

MÓN

FINESTRELLES

Edició estiu



UNA REVISTA REDACTADA
PER ESTRELLES

VOL 14 · NÚMERO 14 · EDICIÓ ESTIU 2023

- **COMIAT CAROL**
- **NOVA RESPONSABLE REVISTA**
- **MALETA VIATGERA**
 - FINESTIU
 - SISCO I MANELÓ
 - OMAR
 - JAVIER RUIZ
- **SORTIDES/ ACTIVITATS**
 - VISITA A L'HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU
 - SORTIDA AL CINEMA/ CAMPEONEX
 - VISITA AL CASTELL DE MONTJUÏC
 - ACTIVITATS ESTIU
- **CONCURS ESTIU**
- **ENTREVISTES EXCLUSIVES**
 - GUILLEM JOAN
 - ELIONOR CASTILLO
- **CATÀLEG NADAL**
- **PASSATEMPS**
- **PROPER NÚMERO**



COMIAT CAROL

Aquest mes ens acomiadem de la Carol Verdú.
Li volem agrair tots aquests anys amb nosaltres i tot el
que ens ha ensenyat.
Des de la redacció de la revista volem desitjar-li molta
sort en la seva nova etapa.



NOVA RESPONSABLE DE REVISTA

NEREA NARANJO



Volem presentar-vos a la Nerea Naranjo, monitora de Finestrelles des de ja fa uns anys, qui serà la nova responsable de la revista. Agafarà el relleu de Carol Verdú. Estem molt contents de que sigui la nova redactora en cap, estem segurs que aprendrem coses noves amb ella i aportarà noves idees. Tenim ganes de començar a treballar amb ella.



MALETA VIATGERA

Expliquem els viatges d'aquest estiu
dels nostres residents i treballadors.

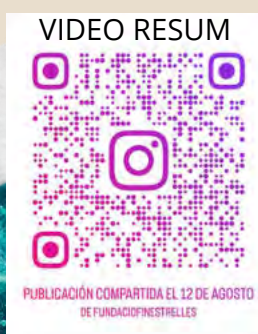
FINESTIU 2023

Després de dos anys d'aturada a causa de la pandèmia, s'ha tornat a celebrar una nova edició del Finestiu 2023. En aquesta ocasió han participat els següents companys: Manel, Siscu, Omar, Tomás, Javier, Teresa i Stephanie.

L'allotjament es trobava al càmping La Llosa, a Cambrils. Ens vam allotjar en dos bungalows i des d'allà s'autogestionaven les tasques diàries.

En Finestiu vam poder realitzar les següents activitats:

- A **Siurana** vàrem fer una petita excursió de senderisme i veure el seu pantà.
- A **Sant Carles de la Ràpita** vam fer unes tapes i vam poder gaudir del seu port.
- A **Amposta** vam visitar el pont amb el seu riu.
- També vam fer un creuer pel **Delta de l'Ebre**.
- A **Cambrils** vam fer una volta amb el seu trenet.



FINESTIU 2023



A les estones de temps lliure aprofitàvem per anar a comprar souvenirs, prendre uns còctels sense alcohol i fer sortides a dinar a fora.

Anàvem a la piscina del càmping i a la platja.

I no podíem oblidar-nos de la diversió nocturna a **Vila-seca**, que va coincidir que era la festa major, on vam veure un correfoc i un concert d'*Els Amics de Manel i Buhos*.



FINESTIU 2023



ENTREVISTES FINESTIU

ENTREVISTES A LES PERSONES QUE
PARTICIPEN PER PRIMER COP EN EL FINESTIU

ENTREVISTA A CAROL

1) Què et sembla l'allotjament Càmping la Llosa?

Ho he vist molt bé, té bona ubicació i les instal·lacions estaven bé.

2) Quina activitat t'agrada més?

La convivència i anar de concerts.

3) Quina activitat t'agrada menys?

Cap, totes m'han agradat.

4) Vindries més anys?

Sí, m'agradaria repetir.

