

downup



REVISTA DE LA FUNDACIÓ PRIVADA FINESTRELLES
DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

Número 14
Maig 2017

Entrevista a la **Pilar Díaz**,
alcaldessa d'Esplugues
de Llobregat



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Discapacitat intel·lectual

Pàg.3

Coneixem al
**Fran Fernández
Moriche**, nou
director general

Pàg.11

Innovacions:
la **logopèdia
virtual**

Pàg.13

Teràpies
Nou servei
d'auxiliar de
Benestar



Concert benèfic 2016

ÍNDEX

EDITORIAL	02
REPORTATGE	04
ENTREVISTA	06
ACTIVITATS	08
DONACIONS	09
MIRANT ENFORA	10
ACTUALITAT	11
AGRAÏMENTS	12
TERÀPIES	13
DIA A DIA EN IMATGES	14
VOLUNTARIAT	15

Consell de redacció: Lluís Monset, Marisa Sánchez, Lluís Viguera, Elionor Castillo, Manel Jaquet, Montserrat Sabater i Marta Cardoner

Fotografia: Arxiu, Daniel Moreno

Disseny: Stiliana Mitzeva

Edita: Fundació privada pro-disminuïts psíquics Finestrelles
C/ Sometents, 46-54
08950 Esplugues de Llobregat
Tel: 93 371 34 41
www.fundaciofinestrelles.com

Dipòsit legal: B-54513-2008

Imprimeix: Masanas Moles, Barcelona

EDITORIAL



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Discapacitat intel·lectual

De màquines (o efectivitat) i sentiments

Probablement, la irrupció de l'ús massiu de la robòtica en tots els àmbits de la nostra activitat esdevingui aviat, si no ho és ja, un dels "temes del nostre temps", per parafrasejar a l'antic filòsof madrileny.

Al món hi ha un milió i mig de robots industrials, i el seu creixement és exponencial. A Europa estem un 40% més robotitzats que als EEUU, realitat en la que algun paper deuen jugar les lleis i la fiscalitat laborals que els europeus hem decidit tenir. Els experts diuen que "entre el 45% i el 60%" dels llocs de treball poden ser automatitzats. La ciència de les màquines ha traspassat de forma decidida la barrera de la intel·ligència, que fins a la data ens distingia als humans, i s'obren escenaris que creiem reservats per a la ciència-ficció. Els qui vàrem néixer als anys setanta encara recordem la barreja de por i fascinació que ens produïa el HAL 9000, l'ordinador central de la nau espacial a l'obra "Odissea 2001", que S. Kubrik va portar magistralment al cinema. Una computadora conqueriria l'aprenentatge autònom i lluitava dramàticament per apropar-se a la següent fita, la capacitat de sentir.

Arribarà aquesta revolució al nostre sector? De ben segur que ja ho ha fet. No obstant, tinc la íntima intuïció (no és prudent afirmar res més) que uns serveis tan personals com els que es presten a indrets com Finestrelles – i especialment a Finestrelles – tindran sempre un element humà del tot insubstituïble.

Ho dic convençut perquè, després d'haver gaudit els millors anys de la meua vida professional en aquest sector, sé que el seu encanteri rau no el que hi veus, o hi aprens, si no en el que hi sents. Digueu-me a quina feina arribes i, tinguis el dia que tinguis, has de fer 14 abraçades i 10 petons, fer fora de la teva cadira a tres graciosos, i desatendre un telèfon que sona perquè tardes massa en creuar un passadís per culpa d'un paio que està encantat de conèixer-se que t'explica a pas de tortuga com va fer tres gols al partit del dia anterior.

Jo sóc optimista. La ciència, la tècnica i l'organització eficient seran sempre instruments aliats de la nostra tasca, i vull pensar que no peco de cofoisme si dic que Finestrelles és un referent de futur en l'atenció a persones especials que requereixen suports especials. N'estic convençut. Tenim un equip de grans treballadors, voluntaris i col·laboradors que han sabut interioritzar de forma magnífica el bon equilibri de rigor i de cor que sempre serà la clau per tal que una activitat tan difícil sigui excel·lent. És quelcom gens fàcil d'aconseguir, menys encara de mantenir en el temps, i ells ho fan de nota.

No vull acabar aquesta salutació sense agrair-vos als nois i noies de la fundació per haver-me donat tantes lliçons de vida. Amb vosaltres tots comprovem com, tot mirant de fer-vos més feliços, en realitat sou vosaltres els qui més felicitat ens aporteu.

Lluís Viguera
Patró de la Fundació Finestrelles

ENTREVISTA

3.



Avui volem
conèixer més a fons

**FRAN
FERNÁNDEZ
MORICHE**

**Director General de la
Fundació Finestrelles**

**Els autèntics
protagonistes
són els noies i
noies que fan
de Finestrelles
el que és**

Qui és el Fran Moriche?

Un professional del sector amb quasi vint anys d'experiència, amb formació universitària de psicologia i interessat en assolir millors eines i més recursos per millorar la qualitat de vida de la població amb més dificultats.

Després de dos mesos en el càrrec, què destacaries de la Fundació Finestrelles?

La seva professionalitat i el compromís de cada un dels seus integrants; des del Patronat fins als treballadors passant, òbviament, pels autèntics protagonistes: els nois i noies que fan de Finestrelles el que és.

Com a nou director general, quins són els teus objectius de cara als pròxims anys?

La consolidació de Finestrelles com un referent en el sector de la discapacitat intel·lectual a través del pioner servei de benestar i envelliment i l'aprofundiment en l'estudi de nutrició. El proper juny obrirem la nova residència amb capacitat per a 12 persones, i entenem que ha estat la culminació d'una tasca perllongada durant aquests anys, un punt de partida per Finestrelles per assolir altres objectius. També hem de reforçar la nostra posició dins el sector i mantenir una posició preponderant com a entitat moderna i innovadora. Totes aquestes accions s'han de dur a terme respectant la missió i els valors de la fundació.

Quin serà el teu principal repte?

Consolidar el prestigi que te FF dins el sector i aprofundir en allò que ha ocupat des de la seva creació a la Fundació que és l'atenció integral de les persones amb discapacitat intel·lectual, cercant recursos tant materials com tècnics per oferir-los el major grau d'assoliment de la qualitat de vida de les persones. Aportaré tot el meu treball, dedicació i esforç a retornar amb escreix

“Treballaré perquè Finestrelles segueixi sent un referent en el sector de la DiD i especialment per les solucions als problemes de l'envelliment”

la confiança que han dipositat en mi totes i cada una de les persones que composen Finestrelles.

Com creus que afectaran els canvis del sector a la Fundació?

Ens estem preparant. El meu predecessor en el càrrec, el Lluís Viguera, ja va treballar en aquesta direcció. Els canvis que estan afectant al sector, són també els canvis que afecten a la societat mateixa, i Finestrelles en forma part. Per tant, en època de canvis hem d'estar atents a allò que ens envolta. Entenem que hem de jugar un paper dins d'aquests canvis per tal de fer incidència. El sector s'adona

que l'Administració es troba en dificultats per poder sostenir els recursos i el finançament que tenia fins ara, i per tant, és tasca de les nostres entitats dirigir la mirada cap a altres partners per poder assolir els nous reptes.

T'agradaria dir alguna cosa especial a les famílies, donants, col·laboradors i, en general, amics de la Fundació Finestrelles?

Per mi és motiu d'orgull poder formar part d'aquesta gran família, i m'agradaria dedicar-los una part del meu temps. Des d'aquí els convido a veure'ns: les portes del meu despatx estaran obertes per el que calgui.

Ens podries explicar alguna cosa més personal sobre tu perquè et coneguem millor?

Tot el temps lliure que tinc el dedico a la meua extensa família, tinc tres fills!!!



Gala benèfica 2016

Una ullada entre els bastidors de l'òpera

L'òpera és molt més del que es veu durant una funció i ho hem pogut descobrir el passat 29 de novembre durant la Gala Benèfica 2016 de la Fundació Finestrelles que ha tingut l'oportunitat de gaudir de la primera funció de l'espectacle "La Rebotiga de l'Òpera" ideat per Marcel Gorgori.



L'espectacle "**La Rebotiga de l'Òpera**" dirigida per **Marcel Gorgori** ha iniciat la seva gira a la nostra gala benèfica 2016 a l'**Auditori de Cornellà**. Amb un format divulgatiu i pròxim que va captar l'atenció de tots els espectadors, ens van permetre donar una ullada entre els bastidors de l'òpera i ens van deixar conèixer des de com es viuen els assaigs, fins el perquè de la importància del paper del mestre o director, sense amagar els seus dubtes, les seves pors i les seves inquietuds. I tot això a través d'un recull d'algunes de les peces més transcendents de l'òpera de

tots els temps, passant per **Mozart, Verdi, Bizet, Puccini, Donizetti i Rimski-Kórsakov**, entre d'altres. A través de la direcció de **Daniel Antolí**, els instruments de la **Orquestra Barcelona Filharmonia** i les veus de **Carles Cosías, Carles Pachón** i la **Isabel Rodríguez**, l'espectacle va ser capaç d'arribar al públic ja afí però també a aquell que encara no ho era.

Els usuaris de la Fundació van aportar el seu gra de sorra a l'espectacle a través d'una coreografia de la peça el "**Cor dels pescadors**" de l'òpera **Madama Butterfly** de **Puccini**. La Raya,

l'Asun, la Valeriana i la Stephanie van entusiasmar al públic amb un vestuari espectacular i el resultat de l'esforç i els assaigs dels últims mesos.

"Volem donar les gràcies als espectadors, patrocinadors i col·laboradors per ajudar-nos amb la seva assistència a seguir treballant per a les persones a qui devem la raó de ser de la Fundació; i al Marcel Gorgori i als músics i cantants per donar-nos la oportunitat de veure un espectacle d'aquesta qualitat i singularitat", afirma el Dr. Lluís Monset, president de la Fundació Finestrelles.

El concert va comptar amb l'assistència del director general de **Protecció Social**, el **Sr. Joan Ramón Ruiz**; del gerent de l'**Àmbit Metropolità** de la **Regió Sanitària** Barcelona, el **Sr. Joan Puigdollers**; del president de **Pimec**, el **Sr. Josep González Sala**; de l'ex alcalde de Barcelona, el **Dr. Xavier Trias**; del subdirector General de Gestió de Recursos de la **Generalitat**, el **Sr. Rafael Arderiu**, i de la **Sra. Marta Ferrusola**, entre d'altres.

Reiterant les paraules del Dr. Monset durant l'acte, de part de tota la Fundació Finestrelles, gràcies.



Entrevista a la **Pilar Díaz**, alcaldessa d'Esplugues de Llobregat

“L’envelliment és un repte també per a la ciutat d’Esplugues”

Avui ens ha visitat la Pilar Díaz, alcaldessa d'Esplugues de Llobregat, que ens ha explicat l'extensa i valuosa tasca que està fent l'ajuntament per ajudar les persones amb discapacitat intel·lectual.

Ha arribat sola en un cotxe 100% elèctric i amb l'esperit emprenedor i amb visió de futur que la caracteritza. Hem pogut descobrir que compartim desitjos, com la necessitat de treballar cada dia més en xarxa i la importància de la inclusió social, i reptes, com l'envelliment.

Marta. Hi ha aproximadament 47.000 persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament (DID) a Catalunya. Tenim dades sobre quantes n'hi ha a Esplugues en l'actualitat, i com ha evolucionat aquesta xifra al llarg dels anys?

Pilar Díaz: La xifra exacte és difícil de dimensionar però aproximadament podríem parlar que casi un 1% de la població té reconeguda una discapacitat i dificultats de mobilitat, mentre que el 0,6% té reconeguda la necessitat d'una ajuda en la vida diària.

Manel: Quins projectes ha creat l'Ajuntament d'Esplugues per a les persones amb discapacitat?

Pilar Díaz: Des de l'Ajuntament estem impulsant Programes i accions dins del Pla d'Atenció a les persones amb discapacitat. Realitzem accions sensibilitzadores encaminades a promoure la integració. Facilitem recursos com per exemple el monitoratge individual a la piscina municipal i la promoció de Casals d'Estiu integradors. Oferim suport econòmic, infraestructural i logístic a entitats. Potenciem l'autonomia i la mobilitat a través de la creació de transport

adaptat i targes d'aparcament. Firmem acords i creem espais per a la inclusió laboral. A més a més, estem apostant per un sistema educatiu inclusiu, un valor molt important no només per les persones amb discapacitat intel·lectual sinó també per la sensibilització i la normalització dels propis alumnes envers aquesta realitat.

Manel. Jo hi vaig sovint a la piscina i m'agrada molt.

Pilar Díaz. Sí? Me n'alegro molt!

Manel: A l'Ajuntament d'Esplugues treballen persones amb discapacitat intel·lectual?

Pilar Díaz: Sí. Creiem que la inserció laboral de persones amb discapacitat és clau i ho vehiculem a través d'un centre especial de treball vinculat a l'ajuntament.

Marta. I de cara al futur? Quins són els principals programes que l'ajuntament té previst desenvolupar durant els propers anys?

Pilar Díaz. La meua obsessió i un dels reptes que em fa més il·lusió és que Esplugues es converteixi en

una “smart city inclusiva”, una ciutat intel·ligent però sempre al servei de les persones; ja que no entenc una ciutat amb molta tecnologia que no tingui com a base les persones que hi viuen, incloses les persones amb discapacitat intel·lectual.

Marta. Ara per ara, a Finestrelles ens hem trobat nous reptes que ens estan obligant a adaptar-nos i modificar els nostres serveis. Un d'ells és el binomi discapacitat i envelliment. Com afrontará l'ajuntament el nou repte que aquest binomi implica?

Pilar Díaz: L'envelliment, gràcies als avenços de la medicina i de la millora de les condicions de vida, és també un repte per la ciutat d'Esplugues que tenim molt identificat. Amb l'edat, les limitacions de les persones augmenten i aquelles que estaven en disposició de treballar ja no ho estan. Des de l'Ajuntament en som conscients, no només des de l'àmbit de la discapacitat sinó en tots els aspectes ja que també s'han incrementat les demandes de serveis com la teleassistència.

Lluís. Quins altres reptes teniu en l'àmbit social en general?

Pilar Díaz. Reptes relatius a la situació econòmica i la pobresa estructural. Garantir les necessitats bàsiques de la gent com, per exemple, que tothom faci com a mínim un bon

àpat al dia a través de beques menjador.

Marta. Sembla clar que l'Administració i les entitats hem de treballar més en xarxa, i malgrat això a tot arreu sembla difícil fer-ho realitat.

Pilar Díaz: A Esplugues disposem d'una xarxa social molt extensa formada per l'administració, entitats, associacions i altres col·lectius que funciona bastant bé malgrat que segur que se'n pot millorar l'eficàcia. S'ha de tenir en compte que l'Ajuntament té un paper molt important alhora de finançar i vehicular projectes socials però la pròpia ciutat i el teixit també s'hi ha d'involucrar. Sense ells, els voluntaris i la solidaritat de persones individuals no podríem arribar a tot el que estem arribant.

Lluís. Recentment hem estat testimonis de com la tradicional col·laboració públicoprivada està sent objecte de revisió i redefinició per part d'algunes administracions, tant autonòmiques com locals. Es parla de “publicar” serveis. Com valora aquesta realitat?

Pilar Díaz: Primer m'agradaria deixar palès que crec que l'administració pública pot ser tant eficient com una empresa privada. A Esplugues ho hem demostrat:

tenim la pressió fiscal més baixa de Barcelona entre tots els municipis entre 30.000 i 100.000 habitants, és a dir, que de cada 100€ que tenim a la butxaca, en paguem 3,15€ a l'ajuntament d'impostos, mentre que la resta en paguen de mitjana 5,15€. En resum, sóc plenament partidària de la col·laboració entre el sector públic i privat.

Marta. Creu que és necessari seguir conscienciant de la realitat de la discapacitat intel·lectual i del desenvolupament?

Pilar Díaz: Sí. És clau donar visibilitat i fer partícip a la ciutat sobre aquesta realitat. Malgrat això, estic convençuda que promocionar escoles inclusives ha ajudat molt i que actualment, els infants i els jo-

ves estan molt més sensibilitzats amb aquest tema.

Marta. Estaria disposada a dur a terme alguna iniciativa conjunta per impulsar la visibilitat persones amb DID a la ciutat?

Pilar Díaz: I tant! Parlem-ho.

Lluís. I per acabar, un toc personal. Què ens podries explicar sobre tu?

Pilar Díaz. Estic casada, tinc dos fills fantàstics i, a banda de l'ajuntament, sóc professora titular de la Universitat Politècnica de Catalunya de Telecomunicacions, un lloc on algun dia voldré tornar.



La Raya i el Manel acompanyant a l'alcaldessa durant la seva visita.





Ens convertim en músics de l'Orquestra Simfònica de Barcelona

La Orquestra Simfònica de Barcelona i Nacional de Catalunya (OBC) ha obert les portes del món de la música a 40 persones amb discapacitat intel·lectual a través del projecte **"Mosaic de Sons"**, que els ha permès formar part de l'elenc de músics de l'Orquestra durant els concerts que es van celebrar el passat 17, 18 i 19 de febrer a l'Auditori de Barcelona.

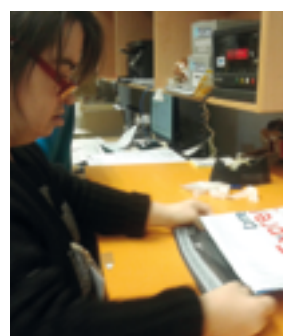
L'Estefanie Farras i la M^a Ángeles Trigueros de Finestrelles han format part d'aquesta orquestra

tan especial que duu assajant tot un any. Concretament van participar en l'execució de la peça **"La Flor más grande del Mundo"**, composta per Emilio Aragón i inspirada en un conte de José Saramago. Aquesta és una iniciativa d'inclusió social impulsada per Dincat, Plena Inclusión i Asociación Española de Orquestras Sinfónicas (AEOS) que pretén descobrir i potenciar l'expressió i creativitat de les persones amb discapacitat intel·lectual a través de la música.

Fent comunitat: el projecte FinesGo i Sodexo

A Finestrelles seguim donant força al projecte **FinesGo Comunitat**, un projecte que ajuda als usuaris de Finestrelles a desenvolupar les seves capacitats i, alhora, afavorir la seva inclusió a la comunitat. El Dani i la Marta de Finestrelles col·laboren dues hores a la setmana amb l'empresa **Sodexo, empresa que coordina la paqueteria de Nestlé**. Tant Sodexo com Nestlé estan encantats amb la feina feta i ja ens han demanat d'allargar el programa de col·laboració una temporada més.

Amb aquesta iniciativa busquem donar visibilitat a les persones amb discapacitat com a agents actius dins la nostra societat i, gràcies a



l'oportunitat que ens ofereix l'escola Garbí, ho estem fent possible. Seguirem buscant més col·laboracions d'aquest tipus perquè les persones de la Fundació coneguin i explorin les oportunitats que els ofereix el seu entorn i, alhora, que aquest darrer conegui i experimenti tot el que les persones de Finestrelles poden aportar.



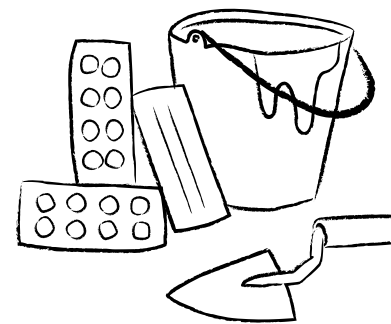
Visita dels professionals de l'Associació Alba a les instal·lacions de Finestrelles el passat octubre.

El nostre Servei de Benestar, un referent pel sector

Des de la **Fundació Finestrelles** estem oferint formació i assessorament als professionals de l'**Equip Tècnic de l'Associació Alba** en matèria de salut i envelliment. Alba, és una entitat de gran recorregut en l'atenció a les persones amb discapacitat intel·lectual de la ciutat de Tàrraga.

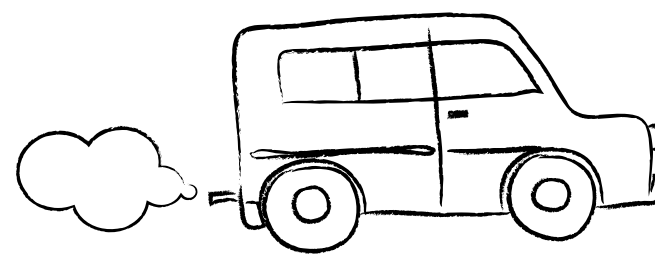
Durant aquestes sessions, Finestrelles ha aportat la seva experiència pel que fa a la cura i atenció

a la salut i l'envelliment de les persones amb DID. L'objectiu principal ha sigut donar suport a l'Associació Alba per impulsar un nou servei residencial, orientat a vetllar per la salut i la millora de la qualitat de vida de les persones que atenen. En definitiva, un procés molt enriquidor per ambdues bandes, en la mesura que nosaltres hem pogut conèixer i aprendre dels seus serveis i reptes de futur.



...Acabar la nova residència adaptada...

... per poder seguir sent el màxim d'autònoms a mesura que ens fem grans



... una furgoneta adaptada...

... perquè tots puguem anar a la piscina, a les excursions i als casals d'estiu.



...Nous ordinadors...

... per les nostres classes d'informàtica. Cada dia hi ha més gent que en vol aprendre.



...més professionals...

...metges, infermeres i nutricionistes que vetllen perquè estiguem el més sans possible.

Però somiant no n'hi ha prou. Ens ajudes a complir-los?

Entra a la web **www.fundaciofinestrelles.com/donacions**

Fes-nos una donació





L'atenció centrada en la persona (ACP) destaca a la I Trobada de Pràctiques Admirables de Plena Inclusió

La I Trobada de Pràctiques Admirables de Plena Inclusió, que organitza Plena Inclusión en col·laboració amb la Universitat de Córdoba i l'associació APROSUB, es va celebrar els passats 13 i 14 d'octubre a Córdoba. Patrocinada per ONCE i sota el lema "Tiempo de cosecha", es van presentar 14 experiències posades en marxa per entitats d'arreu d'Espanya, seleccionades entre un total de 283. Les experiències han tractat sobre diferents temàtiques entorn a la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual en diferents àmbits: ètica, vivenda, tecnologia, treball, voluntariat, educació, sensibilització, accessibilitat i formació, principalment.

Noves tendències, noves formes de treballar

Diferents ponències a càrrec de persones referents de l'àmbit de la inclusió a nivell europeu ens han mostrat també que els valors de l'atenció centrada en la persona que recolzem i persegüim són també un objectiu a Europa.

L'Edwin Jones, de la Unitat de Salut Mental i Discapacitat del Aprenentatge de la Universitat de Abertawe Bro, va exposar l'experiència en el Regne Unit pel que fa a la vivenda amb persones amb grans necessitats de suport.

La Julie Lund, directora de New Paths i referent en Atenció Centrada en la Persona, va destacar la importància de la inclusió social i la necessitat de que les institucions recolzin les persones amb discapacitat per tal de que s'incloguin en la comunitat. També va participar l'Elisabeta Moldovan, persona amb discapacitat intel·lectual i presidenta de l'Associació Ceva de Spus de Romania, una associació lligada al moviment d'autorepresentants que promou processos de desinstitucionalització i promoció de serveis basats en la comunitat. El Congrés va destacar la necessitat de recolzar les persones amb discapacitat perquè formin part de la societat.

Aconseguir que les persones amb discapacitat surtin de les institucions i s'incloguin de nou dins de la comunitat va ser un dels temes clau de les jornades.

L'ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA A FINESTRELLES

Aquest Congrés posa de manifest la importància que el sector comença a atorgar a l'ACP, un element clau del nostre servei que a Finestrelles portem treballant i dedicant recursos des de fa ja anys.

Des de la Fundació Finestrelles, seguirem treballant i aprenent per fer de l'atenció centrada en la persona una realitat en tots els aspectes del nostre servei.



La Fundació Finestrelles ha participat en el Challenge Based Innovation (CBI), un projecte d'innovació que busca solucions tecnològiques a reptes de la humanitat a través d'un mètode de design thinking.

El Challenge Based Innovation és un projecte liderat per la *Organització Europea per la Investigació Nuclear (CERN)* de Ginebra que agrupa 30 estudiants avançats de caràcter multidisciplinari provinents d'*ESADE* (negoci), la *Universitat Politècnica de Catalunya* (tecnologia) i l'*Escola de Disseny IED* (disseny). A cada equip de sis estudiants es va plantejar un repte diferent pel qual havien de dissenyar una solució tecnològica innovadora a través de la metodologia del design thinking.

Un dels reptes que es va plantejar va ser millorar les capacitats per comunicar-se de les persones amb discapacitat intel·lectual. El projecte plantejava tres fases:

- 1.)** Idear i descobrir quines eren les necessitats reals del col·lectiu;
- 2.)** formular idees de solució per a aquests problemes;
- 3.)** implementar i realitzar proves de concepte per tal de provar l'eficàcia de la solució escollida.

Logopèdia virtual

Una nova solució tecnològica per millorar la comunicació de les persones amb discapacitat intel·lectual

La Fundació Finestrelles va ser una de les entitats seleccionades per col·laborar amb aquest grup d'estudiants en les diferents fases del projecte. El nostre equip d'atenció es va bolcar per explicar-los quines eren les necessitats i problemes dels usuaris, les idiosincràsies particulars de cada un i els va acompanyar durant totes les proves d'eficàcia de la solució ideada.

El resultat? Un sistema de logopèdia virtual

El concepte ideat per aquest grup d'estudiants és un sistema de logopèdia virtual que permetrà als centres ocupacionals i a persones amb discapacitat des de casa seva practicar i desenvolupar problemes de parla i expressions. Englobarà múltiples etnologies i podrà adaptar-se i personalitzar-se en funció de les necessitats individuals. Així mateix, el logopeda o terapeuta podrà seguir online l'evolució i els resultats de cada persona.

Segona fase

La solució proposada per l'equip de treball es va presentar al *CERN* (Ginebra) el passat 1 de desembre. El següent pas serà dur a terme el desenvolupament tecnològic i convertir-ho així en una realitat.

FES LA TEVA COMANDA!

T. 93 371 34 41

PRODUCTES ELABORATS AL TALLER DE LA FUNDACIÓ

- articles per guarnir la llar
- bijuteria
- complements personals
- articles de papereria
- i altres sorpreses

Fes-te Amic de la Fundació i fes gran el projecte Finestrelles!



25%
de
DESCOMpte

Et beneficiaràs d'un 25% de descompte en tots els esdeveniments i productes a la venda!

Agraïments

El nostre més sincer agraïment a totes les entitats i persones que ajuden a millorar dia a dia la qualitat de vida dels nostres nois i noies.

Amb la construcció i equipament de la llar-residència i el taller ocupacional:

- | | | |
|---------------------------------------|---|-------------------------------|
| • Ajuntament d'Esplugues de Llobregat | • Obra Social Fundació La Caixa | • Espai Verd |
| • Generalitat de Catalunya | • Fàbrica Electrónica JOSA S.A. | • Fundació Roviralta |
| • Fundació ONCE | • Fondation Lord Michelham of Hellingly | • Maria de Ros |
| • Obra Social Caixa Sabadell | • Fundación Telefónica | • Rosemarie Heidsiek Habitsch |
| • S&S Pools | • Timberland España S.L. | • Jaume Casas |
| • Fundació Fèlix Llobet | | • Fundació Isolana |

Amb els projectes i actes benèfics:

- | | | |
|---|------------------------------------|--|
| • CaixaForum. Fundació "la Caixa" | • OBULCO S.L. | • Gaes |
| • EDM | • Repli S.L. | • Fundación Barraquer |
| • Caixa Sabadell. Oficina Av. Isidre Martí d'Esplugues de Llob. | • ACZ Casado Asesores | • Fundación ADADI |
| • Cobega Coca Cola | • La Vanguardia Digital | • CAMICS |
| • Fundació Auris4 | • Mercès | • Antonia Lalaux |
| • Fundació Johan Cruyff | • Serafí, indústria gràfica | • Laboratorios SALVAT |
| • La Caixa. Oficina Diagonal - Carlos III | • Rotary Club, Barcelona Pedralbes | • Comertel |
| • Obra Social Caixa Manresa | • Laboratorios Duran Bellido | • Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad |
| • Renta Corporación | • PadPank | • Fundació Agrupació Mútua |
| • Toshiba España | • L'Auditori | • Foundation the Nando Peretti |
| • Nestlé España S.A. | • Ajuntament de Barcelona | • Josep Puigbó |
| • Timberland España S.L. | • Aglae Musica | • Netquest |
| • CosmoCaixa. Fundació "la Caixa" | • Burricleta Alt Empordà | • Sistemes d'Organització SA |
| • Espai Verd | • Nowhere | • Bellota 1866 SL |
| • Maria de Ros | • Colaboratorium | • Fundació Abertis |
| • Fundiciones Estanda | • Werner | • Fundació Barça |
| • AUREN | • Gràfiques Masanas | • Divermàgic |
| • AEGERUS | • Rotary Club Esplugues | • Vins&Co |
| • Pianoconcert | • Rotary Club Barcelona Europa | • Boho Atelier |
| | • La Caixa - Of. Nestlé | • Casa Bonay |
| | | • Satan's Coffee Corner |
| | | • L'auditori de Cornellà |

L'Auxiliar de Benestar, petits grans avenços

La Valeriana, la Montse, la M^a Ángeles, la Laura i l'Stephanie ens ajuden a cuidar dels més grans de Finestrelles dues hores a la setmana.

EL TESTIMONIO

M^a Angeles Trigueros

"Los jueves ayudo a arreglar las mesas, y lo que más me gusta de estar en Benestar es ayudar a la gente, me gusta hablar con Sole, es muy buena chica, y la conozco de hace muchos años"

Algunes de les persones usuàries del servei de taller ocupacional van manifestar el desig d'ajudar a atendre als més grans de casa nostra. Així va néixer l'Auxiliar de Benestar, una figura que els permet augmentar la seva autoestima, sentir-se útils, fomentar l'autonomia i millorar les relacions amb els altres.

Noves oportunitats, respondre a nous interessos, escoltar desitjos, atendre altres necessitats. En aquest context neix la figura de l'Auxiliar de Benestar, una nova iniciativa que engueguem aquesta temporada amb l'objectiu de posar de manifest les capacitats i la voluntat d'un grup de persones usuàries del servei de taller ocupacional.

Un cop per setmana, entre les 11 i les 13 hores, la Valeriana, la Montse, la M^a Ángeles, la Laura i l'Stephanie desenvolupen aquest paper al servei Benestar, adreçat a la gent gran de casa nostra. Totes elles tenen en comú el desig de treballar ajudant als altres, el voler oferir el seu suport als més grans de la casa, unes bones capaci-



tats en tasques domèstiques, una gran aptitud i predisposició per assumir nous reptes i esperit de superació. Col·laborar fent d'auxiliar

Benestar implica portar a terme tasques per ajudar a les persones més grans de Finestrelles com: preparar l'espai dels àpats, col·locar els pitets, reposar material necessari per a les activitats, acompanyar-los al passeig setmanal, donar suport a les activitats diàries i omplir les gerres d'aigua, entre d'altres funcions. Són tasques senzilles però que tenen un gran valor i que no passen desapercebudes pels qui compartim el dia a dia de Finestrelles.

Paral·lelament, aquesta activitat, ens permet treballar amb les Auxiliars de Benestar fites personals com la millora de les relacions amb els altres, l'augment de l'autoestima, apropar-se a la realitat de la vellesa, i el foment de l'autonomia.

Les nostres Auxiliars de Benestar ens permeten donar un pas endavant per a fer realitat la inclusió dins de la pròpia entitat; un camí en el que volem continuar avançant, cercant més oportunitats que ens permetin facilitar a les altres persones que atensem un rol social valorat.

El Servei de Benestar

El Servei de Benestar atén a les persones d'edat més avançada i adapta el seu dia a dia a les necessitats pròpies de l'envelliment. En un moment tant sensible de les seves vides, hem desenvolupat un programa molt variat. Combina tant activitats de caire preventiu i de manteniment de l'autonomia, com activitats més lúdiques que responen als seus interessos i motivacions.



Esmorzem tots junts al menjador, sense presses i aglomeracions.



Arreglem la nostra habitació



Tenim temps per treballar: tallers de memòria, estimulació cognitiva, musical, cuina.



També els moments que tenim per tenir cura de la nostra imatge i arreglar-nos.



Jocs de taula que ens ajuden a exercitar la ment.



Alguns dies fem tallers de cuina i aprenem a fer diferents plats molt bons!



Sortim a passejar, un moment important per a nosaltres ja que ens permet mantenir el contacte amb la comunitat.



Setmanalment la Pipa i en Boby venen a visitar-nos. Són dos gossos molt estimats per nosaltres que ens ajuden a treballar les emocions



L'activitat de relaxació i massatge és una de les més valorades i esperades.

Històries que fan la teva història

El Manel Jaquet de la Fundació Finestrelles ha participat en una conferència a la Universitat Internacional de Catalunya (UIC) per donar el seu testimoni com a beneficiari d'una fundació per a persones amb discapacitat intel·lectual i animar als universitaris a adquirir un compromís social.

El passat dijous 27 d'octubre a les 18:30h va tenir lloc a l'aula Jardí de la UIC Barcelona la presentació del **"Servicio de Universitarios Solidarios"**, que va tenir com a objectiu donar a conèixer els projectes del Servei i l'estratègia solidària de la Universitat. Amb això es pretenia sensibilitzar als universitaris a assumir un compromís social. Es tractava d'un esdeveniment obert a tot el públic, però especialment als coordinadors d'assessors de cada titulació i dels alumnes que habitualment són voluntaris en les activitats organitzades per la Universitat. L'acte tenia com a nom **"Històries que fan la teva història"**, i va començar amb unes paraules de benvinguda de la Belén Zarate, la Vicerectora de la UIC. Tot seguit, la coordinadora de solidaritat, la Isabel Trigo, va presentar als ponents que



venien a donar testimoni com a professionals, usuaris o voluntaris de diferents entitats socials: a la Raquel Rueda, treballadora de la **Fundació ARED**, que col·laboren amb dones amb risc d'exclusió; al **Manel Jaquet i al Manel Felices**, beneficiari i treballador respectivament de la **Fundació Finestrelles per a persones amb Discapacitat Intel·lectual**; l'Antonio Cortiñas, beneficiari del **Centre d'Acol·lida d'Assís**, que no va poder ser a l'acte, però hi va ser present a través d'un testimoni gravat; l'Ernest Martínez, treballador de la **UIC Barcelona** i voluntari a l'**associació Braval**, i per últim la Mavi Mestre, estudiant de UIC Barcelona, voluntària de l'**Institut Mèdic Pedagògic** i una de les promotores del grup **Escapades Solidàries**.

Un cop fetes les intervencions, ponents i públic van valorar satisfactòriament la trobada i van compartir experiències de la universitat i la possibilitat de tornar-ho a repetir a la **UIC Sant Cugat**.



Un any més, gràcies a la Fundació Telefónica

Aquest any hem pogut tornar a ser participants del **Dia del Voluntariat Internacional de Telefónica**, on els col·laboradors d'aquesta empresa ens han ajudat a realitzar diferents tasques de jardineria, ceràmica i postals a la vegada que han aportat un veritable estímul pels nostres usuaris ja que els permet treballar la comunicació, la relació amb els persones i el treball en equip. **Gràcies a tots!**



Comertel
alimentació col·lectiva

“La sensibilitat, la cura i el compromís amb els vostres valors assistencials”



H o s p i t a l s • R e s i d è n c i e s

OFICINES

Edifici Conata I

Fructuós Gelabert, 2-4 8^a 4^a - 08970 Sant Joan Despi

Tel. 93 477 64 16 - Fax 93 477 60 53 - e-mail: comercial@comertel.es

CUINA CENTRAL

Nau 11, Parc Empresarial "Entrevies"

Llorens Agustí i Quintana, 105 - 25191 Lleida

Tel. 97 322 55 03 - Fax 97 318 41 17 - e-mail: ccl@comertel.es



www.comertel.es

