

Món Finestrelles



Concert benèfic pàg: 2

DESEMBRE 2025

ÍNDEX

2

Manifest

4

Dia internacional de la discapacitat

5

Jornada de voluntariat

6

Dinar de Nadal

8

Decoració de Nadal

9

Exposició sobre el TEA

11

Desitjos Nadalencs

13

Fires de Nadal

MANIFEST



El dimecres 3 de desembre de 2025, a la Fundació Finestrelles, celebrem el Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat, una jornada pensada per a donar visibilitat, reconèixer drets i posar en valor les capacitats de totes les persones.

Aquest dia acudim a l'Ajuntament, on ens reunim amb la resta d'entitats de la població: APRENEM, ANE, Esplugues Sense Barreres, Esplai Pubilla Casas i ASPROSEAT. Va ser una trobada viscuda amb molta emoció i sentit de comunitat, ja que cada organització va aportar la seva veu i la seva experiència.

L'acte va començar amb la intervenció de l'alcalde, Eduard Sanz, qui va oferir un breu manifest de presentació sobre la discapacitat, recordant la importància de treballar junts per construir una societat més inclusiva i accessible per a tots.

Després, cada entitat va triar a un representant per a llegir de manera conjunta les diferents parts del discurs elaborat per a l'ocasió. I es va tancar el discurs amb dos poemes.



Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat



Per part de la Fundació Finestrelles, Damián, Manel i Omar van ser els encarregats de representar la nostra entitat. Llegien amb orgull i seguretat davant de tota la ciutadania, transmetent un missatge clar: la inclusió no és només un objectiu, sinó un camí que fem entre tots.



La jornada va ser un recordatori que la diversitat enriqueix a la comunitat i que és essencial continuar avançant en drets, oportunitats i participació per a totes les persones amb discapacitat.

Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat



Con motivo de la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, se llevó a cabo una jornada lúdica e inclusiva que se desarrolló a lo largo de tres días. Durante este tiempo se realizaron diversas actividades dirigidas por entidades y personas del propio colectivo.

Participamos en varias propuestas como básquet, zumba, boccia y tiro a la diana, todas ellas actividades inclusivas. Además, tuvimos la oportunidad de reencontrarnos con amigos de otras entidades, como Esplugues Sense Barreres y Asproseat.





FI GROUP



HAZ QUE TU EMPRESA TAMBIEN SEA PROTAGONISTA, INFÓRMATE 93.371.34.41

FI Group es una empresa de consultoría internacional especializada en la búsqueda de ayudas económicas y subvenciones para que otras compañías puedan impulsar sus proyectos.

Durante la actividad, estuvimos planchando la cerámica para crear moldes navideños que, tras el horneado, se convertirán en pequeños complementos. También amasamos el barro, mientras que el resto del grupo elaboró platos, bandejas y piezas de vajilla, que son nuestros productos estrella. Después de un rato de trabajo, hicimos una pausa para desayunar todos juntos.

Fue un momento para compartir un espacio común, intercambiar experiencias y transmitir un mensaje claro: desde la Fundación Finestrelles queremos dar visibilidad a las personas con discapacidad.

Muchas gracias por compartir este día con nosotros, esperamos que esta amistad tan bonita que hemos creado se mantenga a lo largo del tiempo.



DINAR PER CELEBRAR EL NADAL

El dia 17 vam celebrar tots junts el nostre tradicional dinar de Nadal, una jornada molt especial que va servir per compartir, retrobar-nos i continuar enfortint els vincles d'aquesta gran família que no para de créixer. Aquest any ho hem fet separats per serveis per seguir amb les mesures de prevenció.

Tot va quedar a punt per a una celebració esperada per tothom. A partir de les 14.00 h, els assistents van anar ocupant els seus seients.



L'acte es va iniciar amb la benvinguda de la directora del taller, Miriam Zopetti, qui va adreçar unes paraules als presents, destacant que la gran família continua creixent any rere any. Tot seguit, es va donar pas al dinar.



Per cloure el dia, cada usuari/a es va reunir a la seva sala de treball per al cobrament del sou mensual i de la paga extra, posant així el punt final a una jornada plena de convivència, emocions i esperit nadalenc.

Bones festes a tothom!

Un cop finalitzat l'àpat, la jornada va continuar amb la interpretació de nades tradicionals, creant un ambient nadalenc i festiu. A continuació, es va fer el lliurament dels lots als usuaris. I dels panettones als voluntaris i al personal en pràctiques, com a mostra d'agraïment per la seva dedicació.