5) Què tal la primera experiència del Finestiu?

M'ha agradat molt, m'ha sorprès la convivència amb ells i el canvi de xip que fan.



ENTREVISTA A OMAR

1) Què et sembla l'allotjament Càmping la Llosa?

M'ha agradat el bungalow i els menjars.

2) Quina activitat t'agrada més?

Banyar-me a la piscina i totes les sortides.

3) Quina activitat t'agrada menys?

Caminar molt, no m'agrada.

4) Vindries més anys?

Sí.

5) Què tal la primera experiència del Finestiu?

M'ha agradat molt venir.

ENTREVISTA A SISCU

1) Què et sembla l'allotjament Càmping la Llosa?

M'agrada molt el càmping.

2) Quina activitat t'agrada més?

Totes.

3) Quina activitat t'agrada menys?

Totes m'agraden.

4) Vindries més anys?

Sí.

5) Què tal la primera experiència del Finestiu?

L'experiència m'ha agradat molt.

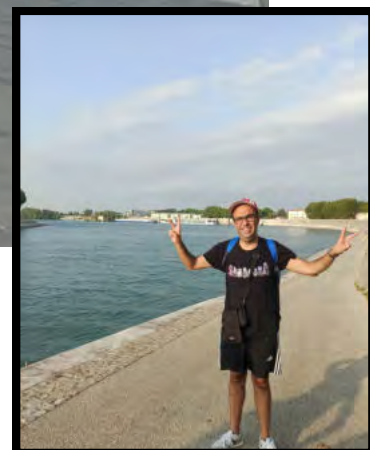


DIMARTS 22 AGOST 2023

SUD DE FRANÇA



LA MALETA VIATGERA ARRIBA A FRANÇA



Com cada any el Manel Jaquet i el Francisco Palacin van fer un viatge amb Ratio.

Aquest cop ha estat al sud de França. L'allotjament estava a Nîmes, a l'hotel Ibis Style Nîmes Gare Centre, en el qual estàvem en règim de mitja pensió.

Vam tenir la gran sort que teníem l'anfiteatre Arena de Nîmes molt a prop.

QUÈ VEURE



Nîmes: Les Arenes, el Museu Romàntic, La Mansión de la Carrée i els jardins.

Marsella: Visitar la Catedral.

Les Baux de Provence: Veure l'exposició de Carrières de Lumières i el seu bonic poble medieval.

Arles: Les Arenes, el teatre Grec, la Fundació Vangh Gogh, el seu riu.

Montpellier: La Catedral de Sant Pierre i el Jardí Botànic.

Avignon: Aquesta ciutat la pots veure en un trenet, visitant la seva Catedral, també el Palau dels Papes i al riu Ródano.

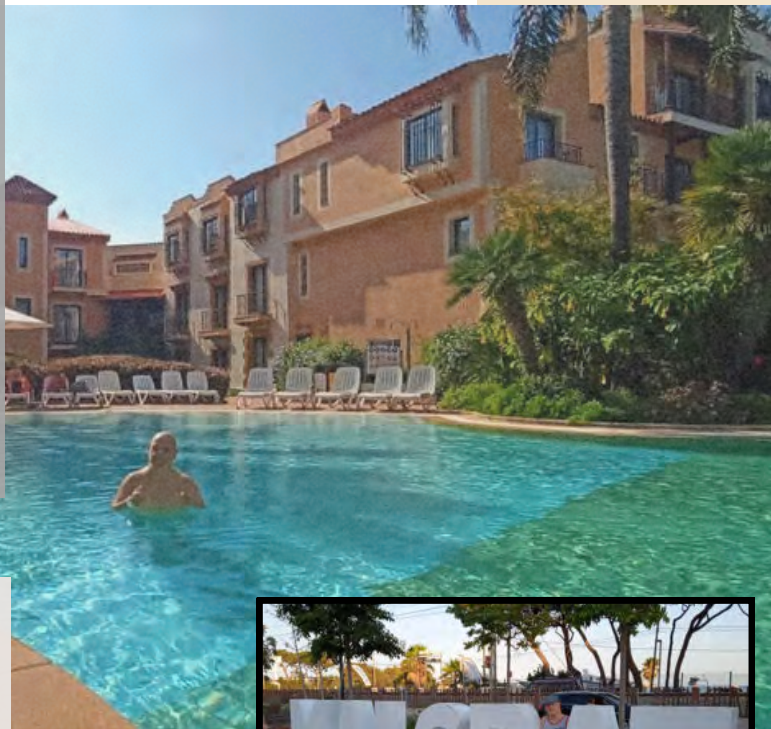
OMAR

CALELLA, MALGRAT DE MAR I PORT AVENTURA

Aquest estiu ha tingut la sort de poder viatjar a diversos llocs.

El primer viatge va ser amb la seva neboda Paula i la seva parella Xavi.

Va poder gaudir de **Calella** dos dies, als quals va veure la pel·lícula "Campeonex" i la resta del temps menjar gelats, còctels sense alcohol i passejar per la platja.

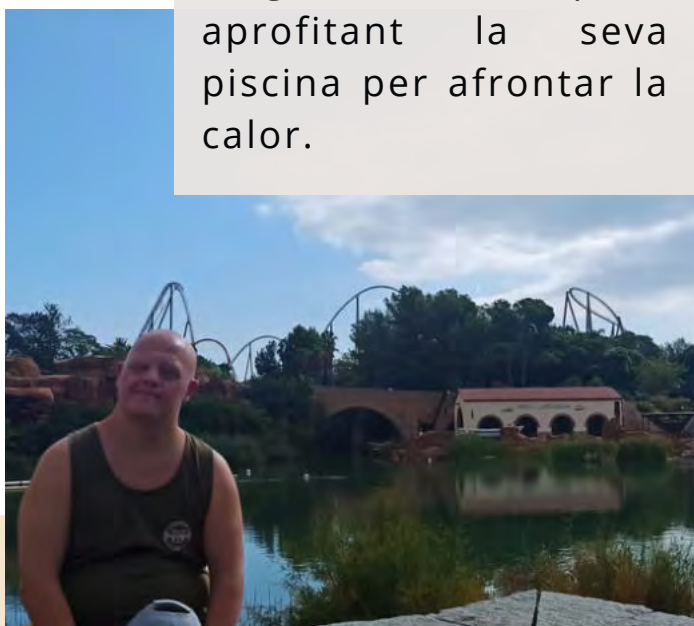


A l'agost es va dirigir cap a **Malgrat de Mar**, amb Ràtio, on va estar des del diumenge 6 fins a l'altre diumenge. Una setmana a l'Hotel Alegria Maripins, aprofitant la seva piscina per afrontar la calor.



Malgrat de Mar ofereix un tren turístic, anomenat Tricu-Tricu, que va ser al primer tren turístic de tota Catalunya. En ell va donar una volta pel poble i va prendre un vermut i comprar a les tendes locals.

I el tercer viatge d'aquest estiu, que desitja que no sigui l'últim de l'any, va ser a **Port Aventura**. Ja havia estat en altres ocasions perquè li encanten les atraccions!

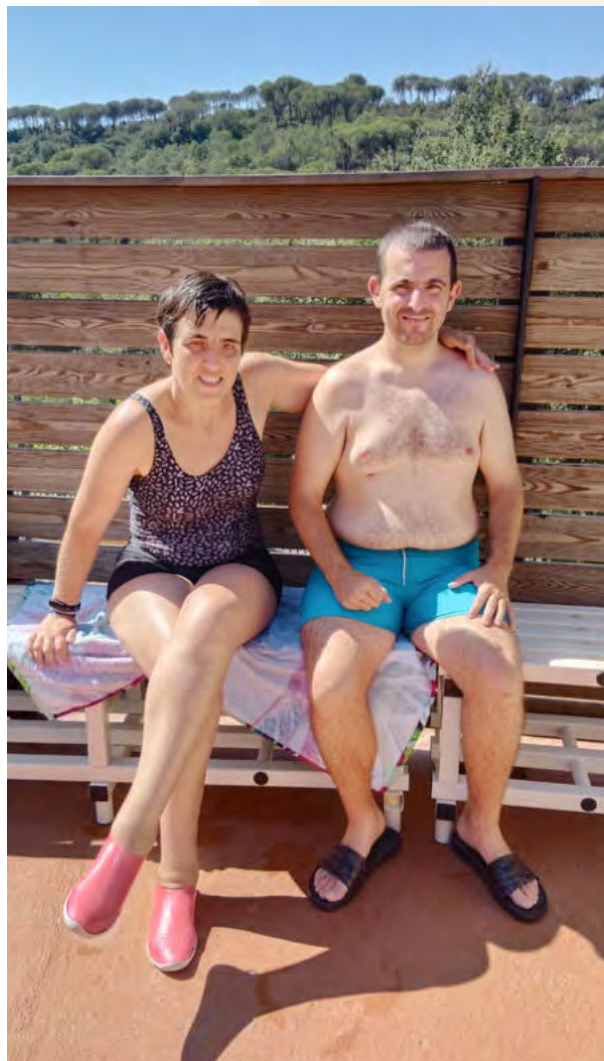


MALETA VIATGERA JAVIER RUIZ I TERESA LLOVERAS

Els nostres companys Javier i Teresa, van marxar amb Reto a Gualba, del 6 al 19 d'agost.

Van fer moltes activitats variades, com dinar fora, anar a la piscina, fer excursions, karaoke....

Van gaudir força ja que els agrada molt anar amb Reto a fer aquestes sortides.



Per altra banda, en Javier va marxar amb la seva família a Vilanova i la Geltrú del 21 al 28 d'agost. Va gaudir d'uns bons dies en família.



SORTIDES

ACTIVITATS



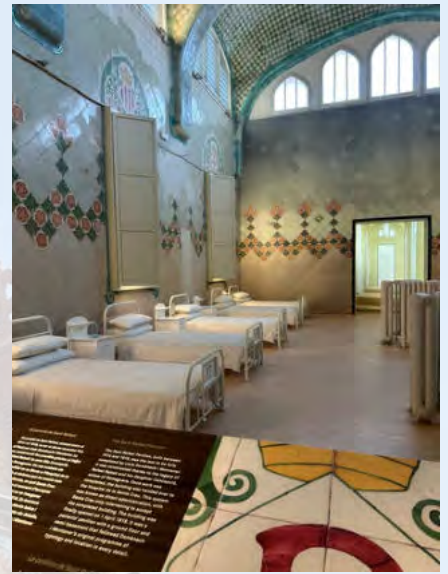
HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU

El dia 1 d'agost un grup de la Llar va anar amb transport públic a visitar l'antic Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

A l'entrada del recinte vam passejar pels antics passadissos subterranis que feien d'unió entre diversos pavellons, obra de Lluís Domènech i Montaner per facilitar la logística.

Per altra banda, vam fer un recorregut pels vuit pavellons que estan habilitats per visitar. Alguns dels espais estan en plena recuperació.

És un hospital tan bonic que es considera monument històric.



CAMPIONE X

@fundaciofinestrelles

● REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA

18 DE AGOSTO. EXCLUSIVAMENTE EN CINES

CAMPEONE^X

SA
KE
ETTER



ATHENA MATA JAVIER FESSER con la col

VIDEO RESUM AL
NOSTRE
INSTAGRAM

ELISA HIPÓLITO SERGIO OLMOS BRIAN
RTO NIETO JOSÉ DE LUNA STEFAN LÓPEZ

actor ejecutivo LUIS MANSO productores ALVARO LONGORIA LUIS MANSO PILA BENITO JAVIER

ARQUÉS
GLORIA RAMOS
RCÍA CLAUDIA
sociada LUCRECIA

PUBLICACIÓN COMPARTIDA EL 28 DE AGOSTO
DE EL FUNDACIÓ FINESTRELLES

creA SGR Triodos Bank UNIVERSAL

@fundaciofinestrelles

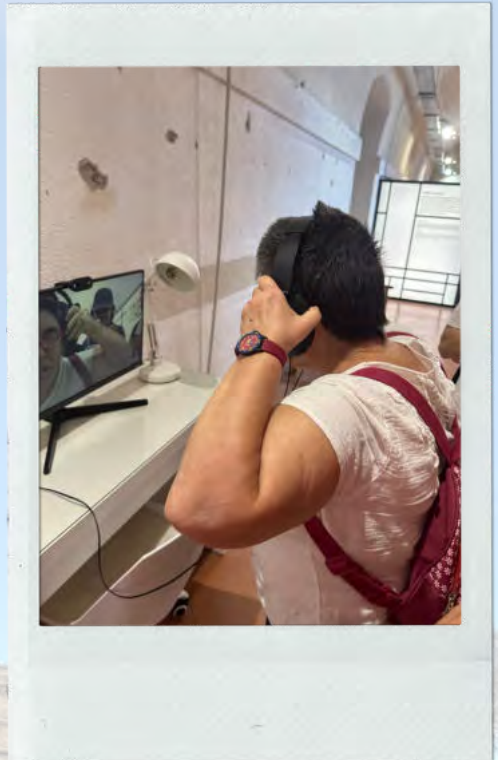
CASTELL DE MONTJUÏC

El 28 d'agost vam poder gaudir d'una visita al Castell de Montjuïc, antiga fortalesa militar que és un monument històric.

Un recorregut on vam poder veure els diversos baluards que feien servir per protegir-se d'atacs enemics. Vam prendre un vermut al pati d'armes. Una de les coses que més ens va agradar van ser als canons amb les increïbles vistes al port de Barcelona.

Fins al 31 de desembre al castell fan una exposició anomenada "Memorias de la pandemia", on mostren com va ser aquella nova normalitat del nostre dia a dia on només podíem veure a familiars i amics a través de pantalles.

Per acabar bé al dia vam aprofitar la gran ocasió de menjar amb aquestes vistes a Barcelona i als jardins que envolten el Castell.



CASTELL DE MONTJUÏC



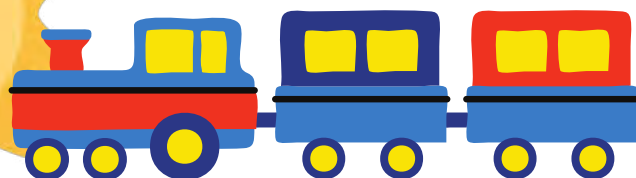
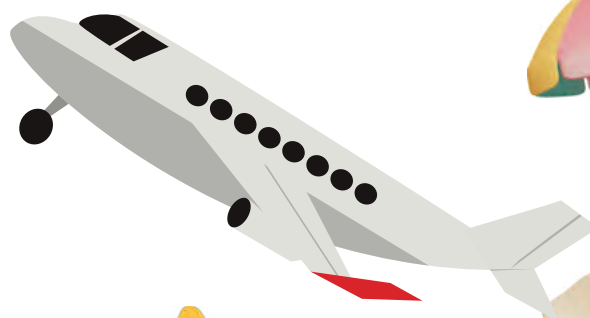


ACTIVITATS ESTIU





CONCURS ESTIU



CONCURS



SUMMER

Hola, Família Finestrelles!

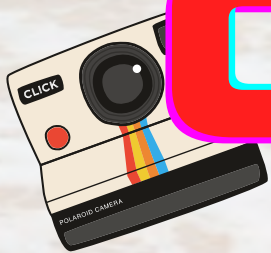
Us mostrem els tres guanyadors del concurs de fotografia d'estiu.

Els nostres reporters ho han tingut molt difícil entre tantes opcions, però ja tenim guanyadors!!

- **LA MÉS DIVERTIDA...** Carol amb la seva foto al carrer dels Bolets a Alacant.
- **LA MÉS ORIGINAL...** Niebla, la gosa de Mònika, a la seva canoa al llac Sils a Suïssa.
- **LA MÉS BONICA...** Lorena amb la seva posta de sol a Salou.

Happy
Summer





CONCURS

SUMMER

La més original SUÏSSA- MÓNICA



La més bonica
SALOU - LORENA



La més divertida
ALACANT- CAROL

Entrevista *exclusiva*





Guillem Joan

Monitor a la Fundació Finestrelles.

1) A on has anat de vacances? Quants dies hi has estat?

He anat de ruta en cotxe a Eslovènia i Croàcia, fent parada a Gènova d'anada i a Pàdua d'Itàlia. Hi he estat 11 dies.

2) Amb qui has anat de vacances?

Amb la meva parella i el nostre gos.

3) Has gaudit i descansat?

Sí, molt. Tot i ser un viatge de moltes hores a la carretera, he tingut estones de relax i de conèixer llocs increïbles.

5) T'has llegit algun llibre?, quin?

La història dels Vertebrats, de Mar García Puig.

6) Ha descobert algun plat nou?

Sí, un tipus de saslitxa fumada que es diu Kranjska Klobasa i es menja amb mostassa.



Guillem Joan

Monitor a la Fundació Finestrelles.

7) Tornaries a fer aquest viatge?

Hi tornaria però per descobrir altres ciutats d'aquests dos països, i també per descobrir nous racons de Ljubljana.

8) Què t'agrada més la calor o el fred?

M'agrada més el fred de muntanya, i la calor primaveral.

9) Fes-me un breu resum del viatge.

Vam sortir de casa directament fins a Gènova, on vam fer la primera nit. Després ja directe a Eslovènia on vam descobrir poblets molt bonics com Bled, la capital Ljubljana, i alguns espais naturals. A Croàcia vam quedar encantats del seu parc natural, ple de cascades d'aigua de diferents alçades i densitat. També vam visitar Split i el seu centre històric. De tornada vam fer parada a Pàdua. Havia de ser una parada de pas, però ens va agradar tant que vam passar-hi un dia més abans de tornar cap a casa.



Elionor Castillo

Psicologa a la Fundació Finestrelles.

1) On has marxat de vacances?

Polònia, i pel camí vaig recórrer altres llocs, visitant ciutats d'Alemanya, França i Txecoslovàquia.

2) T'agrada el país que has visitat?

Si, Polònia m'ha encantat: la gent, la cultura, la gastronomia i tots els llocs que hem visitat. La nostra idea és marxar de vacances a l'estiu amb una temàtica. Aquest cop ha estat conèixer més de la Segona Guerra Mundial.

3) Amb qui has marxat?

Amb el meu Marit Sergio, el meu fill Marc i el nostre gos Txutxo que és un Jack Russel de deu anys.

4) Ens podries recomanar un plat típic que t'hagi agradat?

Pierogi. És com una cresta de pasta i de moltes combinacions, pot estar farcida de verdura, carn, ou i fruita.



Elionor Castillo

Psicologa a la Fundació Finestrelles.

5) Quin temps us ha fet?

El clima ha estat fantàstic en aquest estiu fabulós. Nosaltres hem estat fresquets, inclús amb pluja.

6) Com vas viatjar?

Vam anar en autocaravana, des que vam adoptar al gos, viatgem així per poder portar-lo amb nosaltres.

7) Tornaries a repetir?

Sense cap dubte, és un país amb molts contrastos. I vam veure llocs històrics relacionats amb la Segona Guerra Mundial.

8) Ens podries fer un resum del teu viatge?

Vam recórrer 7.000 km, trobant llocs molt diversos, visites interessants, concerts i monuments.



Catàleg Nadal



CATÀLEG NADAL

CENTRE DE TAULA

28 €



CENTRE DE TAULA

18 €

CENTRE DE TAULA

12 €



CENTRE DE TAULA

6 €

CATÀLEG NADAL



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Discapacitat intel·lectual

BOSSES DE TELA

10 €



ESPELMES ARTESANALS

Espelmes Arbore + safata

5€

Espelmes Bola

4€



IMAN AMB PEÇA DE CERÀMICA

3 €



CATÀLEG NADAL



PENJOLL DE CERÀMICA

2 €

SABÓ ARTESANAL

2 €



VOLS ARTICLES PERSONALITZATS?

Contacta amb nosaltres



Telf: 93 371 34 41

info@fundaciofinestrelles.com

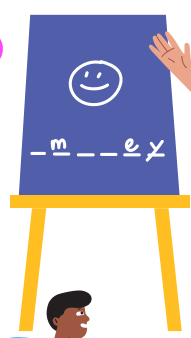
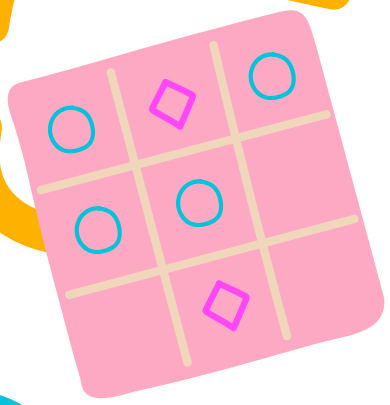
 Instagram: [fundaciofinestrelles](https://www.instagram.com/fundaciofinestrelles)

FUNDACIÓ FINESTRELLES



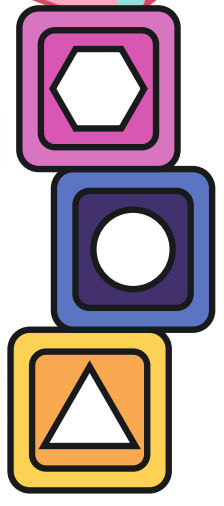
WOW!

X



GAME

OVER



Sopa de lletres

La tardor

Busca el nom dels 5 elements

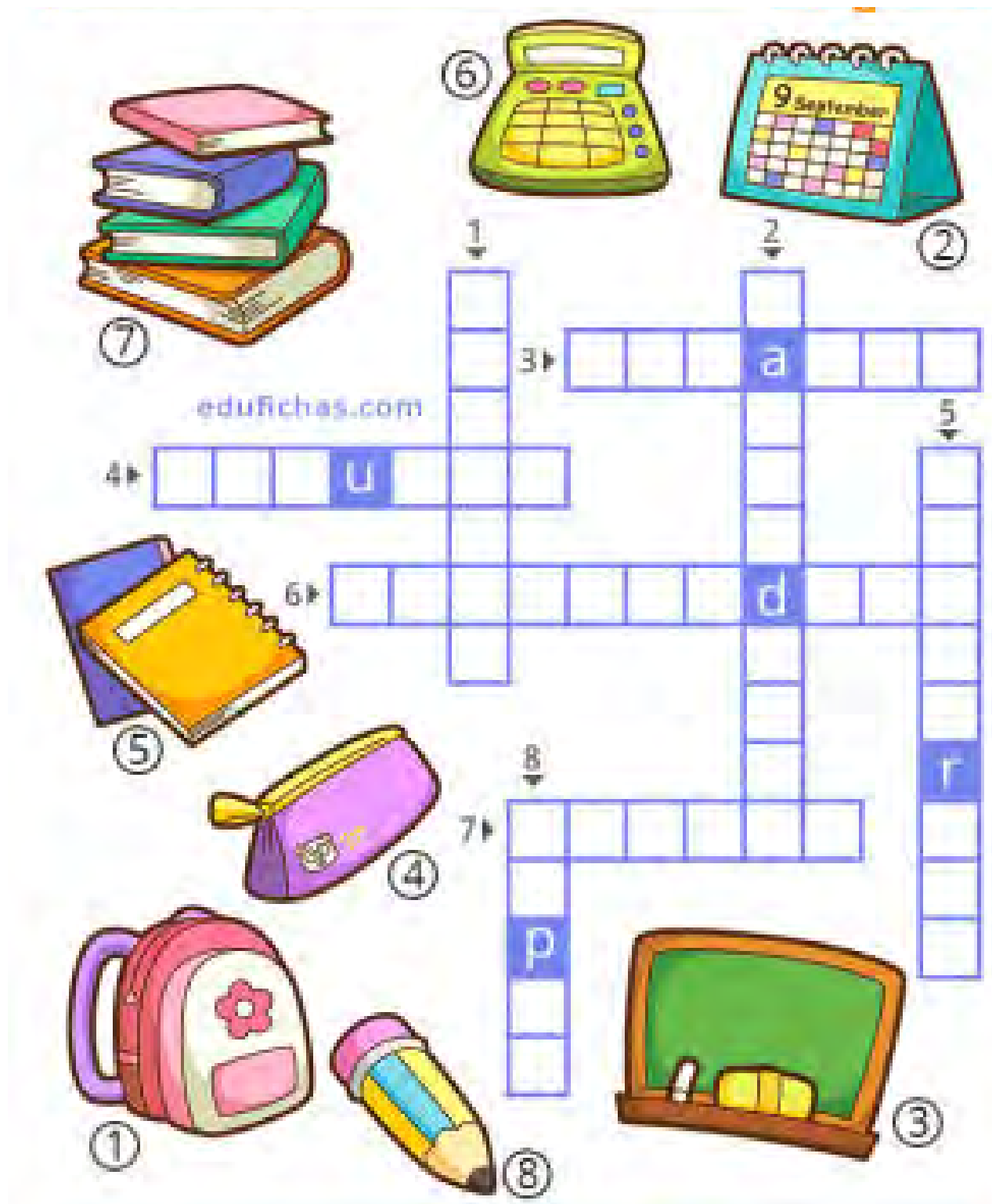


s	r	p	o	m	b	c
e	c	d	l	f	w	a
t	a	v	g	u	e	s
c	r	i	h	l	j	t
q	a	m	v	l	h	a
w	g	k	y	a	s	n
b	o	l	e	t	i	y
t	l	d	o	b	q	a



Il·lustrador: David Ayuso

MOTS ENCREUATS



Troba les diferències





VOL 15 • NÚMERO 15 • OCTUBRE 2023

PRÒXIMAMENT

ACTIVITATS ESPORTIVES

HALLOWEEN

I molt més al pròxim volum !!

T'ho perdràs?

@fundaciofinestrelles

VOLS ESTAR AL DIA DE TOT EL QUE FEM?



< fundaciofinestrelles ...



176 1178 119
Publicaciones Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles
Organización sin ánimo de lucro
Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual
Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain
Ver traducción

linktr.ee/fundaciofinestrelles

Busca en **INSTAGRAM**
@FUNDACIOFINESTRELLES
Clica el **BOTÓ DE SEGUIR**.
Després a la **CAMPANETA** per
a no perdre't res!!

Seguir Mensaje Contactar

< fundaciofinestrelles  ...



176 1179 119
Publicaciones Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles
Organización sin ánimo de lucro
Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual
Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain
Ver traducción

linktr.ee/fundaciofinestrelles

Siguiendo v Mensaje Contactar +

**SEGUIX-NOS A LES
NOSTRES XARXES
SOCIALS**



@fundaciofinestrelles
Fundació Finestrelles



JA ET POTS DESCARREGAR LA NOSTRA REVISTA



138 1094 108
Publicacions Seguidores Siguint

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual

Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain

[Ver traducción](#)

linktr.ee/fundaciofinestrelles

1

A través d'aquest link
accedeixes a aquest menú, on
trobaràs la revista per
descarregar-te-la

2





FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA

Discapacitat intel·lectual



MON FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLES