

## MEMÒRIA ANUAL DE L'EXERCICI 2024

### NATURALESIA I ACTIVITAT DE LA FUNDACIÓ

La Fundació Finestrelles, amb domicili a Esplugues de Llobregat, carrer de Sometents, 46-54 i inscrita amb el número 660 en el Registre de Fundacions de la Generalitat de Catalunya, en compliment de l'establert a l'article 3.10º de la *Llei 49/2002, de 23 de desembre, de règim fiscal de les entitats sense finalitats lucratives i dels incentius fiscals al mecenatge*, presenta la següent memòria econòmica amb el contingut establert per l'article 3 del *Reglament per a l'aplicació del règim fiscal de les entitats sense finalitats lucratives* aprovat per Real Decret 1270/2003 de 10 d'octubre.

Són objectius essencials de la Fundació:

- La defensa dels drets i la dignitat dels deficients intel·lectuals a través de l'educació, formació, promoció laboral, l'ocupació laboral i la integració social dels deficients intel·lectuals.
- L'atenció residencial dels esmentats deficients intel·lectuals.
- La prestació de serveis de Teràpia Ocupacional.
- La sensibilització de la societat a l'Administració pública en el tema.
- La promoció i foment de la incapacitat i de la tutela quan sigui necessari, així com la titularitat de la tutela i la seva administració, en el seu cas.
- La informació, a tots nivells i per tots els mitjans possibles sobre els mitjans d'aconseguir una millor autonomia personal pels deficients intel·lectuals i una millora en la seva qualitat de vida.
- La creació, manteniment, gestió i administració de centres, serveis i tot tipus d'activitats amb l'objectiu de prestar els serveis socials.
- La docència, a tots els nivells, general i especialitzada, a personal tècnic, administratiu i de serveis generals i la investigació de nous recursos i mitjans de tractament.
- Altres que puguin estar inclosos en l'àmbit de la normativa que regula aquest tipus de Fundació.

La finalitat de la Fundació, establerta en els punts anteriors, es porta a terme a través dels mitjans legals que és considerin més adients en cada cas, institucions, activitats i serveis dedicats a promoure el benestar individual i la integració social de les persones amb discapacitat intel·lectual.

L'àmbit d'actuació de la Fundació és el col·lectiu de persones amb discapacitat intel·lectual amb caràcter sever o mig de Catalunya.

Els beneficiaris de la Fundació són totes les persones amb discapacitat intel·lectual que puguin necessitar ajuda i recolzament, i per extensió els seus familiars, sense cap tipus de discriminació, i el personal docent, educador o laboral que treballi en l'esmentat camp, l'activitat dels quals, a criteri del Patronat, pot ajudar als fins de la Fundació.

1 de març de 2023 es procedeix a la inscripció davant de notari de la modificació del article 1 dels estatuts de la Fundació, per la qual passa a denominar-se "FUNDACIÓ FINESTRELLES".

1 de juliol de 2023, la Fundació deixa de ser entitat subvencionada per a passar a una entitat concertada. Moment en el qual també s'aplica la llei del copagament, que afecta als serveis residencials.

La capacitat registral dels serveis queda de la següent forma:

- SERVEI DE TERÀPIA OCUPACIONAL S02080
  - o 56 Places concertades
- SERVEI DE LLAR-RESIDÈNCIA S02130
  - o 24 Places concertades

6 de juliol de 2023:

- SERVEI DE RESIDÈNCIA II S09571
  - o 12 places
    - 6 concertades
    - 6 privades

Les activitats desenvolupades per la Fundació en funció dels seus objectius han estat les següents:

#### **SERVEI DE TERÀPIA OCUPACIONAL**

En aquest servei hem acabat l'any donant atenció a 43 persones amb plaça de caràcter concertat. El model d'atenció que seguim és l'anomenat model de qualitat de vida, que es fonamenta en una atenció centrada en la persona, i que prioritza el oferir una programació en equilibri entre els interessos i necessitats de la persona.

L'entrada per a tothom és a les 9:30h, excepte dos grups que baixen de la llar a les 9:45h i un altre a les 10:30h, i la sortida per a tothom és a les 17:30h. Existeixen 5 grups de referència que fan l'acollida i el comiat de la jornada a la seva sala corresponent, i la resta d'horari es van repartint en les diferents activitats programades.

Aquest any continuem apostant per introduir noves activitats en funció de les habilitats de les persones i de les seves àrees d'interès. Totes les activitats, tant les de nova creació com les ja existents estan encabides dins la programació d'ocupació terapèutica i ajust personal que es segueix puntualment.

El model d'atenció del Servei de Teràpia Ocupacional es basa en l'atenció centrada en la persona en tant que entenem que cada persona, atenent a la seva pròpia idiosincràsia, és única i diferent. Cal valorar les habilitats i les necessitats de cadascú per donar una atenció individualitzada a cada persona, en la mesura del possible.

Els aprenentatges han de ser el més funcionals possible amb l'objectiu de motivar a les persones i mantenir el seu grau d'autonomia en les activitats de la vida quotidiana. Per tant, les situacions, els recursos i les actuacions a desenvolupar es dissenyen atenent a la realitat personal i familiar de cada cas.

Es considera important empatitzar amb les necessitats i la situació personal de cada persona, afavorint la seva participació a l'hora d'escollir i organitzar les activitats, per tant, es tenen en compte les seves preferències, desitjos i interessos. Per això, cal fomentar la capacitat d'autodeterminació.

Seguint amb aquest model d'atenció, el Programa Individual d'Atenció (PIA), als serveis de la Fundació l'anomenem Pla Personal. En aquest es marquen quins són els objectius més importants a treballar per a cada persona. Estan alineats al model de qualitat de vida i tenen en compte les seves vuit dimensions: Autodeterminació, Benestar material, Benestar físic, Benestar emocional, Desenvolupament personal, Relacions interpersonals, Inclusió social i Drets.

En l'elaboració del Pla Personal hi participa el professional referent i la persona, i es fa extensiu a la pròpia família, en tant que hi haurà objectius a treballar que apel·laran a la seva implicació i motivació. Aquest té una durada de 1 any, però es va revisant i avaluant periòdicament, segons consti a cada objectiu dels diferents plans, per tal d'anar ajustant els objectius al moment vital de cada persona.

### **Planificació de Recursos Humans**

L'entitat compta amb l'existència d'un calendari anual de tots els professionals que hi treballen, independentment del servei que ocupen. La distribució de professionals ha continuat tal com l'any anterior:

- Professionals destinats a l'atenció de persones usuàries residents: continuen els torns de 12 hores pels treballadors de llar residència que també treballen al Servei de Teràpia ocupacional i pels treballadors del servei de residència.
- Professionals destinats a l'atenció de persones usuàries externs- no residents (STO-Extern): Han estat 2 professionals que continuen en un únic torn i han estat destinats amb caràcter fix a l'atenció a persones no residents; el torn establert és de dilluns a divendres de 9:30h a 17:30h.

### **Activitats terapèutiques**

Es realitza una programació anual, que es pot consultar en paper al taulell d'anuncis, i on hi consten les activitats per grups. Igualment a la xarxa es pot consultar aquesta programació i fins i tot filtrar per persona. D'aquesta manera tothom té clar en quines són les activitats programades per totes i cadascuna de les persones usuàries.

A continuació presentem les diferents àrees que han estat programades en funció de les necessitats i també dels interessos que les persones ens van manifestant; s'implica a les persones usuàries a triar l'àrea que més l'interessi vetllant també en la recerca d'un equilibri amb les seves necessitats:

#### **Àrea d'artístic:**

Consistent en l'elaboració d' articles artesanals susceptibles de ser venuts a: Empreses, parada a Finestrelles, Fires/Jornades, Particulars, Familiars, botigues, etc... i articles per comandes de diferents tipus (noces, bateig, comunió, Nadal, aniversari, empreses, celebracions especials,...). Aquestes activitats es van adaptant en funció de la demanda i poden ser: estampació de bosses i altres articles, guarniments de Nadal, centres de taula, confecció d'espelmes; articles de papereria elements per al nostre packaging, punts de llibre, llibretes, roses de paper, guarniments per l'arbre, i postals utilitzant diferents tècniques. Punts de llibre i roses de paper per a Sant Jordi, bosses d'aroma per l'armari, entre d'altres

#### **Àrea de Ceràmica:**

creació de productes artesanals per a la venda i exposició. Aquest any hem elaborat una nova col·lecció de productes de ceràmica.

#### **Àrea d'Administratiu:**

aquesta àrea es realitzarà puntualment ja que logísticament no podem donar resposta aquest interès, quan hi hagi necessitat en tasques d'aquest tipus les persones interessades es destinaran a aquestes tasques.

#### **Àrea de Paper reciclat:**

consisteix en la confecció de paper reciclat.

#### **Revista:**

hem iniciat una publicació mensual per a amics, en format digital. Aquesta publicació compta amb un equip de redacció format per a persones usuàries i professionals que elaboren els diferents continguts, realitzen les entrevistes, etc. Valorem que es un recurs potent per a treballar la inclusió social, la comunicació, les relacions interpersonals, el desenvolupament personal, donat que requereix establir contactes a la comunitat, posar en marxa habilitats socials, estratègies de comunicació, pràctica de lectoescriptura, i també l'ús de noves tecnologies; també per a la seva difusió, donant a conèixer articles d'interès relacionats o no amb la DID.

#### **Xarxes socials:**

un grup de persones usuàries i professionals s'encarreguen de portar al dia la xarxa d'Instagram, realitzant diferents posts d'interès divers. És una activitat que a l'igual que l'anterior fomenta la inclusió social, la comunicació, el desenvolupament personal, les relacions interpersonals, donat que requereix l'aprenentatge de noves tecnologies, estar al dia i connectat amb les xarxes, establir contactes a la comunitat, posar en marxa habilitats socials, estratègies de comunicació, principalment.

#### **Àrea de responsabilitats:**

un grup de persones participen activament en un seguit de tasques per tal de treballar la vida domèstica, com per exemple la bugaderia, compres i missatgeria, o el manteniment d'espais comuns. Es realitza amb el suport professional. Aquestes responsabilitats reforcen l'autoestima, l'autonomia, la implicació, el reconeixement per part dels companys, visibilitzant les capacitats per a la consecució de responsabilitats

#### **Hort:**

L 'hort ecològic és un sistema de cultiu d'hortalisses, en el qual es treballa basant-se en els principis de la pròpia naturalesa , sense fer ús de maquinaria.

#### **Promoció de vendes**

Continuem amb la nostra activitat de vendes a fires, vendes populars i a empreses, especialment durant Sant Jordi. A més, hem continuat:

Hem posat en marxa la botiga online

Publicació dels nostres articles a les diferents xarxes

Confecció de diferents catàlegs especials: Sant Jordi, Nadal, Nova col·lecció de ceràmica

#### **Desenvolupament personal o Activitats d'ajust personal :**

Seguim amb la prioritat de vetllar pel benestar emocional, estimulació, motivació, inclusió social i en dotar de recursos i d'autonomia a les persones ateses. Així doncs, la programació s'orienta sobre tot entorn d'aquests objectius amb activitats com ara:

##### **Reunions de grup,**

un espai diari per començar la jornada al servei i on les persones poden anticipar, i planificar el seu dia. Es promou la participació oferint els suports individualitzats que les persones requereixen (horaris, plafons amb icones, agendes, etc.) els divendres a la tarda també es realitza una reunió on es valora la setmana, s'anticipen esdeveniments propers, es passen enquestes per tal que les persones opinin sobre el servei i manifestin els seus interessos, principalment.

### **Activitat física:**

piscina, petanca, gimnàstica artística, boliwood, parc biosaludable, son algunes de les activitats que fem al llarg de l'any al servei de taller per a fomentar i motivar un bon estat físic.

Art: hem participat en el certamen de la Fundació Setba.

Projecte Garbí, on un grup de persones realitzen un seguit de activitats conjuntes amb alumnes de 4rt d'ESO de l'escola Garbí per tal de sensibilitzar i treballar la inclusió social de manera real. Les activitats s'han realitzat a l'escola i han tingut un contingut lúdic: aprenentatge de tableta, música, ceràmica, bàsquet, etc.

## **Teràpies específiques**

### **Grup terapèutic:**

Un espai conduït per als psicòlegs de la Fundació, i pensat per a treballar habilitats socials i aspectes relacionats amb la convivència dins el servei. Aquest grup té com a objectiu afavorir la tolerància i el respecte pels altres, reforçar la comunicació assertiva i l'empatia, així com millorar l'autoregulació emocional i la capacitat per resoldre conflictes de manera constructiva.

A través de dinàmiques grupals, converses guiades i activitats específiques, es busca que les persones participants puguin expressar-se, escoltar activament i aprendre estratègies per conèixer de forma més positiva.

Al mes de setembre vam ampliar a dos dies setmanals amb un grup diferent de persones.

### **Intervencions Assistides amb gossos (IAG)**

Aquesta activitat s'ha dut a terme amb l'objectiu de millorar el benestar emocional dels participants, potenciar habilitats comunicatives i motrius, i promoure la relació afectiva amb l'animal com a mitjà terapèutic.

Les sessions han tingut una periodicitat setmanal i han estat conduïdes per professionals especialitzats de l'entitat Boskan, amb el suport d'una educadora del centre. Cada sessió ha tingut una durada de 1 hora i s'ha treballat amb grups reduïts o bé en format individual, segons les necessitats i el nivell de suport requerit per cada persona.

El programa ha comptat amb la participació de 50 usuaris, distribuïts en funció de les necessitats de les persones. Hi ha participat persones de tots els nostres serveis.

Les activitats realitzades durant les sessions han estat molt variades: des del contacte afectiu i la cura bàsica dels gossos fins a jocs orientats a estimular la comunicació, la memòria i la motricitat fina i gruixuda. També s'han inclòs moments de relaxació guiada i treball emocional a través de la presència de l'animal.

Valorem que hi ha un impacte positiu en l'autoestima, la disminució de conductes desafiants i l'augment de la motivació i la predisposició a participar en altres activitats del centre.

### **NeuronUp**

Al mes de febrer vam començar la implantació d'aquesta eina terapèutica amb l'objectiu de prevenir o alentir al màxim el deteriorament cognitiu de les persones que atenem en els diferents serveis, així com esdevenir una eina d'estimulació cognitiva en general. Al llarg del 2024 hem començat explorant l'eina i implementant en un grup reduït d'11 persones. S'ha realitzat de manera individualitzada, donat que requereix de suport i aprenentatge en el maneig de la tableta.

NeuronUP és una eina digital que facilita la planificació i execució de programes d'estimulació cognitiva personalitzats. Ofereix una àmplia varietat d'activitats interactives per treballar funcions com l'atenció, la memòria, el llenguatge i les funcions executives. La plataforma permet adaptar els exercicis segons el nivell i les necessitats de cada persona usuària, i proporciona seguiment dels progressos en temps real.

### **Altres :**

Maig 31: reunió del Consell de Participació a Finestrelles a les instal·lacions del Servei de Teràpia Ocupacional. Va assistir el Representant de la Generalitat Carlos Oses Zurbano, Coordinador de la Regió Social Metro Sud, Serveis Territorials de Barcelona.

Del 12 al 16 de febrer: Jornada de portes obertes: orientada a famílies i professionals d'escola d'educació especial. Amb l'objectiu de donar a conèixer el nostre servei, i valorar possibles persones candidates per atendre al nostre servei.

## **SERVEI LLAR-RESIDÈNCIA**

Al llarg de l'any 2024, el servei de llar-residència ha seguit treballant en la consolidació d'un entorn acollidor i confortable per tal que les persones que hi resideixen ho considerin casa seva. Per altra banda, ha mantingut una participació activa en les diverses oportunitats que ofereix la comunitat, així com també l'acollida a persones en període de formació o activitats amb altres entitats del sector.

### **Filosofia de treball**

Seguim fidels a la nostra filosofia de treball. La personificació i la individualitat de l'atenció són l'eix vertebrador de les intervencions que es duen a terme. En aquest sentit, les principals premisses a les que fem referència són les següents:

Les persones que atenem són persones adultes i per tant, han de rebre un tracte com tal. Cada persona, atenent a la seva pròpia idiosincràsia, és diferent dels seus/es companys/es. Per tant cal valorar les habilitats i les necessitats de cadascú i donar una atenció individualitzada a cada persona resident.

Els aprenentatges hauran de tenir un caràcter marcadament funcional, amb l'objectiu de facilitar a les persones residents l'adquisició del màxim nombre possible d'habilitats instrumentals aplicables a la seva vida quotidiana. En aquest sentit, les situacions, els recursos i els materials utilitzats s'ajustaran al màxim a la realitat del seu entorn i a les seves necessitats específiques

L'establiment de vincles afectius entre els professionals i les persones usuàries es considera positiu i enriquidor. Tanmateix, és recomanable evitar la creació o el foment de relacions de dependència. El tracte ha de ser proper i afectuós, basat en el respecte mutu, sense perdre de vista en cap moment el rol i les responsabilitats que corresponen a cada part.

És fonamental mostrar sensibilitat i atenció envers les necessitats i demandes que puguin expressar les persones residents. Es procurarà fomentar al màxim la seva participació en l'elecció i l'organització de les activitats, tot tenint molt en compte les seves opinions i aportacions com a part essencial de l'autodeterminació com a dimensió de qualitat de vida. Fomentar la capacitat de decisió de les persones usuàries en tots aquells aspectes que puguin contribuir a aconseguir una convivència positiva i sense conflictes a la seva llar.

Les activitats de temps lliure s'organitzaran tenint en consideració els diferents ritmes i nivells de suport que requereixen les persones residents. Amb aquest objectiu, s'oferirà una varietat d'activitats que combinin propostes de caire més actiu amb d'altres de naturalesa més relaxada, tot garantint que totes les persones del servei puguin gaudir-ne segons les seves preferències i capacitats. Algunes d'aquestes propostes d'oci sorgeixen directament de les mateixes persones, fet que enriqueix la programació i promou la seva participació activa.

A l'hora de definir les activitats programades, es tindran en compte les seves aportacions, interessos i necessitats específiques que compleixin les premisses següents:

Que fomentin la millora d'habilitats personals i socials.

Que potenciïn al màxim la seva autonomia i que contemplin les seves preferències personals.

Que fomentin la participació a les activitats de la comunitat. Que part de les activitats siguin proposades per les pròpies persones amb DID.

Que puguin participar-ne activament i gaudir-ne el major nombre de persones possible.

És important no dissociar els objectius assistencials dels educatius, entenent aquests darrers com aquells que es plantegen amb la finalitat de promoure millores en les capacitats de la persona amb DID al llarg del seu procés de desenvolupament.

Sempre des d'un ambient familiar i acollidor, s'ha treballat per tal que les persones dels serveis residencials, millorin i/o mantinguin els seus hàbits d'higiene i autonomia, que aprenguin recursos per desenvolupar petites tasques domèstiques, que s'habituin a organitzar-se i tenir responsabilitats, a millorar les seves habilitats socials i reforçar les seves relacions interpersonals.

Les àrees d'activitats que es treballen a la llar són les següents:

**Cura personal i hàbits d'higiene:**

Les activitats de la vida diària: foment dels hàbits d'autonomia i higiene. Diàriament s'ofereix suport per preparar la roba del dia següent i assegurar que van ben arreglats.

La cura del cos. Setmanalment es fa revisió i suport per a tallar les ungles de mans i peus, fer depilacions i tot allò que contribueixi a projectar una millor imatge personal.

**Autonomia personal i social:**

Per treballar aquesta àrea, les persones residents participen en les activitats domèstiques com parar i desparar la taula, tirar les escombraries, pujar i baixar persianes o guardar la roba als armaris.

Els caps de setmana tenim l'activitat d'anar a fer encàrrecs amb l'objectiu de fer petites compres per tal de treballar algunes habilitats socials i d'autonomia com: pensar què necessito, anar-ho a comprar, pagar, solucionar els petits contratemps que puguin sorgir durant el desenvolupament de l'activitat. Sempre van acompanyats d'un professional qui els ofereix suport per realitzar l'activitat.

**Relacions interpersonals i de convivència:**

Setmanalment utilitzem l'espai de l'Assemblea per treballar l'autodeterminació i la convivència entre els residents. És un espai on treballar els petits conflictes de convivència, les normes, la utilització dels espais, les relacions interpersonals, entre d'altres. També s'hi comparteixen tot tipus de propostes, es donen informacions que poden ser del seu interès i es prenen decisions sobre aquells temes que els afecten.

La celebració de festes (aniversaris, onomàstiques, festivitats tradicionals, etc.) forma part de la vida quotidiana del servei. Les festes tradicionals es consideren un element clau per afavorir l'arrelament cultural i la cohesió del grup. Per aquest motiu, es duen a terme celebracions d'aniversari per a totes les persones residents i s'organitzen festes vinculades al calendari tradicional, amb l'objectiu de compartir-les i gaudir-les en el si del grup de convivència

Cada dimecres de 18h a 20:15h un grup de residents fa entrenaments de bàsquet a les instal·lacions esportives de la residència esportiva Joaquim Blume. Dos professionals de l'equip de llar són els responsables de dinamitzar l'activitat.

#### **Oci i temps lliure:**

Setmanalment es programen les activitats que duren a terme el cap de setmana. Aquestes activitats sempre responen a les següents variables:

- Oferta cultural del nostre entorn més proper.
- Proposta d'activitats que hagin pogut fer els residents durant l'espai d'assemblea.
- Inquietuds o interessos personals dels residents que es troben recollits als seus plans personals.
- Proximitat i facilitat de transport per poder participar de les activitats.

Pel que fa als períodes de vacances, se segueix amb la mateix criteri a l'hora de buscar i programar activitats d'oci que s'adeqüin a les seves capacitats, necessitats, interessos i motivacions.

#### **Equip professional**

A nivell de recursos humans seguim amb 2 equips ; dia i nit, amb torns de 12h. Els horaris son els següents:

| Horari         | Torn              | Nombre professionals |
|----------------|-------------------|----------------------|
| 8:30h a 20:30h | Llar dia CL1      | 1                    |
| 9:00h a 21:00h | Llar dia CL2, CL3 | 2                    |
| 21h a 9h       | Llar nit LN01     | 1                    |

Hem seguit organitzant els professionals per llocs de treball. Aquests tenen associades unes tasques i un grup de persones residents. Aquest professional s'ocupa d'acompanyar als residents durant tot un dia, des del moment d'esmorzar fins després de sopar. Aquests llocs de treball fan referència a les sigles que es CL1, CL2, CL3, CR1, CR2, CR3, LN1, LN2

Al llarg de l'any 2024, s'ha aprofitat l'espai de les reunions plenàries com a eina de formació i desenvolupament de les competències professionals dels diferents membres de l'equip de l'entitat. En aquest marc, s'han organitzat píndoles formatives breus centrades en temàtiques orientades a millorar l'execució de les tasques professionals. Paral·lelament, també s'han dut a terme reunions específiques amb l'equip de professionals de la llar, amb l'objectiu de treballar aspectes que requereixen una millor coordinació i, així, afavorir un impacte més positiu tant en el desenvolupament de les persones amb discapacitat intel·lectual com en la qualitat del servei.

## **Organització i Activitats**

Al servei de llar-residència, les activitats que s'hi desenvolupen tenen com a finalitat principal el foment, manteniment i millora de l'autonomia personal de les persones residents. En aquest marc, es duen a terme, principalment, les següents activitats:

### **Assemblea:**

és el principal espai on treballar l'autodeterminació i els drets de les persones residents. Té per objectiu tractar temes relacionats amb les normes de bona convivència, la gestió de conflictes quotidians i l'acompanyament i gestió de les seves inquietuds i necessitats, entre d'altres.

### **Trucades o videotrucades:**

un espai on poder contactar amb la família, tutors, amics, voluntaris, entre d'altres. Són trucades individuals que contribueixen a assegurar les relacions interpersonals de les persones residents més enllà de la llar.

### **Cura de la imatge personal:**

Es tracta d'un espai destinat a l'atenció individualitzada de la imatge personal de les persones residents, a càrrec dels professionals d'atenció directa. En aquest context, s'hi realitzen actuacions com la depilació facial, el tall i esmaltat d'ungles de les mans, així com la cura bàsica de les ungles dels peus en aquells casos en què la persona no disposa de visita programada amb el podòleg.

### **Higiene personal – Dutxes:**

L'organització de les dutxes es realitza en dos torns, en funció de les preferències de les persones residents: un grup es dutxa al matí, en llevar-se, i l'altre a la tarda, un cop finalitzada la jornada laboral. Els professionals d'atenció directa donen el suport necessari per garantir una correcta higiene personal, adaptant-se al nivell d'autonomia de cada persona.

### **Llençar les escombraries:**

Cada tarda, un petit grup de dues o tres persones residents, acompanyades per un professional, s'encarrega de recollir els cubells de les escombraries i dipositar-los als contenidors més propers. Aquesta activitat es realitza amb l'objectiu de fomentar la responsabilitat i la participació activa en les tasques quotidianes de la llar.

### **Desar la roba als armaris.**

Un grupet de residents s'encarrega de guardar la roba als armaris amb l'objectiu de fomentar l'autonomia i la participació de les persones residents en les tasques relacionades amb la vida domèstica. Aquesta activitat també es fa des del taller ocupacional.

Els caps de setmana son dies d'oci i descans. En aquest sentit, s'han organitzat activitats més lúdiques i especials que permeten als residents gaudir del seu temps lliure. Es dissenyen cada setmana segons les activitats que es programen a la ciutat d'Esplugues o entorn proper. Entre les principals activitats cal destacar:

**Cinema.**

Una vegada al mes anem a les sales de cinema de Barcelona o Hospitalet. A banda, també s'organitzen sessions de cinema a la pròpia llar, utilitzant la programació de pel·lícules que hi ha a Movistar TV. Són els propis residents que acorden quina pel·lícula volen veure.

**Sortides a berenar per Esplugues:**

sortides a passejar pel barri i fer un berenar a la cafeteria en petit grup.

**Sortides a dinar fora.**

Un grup de persones residents surt a dinar o a fer Vermut per els restaurants d'Esplugues. És una activitat que té molt bona acollida entre els residents

**Celebració d'aniversaris.**

Es celebren el dia que la persona fa anys. Des de cuina es prepara un pastís d'aniversari i es dona un regal a la persona.

**Veiem els partits de la lliga de Fútbol:**

cada dissabte o diumenge posem els partits de Fútbol de Barça, Girona, Espanyol i Madrid, ja que tenim algunes persones residents que en son molt aficionades.

**Obres de millora de instal·lació de clima-i reorganització dels serveis**

A finals d'octubre de l'any 2024, es van iniciar unes obres de gran abast amb l'objectiu de millorar la instal·lació de clima dels serveis residencials. Aquestes intervencions van comportar la necessitat de realitzar ajustos significatius en l'organització de les activitats de la vida diària, així com en l'ús dels espais, la distribució dels grups i l'assignació d'habitacions durant l'últim trimestre de l'any.

Les obres es van planificar en tres fases, cadascuna de les quals va implicar canvis operatius rellevants en la dinàmica dels serveis:

**Primera Fase:**

Es va procedir al tancament de la planta baixa del servei de llar, on es troben ubicades les zones comunes i els despatxos d'Infermeria i Direcció Tècnica. Davant aquesta situació, es va habilitar la sala polivalent del taller ocupacional com a nova zona comuna per a les persones usuàries del servei de llar.

### **Segona Fase:**

Algunes estances de la planta baixa de la llar es van transformar temporalment en habitacions, i les habitacions individuals de la residència van ser convertides en dobles. Durant aquesta etapa, la zona d'activitats diürnes per a les persones residents a la llar va continuar ubicada al taller ocupacional.

### **Tercera Fase:**

Les habitacions habilitades a la planta baixa es van mantenir, mentre que les habitacions de la residència van ser traslladades provisionalment al passadís del servei de llar.

## **SERVEI RESIDÈNCIA II**

El grup de persones residents al servei de residència presenta un perfil heterogeni, amb persones que manifesten necessitats derivades del deteriorament cognitiu —com ara la malaltia d'Alzheimer diagnosticada— i d'altres amb requeriments vinculats a l'envelliment propi de l'edat avançada. En aquest context, el programa d'activitats desenvolupat té com a objectiu principal promoure un envelliment actiu, afavorir el manteniment de l'autonomia i garantir una bona qualitat de vida i confort per a les persones residents que es troben en aquesta etapa del cicle vital.

Al llarg de l'any 2024 s'ha mantingut el grup de cinc persones que, per les seves necessitats específiques, continuen participant en les activitats del Servei de Teràpia Ocupacional (STO) d'una manera més adaptada i amb un ritme més pausat. Aquest grup, identificat amb el nom de **CR1**, inicia la jornada a la residència i, a partir de les 10.30 h, es desplaça al STO acompanyat per un professional del servei de residència.

Un cop al taller, les persones del grup CR1 s'incorporen a la dinàmica d'activitats fins a l'hora de berenar. En finalitzar la jornada laboral, retornen a la planta baixa de la llar, on continuen amb la seva pròpia dinàmica d'activitats, sempre amb el suport del mateix professional que les ha acompanyat durant tot el dia. Aquesta continuïtat d'atenció permet adaptar millor el suport a les seves necessitats i afavorir la seva participació activa en un entorn conegut i segur.

La resta de residents formen part dels grups que anomenem CR2 i CR3. Ells tenen la seva proposta d'activitats de dilluns a diumenge dins les instal·lacions de la residència. Amb l'objectiu de garantir una atenció integral i adaptada a les necessitats de les persones residents, especialment d'aquelles que es troben en una etapa d'envelliment, s'han desenvolupat diverses activitats orientades a promoure el benestar físic, cognitiu, emocional i social. A continuació, es detallen les principals propostes:

**Higiene personal i dutxes:**

L'organització de les dutxes es realitza en dos torns: un al matí i un altre a partir de les 18 h. Totes les persones residents es dutxen diàriament. Aquesta activitat és iniciada pel torn de nit i continua amb el relleu del torn de matí, garantint així la continuïtat i la cobertura del servei d'higiene personal.

**Psicomotricitat:**

Amb el suport de la fisioterapeuta, s'ha implementat un programa d'exercicis passius adreçat a mantenir la mobilitat, el to muscular i el benestar físic general. Aquesta activitat contribueix a minimitzar els efectes negatius derivats de la manca de moviment.

**Karaoke:**

La música representa un element central d'interès per al grup, tant pel seu component lúdic com pel valor terapèutic. L'activitat de karaoke permet treballar aspectes com la memòria, la psicomotricitat i l'expressió emocional a través del cant i el ball, en un ambient distès i participatiu.

**Cinema:**

setmanalment es duu a terme una sessió de cinema, en què es projecta una pel·lícula o un capítol d'una sèrie escollida prèviament en assemblea. Aquesta activitat fomenta l'interès cultural, l'entreteniment compartit i la participació en la presa de decisions.

**Estimulació cognitiva:**

Per tal de mantenir la ment activa i retardar el deteriorament cognitiu, es realitzen sessions setmanals d'estimulació a través de jocs de taula, bingos, fitxes d'activitats i exercicis de memòria en grup. Aquestes propostes es dissenyen adaptades al perfil cognitiu dels participants.

**Assemblea:**

Espai periòdic setmanal destinat a escoltar les opinions i inquietuds de les persones residents, compartir vivències, fomentar la convivència i implicar-les en la presa de decisions quotidianes. L'assemblea representa un instrument clau per afavorir la participació activa i l'expressió personal.

**Intervenció Assistida amb animals:**

Setmanalment hem gaudit d'un espai terapèutic on treballar la mobilitat, l'estimulació cognitiva i el benestar emocional a través dels cans. Han estat sessions conduïdes per terapeutes especialitzades per treballar els objectius individuals i grupals que contribueixen en la millora del benestar físic i emocional dels participants.

### **Grup de suport a l'envelliment: em faig gran, i què?**

Es tracta d'un grup terapèutic que ofereix suport a les persones grans de la residència. El grup està format per 5 persones d'edat avançada i el condueix la psicòloga del servei. En aquest espai s'hi treballa què significa fer-se gran, com els agradaria envellir, quines pors tenen associades al fet de fer-se gran, etc. Es troben setmanalment i la seva participació és totalment lliure.

Durant aquest any hem seguit tenint presència a la comunitat juntament amb les persones del servei de llar. Organitzem sortides al nostre entorn més proper. Entenem que oferir activitats d'oci es vital per contribuir en la qualitat de vida de les persones que atenem, sempre i quan aquestes estiguin pensades i dissenyades perquè tothom pugui gaudir-ne i esdevinguin realment significatives. Així doncs, aquestes sortides sempre han estat a la ciutat d'Esplugues, en petit grup. Principalment hem desenvolupat les següent activitats: anar a dinar fora, anar a berenar, anar a les activitats i festes tradicionals de la ciutat ( cavalcada de reis mags, festa major d'esplugues, entre d'altres).

En festivitats marcades com Setmana Santa, vacances d'estiu o Nadal, s'ha organitzat una programació d'activitats especial, vinculada a aquestes dates senyalades. Han estat tallers de cuina, festes temàtiques, entre d'altres que s'han pogut dur a terme juntament amb els residents del servei de llar.

### **Equip professional**

A nivell de recursos humans seguim amb 2 equips ; dia i nit, amb torns de 12h. Els horaris son els següents:

| Horari         | Torn                    | Nombre professionals |
|----------------|-------------------------|----------------------|
| 21h a 9h       | Residència nit LN02     | 1                    |
| 8:30h a 20:30h | Residència dia CR1, CR2 | 3                    |

### **Obres de millora de l'aerotèrmica i reorganització dels serveis**

Com ja s'ha esmentat anteriorment, l'últim trimestre de l'any s'han dut a terme unes obres de gran envergadura que han afectat la organització del servei de residència.

La principal incidència al servei de residència ha estat a la tercera i última fase de les obres, ja que ha estat en aquest moment on vam haver de fer canvis d'habitacions i de zones comuns, passant a instal·lar la totalitat del servei dins la llar.

Malgrat tot, les persones de residència s'han adaptat molt bé als canvis.

### **SERVEI RESPIR**

Durant el 2024 no s'ha ofert el servei de respir, ja que teníem les places privades ocupades per persones de llarga estada.

### **SUPORT A LA SALUT I PREVENCIÓ SANITÀRIA**

La Fundació Finestrelles segueix apostant per el millor Suport a la Salut, coneixedors de que les persones amb discapacitat psíquica i principalment les genètiques com la trisomia 21, van acompanyades d'un procés d'envelliment prematur que porta a l'organisme a pèrdues funcionals pròpies del desgast que produeix el pas del temps i a una major prevalença de malaltia d'Alzheimer.

Fa ja molts anys que la Fundació té especial cura de l'envelliment de les persones amb DID, per aquest motiu, seguim reforçant el servei d'infermeria, de fisioterapeuta, de nutrició i d'atenció psicològica especialitzada.

Aquest any 2024 hem seguit amb les mesures preventives pel que fa a les persones dels serveis residencials, en tant que hem vacunat als residents amb la dosi corresponent i la vacuna de la grip.

Així mateix a les persones que enguany feien 60 anys, se'ls ha posat la vacuna de la pneumònia tal com està establert en el pla de prevenció de salut de l'entitat, juntament amb l'equip mèdic de referència. Per altra banda també hem dut a terme les proves del programa de detecció precoç de càncer de colon i recte a les persones residents que per edat entraven dins els protocols de prevenció. Així mateix també s'han dut a terme les mamografies referents als programa de detecció precoç del càncer de mama en aquelles dones que compleixen els criteris d'inclusió.

Durant tot el 2024 hem seguit formant part de la xarxa d'Atenció Primària per tipus de Residències. Disposem d'una infermera i metgessa referent per l'entitat que realitzen visites setmanals amb l'objectiu de poder valorar l'estat de salut dels residents, podent realitzar les actuacions més adients per millorar i mantenir l'estat de salut més òptim per cada persona. Aquest servei ens permet poder tenir un accés directe i àgil als serveis sanitaris primaris mitjançant visites telefòniques, telemàtiques i/o presencials per donar resposta ràpida i eficaç a les necessitats que sorgeixen diàriament dels residents de l'entitat. També disposem d'accés a l'ECAP que ens permet comunicar-nos de forma directa amb l'equip sanitari i resoldre dubtes a nivell de tractaments o altres necessitat comunicatives i de seguiment

## **ATENCIÓ PSICOLÒGICA**

### **Abordatges individuals**

Es fan en funció de les necessitats de cada persona usuària. L'equip d'atenció psicològica elabora objectius i metodologia per a cada una d'elles. Es treballa coordinadament amb l'equip d'atenció directa. És important realitzar una tasca coordinada amb l'EAD, i un bon seguiment per part de l'equip d'atenció psicològica, per tal de valorar el treball dels objectius plantejats.

### **Abordatges psicològics:**

Per tractar les alteracions conductuals ens basem en el SUPORT CONDUCTUAL POSITIU, que bàsicament promou:

- Disminució de les mesures restrictives
- Intervenció en el context natural, modificació entorns
- Intervenció amb la família

Remarquem la prevenció per evitar contencions i la modificació de l'entorn com a base per a iniciar l'abordatge.

Rebutgem qualsevol tipus d'intervenció que indiqui malestar en la persona (per exemple càstigs).

Insistim en que totes les intervencions es basin en una comprensió i respecte cap a les circumstàncies, preferències i objectius de les persones.

Els abordatges que fan els psicòlegs de l'entitat de manera combinada són:

- Teràpia cognitiva conductual
- Teràpia sistèmica
- Teràpia de grups
- Teràpia d'acceptació i compromís
- Tècniques de relaxació
- Teràpia de parella

Fomentem la seva participació en activitats d'oci i temps lliure: família, amics, parella, esports...

Tenim també molt present

- Formació continuada dels professionals
- Treball conjunt i de col·laboració
- Realitzar l'avaluació funcional de la conducta

Es recull de manera sistemàtica en el document "Pla de treball", totes les intervencions que es fan tant a nivell individual com en grup.

## **Valoració Deteriorament Cognitiu**

Procés de valoració cognitiva (test CAMDEX-DS) amb un grup d'usuaris, amb l'objectiu de:

Per als nous usuaris establir una línia de valoració base, sobre la qual anar valorant anualment possibles canvis significatius, tant en la seva conducta adaptativa com en el seu funcionament cognitiu.

Detectar possible deteriorament.

Introduir millores en les nostres programacions dels serveis, en funció de les necessitats.

Aquesta prova consta de dues parts:

La primera part és l'exploració cognitiva que valora:

La segona part la refereix la família aportant informació sobre:

El seu funcionament previ, sobre habilitats bàsiques de la vida diària (cura personal, tasques domèstiques, lecto-escriptura, llenguatge, principalment).

Deteriorament cognitiu i funcional

Estat de salut mental

Aquesta temporada hem continuat amb la valoració dels nous usuaris i la realització dels re-test pertinents ja sigui als 6 o 12 o 24 mesos, en funció dels resultats que van obtenir la temporada anterior.

En el cas d'aquells usuaris que requereixen major suport, utilitzem el DMR, (Qüestionari de demència per a persones amb discapacitat intel·lectual) que valora:

Memòria immediata i remota

Orientació temporo-espacial

La parla

Habilitat pràctiques

Humor

Activitat i interès

Trastorns de la conducta

Es passa anualment i l'evolució dels resultats obtinguts ens permet tenir present quins aspectes cal treballar més en el programa individual de cada persona.

Pel que fa a les derivacions i seguiment en els serveis externs de salut mental (psiquiatra, psicòleg i neuròleg), fem els acompanyaments a les visites presencials tant al SESM-DI com a la Unitat Alzheimer de la FCSD al Hospital de Sant Pau. Mantenim un control adequat i una bona coordinació amb els professionals implicats.

## **ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS SENSIBILITZADORES VERS LA DISCAPACITAT PSÍQUICA**

Seguim creient que la informació facilita la comprensió del que ens envolta i dona a conèixer com són les persones amb discapacitat intel·lectual, quina es la vida que porten, quins els seus hàndicaps i les possibilitats laborals, afectives i de relacions, etc., es minimitza les diferències i es facilita la tolerància.

Durant el 2024 no hem portat a terme la revista DOWNUP, hem prioritzat la que es fa des de el nostre taller ocupacional "Mon Finestrelles", on un equip de persones usuàries, treballen donant informació de les vivències, activitats i temes de interès per la família Finestrelles.

L'any 2024 hem realitzat la setena edició de "*El sopar de les Estrelles a Finestrelles*", amb la participació de Via Restaurant amb el xef Nicolau Roger, el dia 18 de juny.

El 29 d'octubre del 2024 a l'Auditori AXA de Barcelona, es va dur a terme el ja consolidat concert benèfic que aquest any ha estat dedicat a, "Commemoració dels 100 anys de la mort de GIACOMO PUCCINI", dirigit i presentat un any més pel periodista Marcel Gorgori.

El dia 20 de març de 2024, la Fundació va du a terme un esdeveniment solidari "La moda vintage" en el MEAM (Museu d'Art Modern Europeu).

Seguim associats a:

DINCAT.

FEAPS – Plena Inclusión: Confederación Española de Organizaciones a favor de las personas con discapacidad intel·lectual.

ACES, Agrupació catalana d'establiments sanitaris, activitat patronal i de sensibilització.

Coordinadora de Centres per a persones amb discapacitat intel·lectual de Catalunya.

Coordinadora Catalana de Fundacions

## **ASSESSORAMENT I SUPORT A FAMÍLIES**

Un any mes des de l'àrea de psicologia, que porten a terme dos professionals de psicologia, es continua donant atenció a les sol·licituds d'informació. Tanmateix es fa seguiment, un mínim de dos cops/any a cada una de les famílies amb familiars (fills o germans) al servei ocupacional i/o d'habitatge (llar i residència). En els casos que es fa un abordatge psicopedagògic a algun usuari concret es treballa amb coordinació amb la família per tal d'assolir entre tots els objectius plantejats. També s'aborden aquell problemes que es puguin donar casa.

Des de Treball Social, informem a diverses famílies sobre temes concrets (sol·licitud d'ajudes, recerca de recursos, revisió de pensions, llei de la dependència, ...), tramitació de targetes de transport.

Respecte a les famílies que no pertanyen a la Fundació, s'han atès nombroses demandes d'informació sobre el sector i sol·licituds de plaça de Llar—residència o del Servei de Teràpia Ocupacional. S'ha intentat informar al màxim a aquestes famílies i derivar-les al servei o recurs més adient. Les persones adreçades a la nostra Fundació, ho han estat per: pròpies famílies interessades en el recurs, treballadors Socials de diferents municipis, centres d'Atenció a persones amb discapacitat, escoles de Educació Especial, altres serveis per a disminuïts particulars que coneixen la Fundació a través de les activitats que desenvolupem.

Es recull de manera sistemàtica en el document “Pla de treball” totes les intervencions que es fan, tan a les famílies que pertanyen a la Fundació Finestrelles, com a les alienes.

### **PROMOCIÓ D'ACTIVITATS ESPORTIVES**

La temporada esportiva de l'any 2024 es va centralitzar en els següents esports:

#### **Entrenaments de bàsquet.**

Amb una freqüència setmanal, es van dur a terme amb 12 participants els entrenaments corresponents de la disciplina amb dos professionals d'atenció directa de la Fundació. S'ha realitzat a les instal·lacions de la Blume d'Esplugues de Llobregat.

#### **Natació.**

Amb una freqüència setmanal, es duia a terme aquesta activitat dirigida per monitors propis del CEM DUET LA PLANA, que és on es duia a terme l'activitat. Es van realitzar 2 grups reduïts de 12 persones cada grup que assistien els dijous i els divendres segons el perfil de necessitats de suport, acompanyats per 2 professionals d'atenció directa, per tal de poder realitzar els desplaçaments i la supervisió/ suport durant la mateixa activitat. L'activitat l'ha guiat professionals de natació de la pròpia instal·lació.

**Gimnàstica artística.** Amb una freqüència setmanal, es realitzava amb el suport del Club de Gimnàstica Artística Les Moreres, dels quals pertany el professional que guia les sessions d'aquesta disciplina. El grup ha estat format per 6 participants acompanyat per una professional de la Fundació. S'ha realitzat a les instal·lacions de les Moreres d'Esplugues de Llobregat.

### **Petanca.**

Amb una freqüència setmanal, es realitzen els entrenaments de petanca dins de l'horari del Servei de Teràpia Ocupacional de la Fundació en grups reduïts, de forma setmanal i en diferents dies de la setmana per poder donar resposta a tots els participants que volien fer els entrenaments d'aquest esport. Aquesta disciplina la practiquen 27 participants acompanyats de 2 persones en cada torn d'entrenament.

**Lliga de petanca.** Es va organitzar, conjuntament amb la Fundació Gandhi, la Fundació Pedralbes i Fundació Boscana, una lliga d'aquest esport on es realitzaven les jornades corresponents 1 cop al mes, de forma alterna en les instal·lacions de la Fundació Boscana i Fundació Finestrelles. Van participar aquelles persones que volien de cada entitat, amb les que es van constituir 16 tripletes. Cada jornada consistia en 3 partides on els diferents equips poguessin competir entre ells. Al final de juny es va celebrar una cloenda per finalitzar la temporada amb la classificació de les tripletes, segons les puntuacions acumulades de les diferents jornades. - Les jornades sempre tenien el suport de professionals de totes les entitats implicades.

Quan la Fundació s'ha traslladat a les instal·lacions de la Fundació Boscana (Barcelona) ho ha fet amb un transport privat.

En aquesta Lliga hi han participat 27 persones usuàries de l'entitat.

Les persones usuàries de la residència, han pogut realitzar activitats de gimnàstica grupals i assistir, si així ho volien, als entrenaments i lliga de petanca que s'han dut a terme en les instal·lacions de la Fundació Finestrelles. Han estat assistides i guiades pels professionals referents, per poder mantenir la millor condició física possible, tenint en compte el seu procés d'envelliment avançat de la majoria d'aquests.

### **FOMENT I COL-LABORACIÓ EN LA FORMACIÓ PRÀCTICA DELS FUTURS PROFESSIONALS**

Al llarg del 2024 hem tingut 8 alumnes en pràctiques en dos períodes diferents, que corresponen al primer i segon semestre de l'any.

Els centres acadèmics han estat:

IES Can Vilumara: les dues alumnes cursant el grau d'Atenció a Persones en Situació de Dependència i fan les pràctiques a la Residència i algunes hores al taller ocupacional.

Drecera SCCL: una alumna cursant el grau d'Atenció a Persones en Situació de Dependència i fa les pràctiques a la Residència.

Pere Tarrés: una alumna cursant el grau d'Atenció a Persones en Situació de Dependència i fa les pràctiques a la Residència.

Sagrat Cor: un alumne cursant el grau d'Integració Social i fa les pràctiques al servei de teràpia ocupacional.

ISMET: tres alumnes cursant el grau d'Integració Social i fan les pràctiques al servei de teràpia ocupacional.

L'àrea de formació en pràctiques implica la gestió dels diferents convenis, sessions de formació amb els alumnes, trobades de seguiment amb els diferents tutors, avaluacions i seguiment dels alumnes, suport i supervisió en diferents activitats acadèmiques que han de portar a terme (memòries de pràctiques, realització d'exercicis acadèmics pràctics, etc...).

Part important d'aquesta àrea han sigut les xerrades a instituts. Hem participat en tres xerrades a estudiants del grau mig d'atenció a persones en situació de dependència.

Can Vilomara, Barcelona  
Centre d'estudis Can Roca, Barcelona  
La Serreta, Rubí.

En aquestes xerrades es dona a conèixer el funcionament de la nostra fundació, els diferents serveis, i com es el dia a dia de les persones ateses. Enguany hem incorporat un apartat en el que es parla del perfil professional que ells estan estudiant, les seves tasques,... i es reflexiona amb ells sobre les habilitats, aptituds i actituds necessàries per treballar en serveis d'aquest sector. La xerrada es porta a terme per la psicòloga de la nostra entitat i un grupet de persones ateses a la Fundació, entre tots preparen la xerrada, els PowerPoint i vídeos pertinents

#### **MILLORAR EL NIVELL DE FORMACIÓ I RECICLATGE DE L'EQUIP PROFESSIONAL DE LA FUNDACIÓ**

Seguim amb el criteri intern de la formació continua del personal, valors que incideixen directament en l'atenció que reben les persones usuàries. Hem fet us del crèdit de formació bonificada per fer aquells cursos que es troben dins de les nostres necessitats.

|                                                                                    |          |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>FORMACIO CONDUCTUAL POSITIU</b>                                                 | MAIG     |
| <b>FORMACIO RISCOS LABORALS</b>                                                    | MAIG     |
| <b>LIDERATGE I GESTIO D'EQUIPS</b>                                                 | JUNY     |
| <b>ESTIMULACIO DE LA MEMORIA</b>                                                   | JUNY     |
| <b>Coneguem millor les persones que atensem, en funció de les seves etiologies</b> | JUNY     |
| <b>GESTIO DEL TEMPS EN LES ORGANITZACIONS</b>                                      | SETEMBRE |
| <b>GESTIO EFICAÇ DE REUNIONS</b>                                                   | SETEMBRE |
| <b>RELACIÓ AMB LES FAMÍLIES DES D'EAD</b>                                          | JUNY     |
| <b>OneDrive, Teams i Outlook</b>                                                   | NOVEMBRE |

## **FOMENT DEL VOLUNTARIAT**

Durant aquest any s'ha incorporat una nova voluntària que ens ajuda a les activitats de artesanía, concretament en l'activitat de ceràmica. Al 2024 vam comptar amb 8 persones voluntàries vinculades recurrentment a l'entitat, 4 per activitats assistencials, 1 per vendes i 1 per gestió, i dos nois joves que van col·laborar amb nosaltres els últims mesos de l'any en les activitats d'hort i xarxes socials.

Seguim apostant per oferir oportunitats úniques perquè les empreses converteixin la seva jornada de Team Building en alguna activitat amb més sentit. On els col·laboradors no només enforixin llaços entre ells, si no que contribueixin directament al benestar de la nostra comunitat, generant un impacte positiu i tangible.

Hem organitzat 5 jornades de voluntariat corporatiu, que ens han aportat 6.200 € en les que hem acollit a 130 treballadors i ens han valorat l'experiència amb una puntuació de 9,77 sobre 10.

## **ACCIONS DE PROMOCIÓ**

Promoció interna: cal tenir present que som una entitat petita i amb pocs socis. Cal doncs, si volem mantenir les activitats que duem a terme, implicar a totes les famílies de les persones ateses per tal que col·laborin en el que en aquest moments s'està fent i en els nous projectes.

Participació dels familiars: Seguim animant als pares a que convoquin a la resta de familiars (sobre tot als altres fills) per tal de que d'una manera progressiva vagin prenent contacte amb la Fundació i es vagin fent càrrec de la seva tasca.

Amics de la Fundació: Seguim amb la campanya de "Amics de la Fundació", dins la qual busquem persones que col·laborin econòmicament amb nosaltres.

Xarxes socials: 2024 ha estat l'any en el que seguim pujant els seguidors de l'Instagram, amb una mica més de 1500 seguidors i mantenir Facebook.

## **CONVENIS DE COL·LABORACIÓ**

Durant l'any 2024 segueixen vigents els convenis de col·laboració amb:

- Fundació Barraquer (tractaments oftalmològics)
- Fundació ADADI (tractaments odontològics)
- Fundació Gandhi (col·laboració amb gestió)