La nostra llar es vesteix de Nadal



A la nostra llar ja es respira Nadal. Aquests dies ens hem reunit per a decorar-la entre tots i passar una estona agradable junts.

Cadascun ha ajudat a la seva manera: posant l'arbre, penjant adorns, preparant decoracions i donant color als espais. El més important no ha estat com ha quedat, sinó el moment compartit, les xerrades, els riures i les ganes de participar.

Decorant junts hem creat un ambient més càlid i acollidor, i també hem reforçat la unió i el bon ambient entre tots. Ara la nostra llar està plena de llum, alegria i esperit nadalenc.

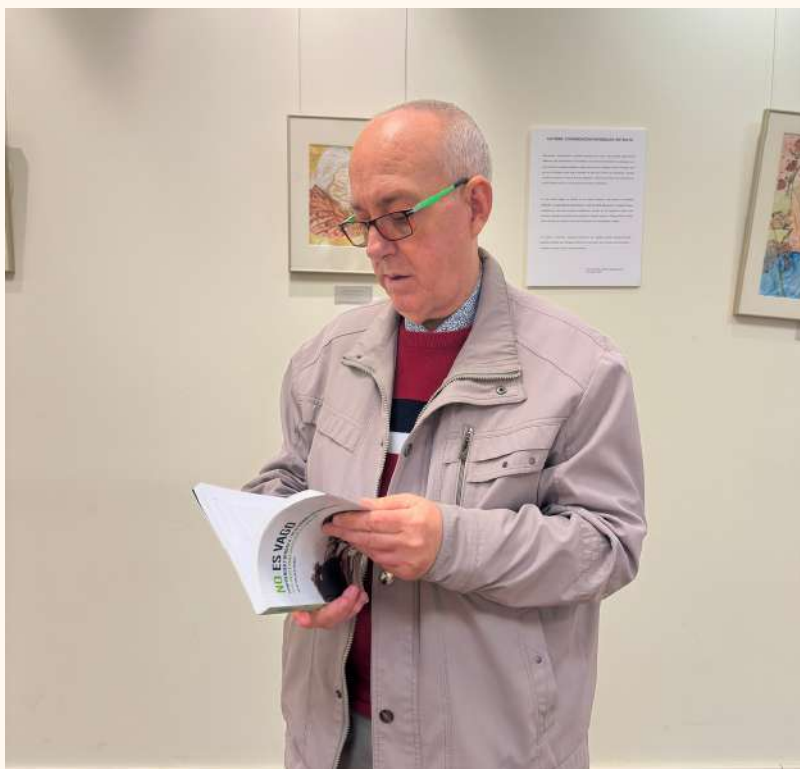
Ha estat una activitat senzilla, però molt bonica, que ens ajuda a viure Nadal d'una forma especial.



AUTISME CONNEXIONS INVISIBLES RETRATS

Una exposició que ens va agradar molt i que vam gaudir moltíssim. La mostra reuneix retrats de persones amb TEA, dibuixats per la mateixa Iris amb una sensibilitat que es nota en cada traç. Al costat de cada rostre hi ha frases inspiradores, missatges que t'ajuden a entendre millor la seva manera de sentir el món i a valorar la diversitat amb més empatia.

A més dels retrats, l'Iris també hi incorpora pintures dels animals de suport emocional que acompanyen algunes d'aquestes persones.



Als seus quadres es veu clarament el vincle tan especial que tenen.

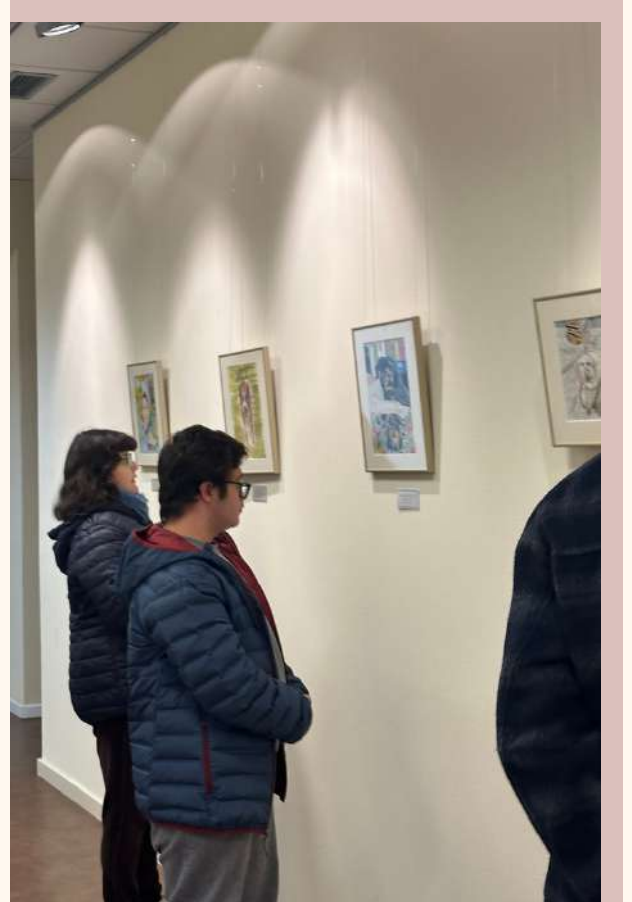
L'exposició és propera, emotiva i molt humana. Ens va encantar perquè no només mostra art, sinó també històries, força interior i altres maneres d'entendre la comunicació i la sensibilitat.

És una exposició senzilla, emotiva i plena de calidesa. Ens recorda que, de vegades, les connexions més valuoses són les que no es veuen a simple vista.

A més, hi havia un espai amb llibres recomanats per l'Iris, per a totes les edats, que tracten sobre el TEA i que ajuden a conèixer millor aquesta realitat.

IRIS FERNÁNDEZ

AUTISME CONNEXIONS INVISIBLES RETRATS



LISTA DE DESEOS

Año nuevo, ilusiones nuevas

Estefania Mompeat

Mi deseo es que me gustaría presentar las campanadas de Fin de año, vestida de rojo, y repartir buenos deseos entre mi hermana y mis compañeros de Finestrelles.



Omar Vera

Mi deseo es tener una bola de cristal para ver el futuro de todos. Y también me gustaría viajar a Orlando y a Finlandia.



Carles Ruiz

El meu desig és treball i amistat per a tothom. Es important tenir amics perquè ens fa la vida millor.



LISTA DE DESEOS

Año nuevo, ilusiones nuevas

Siscu Palacín

El meu desig és poder celebrar a lo gran el meu pròxim aniversari, els 60 anys.



M^o Ángeles Trigueros

Mi deseo es, como dice la canción: salud, dinero y amor para todos los compañeros y trabajadores de Finestrelles.



Manel Jaquet

El meu desig és poder viatjar més i conèixer nous llocs del món al 2026.



AMB LA PARTICIPACIÓ DE:



FUNDACIÓ
FINESTRELLES
Discapacitat intel·lectual



Dissabte 20 de desembre



RCTB·1899

Al Real Club de Tennis
de Barcelona

C/ Bosch i Gimpera, 5-13
Barcelona

De 10 a 14h
MERCAT DE NADAL

BON NADAL!



50 ANYS
FUNDACIÓ
FINESTRELLES
Discapacitat intel·lectual



11a Fira de Consum Responsable i d'Economia Social i Solidària

El 22 i 23 de desembre - Plaça de Catalunya

Barcelona 

Fem la Barcelona
de la teva vida



PRÒXIMAMENT

NOVA TEMPORADA
2026

*I molt més al pròxim volum !
T'ho perdràs?*



Fes-te amic de la Fundació Finestrelles



Uneix-te a la nostra comunitat i viu l'experiència de fer alguna cosa gran amb un petit gest.

La teva aportació de 10€ al mes, 120€ a l'any, es converteix en només 24€ després de la deducció fiscal.

Amb molt poc, fas molt.



A partir del 2024 la desgravació per donacions fins a 250€ és del 80%. És a dir, per una donació de 120€ et desgraves 96€, pel que a tu només et costa 24€.

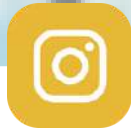
SEQUEIX-NOS

A LES NOSTRES XARXES:



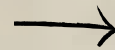
Youtube

www.youtube.com/@fundaciofinestrelles



Instagram

[@fundaciofinestrelles](https://www.instagram.com/fundaciofinestrelles)



Facebook

www.facebook.com/fundaciofinestrelles





MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLES