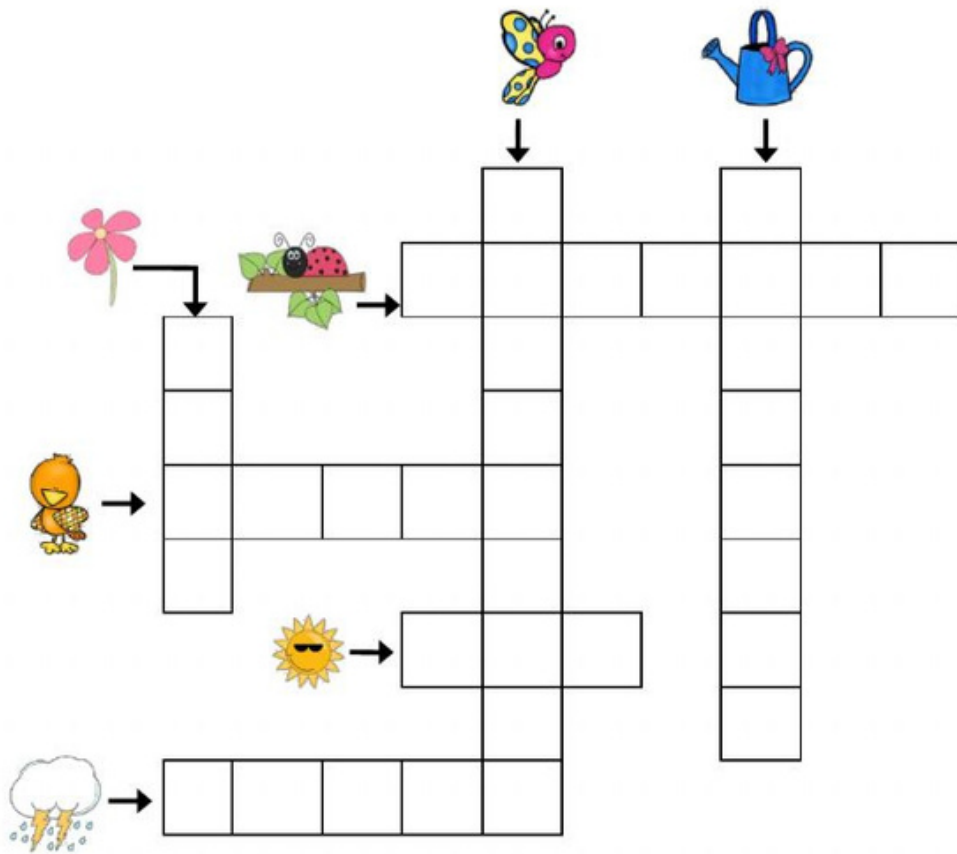


MICO	LLEÓ
GIRAFA	TIGRE
GALLINA	VACA
ÀNEC	OVELLA



MOTS ENCREUATS

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreuats



Troba les diferències





VOL 12 • NÚMERO 12 • JUNIO 2023

PROXIMAMENT...

**SOPAR DE LES
ESTRELLES**

**PORTES
OBERTES**

**JORNADA
VOLUNTARIAT**

*I molt més al pròxim volum !!
Tho perdràs?*

VOLS ESTAR AL DIA DE TOT EL QUE FEM?



Busca en INSTAGRAM
@FUNDACIOFINESTRELLES
Clica el BOTÓ DE SEGUIR.
Després a la CAMPANETA
per a no perdre't res!!



**SEGUEIX-NOS A LES
NOSTRES XARXES
SOCIALS**



@fundaciofinestrelles

Fundació Finestrelles



J A E T P O T S

DESCARREGAR LA NOSTRA REVISTA



138

Publicacions

1094

Seguidors

108

Siguinto

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel.lectual

Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain

Ver traducción

linktr.ee/fundaciofinestrelles

1

**Atraves d'aquets link:
accedeixes aquets menú,
on trovaras la revista per
descarregartela**

2





FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA

Discapacitat intel·lectual



MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLES