



MON FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA
PER ESTRELLES

VOL 8 • NÚMERO 8 • FEBRER 2023

- 
- **QUÈ FEM?**
 - **FOTOGRAFIA**
 - **SORTIDES/ ACTIVITATS**
 - **CONCERT MUSETHICA**
 - **PALAU DE LA MÚSICA**
 - **XERRADES DE SENSIBILITZACIÓ**
 - **MUSEU DEL FERROCARRIL**
 - **CARNESTOLTES'23**
 - **ENTREVISTES EXCLUSIVES**
 - **MARÍA SÁNCHEZ**
 - **DAMIÁN MAUREL**
 - **PASSATEMPS**
 - **PROPER NÚMERO**



QUÈ FEM?

ELS ARTISTES DE FINESTRELLES

"Tenir un treball del tipus que sigui, els ajuda a desenvolupar les seves capacitats i sentir-se útils, a la vegada que estimula la creativitat i la seva capacitat cognitiva."

En aquesta secció cada mes us anirem explicant a poc a poc tots els productes, projectes, concursos, etc, que estem elaborant dia a dia.

L'artesanía és la principal ocupació terapèutica que desenvolupem, i utilitzem diferents tècniques: paper maixé, costura, ceràmica, manipulat de flor seca, paper reciclat, etc.

Les produccions són petites en quantitat, però amb una qualitat comparable a altres productes del mercat. Són articles que van variant en funció dels gustos dels clients i de les necessitats terapèutiques dels nostres usuaris.

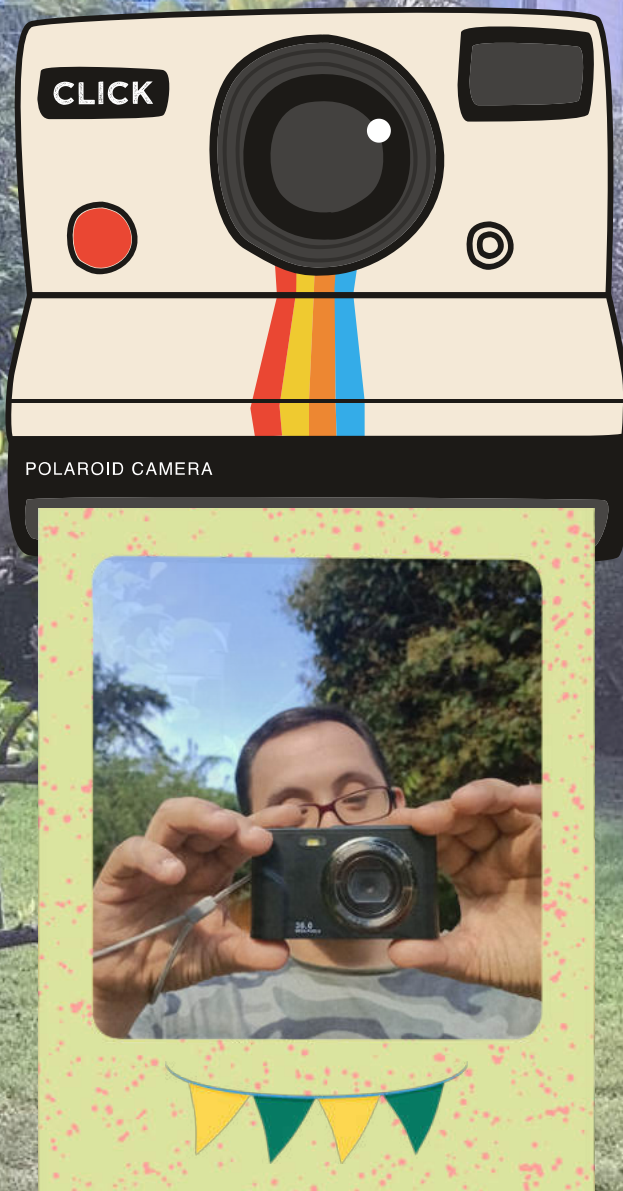
Aquest tipus de tasca no només estimula la creativitat, sinó que permet anar introduint tècniques diverses per afavorir nous aprenentatges que s'adaptin a les diferents habilitats de cada una de les persones usuàries, als seus progressos i també a la pèrdua de facultats derivada de l'edat.

El seu treball els permet gaudir d'una gratificació econòmica que els acostava al món adult normalitzat

FOTOGRAFIA

Cuando llega la hora de hacer esta actividad lo primero que hay que hacer es montar el equipo de luces (tenemos un aro de luz con diferentes tonalidades para cada foto), luego cogemos las cámaras de fotos. Seguidamente hacemos una mini reunión de qué tenemos que fotografiar esta semana (esto depende lo que se esté trabajando en el taller; si son fotos artísticas, si necesitamos algo en concreto para nuestras 'xarxes socials' o la revista).

Una vez acabada la actividad pasamos las fotos a ordenador y por último ponemos a cargar todas las cámaras para poder utilizarlas el próximo día.



SORTIDES

ACTIVITATS



CONCERT MUSETHICA 30/1

El passat dilluns 30 de gener vam poder gaudir del primer concert de la gira que ofereix la entitat Musethica.

El concert va tenir lloc a les instal·lacions de STO, concretament a la sala polivalent.

A les 10.30 un concert i a les 11.30 un altre. En aquest segon, on també hi havia nois i noies de la Residència, vàrem fer fotos i anàvem prenent nota.

Els músics es diuen:

- Avi Levitan
- Michel Laipang
- Kornella Figielska
- José García
- Roman Kazal

Tocaven els següents instruments:

- 2 violins
- 2 violas
- 1 violonchelo

Tots els músics eren de caràcter internacional i tocaven el següent repertori:

- **Mozart Quintet In C major K 515**
- **Alegro**
- **Menuetto Allegretto Trio**
- **Adante**
- **Allegro**
- **Mendelssohn Quintet de B Bemoll major ap no. 87**
- **Allegro Vivance**
- **Andante scherzando**
- **Adagio e lento**
- **Allegro moltó vivance**

Durant el concert el músic Mec Klein va sortir al mig per tocar una peça del seu repertori d'estil americà.

Al final la Coordinadora Nieves ens ha donat un torn de paraules i encoratjat-nos al concert final que tindrà lloc el divendres 3 de febrer a la Auditori. A part, els nois els hi vàrem donar un obsequi del nostre taller.



PALAU DE LA MÚSICA

El passat **diumenge 12 de febrer**, un grup de nois: MJ, FR, OV, IM, JAS, MAT, MAB, JR, RBO, JGR i de monitors Alex i Raúl, vam anar al **Palau de la Música**. Quan estàvem preparats vam agafar el transport públic, el bus 67, baixant a la Plaça Catalunya. Abans d'arribar vam fer una parada a un bar del carrer Comtal a prendre el berenar. Arribats ja a destí, acomodats als nostres seients, vam veure i escoltar el darrer concert de la gira de Falsterbo.

Van cantar les següents cançons:

- Embolica les penes
- Noia bruna
- Ensenya als fills
- Si em quedes mai cec
- L'últim que faria jo mai
- Bus
- Ja hi ets tu
- Tocar el sol
- L'estranya joguina
- El dia que el vaixell vindrà
- Camí Ral
- Paf, era el drac màgic

El grup de Falsterbo està format per:

- Veu: Montserrat Domènech
- Guitarra, veu i arranjaments: Eduard Estivill
- Guitarra, Mandolina, Violi, Veu i Arranjaments: Jordi Marquillas.

Totes les **nostres opinions** son molt bones, ens va agradar molt fer aquesta activitat diferent i sortir a Barcelona, ja que feia molt de temps que no anàvem.



XERRADES DE SENSIBILITZACIÓ

Deixem la pandèmia enrere i recuperem les nostres xerrades de sensibilització!!

El passat dimecres 22 de febrer en MJ,OV i SF, acompanyats per la Leo, vam donar una xerrada de sensibilització a la sala d'actes de l'Institut Joaquim Blume amb l'objectiu d'apropar-nos una mica més a la inclusió i donar a conèixer el nostre dia a dia.

Aquesta xerrada està dins del marc de les jornades culturals, en primer lloc la nostra psicòloga Leo va fer una primera introducció a la nostra entitat.

Entre SF i OV explicàrem el que és la llar, la residència i les activitats esportives, i per finalitzar el MJ explicà més les activitats laborals de STO, per acabar tot allò relacionat amb les xarxes socials i el projecte Finestra a les Estrelles. En acabar vam animar als assistents a seguir-nos al nostre Instagram!

A l'acabar l'acte dos alumnes van fer un donatiu econòmic. Per finalitzar la jornada vam fer un cafè al costat de Finestrelles.



MUSEU DEL FERROCARRIL

El passat dijous **dia 16 de febrer 2023**, l'equip de redactors de la revista interna "Món Finestrelles" hem realitzat un reportatge sobre la història dels trens.

De bon matí agafem el transport públic, concretament l'autobús 78 que ens deixa a l'estació de Sants.

A les 10 del matí ens esperava un acompanyant anomenat Pep, ens va explicar un munt de coses, com mirar quina línia ens tocava i com mirar-ho per les pantalles i com ficar el tiquet per poder accedir a les andanes. Una vegada a l'andana que ens tocava a les 10:15h agafem el tren línia R2 camí a Vilanova i la Geltrú.

Durant el viatge el senyor Pep ens explicava normes del tren, característiques específiques com les finestres d'emergència, el martell trenca vidres, l'evacuació del tren, etc.

Un cop arribat a **Vilanova** ens fem una foto de grup, seguidament anem al museu del ferrocarril i aquí comença l'aventura.

Primer de tot entrem al museu on hi trobem la recepció, on ens van atendre unes persones molt amables. Seguidament comença l'activitat i ens van explicar com funcionaven abans les línies ferroviàries que es manipulaven amb palanques. Després sortim al pati i allí trobem la primera locomotora anomenada "Teresita" i l'antic taller on reparaven tots els trens que s'espallaven.

Seguidament pujàvem a diversos trens:

- Al cotxer de viatger de tercera classe que era per a la gent pobre d'aquella època.
- Cotxes de viatger primera classe i segona on podies submergir-te en com vivien.
- Locomotora de vapor Mataró (tren centenari que el primer diumenge de cada mes ho posen en marxa) i la locomotora Mamut.
- Locomotora Mikado, 141F-2348.
- Locomotora elèctrica 272-006 anomenada "cocodril".
- Per últim el Talgo, locomotora 350-003.

Finalitzem la visita amb un documental sobre l'història dels trens.

Tornem a l'estació de Vilanova i la Geltrú per agafar el tren direcció Barcelona-Sants. Durant la tornada vam agafar un tren amb dos pisos on hi havia molta gent a causa d'una incidència. Allà vam tenir el plaer de fer-li una entrevista al senyor Pep, molt agraït ens va respondre les preguntes i ens felicita pel bon treball que estàvem fent.



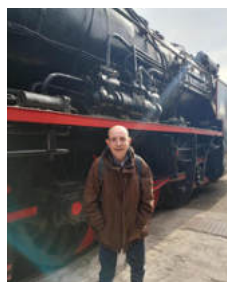
MUSEU DEL FERROCARRIL

Preguntes al senyor Pep:

1. **¿Le gustan los trenes?** Molt, perquè es un transport que mou a molta gent, és ecològic i sostenible
2. **¿Sabes la història de los trenes?** Una mica, perquè he fet moltes visites acompanyant grups.
3. **¿Lleva muchos años en los trenes?** Porto 15 anys.
4. **¿Cuál es tu faena dentro de la RENFE?** Estic al centre de serveis auxiliars de servis-cas
5. **¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?** M'agrada molt anar en Kayak i passejar al meu gos.
6. **¿Te gusta hacer tu trabajo?** Molt.
7. **¿Han venido muchos grupos hacer la visita?** Més de 400 persones.
8. **¿Actualmente va bien la RENFE?** Depèn del dia.
9. **¿Cómo se elaboran los horarios?** És una gestió de circulació, coordinació i programació de la gent que està en aquesta part de la Renfe.
10. **¿En qué orden se instalaron los trenes?** Vapor, fuel i elèctric
11. **¿Cuál es la historia del museo?** Abans aquell museu era una seu de taller on reparaven els trens i actualment s'hi exposa una col·lecció de trens de tot tipus del més antic fins al més modern. A dia d'avui podem dir que les primeres línies de ferrocarril eren dos en concret.
 - En 1848 la primera línia era: Barcelona a Mataró (Sr. Miquel Biada)
 - En 1926 la segona línia era: Barcelona a Vilanova-Valls (Sr. Gomà)

Després arribarem a Sants, acomiadats ja del Sr. Pep, i tornem a Finestrelles amb el bus 78, arribant molt tard, cap a les 15 de la tarda.

Valoració de la Jornada: La jornada va ser molt profitosa perquè vàrem rebre moltíssima informació, però amb al museu per pujar als trens antics hi faltava molta accessibilitat, com per exemple una rampa per que les persones que van en cadira de rodes puguin veure com era un tren antigament.



MUSEU DEL FERROCARRIL

INFORMACIÓ D'INTERÈS

WWW.MUSEUDELFERROCARRIL.ORG

COMUNICACIO@MUSEUDELFERROCARRIL.ORG

+34 938 158 491

Tarifes

Entrada general: 6,50 €

Entrada individual vàlida per a dues jornades durant un mes, a partir de la data de compra

Entrada reduïda: 5,00 €

Entrada vàlida per visita única

- Visites lliures de grups de públic general (no guiades) amb un mínim de 10 persones
- Visites guiades de grups de públic general d'entre 10 i 25 persones o pagant per 10 persones i abonant un servei de monitoratge reduït (20 €)
- Nens i joves de 6 a 17 anys
- Carnet de la Xarxa de Biblioteques Municipals de la Diputació de Barcelona

Tarifa súper-reduïda: 3,50 €

Entrada vàlida per visita única

- Família nombrosa / monoparental
- Jubilats de 60 anys i pensionistes (amb acreditació). Possibilitat de visita guiada per a grups d'entre 10 i 25 persones jubilades amb monitoratge reduït (20 €)
- Persones amb avantatges reconegudes de discapacitat
- Aturats
- Estudiants i Carnet Jove, a partir de 18 anys, amb acreditació
- Acompanyants aniversaris
- Convenis específics

Gratuïtats

- Nens de 0 a 5 anys
- Jornades de portes obertes marcades pel Museu
- Empleats d'empreses ferroviàries: RENFE, ADIF, TMB, FGC, EUSKOLTREN i EUSKAL i familiars-beneficiaris de RENFE
- Voluntaris per la Llengua de Vilanova (amb acreditació)
- Socis Club Súper 3 i socis de la revista Cavall Fort
- Membres de l'ICOM, i l'Associació de Museòlegs de Catalunya
- Periodistes amb acreditació
- Associació de Socis y Col·laboradors (SiC) i AMICS del Museu
- Estudiants i investigadors acreditats (treballs vinculats al transport terrestre)
- Docents amb carnet de la Generalitat

Servei de monitoratge:

- 20 € Visita guiada amb tickets de grups de persones jubilades
- 45 € Grups amb bitllet combinat o amb altres tarifes promocionals

ATENCIÓ: Visites de grups fora de l'horari habitual del Museu té un suplement de 90 €.

BITLLET COMBINAT TREN RODALIES

General (adults): 10 €
Nens i nenes (4-11 anys): 8 €
Sènior (pensionista): 8 €
Grup (mínim 10 persones): 8 €

L'HORARI HABITUAL D'OBERTURA DEL MUSEU ÉS DE DIMARTS A DIUMENGE DE 10:00 A 14:30. DISSABTE DE 10:00 A 14:30 I DE 16:00 A 19:30 HORES, EN ELS MESOS DE NOVEMBRE, DESEMBRE, GENER I FEBRER EL MUSEU TANCA ELS DISSABTES A LES 18.30.

DILLUNS TANCAT.

ELS MESOS DE GENER, FEBRER, NOVEMBRE I DESEMBRE, ELS DISSABTES TANCA A LES 18:30 HORES.

ES POT CONSULTAR L'HORARI DE TOT L'ANY I LES ACTIVITATS PREVISTES A LA SEVA WEB.

L O C A L I T Z A C I Ó

PLAÇA EDUARD MARISTANY, S/N

08800 VILANOVA I LA GELTRÚ (AL COSTAT DE L'ESTACIÓ DE RENFE)

C O M A R R I B A R

AMB TREN: DES DE BARCELONA I SANT VICENÇ DE CALDERS, LÍNIA R2 SUD RODALIES DE CATALUNYA I SERVEIS DE MITJA DISTÀNCIA.

PER CARRETERA: AP7 I C32.

CARNESTOLTES'23

Nos levantamos y estuvimos toda la mañana mirando la tele, colocando ropa, organizando las actividades del día, etc.

Por la tarde nos preparamos para ir a ver la rúa de carnaval de Esplugas, que no se hacía desde antes de la pandemia. Este año fuimos de la Guerra de las Galaxias (Star Wars), y nos disfrazamos de los personajes más famosos de esta saga.

Había muchas comparsas y carrozas. Eran muy bonitas y divertidas, con mucho color y purpurina, de diferentes estilos. La música estaba muy alta para alegrar las calles de Esplugas. Después de bailar un rato con la rúa, fuimos a merendar y regresamos a casa a cenar y descansar para el día siguiente.

Nos lo pasamos muy bien.



Entrevista *exclusiva*



M
Ò
N



F
I
N
E
S
T
R
E
L
L
E
S

María Sánchez Jurado

Educadora de la Fundació Finestrelles.

1. ¿Qué es para ti Finestrelles?

Para mí Finestrelles es como una gran familia, en la que nos apoyamos y nos ayudamos mutuamente. Cada día se aprende algo nuevo.

2. ¿Cuántos años llevas trabajando en Finestrelles? Llevo más de 4 años trabajando aquí.

3. ¿Qué te gusta más, la montaña o el mar? Me gustan las dos cosas, pero si tengo que elegir me gusta más la montaña por la naturaleza y porque me encanta hacer rutas y bañarme en ríos.

4. ¿Te gusta cocinar? ¿Qué plato nos harías? Me gusta mucho cocinar. Os haría una tortilla de patatas, croquetas y creps con chocolate con fresas.

5. ¿Te gusta leer? ¿Qué libro puedes recomendar? Me encanta leer. Os recomiendo mucho el libro de Invisible y el de Nosotros en la Luna.

6. ¿Te gusta la música? ¿Cuál es tu cantante favorito? Me encanta escuchar música de todo tipo. Mi cantante favorita es Beyoncé.

7. ¿Te gusta el cine? ¿Qué película nos puedes recomendar? Sí, me gusta mucho ir al cine y comer palomitas dulces con una Coca-Cola. Os recomiendo mi saga favorita, Harry Potter.

M
Ò
N



F
I
N
E
S
T
R
E
L
L
E
S

María Sánchez Jurado

Educadora de la Fundació Finestrelles.

8. ¿Estás contenta de trabajar con nosotros? Estoy muy contenta con vosotros y el buen trabajo que hacéis en la revista.

9. ¿Si fueras un animal, cuál serías? ¿Por qué? Sería una leona, porque soy muy familiar.

10. ¿Qué haces en tu tiempo libre? En mi tiempo libre hago de todo, me gusta hacer ejercicio, salir al cine, ir a cenar, estar con mi familia, leer, ver Netflix o Crims en TV3, pasear con mi perro...

11. ¿Qué tipo deporte haces? ¿Alguna vez has competido? ¿Has dado clases de baile? Llevo bailando desde los cinco años y compitiendo a nivel mundial desde los seis. Dentro del mundo del baile hay muchas especialidades. La que más me gusta es combinar baile con acrobacias. Además he sido profesora de zumba y de niñas pequeñas impartiendo clases de Fit kid. También me gusta practicar CrossFit.

12. ¿Te gusta viajar? ¿Dónde te gustaría ir? Me encanta viajar. Quiero ir a Tailandia, México o New York.

N
Ò
M



F
I
N
E
S
T
R
E
L
L
E
S

Damián Maurel

Usuari de la Fundació Finestrelles.

- 1. ¿Cuántos años tienes?** Tengo 44.
- 2. ¿Dónde vives?** Vivo en Esplugues, cerca del taller.
- 3. ¿Te gusta trabajar en Finestrelles?** Si, lo que más me gusta es la cerámica, papel reciclado, jugar a petanca y hacer huerto.
- 4. ¿Cuáles son tus aficiones?** Ir al cine, la pesca, escribir historias, ver partidos de futbol del Barça.
- 5. ¿Cuál es tu plato favorito?** Mi plato favorito es la paella y las lentejas.
- 6. ¿Te gusta viajar y a dónde?** Si, hace años estuve en San Francisco. Me gustaría ir a Granada.
- 7. ¿Qué es lo que más te gusta de Finestrelles?** Estar con mis amigos y trabajar para no aburrirme y pasar un buen rato.
- 8. ¿Qué te hace ser más feliz?** Estar con mi familia y mis compañeros.

N
Ò
M



F
I
N
E
S
T
R
E
L
L
E
S

Damián Maurel

Usuari de la Fundació Finestrelles.

9. ¿De qué equipo eres? Soy del Barça. Además, soy socio y voy a casi todos los partidos.

10. ¿Te gusta leer? ¿Qué libro nos recomiendas? Si, os recomiendo Futbolísimos y mis novelas que yo personalmente escribo. También me gusta leer el "sport".

11. ¿Te gusta más el mar o la montaña? Me gusta más el mar porque me puedo bañar.

12. ¿Cuántos hermanos tienes? Tengo un hermano que se llama Albert.

13. ¿Haces algún deporte? Si, gimnasio, piscina, básquet y pádel.

14. ¿Cuál es tu color preferido? El rojo, porque es muy bonito

15. ¿Si fueras un animal, cuál serías? El ciervo, porque me recuerda a mi casa de campo en Granada.



Sopa de lletres



POWERPOINT

CREAR

PRESENTACIÓN

NUEVA DIAPOSITIVA

WORDART

BOTÓN DE ACCIÓN

TEXTURA

AGRUPAR

PRESENTADOR

MICROSOFT

DIAPOSITIVA

DISEÑO

RELLENO

CUADRO DE TEXTO

IMAGEN

MODIFICAR PUNTOS

DIAPOSITIVAS

OFIMÁTICA

EXTENSIÓN PPT

FORMAS

CONTORNO

FORMATO

GROSOR

EDITAR

MICROSOFT OFFICE

INTERFAZ

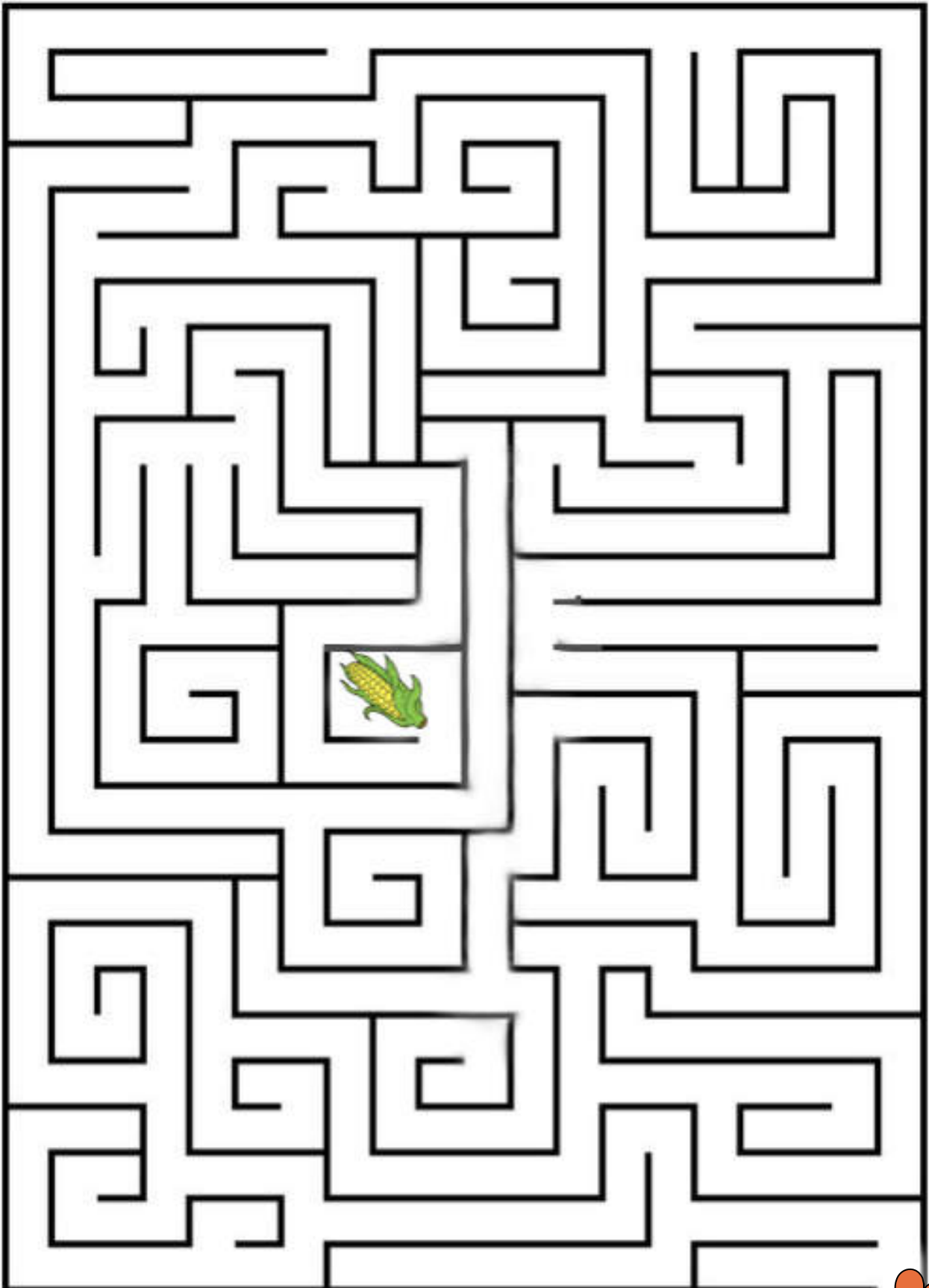
HIPERVÍNCULO

FORMA

DEGRADADO

GUIONES

Podrà arribar ?



Troba les diferències





VOL 9 • NÚMERO 9 • MARÇ 2023

PROXIMAMENT...

ESPECIAL VOLUNTARIAT

ENTREVISTES

EXCLUSIVES

*I molt més al pròxim volum !!
Ho perdreu?*

VOLS ESTAR AL DIA DE TOT EL QUE FEM?



← fundaciofinestrelles :



82

984

107

Publicaci... Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el
benestar i qualitat de vida de les persones amb
discapacitat intel·lectual

Ver traducción

www.facebook.com/fundaciofinestrelles/

Seguir

Enviar m...

Contactar



SEGUEIX-NOS A LES
NOSTRES XARXES
SOCIALS

Busca en **INSTAGRAM**
@FUNDACIOFINESTRELLES
Clica el **BOTÓ DE SEGUIR**.
Després a la **CAMPANETA**
per a no perdre't res!!

← fundaciofinestrelles 🔔



82

985

107

Publicaci... Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el
benestar i qualitat de vida de les persones amb
discapacitat intel·lectual

Ver traducción

www.facebook.com/fundaciofinestrelles/

Sigui... ▾

Enviar m...

Contactar



@fundaciofinestrelles



Fundació Finestrelles





MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLES