

The background of the cover is a photograph of a light-colored, textured sidewalk. Several long, dark shadows of people are cast across the pavement, suggesting a low sun position. The shadows are of various shapes, representing different people walking. The title 'MÓN' is in large orange letters, and 'FINESTRELLES' is in large white letters, both centered over the shadows.

MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLAS

VOL 1 • NÚMERO 1 • ABRIL-MAYO DE 2022

03	Per què d'aquesta revista?	16	Fira artesanal d'Esplugues
04	Presentacions redactors	17	Jornada Gent gran
06	Què fem?	18	Zumba solidari
07	Sant Jordi 2022	19	Entrevistes exclusives
09	SETBA	20	Manel Felices
10	Sortides/ Activitats	21	Mari Ángeles Trigueros
11	Zoo	22	Felicitem el pròxim mes a...
12	Auditori	24	Passatemps
13	Dia mundial de l'activitat física	28	Proper número
14	Ruta per Esplugues	29	Calendari
15	Festa de les rodes		



¿Per què?

FEM AQUESTA REVISTA

Després d'haver passat dos anys tancats per culpa de la Covid-19. El passat mes d'abril es reobren les portes del taller conjuntament amb les persones que venen de casa, va ser una mica difícil torna a la "normalitat", ja que ens feia una miqueta de por agafar el "bitxo", però la por la vam ficar a un costat i vam començar noves activitats, amb il·lusió i ganes.

Una d'aquestes activitats és la revista, anomenada Món Finestrelles, participen 7 persones: Manel, Francisco, Fernando, Montse, Estefanía, Luis Alejandro, més la responsable del grup la monitora María que organitza i dinamitza l'activitat.

La revista és una tècnica de comunicació interna de caràcter informatiu que utilitzarem amb la finalitat d'explicar el dia a dia dels tres serveis: STO, LLAR I RESIDÈNCIA, també trobaràs passatemps, entrevistes, recomanacions, etc. Principalment sortirà mensualment.

És una forma de promoure el treball en equip i d'enfortir vincles entre companys. A més, és una oportunitat per a que familiars, amics, voluntaris, és dir la comunitat Finestrelles estigui INFORMADA AL 100% d'allò que succeeix.

Gràcies a la revista podem treballar la importància del compromís amb una sèrie de tasques i amb el treball ben fet.

PRESENTACIÓ

REDACTORS



Manel Jaquet Casiñe

"Soc part de la comissió de la revista Món Finestrelles, espero que us agradin molt els articles que redactarem. M'agrada ser molt obert i soc molt creatiu."

Què és el que més t'agrada de Finestrelles?

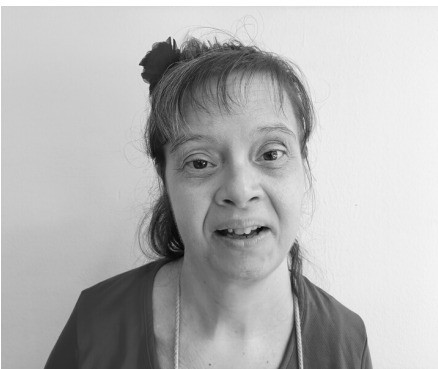
"M'agrada molt viure i treballar a Finestrelles perquè tinc molts amics i em trobo molt a gust"

Francisco Palacín Sanabra

"Tengo 56 años y soy uno de los nuevos redactores de esta revista. Me gusta mucho el cine, sobre todo el cine americano, por eso habrá un apartado de recomendaciones para que os pueda decir películas chulas. "

Què és el que més t'agrada de Finestrelles?

"Me lo paso muy bien con todas las actividades que hacemos. Los monitores son muy agradables y me cuidan mucho"



Estefanía Mompeat Núñez

"Hace poco que he llegado a Finestrelles. Me gusta mucho la música de Camilos Sesto y soy muy fan de Frida Kahlo. Seré un de las nuevas redactoras de esta revista."

Què és el que més t'agrada de Finestrelles?

"Estoy conociendo a gente nueva. Me gusta mucho la comida que nos cocinan".

PRESENTACIONS

REDACTORS



Fernando Rodríguez Guzmán

"Hace muchos años que vivo en la llar. Me gusta mucho practicar cualquier deporte. Estoy muy ilusionado por empezar a escribir y a enseñaros lo que hacemos en Finestrelles. "

Què és el que més t'agrada de Finestrelles?

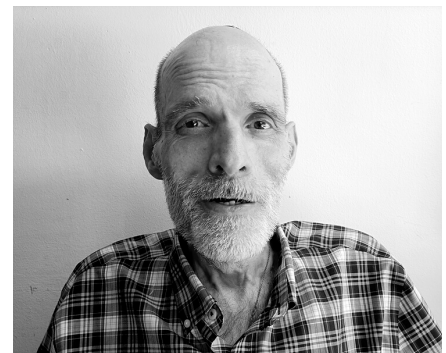
"Me gusta como me cuidan. Aquí práctico muchos deportes y me gusta la comida que me hacen, es muy buena".

Luis Sánchez de Ocaña

"Soy fanático del rock, sobre todo el grupo Kiss. Soy un buen escritor, me gusta mucho escribir cuentos. También me gusta mucho cuidar el jardín y hacer cerámica."

Què és el que més t'agrada de Finestrelles?

Pasar rato con mis compañeros y monitores. También me gustan todas las actividades que hago en el taller



Montse Molina

"Soy una persona muy creativa, me gusta mucho pintar, leer, escribir y estar con mi familia. Espero que os guste nuestra nueva revista."

Què és el que més t'agrada de Finestrelles?

"Me gusta todo, pero si tengo que elegir es hacer cerámica con Carolina"

María Sánchez Jurado

Soc integradora social, fa més de quatre anys que estic a la Fundació com a treballadora. M'agrada molt ballar, viatjar i pintar. Soc una persona molt creativa i resolutiva. Espero que us agradi aquest nou projecte fet amb il·lusió i ganes per part de tot l'equip de la revista

Què és el que més t'agrada de Finestrelles?

El que més m'agrada de Finestrelles és que som com una petita família, ens ajudem ens respectem i lo millor és que gaudim de cada moment aquí dins. A més cada dia aprenem noves coses als uns dels altres.





QUÈ FEM?

ELS ARTISTES DE FINESTRELLES

"Tenir un treball del tipus que sigui, els ajuda a desenvolupar les seves capacitats i sentir-se útils, a la vegada que estimula la creativitat i la seva capacitat cognitiva."

En aquesta secció cada mes un anirem explicant a poc a poc tots els productes, projectes, concursos, etc, que tenim o/i que estem elaborant dia a dia.

L'artesanía és la principal ocupació terapèutica que desenvolupem, i utilitzem diferents tècniques: paper maixé, costura, ceràmica, manipulat de flor seca, paper reciclat, etc.

Les produccions són petites en quantitat, però amb una qualitat comparable a altres productes del mercat. Són articles que van variant en funció dels gustos dels clients i de les necessitats terapèutiques dels nostres usuaris.

Aquest tipus de tasca no només estimula la creativitat, sinó que permet anar introduint tècniques diverses per afavorir nous aprenentatges que s'adaptin a les diferents habilitats de cada una de les persones usuàries, als seus progressos i també a la pèrdua de facultats derivada de l'edat.

El seu treball els permet gaudir d'una gratificació econòmica que els acostava al món adult normalitzat

SANT JORDI 2022

• ROSES DE SANT JORDI

Durant aquests mesos tothom de Finestrelles hem elaborat rosses de diferents materials i diferents maneres, per aquest dia tan especial. Les més famoses es fan amb paper de periòdic, aquí us posem les instruccions per si voleu fer-ho en casa:

- 1) Amb pintura de color vermell es pinten els fulls de diari.
- 2) Es retallen les tires de full, una banda bastant ample.
- 3) Agafant un tros de diari anàvem fent els plecs.
Li donaven la forma fins a aconseguir de forma de la rosa.
- 5) Per una altra banda, agafant felpa, la tallem en quadrats de color verd de 6x6 cm.
- 6) Per últim amb un pinxo, ficàvem la felpa i les tires de color vermell, feta en forma de rosa.



Vam estar treballant durament amb aquesta comanda que va tenir molt èxit, ja que els VOLUNTARIS DE LA CAIXA ens vàrem demanar una comanda molt gran de 8.000 roses per al final de març.

Per una altra banda, va arribar la diada d'aquest dia assenyalat dissabte 23 d'abril, malgrat sota tota la pluja a les instal·lacions de la llar de la Fundació Finestrelles a la tarda del dissabte vàrem gaudir d'un concurs culinari, guarnint diferents pastissos elaborats per la cuinera i COMERTEL, van tenir diverses categories.

Al final es van lliurar l'entrega de diplomes als participants i després degustació i acabant amb l'obsequi d'una rosa elaborada per nosaltres.



SANT JORDI 2022

- **LLIBRE - LES AVENTURES DE FINESPOWERS**
- **MEDIAPRO**

NOTA:

Si estàs interessat en llegir el llibre posa't amb contacte amb la Fundació

SANT JORDI 2022

Per una altra part, vàrem redactar un conte, ja que no només es regalen roses, sinó també és dia del llibre.

Aquest conte es diu Les aventures de Finespowers, tractava d'uns nois (que era un grup de 9 persones) que tenien superpoders, això feia referència a que els poders són les capacitats que tenim de trencar barreres i prejudicis de la gent, ja que molta gent no sap que som capaços de fer tot el que ens posem.

A més el dimecres 20 d'abril la Fundació va posar una paradeta dels nostres productes a MEDIAPRO empresa on fan els vídeos, audiovisuals, etc. juntament amb la Fundació RUBRICATUS, situada a l'Avinguda Diagonal, 118 al costat de Glòries, de la nostra entitat hi van assistir, MM, DD, MAT i de professionals Maite i Mercè, durant la visita de tot el dia ens va visitar la nostra gerent Marisa Sánchez.

Gràcies a aquesta paradeta vam tenir molt d'èxit, vam vendre un munt de roses de diferents tipus: Roses de veritat, Rosses de paper, Dragons de ceràmica, sabons, bosses de tela, etc.



SETBA 2022

La Fundació Setba és una entitat sense ànim de lucre que anualment convoca un concurs per a persones amb diversitat funcional.

El projecte té tan èxit que aquest any és la dotzena edició dels premis Setba.

De què tracta aquest projecte?

Es diu "EL BALCÓ DE LES ARTS", consisteix en que durant molts mesos els participants presenten dibuixos de totes les entitats, fins que acaba el termini de lliurament, aleshores el jurat fa el veredict, convocant als guanyadors per assistir a una gala presencial de lliurament de premis de les entitats, aquelles obres són publicades en el calendari anual de l'any que ve.

La Fundació Finestrelles anualment presenta les seves obres de tots els artistes que vulguin participar tant del STO, LLAR o RESIDÈNCIA.

L'any passat el quadre de la Joana Giraldo va ser un dels 20 finalistes d'entre 1347 participants, per als Premis Setba categoria artístics. Per aquest motiu va rebre el diploma de finalista i el seu corresponent obsequi.



SORTIDES

ACTIVITATS



ZOO DE BARCELONA

participants: JR, IM, MO,EZ,JGR, FR,MAT,MAB



El dijous 14 abril 2022, teníem vacances de setmana santa, per això el taller estava tancat. Des de la llar, Eva Aragón la directora de la llar-residencia, va proposar unes certes activitats per aquesta setmana. Una d'elles va ser anar al zoo de Barcelona ubicat al Parc de la Ciutadella.

Ens van acompanyar Maite i Guillem.

Vam veure tota mena d'animals; micos, hipopòtams, lleons, elefants, suricates, gripaus, cocodrils, serps, dragó de Komodo, orangutan, flamenc, pingüins, tortugues, etc.

Sabíeu que el zoo de Barcelona conté uns 4.000 animals de 400 espècies entre elles mamífers, rèptils, aus, amfibis i arbres, també tenen ocells en llibertat?

Ens ho vam passar molt bé, va ser una activitat molt productiva perquè vam aprendre molt dels animals que viuen allà. A més vam gaudir molt perquè feia bon temps.



AUDITORI DE BARCELONA



Des del Taller ocupacional de la fundació, es va programar una activitat molt divertida relacionada amb la música.

La Nostra volguda Maite Soto va ser l'encarregada de programar aquesta sortida.

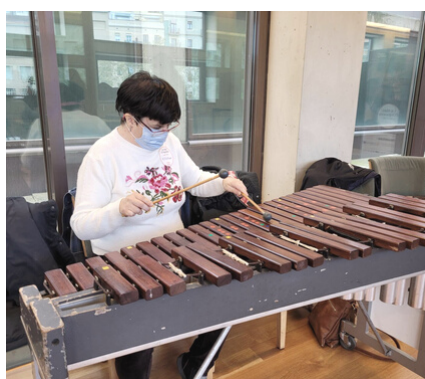
Va ser un dijous, exactament el 31 de març de 2022, vam anar a veure l'auditori de Barcelona, situat al carrer de Lepant, 150.



Ens vam haver d'aixecar aviat, ja que el taxi de 7 places ens esperava a les 9.00 del matí a la porta.

Allà ens trobem amb Cati una senyora molt agradable i simpàtica que havia estat treballadora de la Fundació quan encara estava situada prop de l'hospital de San Joan de déu.

Cati ens va ensenyar com tocar una varietat d'instruments com, per exemple: violí, el baix, l'arpa, el tambor, panderetes, xilòfon, maraques, etc; vam fer una melodia molt particular i divertida.



Per a finalitzar l'activitat va venir un concert de música clàssica.

DIA DE L'ACTIVITAT FÍSICA

El passat dimecres 6 d'abril va ser el DIA MUNDIAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA, aquest dia es vol conscienciar a la població l'important que és fer esport, bona alimentació i bona vida saludable, concretament a la Fundació Finestrelles també ho vàrem celebrar, ja que ens agrada molt cuidar-nos i fer esport. Malgrat que per la covid-19 ho vam haver de celebrar amb els 3 serveis per separat, per precaució a contagiar-nos i expandir el virus.

Als tres serveis es van realitzar diferents proves: Petanca, Voleibol i per últim tir al disc frisball. Aquestes proves varen durar tot el matí, al final de la jornada ens van entregar els diplomes, una part de l'equip directiu de la Fundació: Manel Felices (psicòleg), Esther Peirats (infermera) i per acabar Marisa Sánchez (gerent).

Per cloure la jornada vam preparar un petit aperitiu, això ens agrada molt, ho vam gaudir molt i ens ho vam passar molt bé.



RUTA HISTÒRICA PER ESPLUGUES

PARTICIPANTS: MJ,FP,MO,JCU,IM,EMO,JGR,SF,FR

El diumenge 24 d'abril vàrem realitzar una sortida al Centre D'Investigacions d'Esplugues acompanyats pel Guillem, l'Isabel, l'Enriqueta, la nostra gerent Marisa i el seu marit. En aquell Espai l'escultor Xavier Corberó ens va mostrar les seves escultures que en els seus anys havia fet, després vàrem pujar al terrat a contemplar les panoràmiques, per acabar la foto de família i a la sortida, es va visitar el Claustre de Santa Maria de Montsió, aquell dia es va mostrar assolellat..



FESTA DE LES RODES

PARTICIPANTS: MO,JR,FR,RBO,OV,JSA

Gràcies a l'Ajuntament d'Esplugues vam poder gaudir d'una activitat molt especial i solidària, dedicada a la sensibilització del transport de dues rodes (bicicletes i patinets) i conscienciar a la població a fer un ús responsable per al medi ambient. L'activitat es va realitzar el passat diumenge 3 d'abril, ubicada en el Parc Pou d'en Fèlix (pista Vermella) acompanyats de la Maite i el Guillem. El temps no acompanyava gens, però gràcies a la companyia ens ho vam passar molt bé.



FIRA DELS TAPISSOS I FIRA ENTITATS

PARTICIPANTS: EZ,MJ,JCU,IM, RBO,OV,MAT,JGR,MAB,JSA

El passat diumenge 15 de maig es va fer sortida amb el Manu i el Guillem a veure l'edició anual de flors al carrer, ubicat al carrer de l'Església i al Mossèn Cinto Verdaguer a Esplugues de Llobregat.

En els carrers s'exposaven guarnits de flors i un carrer sencer dedicat a la música. Després vàrem continuar cap a la Plaça Catalunya davant del CEM LA PLANA a on hi havia una fira d'entitats on es mostraven les activitats que fan en el seu dia a dia.



JORNADA GENT GRAN

PARTICIPANTS: LSO,MAT,EMO,TLL,RBO,FP,MJ,MM,JG,SF,AD,MPL,FR

Dins del programa del mes de la gent gran, l'Ajuntament i juntament amb la Fundació Finestrelles van organitzar una jornada d'estampació de bosses.

Les senyores van ser acollides pels magnífics Francisco i la psicòloga, l'Elionor.

A continuació els hi varen ensenyar per fora les instal·lacions, després s'acomoden a la sala polivalent que els hi varen projectar un vídeo de la nostra entitat i com treballem. Tot seguit ja situat a les taules de treball amb dos nois i dues senyores, aquí començava la jornada matinal començant a estampar les bosses que van resultar una bona feina que s'emportessin un record cap a casa seva.

Ja acabant la matinal, a continuació els dos nois i la psicòloga, l'Elionor, els hi varen ensenyar per fora les sales de treball a on estan els grups repartits. Ja per acabar van ser obsequiats amb una bossa amb un parell de detallats, visitar la nostra botiga i a l'exterior la foto de record.



ZUMBA SOLIDARI

PARTICIPANTS: PS,LP,SF,RBO,MAT,EZ,IM,AM, MAM,BG,JGR

El dissabte 28 de maig Esplugues es mou al ritme de Zumba per recaptar fons amb benefici per SJD Pediàtric Càncer Centre Barcelona.

Va ser una sessió de zumba ubicada al Parc dels torrents, en l'horari de 17:45 fins a les 20:30 h.

Finestrelles som una entitat molt solidària, per això un petit dos petits grups de nois/es amb tres monitors/es, dos de residència i un de llar, vam assistir amb un donatiu de 5 euros per persona.

Vam gaudir molt de la masterclas ballant al ritme de música llatina, coreografies molt variades i divertides.

Els organitzadors del zumba solidari són:
Voluntaris de Nestlé i l'ajuntament d'Esplugues



Entrevista *exclusiva*



M Ò N



F I N E S T R E L L E S

Manel Felices

Psicòleg de la Fundació Finestrelles.

1. Desde cuando trabajas en la Fundación Finestrelles? Desde el 2008

2. ¿Que es para ti Finestrelles? Es mi segunda casa.

3. ¿Te gusta trabajar en Finestrelles? Sí, porque cada día aprendo muchas cosas con todos vosotros

4. Que has estudiado para entrar aquí? Educación social y psicología

5. Has trabajado en varias entidades? Antes de entrar en Finestrelles trabajé en varias entidades con diferentes colectivos

6. Explica como empezaste a trabajar en Finestrelles: Empecé a trabajar como monitor en la llar con el grupo de chicos, después estuve unos años como director de la llar y ahora soy el responsable junto con Leo en el departamento de psicología de Finestrelles.

7. ¿Cuál es tu peli favorita? La boda de Muriel porque va de la autoestima

8. ¿Donde te gustaría viajar? Argentina

9. ¿Cuál es tu libro favorito? Nada de Carmen Laforet



Mari Ángeles Trigueros

Resident de la Fundació Finestrelles

1. ¿Que es lo que más te gusta de Finestrelles?

Me gusta mucho trabajar en el taller, salir con la Isabel, Vicente, hacer salidas y estar con los monitores y algunos compañeros

2. ¿Te gusta estar con gente? ¿Quién

Sí me gusta mucho para poder hablar con ellos. Me llevo bien con FP, MAB, MJ, EMO, MPL, JGR.

3. ¿Te gusta dibujar? Si

4. ¿Te gusta la música? Si, mis cantantes favoritos son Pablo Alboran, Camela, Dúo Dinámico.

5. ¿Tocas algún instrumento? Sí, toco el tambor, piano y guitarra, también me gusta mucho cantar y bailar.

6. ¿Te gusta ver series? Sí. ¿Cuál nos recomiendas? La que se avecina y sor mateo.

7. ¿Cuantos años llevas en Finestrelles? Creo que unos 29 años.

8. ¿Cuál es tu comida favorita? Macarrones a la boloñesa

9. ¿Donde vivias antes? Sant vicents dels horts

10. ¿Qué actividad te gusta más hacer? Bailar de mayoret, sevillanas cocinar y coser.

11. ¿Hay alguna salida que te haya gustado mucho? Monserrat e ir de colonias. Los Viajes que más me han gustado han sido Andorra, Palamós y Sevilla.

12. Explica un poco como era la casa vieja:

Era una casa pequeña respecto a la de ahora, estaba cerca del hospital San Juan de Dios.. Teníamos huerto y piscina.

Dormíamos todas en una misma habitación y con las camas practicante juntas. Las actividades que más hacíamos eran coser, cerámica, con Cati hacíamos música y con Maite básquet, con Lucy hacíamos lavandería y limpieza de baños, habitación y todos los espacios de la casa.

Todavía vivo con alguna compañera: RME, TP, MAB, AM, RB. Y me acuerdo mucho de las que ya no están como por ejemplo la MF, SG, CP, MAG, etc..

*Felicitem el
pròxim
mes a...*



JUNY

DL

DT

DC

DJ

DV

DS

DG

1

2

3

4

5

6

7



8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21



22

23

24

25



26

27

28

29

30



Moltes felicitats!!



Troba les 7 diferències



Sopa de lletres



corazón

enamorado

respeto

abrazo

verdadero

dulce

compartir

beso

caricia

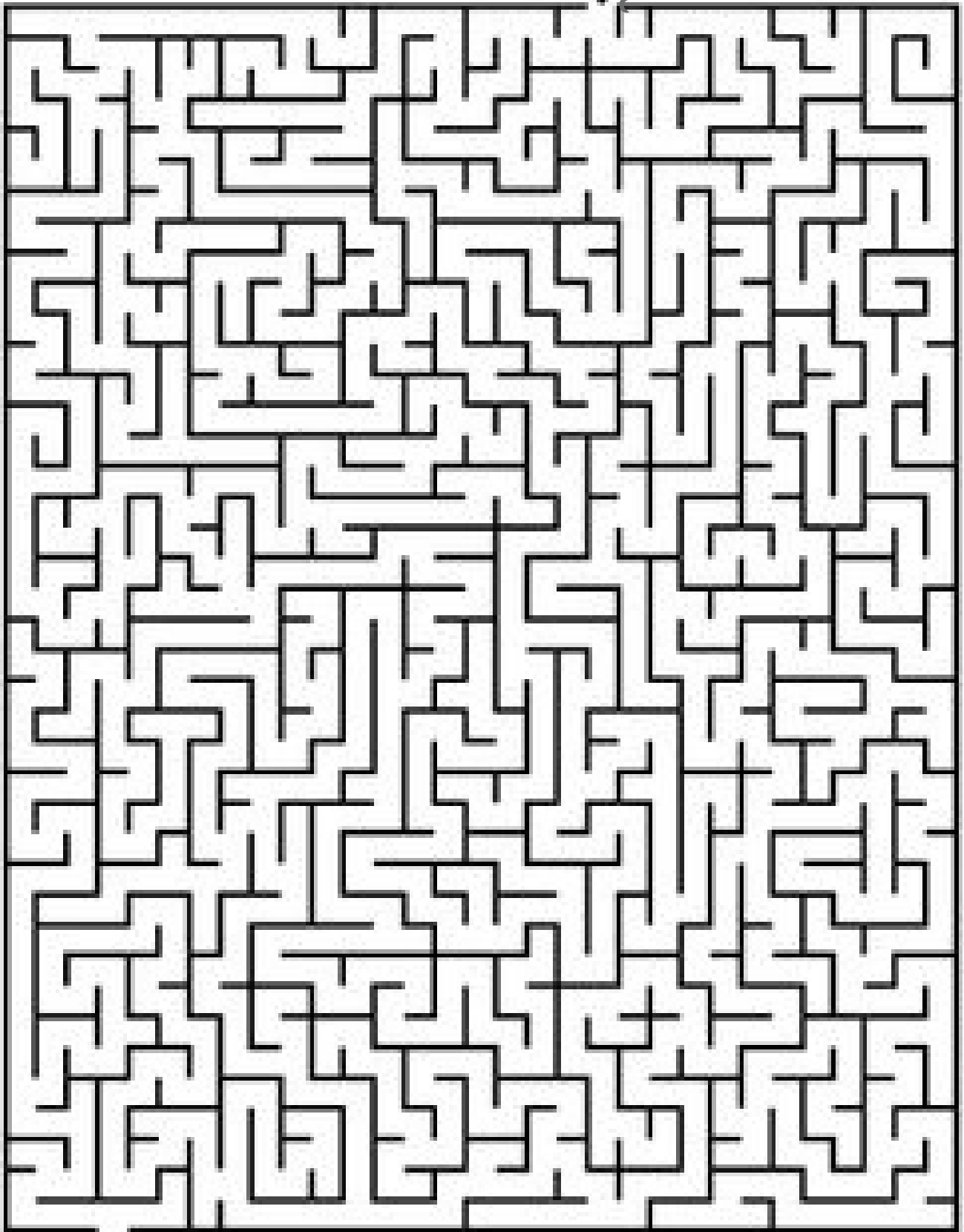
felicidad

sentimiento

amor

emociones

POTS SORTIR?



PROXIMAMENT...

VOL 2 · NÚMERO 2 · JUNY DE 2022



MALETA VIATGERA

Secció per explicar viatges
fets i recordar bons
moments

ENTREVISTES EXCLUSIVES

MAITE SOTO
DANIEL DOMINGUEZ

REVELLA SANT JOAN

Nit de focs a la llar

SOPAR BENÈFIC

5° edició
(21 juny 2022)

*I molt més al pròxim volum !!
Ho perdràs?*



FINESTRELLES

FUNDACIÓ PRIVADA

Discapacitat intel·lectual



MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLAS