

downup

35^è

ANIVERSARI

REVISTA DE LA FUNDACIÓ PRIVADA
PRO-DISMINUÏTS PSÍQUICS **FINESTRELLES**

Número 8
Desembre 2012

1977-2012



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Pro-disminuïts psíquics

Pàg.3

Entrevista
al President
de la Fundació
Finestrelles

Pàg.4

Reportatge:
35 anys de
vocació de
servei

Pàg.15

Sala
**d'estimulació
multi-
sensorial**

Gràcies a tots!



GALA BENÈFICA

ÍNDEX

EDITORIAL 02

ENTREVISTA 03

REPORTATGE 04

CAPTACIÓ FONS 08

ACTUALITAT 10

DIA A DIA 11

SERVEIS / AGRAÏMENTS 12

VIVÈNCIES I EXPERIÈNCIES 13

VOLUNTARIS 14

TERÀPIES 15

Consell de redacció: Lluís Monset, Marisa Sánchez, Lluís Viguera, Elionor Castillo, Manel Jaquet, Montserrat Sabater, Dolors Massot i Marta Arnal

Fotografia: Col·laboratori, Arxiu, Nowhere

Disseny: Stiliana Mitzeva

Edita: Fundació privada pro-disminuïts psíquics Finestrelles
C/ Sometents, 46-54
08950 Esplugues de Llobregat
Tel: 93 371 34 41
www.fundaciofinestrelles.com

Dipòsit legal: B-54513-2008

Imprimeix: Masanas Moles, Barcelona

EDITORIAL



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Pro-disminuïts psíquics

Per què preferim la subvenció al concert

Ningú millor que nosaltres per saber la importància que les administracions públiques dediquin part dels seus recursos personals i econòmics a la satisfacció de les necessitats de les persones amb DI.

La discussió central de la nostra societat està en la major o menor prevalença de l'Estat sobre la iniciativa privada, però pocs discuteixen que un estat democràtic i modern està legitimat per ser garant de la igualtat d'oportunitats en la mesura que sigui possible o, si més no, a recolzar als que per raons alienes a ells mateixos tenen algun tipus de condició o discapacitat que els dificulta de forma important la seva realització personal i social.

Hem comentat en altres editorials que la profunda crisi que estem vivint i les seves causes faran i de fet ja estan fent revisar el model i/o la intensitat de l'estat del benestar al que havíem arribat i per això és molt més important que mai trobar la sinergia entre els diferents agents socials i les administracions públiques i per nosaltres la família, entesa de forma ampla i actual, és l'agent social més elemental i a la vegada més important.

Des de fa anys que es planteja un canvi en el model actual de subvenció a les entitats com Finestrelles que són producte de la voluntat i el treball de famílies i persones que volen contribuir amb el seu esforç a la millora de les condicions de vida de les persones amb DI. I aquest canvi de model va apuntant cada cop més a l'estructuració d'una xarxa de centres públics i, en el seu defecte, de centres privats en règim de concert.

En el Real Decreto Legislativo 2/2000, de 16 de junio, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley de Contratos de las Administraciones Públicas es diu clarament que "el Concierto es una modalidad de contratación de servicios públicos con una persona natural o jurídica que venga realizando prestaciones análogas a las que sustituye en el servicio público de que se trate.

El concierto viene a suplir la incapacidad actual de la administración para la prestación de un servicio, por lo

que por definición se caracteriza por la nota de interinidad o transitoriedad. Así pues el concierto no puede ser perpetuo o indefinido".

Encara que és important subratllar, avui per avui segons la llei, aquest caràcter d'interinitat d'un concert (és a dir, que és un instrument pensat per suplir durant un temps a un centre o servei públic), molt més important encara és subratllar que aquest no és l'esperit fundacional d'institucions com la nostra que néixen per, mancomunant esforços, donar uns serveis a persones concretes sota la nostra tutela i responsabilitat i ampliant aquests objectius a altres famílies amb la vocació de portar aquestes oportunitats més enllà de les pròpies famílies fundadores.

Prioritzar en aquests moments econòmicament tan delicats un model estatista i desconectat de la responsabilitat que les famílies tenen sobre els seus integrants, forçant a les moltes per les que aquesta fora una prioritat que assumirien si no es veiessin obligats al tot o res, seria un gravíssim error que esperem no es produeixi pel bé de totes les persones amb DI.

Naturalment que han d'existir centres públics per cobrir les necessitats que la iniciativa social privada no pugui cobrir, però la Generalitat ha de recolzar de forma inequívoca a aquesta i, en conseqüència, mantenir un règim de subvencions que contribueixi (segons la Real Academia Española, subvencionar es sinónimo de contribuir) a la prestació de serveis forçosament especialitzats i de qualitat que moltes organitzacions com la nostra volem i estem oferint com l'única fórmula eficient i sostenible.

Nosaltres no creiem que els nostres familiars són responsabilitat de l'estat, creiem que són responsabilitat nostra però també que han de ser subjectes de la solidaritat de tots expressada en diverses formes (aportacions, patrocinis, etc.) i també del destí d'una part raonable dels impostos dels quals es nodreix l'Estat.

Dr. Lluís Monset i Castells
President

ENTREVISTA

Entrevista al President de la Fundació Finestrelles, Dr. Lluís Monset



● Defineixi l'essència de Finestrelles en cinc paraules.

Voluntat, treball, solidaritat, familiaritat i qualitat.

● Una pregunta obligada: com ha canviat la Fundació en aquests 35 anys?

Finestrelles era el desig d'unes poques famílies per donar un futur millor a les seves filles i ara és una realitat consolidada que ha fet possible un present millor per a desenes de persones i les seves famílies.

● Què l'enorgulleix més? I què milloraria?

M'enorgulleix la felicitat que traspuen els nostres usuaris vivint el dia a dia. Milloraria la nostra capacitat d'arribar més lluny podent oferir ajuts i serveis a totes les persones afectades per la discapacitat intel·lectual.

● El repte estratègic de l'entitat és el binomi DI-Envel·liment. Com creu que cal abordar-lo?

Aquesta és una situació nova i conseqüentment cal afrontar-la amb coneixement i imaginació. Hem de dissenyar una nova oferta de serveis que s'adaptin a les necessitats de les

persones grans amb DI. En aquesta fase de la vida, l'objectiu ja no és la integració de les persones al ritme de la societat en la mesura del possible, sinó la personalització i cura de les mateixes en moments que precisen d'una gran dedicació.

● Quines altres fites tenen per davant?

Hem de millorar la captació de recursos a través de donatius, esponsorització o activitats que els aconseguixin. Les famílies i la Generalitat han de seguir sent la base del finançament dels serveis però necessitem més recursos per seguir millorant la qualitat, afrontar el repte de l'envel·liment des de la pròpia fundació i ampliar els serveis actuals i les famílies a qui podem arribar. I això és el gran repte d'una fundació com la nostra.

● Com li agradaria veure Finestrelles d'aquí 35 anys?

Com una de les fundacions de referència en el nostre camp per a tota Europa.

● Com ha evolucionat la societat a l'hora de conviure amb la DI?

Afortunadament, ha evolucionat moltíssim i ara es viu amb naturalitat la di-

ferència. Això ajuda sens dubte molt a les persones afectades i encara més a les seves famílies que abans tenien un estrany sentiment de culpa que cada cop és més infreqüent. Abans no es sentien recolzats i estaven sols davant un futur problemàtic i incert. Ara se senten, i en general ho són, compresos i acompanyats i això marca una gran diferència.

● D'aquests 35 anys, quin moment recorda amb especial emoció?

Recordo perfectament la cerimònia de col·locació de la primera pedra en un descampat que encara no acabàvem de creure podés ubicar les instal·lacions actuals i, sobretot, la inauguració d'aquestes al setembre de 2006 on, el que fins aleshores va ser el nostre President, el Sr. Dionísio Gonzalez Echeverri, va voler donar-me el relleu en la responsabilitat de la Fundació.

● Vol fer una reflexió final?

Sabem que no aconseguirem que siguin iguals, però sí podem aconseguir que la diferència sigui vista no tan sols amb normalitat sinó com l'estímul principal a la voluntat de comprensió de la situació dels altres que sempre hem de tenir a la vida. ●

35è
ANIVERSARI

Fundació Finestrelles, vocació de servei

Elionor Castillo

Directora de Psicologia i Atenció a les Famílies.
Treballa a Finestrelles des de 1977.

La Fundació Finestrelles té el seu origen el 1977, quan 4 famílies van decidir sumar els seus esforços, unides pel desig comú de donar una bona atenció a les seves filles petites afectades per la síndrome de Down, en una època en la que mancaven serveis especialitzats per als infants amb discapacitat. Amb l'ajut de la Srta. Sylviane, primera directora del centre, posen en marxa l'escola Associació Finestrelles. La seu de l'associació era una torre al barri de Finestrelles d'Esplugues de Llobregat. Poc a poc i amb el temps s'amplià el nombre de famílies acollides al projecte.

La visió de futur ja està present des del primer moment. El pis de dalt del taller es dedica a llar-residència pensant que serà la vivenda de les noies quan els pares no hi siguin. En un ambient acollidor, fan costura, manipulat de maquinetes de fer punta al llapis i manteniment escolar. La Luci, encara amb no-saltres, i la desapareguda Haidee, portaven la llar com si d'una petita família es tractés.

L'any 1987 es produeix un gir en el funcionament de l'entitat. Mantinent la fidelitat a la missió, els valors i objectius fundacionals, s'actualitza la visió, i es professionalitza la organització. Es consolida la creació del Taller Ocupacional,

El 1977 quatre famílies van posar les bases del projecte Finestrelles per a les seves filles petites, afectades per la síndrome de down, en una època en què mancaven serveis especialitzats.

servei dirigit a persones ja adultes, i l'any 1989 arriba el seu reconeixement oficial, que sanciona formalment la primera gran transformació que va dur a terme la Fundació, en la cerca de la seva missió fundacional: vetllar per les necessitats de les persones amb discapacitat amb una visió integral, i al llarg de tot el seu cicle vital. La - aleshores - Fundació comença a col·laborar amb l'Administració Pública.

Van ser uns anys molt intensos, amb molts canvis. Plens de vivències a nivell humà i professional. El de l'atenció a les persones amb discapacitat era un sector emergent, amb tot per fer. La LISMI, havia estat per fi aprovada, i les entitats es reorganitzaven, reconvertint els seus serveis en ocupacionals o centres especials de treball segons el diferent grau de discapacitat dels usuaris. Es va crear el primer sistema oficial de valoracions, que encara que amb moltes mancances era un instrument consensuat, i que permetia passar d'una atenció amb visió col·lectiva, a una amb visió individual, segons les seves diferents necessitats. Era la llavor de l'actual Planificació Centrada en la Persona (PCP), que tants bons fruits està oferint.

La normativa de funcionament estableix alguns requisits mínims que havia de garantir l'atenció, i definia dues àrees d'atenció: l'ocupació terapèutica, per acostar a la persona amb discapacitat al món laboral adult, i l'ajustament personal i social, per estimular totes aquelles àrees que fomenten la maduració i auto-



nomia de la persona (comunicació, socialització, motricitat, adaptació a l'entorn...). Aquest marc deixava plena llibertat d'acció als professionals per decidir quines serien les activitats a implementar per assolir aquests objectius. La imaginació al poder!! Hi havia una gran complicitat amb l'Administració. Poders públics i societat civil empeníem junts el camí de la creació d'un nou sector, que ara disposava de marc normatiu propi.

En aquells moments es visualitzava el treball de manipulats o manufactures per a empreses com l'únic treball possible per les persones amb discapacitat. Les usuàries de la Fundació, per exemple, van muntar maquinetes per la coneguda aleshores empresa Puntax, entre d'altres activitats similars. Però la majoria de les nostres noies no tenien prou habilitat, i acabaven quedant excloses d'aquesta tasca laboral. Per aquest motiu, l'any 1989, a Finestrelles vam decidir anar a contra corrent i dedicar-nos a l'artesanía, la qual cosa, lluny de les obligacions comercials que imposava l'activitat fabril, permetia als nostres educadors treballar intensi-

vament amb tots els usuaris veritables tasques terapèutiques.

Es tres o quatre primers anys van ser difícils, tant per la dificultat per comercialitzar els productes com perquè, per acabar-ho d'arrodonir, els tècnics de l'ICASS no hi estaven d'acord. Sort de la tossuderia de tot l'equip, que teníem clar que el que fèiem era el correcte, del Patronat, amb el seu President

En cada pas que ha fet la Fundació, hi ha la presència i suport incondicional dels pares, mares i germans, sense els quals aquest projecte no hauria arribat tan lluny.

al davant el Sr. Dionisio González, que ens recolzava plenament, i en especial de la complicitat i recolzament de les famílies. A cada pas que ha fet la Fundació, hi ha la presència i suport incondicional dels pares i germans, sense els quals aquest projecte no hauria arribat tan lluny.

Finalment ens en vàrem sortir, i molt bé! En l'actualitat l'artesanía amb producte propi està molt estesa i acceptada, i a Finestrelles no tenim problemes per comercialitzar els nostres productes.

La dedicació del equip, sempre exemplar, ha estat imprescindible per assolir els objectius de la Fundació. En els anys 80 vàrem ser veritables abanderats en la defensa dels drets de les persones amb discapacitat. Ara - afortunadament - es fa difícil imaginar la situació d'aquells anys, en els que la participació de les persones amb discapacitat en la societat com a ciutadans de ple dret no estava ni de bon tros garantida. Es podia comprovar simplement amb els comentaris de la gent pel carrer... No vam defallir mai, i vàrem potenciar amb força les sortides fora del centre. Volíem fer visible el col·lectiu de les persones amb discapacitat. Amb aquesta voluntat de treballar alhora per la integració de les persones amb discapacitat dins la societat i de sensibilitzar a la població envers aquesta realitat, es creà l'any 1989 un projecte pedagògic amb escoles per promoure la tolerància i la inclusió, que podem dir





amb orgull que encara mantenim. Quantes iniciatives socials coneixeu que durin 23 anys? A tots plegats ens movia la il·lusió de saber que lluitàvem per una causa justa. El resultat ja el coneixeu tots. Valia la pena!

La voluntat solidària del Patronat permet iniciar el programa de Respir el 1990, que segueix sent un orgull per a nosaltres, i que té un gran valor social, en possibilitar que moltes famílies puguin gaudir dels nostres serveis.

Amb els anys, la visió del futur de les nostres usuàries, amb l'augment de la seva esperança de vida, ens va fer veure la necessitat de cercar unes altres instal·lacions. Necessitàvem en el futur no tan llunyà construir una nova llar. Tres idees sustentaven el projecte: ampliar el nombre d'usuaris dels serveis, reconvertir-nos en una entitat d'atenció mixta, per nois i noies, i seguir vetllant perquè l'atenció segueixi sent integral i de per vida. S'albirava el que pocs anys més tard ja es coneixeria com la segona i probablement última gran transformació de la Fundació en la seva

vocació de servei als seus usuaris durant tota la seva vida. Les noves instal·lacions havien de consolidar el pas a una atenció centrada totalment en persones joves però adultes, i alhora garantir la capaci-

El 1990, gràcies a la voluntat solidària del Patronat s'inicia el programa de Respir que segueix sent un orgull per a nosaltres, i que té un gran valor social, en possibilitar que moltes famílies puguin gaudir dels nostres serveis.

tat per oferir a aquestes persones la possibilitat de gaudir d'un envelliment actiu, saludable i de qualitat.

Durant molts anys es duen a terme tot tipus d'activitats per recaptar fons per a la construcció de les noves instal·lacions: qui no recorda les vendes de loteria, les tómboles al Casal de Sarrià, els

sopars benèfics amb bingos, les subhastes de quadres, la captació de socis o inclús una campanya de guardioles que durant dos anys es van distribuir a un munt d'establiments d'Esplugues animant a la gent a col·laborar. Fins i tot les usuàries van fer aportacions del seu salari com a mostra de participació. Recordeu el Nadal que la Bàrbara Sangrà va entregar al seu pare, llavors tresorer del Patronat, un xec simbòlic representatiu de l'aportació dels usuaris al projecte?

Finalment, després d'una recollida de signatures a favor de la Fundació, l'Ajuntament va cedir-nos uns terrenys propers a la Nestlé. I després de mesos i llargues converses vam aconseguir els preceptius permisos de la Generalitat, i vàrem iniciar finalment les obres. L'any 2006, després de no poques incidències, vam inaugurar orgullósment les noves instal·lacions, properes al centre de la ciutat d'Esplugues, facilitant així molt més la convivència dels nostres usuaris amb la resta de ciutadans. Unes instal·lacions que estaven pensades no només pel present dels usuaris, sinó també pel seu futur, sabent



que molts d'ells ja s'apropaven a edats avançades, i tindrien noves necessitats per gaudir d'una vellesa de qualitat. Per aconseguir-ho, la Fundació ha de consolidar alguns dels seus programes, i també crear-ne de nous. Hem de seguir ampliant la nostra cartera de serveis.

El nombre de professionals ha anat creixent al llarg d'aquests últims anys, d'acord amb l'augment dels usuaris dels serveis i de la voluntat de l'entitat de mantenir uns serveis de qualitat per a donar una resposta integral a la persona. Actualment, l'entitat compta amb un equip qualificat de més de 40 persones, implicat i que ha estat capaç de créixer en professionalització, tot preservant el nostre caràcter familiar primigeni, fent que els usuaris es sentin com a casa.

El canvi generacional del Patronat dona una nova visió a la Fundació. Amb la guia del nou President, el Dr. Lluís Monset i Castells, els patrons, la majoria fills dels antics patrons, treballen amb la mateixa il·lusió que els pares fundadors des d'una perspectiva més actual. Des de fa uns anys hem

iniciat una nova etapa que permetrà consolidar els èxits obtinguts i abordar nous objectius, en especial el repte d'acompanyar la vellesa d'alguns dels nostres usuaris amb les màximes garanties i qualitat de vida. El programa de millora de la nutrició, la creació dels serveis d'infermeria i fisioteràpia, la renovació del Club esportiu, la informatització de la informació assistencial, alguns canvis organitzatius, amb

Des de fa uns anys hem iniciat una nova etapa que permetrà consolidar els èxits obtinguts i abordar nous objectius, en especial, el repte d'acompanyar la vellesa d'alguns usuaris amb la màxima qualitat de vida.

l'aposta per la promoció interna del personal d'atenció directa, qui veritablement coneix a l'usuari, o la recent - i exitosa - experiència pilot de creació del centre de dia per atendre de manera diferent al

grup d'usuaris de més edat, en són alguns exemples.

Ija som aquí, desembre de 2012, 35 anys després. Un moment complex en una època de crisi. N'hem passat unes quantes, però cap com aquesta. Sabem que en moments de mancança cal estimular la creativitat, i per això no ens aturarem. Sabem també que lluitem per una causa justa i necessària, volem seguir col·laborant per fer del món un lloc millor per a tots, en especial pels més febles.

El nostre homenatge i reconeixement a tots aquelles persones que han passat aquests 35 anys per Finestrelles. Tots ells han ajudat a construir la nostra història. Usuaris i usuàries, les seves famílies, els patrons, el personal i els voluntaris, els amics, els clients, els estudiants.....Tots ells han estat companys de viatge. Som el que som gràcies a la contribució de tots, els que encara hi som i els que ja no. Estem orgullosos del que hem assolit i il·lusionats pel que encara ens queda per fer: nous reptes, nous somnis.



Un cop més, gràcies a tots!

Gràcies a les aportacions realitzades als actes benèfics de commemoració del 35è aniversari, la Fundació podrà engegar nous programes dedicats a millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual.

OVACIÓ PER AL TENOR ÀLEX VICENS



La gran gala lírica organitzada l'octubre passat va rebre una gran acollida per part dels més de 600 espectadors que omplien L'Auditori. El públic va ovacionar reiteradament els intèrprets i va sol·licitar diversos bisos al final de l'espectacle.

El tenor Àlex Vicens, acompanyat de l'Orquestra Barcelona Filharmonia dirigida per Daniel Antolí, va captar tota l'atenció de la Sala 2 de L'Auditori de Barcelona durant les més de dues hores d'espectacle en les quals

es van interpretar peces de Beethoven, Tosti, Rossini, Bizet i Verdi, entre d'altres.

A la mitja part, el periodista Marcel Gorgori, conductor de l'acte, va comentar els assajos previs al concert desvelant el treball que duen a terme músics i cantants. Un dels moments més destacats va ser l'entrevista al tenor Pedro Lavirgen, un convidat d'excepció que va rebre un emotiu aplaudiment.

Però al llarg de la gala hi va haver altres moments signifi-

catius com la intervenció que van fer els nois i noies de la Fundació amb una coreografia expressament dissenyada per al "Nessum dorma" de Turandot. La gala va concloure amb la interpretació de l'aniversari feliç sota la direcció d'un dels nois a qui el mestre Daniel Antolí va cedir la batuta.

L'acte va comptar amb la presència de l'Alcalde de Barcelona, Xavier Trias, el Conseller de Benestar i Família, Josep Lluís Cleries, el president de PIMEC, Josep González, la Directora General

de l'ICASS, Carmela Fortuny, el President del Consell Econòmic i Social, Josep M^a Rañé, i els presidents i presidentes de totes les patronals més representatives dels sectors sanitari i de la discapacitat intel·lectual.

L'espectacle que es va oferir a L'Auditori tindrà continuïtat ja que a partir d'aquest concert s'enregistrarà un disc amb algunes de les peces interpretades.

Volem agrair, novament, la col·laboració de tots els patrocinadors i, en especial, de L'Auditori de Barcelona que ens va acollir en les seves instal·lacions.

GRAN EMOCIÓ AMB DISNEYNATURE



El primer acte commemoratiu dels 35 anys de Finestrelles va tenir lloc el mes de juny a l'Auditori de CaixaFòrum on es va projectar la pel·lícula de DisneyNature "El Misteri dels Flamencs".

En acabar la projecció el seu director, Leander Ward, va compartir les experiències viscudes durant el rodatge.

En la segona part de l'acte es va representar la Dansa dels Flamencs, un ball inspirat en la natura, a càrrec de la ballarina i coreògrafa Tatiana Monells que va comptar amb la col·laboració especial dels ballarins de Finestrelles.





La Petanca, també protagonista del 35è!

El passat 22 de setembre vam celebrar la primera Competició de Petanca amb motiu del 35è Aniversari de la Fundació. Va tenir lloc a les pistes del Dr. Turró d'Esplugues, on ens esperaven els nostres contrincants del Club Esportiu Estel de Sant Joan Despí.

Amb una intensa i emocionant competició, a cop de xiulet del Sr. José, el nostre mestre de petanca, les tripletes van lluitar per la millor posició. Finalment, els nostres esportistes van rebre les medalles i trofeus de la mà de l' Alcaldessa d'Esplugues, la Sra. Pilar Díaz Romero.

Tots els jugadors, vint del Club Esportiu Endavant i deu del C.E. Estel, en companyia dels espluguencs, família i amics, van gaudir de la festa final que va comptar amb el ritme dels tabals del Boiets Equitafocs d'Esplugues i un aperitiu gràcies a la donació de l'empresa veïna Cobega. ●



Que tothom ens conegui!

Els jardins del Casal Robert Brilles, a Esplugues de Llobregat, van viure un 23 de setembre molt especial. La Fundació Finestrelles va participar de ple en l'organització de la X Jornada de Sensibilització vers la Discapacitat amb Esplugues sense barreres, Aided, la Fundació Proa, la Llar Can Vidalet i el Club de Lleure. Cada entitat comptava, amb el suport de l'Ajuntament, amb un stand on s'hi organitzaven activitats per donar a conèixer el món de les persones amb discapacitat. Nosaltres vam aportar diversió tot fent punts de llibre en un taller per a nens de la vila, creant xapes i ensenyant què és la canoteràpia, gràcies a la Fundació Ctac. A l'hora de pujar a l'escenari, Finestrelles va arrencar somriures i aplaudiments amb un espectacular ball indi a l'estil "Bollywood". ●



Ès temps d'esport...és temps d'SpecialOlympics!

El passat mes d'octubre el Club Esportiu Endavant va participar amb dotze jugadors i jugadores de petanca en la Celebració del 20è Aniversari dels Special Olympics a Vilanova amb 1200 esportistes més d'arreu del món. Després de quatre dies de competició, el Club es va endur a casa la medalla d'or, la medalla de plata i dos quarts posicions. Tot uns campions!

Aquest gran esdeveniment esportiu ens ha deixant un munt de vivències inoblidables, des del patiment i la tensió de la competició fins a la convivència i festivitat amb tots els esportistes. Tot plegat, acompanyats per la família, els bons amics i els voluntaris de la ciutat, que ens van fer molt acollidora l'estada per poder gaudir tots junts de la festa. En definitiva, uns dies increïbles per tots! ●



Nestlé

Trobada d'entitats solidàries a Nestlé

El passat mes de juny Nestlé va organitzar una jornada solidària de sensibilització per als seus empleats que va consistir en una trobada amb les sis ONG's amb qui col·labora habitualment: Creu Roja, el Banc d'aliments, Burkinafaso, Nutrición sin fronteras, Banc de recursos i la nostra Fundació. La jornada va ser una gran ocasió per apropar-nos més als nostres veïns, reclutar voluntaris i enfortir lligams. A més, es va crear un ambient de col·laboració entre totes les entitats participants, que treballarem en el futur per arribar a col·laboracions i sinèrgies mútues. Volem agrair especialment, un cop més, el suport en la jornada de les entitats amigues: CTAC i Espaiverd. ●



Ja tenim canal a Youtube!
Entra i coneix la Fundació a través dels nostres vídeos.

El somni de ser fotògrafs

La creativitat és un punt fort a Finestrelles. Ho ha demostrat l'equip d'usuaris i usuàries que van fer una sortida d'un dia per Esplugues amb una càmera fotogràfica a les mans i ganes de mirar-ho tot amb ulls especials. Els acompanyaven la Carolina, de la Fundació, i dues fotògrafes

professionals, la Laura i l'Andrea,
de l'estudi Colaboratorium.

Rostres, edificis, carrers... La passejada pel nucli urbà va despertar els ànims encuriosits i el resultat no va acabar aquí. Tots els companys de Finestrelles van participar en la selecció de fotografies

i en la titulació de les imatges,
que es podien veure en format
digital i imprès.

Del 15 al 20 d'octubre vam tenir l'oportunitat de veure l'exposició de les fotografies a la sala del Centre Cultural Robert Brilles d'Esplugues de Llobregat.



Serveis

RESPIR

És un programa de suport a les famílies. Està adreçat a les persones amb discapacitat psíquica que viuen en família i tenen entre 16 i 50 anys.

El programa pretén millorar la qualitat de vida de tots els membres de la família, proporcionant-los un temps de descans i també donar resposta a situacions urgents imprevistes.

Ahora possibilita que les persones ateses tinguin l'oportunitat de gaudir d'un temps fora del seu entorn habitual i establir noves relacions

• **La nostra oferta consisteix en:** Assessorament i orientació a les famílies, professionals especialitzats, atenció personalitzada durant l'estada i oferta de programes lúdico-educatius (participació ciutadana i dinamització, expressió i estimulació, activitats lúdiques...)

• **Modalitats:** Estades d'un dia, cap de setmana, setmana sencera o més temps: si la situació ho requereix al llarg de tot l'any.

Servei subvencionat per DINCAT.

Inscripció oberta per estades de Casal i Colònies.

LLAR-RESIDÈNCIA

L'edifici destinat a llar-residència disposa de 25 habitacions, que permet als residents viure de la manera més autònoma possible dintre de les seves limitacions, i permanentment tutelats.

SERVEI DE TERÀPIA OCUPACIONAL

El Taller Ocupacional té una capacitat per a 48 usuaris. Els programes de Teràpia Ocupacional s'ajusten a les necessitats de les etapes evolutives de cada persona, reservant part del seu temps per continuar amb la tasca educativa. Al mateix temps són capaços de fer treballs que són útils a la societat i a l'empresa. Així se senten bé amb ells mateixos, es disposen a sentir-se bé amb els demés i a que els demés se sentin bé amb ells, assumint la seva pròpia responsabilitat, i sentint-se útils a la societat.

Agraïments

El nostre més sincer agraïment a totes les entitats i persones que ajuden a millorar dia a dia la qualitat de vida dels nostres nois i noies.

Amb la construcció i equipament de la llar-residència i el taller ocupacional:

- Ajuntament d'Esplugues de Llobregat
 - Generalitat de Catalunya
 - Fundación ONCE
 - Obra Social de Caja Madrid
 - Obra Social Caixa Sabadell
- S&S Pools
 - Fundació Fèlix Llobet
 - Obra Social Fundació La Caixa
 - Fábrica Electrónica JOSA S.A.
 - Fondation Lord Michelham of Hellingly
 - Fundación Telefónica
- Timberland España S.L.
 - Espai Verd
 - Fundació Roviralta
 - Maria de Ros
 - Rosemarie Heidsiek Habitsch
 - Jaume Casas

Amb els projectes i actes benèfics:

- CaixaForum. Fundació "la Caixa"
 - EDM
 - Caixa Sabadell. Oficina Av. Isidre Martí d'Esplugues de Llob.
 - Cobega Coca Cola
 - Fundació Auris4
 - Fundación Johan Cruyff
 - La Caixa. Oficina Diagonal - Carlos III
 - Obra Social Caixa Manresa
 - Renta Corporación
 - Toshiba España
- Nestlé España S.A.
 - Timberland España S.L.
 - CosmoCaixa. Fundació "la Caixa"
 - Espai Verd
 - Maria de Ros
 - Fundiciones Estanda
 - AUREN
 - AEGERUS
 - Pianoconcert
 - OBULCO S.L.
 - Repli S.L.
 - ACZ Casado Assesores
- La Vanguardia Digital
 - Mercès
 - Serafi, indústria gràfica
 - Rotary Club, Barcelona Pedralbes
 - Laboratorios Duran Bellido
 - PadPank
 - L'Auditori
 - Ajuntament de Barcelona
 - Aglae Musica
 - Burricleta Alt Empordà
 - Nowhere

Fes-te soci i ajuda'ns a tirar endavant el nostre projecte

Si vols fer-te **amic de la nostra entitat** i contribuir a fer realitat els nostres projectes entra a la pàgina web de la Fundació i fes el teu donatiu.

Si prefereixes fer la teva aportació a una necessitat concreta, pots fer-ho també a través d'aquestes vies **on-line de micro captació de fons: [migranodearena.org](#) i [miaportacion.org](#)**. A través d'aquestes plataformes pots ajudar a tirar endavant el programa de musicoteràpia, de canoteràpia o altres necessitats concretes de les persones que viuen o treballen a la Fundació.

Si tens qualsevol dubte, truca al **93 371 34 41** i demana per **Marisa Sanchez**.

Els dies de Nadal a la Fundació

El Nadal és una època que a Finestrelles es viu amb intensitat. La Cristina, la Sole i la Montse ens expliquen la feina que fem en aquests mesos al taller, les celebracions i preparatius a la llar i en definitiva, com vivim aquesta festa.



SOLEDAD GUTIÉRREZ, 53 anys. Des de 2007 a Finestrelles

“ Para mí, acercarse la Navidad es motivo de ilusión. En la residencia se organizan muchas actividades y lo paso muy bien.

Lo que más me gusta es estar con mis compañeros y pasar estos días tan entrañables junto a ellos, pero también con mi familia, ya que somos muchos hermanos y tengo la suerte de disfrutarlo con ellos.

En la residencia decoramos las salas, el comedor y preparamos el Belén y el árbol.

Me divierto en Fin de Año, ese día la cena es especial y bailamos hasta muy tarde. También me gusta estar aquí el día de la Cabalgata de Reyes, porque vamos a Esplugues y recogemos muchos caramelos.

En estos días de Navidad también tenemos la visita de gente que normalmente no está en la residencia y se queda con nosotros.

La Navidad en la residencia es para mí muy especial y me gustaría que siempre fuera así. ”



MONTSERRAT FOLCH, 77 anys. Des de 1978 a Finestrelles

“ Ja són molts anys i molts Nadals viscuts a Finestrelles. Records bons, d'altres més tristos i moments d'alegria inoblidables.

Els anys que vàrem estar al Carrer Joan de la Cierva, els dinars eren molt familiars, perquè érem poques noies. El moment més esperat era el tió. Li donàvem menjar durant uns dies i el 24 cantàvem les cançons i rebíem els regals. El betlem s'elaborava amb les figures del taller de ceràmica i també era molt maco, encara que fes fred, anar a la Fira de Santa Llúcia.

Ara el que més m'agrada són els dinars que fem a la llar, quan reparteixen els lots i sobretot la paga extra. Aquell dia no faig la dieta i sóc molt feliç.

Un sopar que per a mi va ser especial, va ser quan vaig fer 75 anys. Van treure un pastís i tothom em va cantar "Cumpleaños Feliz". M'agrada que el Nadal coincideixi amb el meu aniversari.

També recordo que l'any passat vam tenir la visita de la Mònica Green, i ens va felicitar el Nadal amb una cançó. Tothom va gaudir molt de la seva veu. ”



CRISTINA BEJARANO, 27 anys. Des de 2011 a Finestrelles

“ La Navidad para mí es muy bonita, alegre, estar con la familia, pero sobre todo los regalos. En el taller se vive de manera diferente ya que son días en los que tenemos que preparar muchas cosas.

Son muchas las sesiones que dedicamos a elaborar las postales y todos los productos que se venden en nuestra tienda.

He estado enganchando estrellas, he preparado cartulinas con pintura para hacer diferentes montajes de postales y también puntos de libro. En cerámica he rellenado los moldes con barro y he pintado las bandejas. Yo disfruto mucho. Es una época que tenemos mucho trabajo, y eso nos gusta. Estar ocupados, hacer algo juntos, es bonito. Tenemos que ser conscientes que tenemos que hacer nuestro trabajo lo mejor posible y despacio. Sé que lo tengo que hacer bien, para que el cliente este contento y pueda contar con nosotros en otras ocasiones. ”

Voluntaris, una peça clau de l'entitat

En aquesta secció volem agrair la tasca que dia a dia realitzen els voluntaris de la Fundació, una peça clau del complex engranatge que mou Finestrelles. Gràcies a ells podem realitzar moltes activitats que d'altra manera no seria possible.



JUANJO SALIDO · 28 anys
Professional en el tercer sector

Com a professional en l'àmbit de la comunicació desitjava aportar la meua experiència a Finestrelles. Va sorgir l'oportunitat de col·laborar dins del projecte de crowdfunding (captació de fons i recursos) a través d'internet amb l'objectiu que gent anònima contribueixi a cobrir demandes concretes. El més apassionant d'aquesta participació és veure com gent que no està lligada a la Fundació col·labora de forma totalment desinteressada.



ANNA HERVÁS · 26 anys
Fisioterapeuta

Fa un parell de mesos que participo com a voluntària. Entre el "carinyu" dels nois i noies i la bona rebuda que em va fer el personal que hi treballa m'he sentit molt a gust i còmode des del primer dia. Molta gent no entén que faci de voluntària, però jo crec que és una altra manera d'aprendre, conèixer i evolucionar personal i professionalment. Estic contenta de formar part d'aquest equip.



THOMAS NETO · 21 anys
Estudiant de cinema a Barcelona

Me ofrecí como voluntario durante los dos meses que me quedaban viviendo en Barcelona. En este periodo de tiempo participé en varias salidas y actividades como cerámica y petanca y, poco a poco, conocí cada miembro de Finestrelles y el ambiente fantástico que hay en la Fundación. Tengo grandes recuerdos y agradezco la oportunidad de participar. Si puedo volver, lo haré!



ROSER · 52 anys
Mestressa de casa

Ha estat el meu primer any de voluntària a Finestrelles. Si hagués de concentrar en una frase la meua experiència seria que he rebut molt més del que he donat. Gràcies a tots.



NEUS SAÑUDO · 28 anys
Perruquera

Feia molt que volia ajudar, però no sabia ben bé com. Gràcies a la pàgina Miaportación.org vaig descobrir que podia ser útil. Què millor que ajudar amb allò que més domino, la perruqueria? Rebo molt "carinyo" per part dels nois i noies, són molt agraïts, alegres i divertits.



GRUP DE VOLUNTARIS
Diverses professions

El passat novembre vam tenir la col·laboració d'un grup de 8 voluntaris que ens van ajudar a fer postals de Nadal. Gràcies a la seva dedicació durant tot un matí vam poder acabar unes 2000 nades. L'experiència va ser molt positiva per a tothom. Gràcies a l'Eva, el Sebastian, la Mario, la Coral, el Llaraim la Mari i les dues Maries.

VOLS SER VOLUNTARI?

Si estàs interessat truca al **93 3713441**, envia un correu electrònic a: **info@fundaciofinestrelles.com** o bé entra a la nostra web **www.fundaciofinestrelles.com**, accedeix a la secció "COL-LABORAR" i deixa'ns les teves dades.



Gràcies

L'estimulació multisensorial



L'estimulació multisensorial és una teràpia per al **desenvolupament i potenciació** de les capacitats de la persona amb discapacitat i consisteix en una sèrie de **tècniques dirigides a proporcionar un conjunt de sensacions**. Mitjançant aquest tipus d'intervencions es poden oferir tot un ventall d'estímul **visuals, auditius, tàctils, olfactius i somàtics**, potenciant així el desenvolupament dels principals **canals sensorials**, al temps que es facilita la interacció de l'usuari amb el medi i la percepció de la seva acció com a agent actiu, sota la concepció de **bidireccionalitat**. D'aquesta manera, es **millora l'assimilació de la informació sensorial** i alhora s'optimitza la seva relació amb l'entorn i els seus aprenentatges.

Des de la nostra Fundació treballem dirigint-nos a les intervencions centrades en la persona i la sala multisensorial és una eina per potenciar el seu nivell de

participació, oferint d'aquesta manera l'oportunitat de proporcionar **sensacions agradables i beneficioses** a aquells usuaris que per les seves característiques de personalitat o cognició es veuen limitats en les seves interaccions quotidianes.

Així, al gener de **2012** vam començar a gestar la idea d'iniciar aquesta activitat a la Fundació i vam fer una prova pilot amb nou dels nostres usuaris. La **resposta va ser excel·lent ja que a mida que es desenvolupaven les sessions es va anar incrementant la participació** i es va establir un clima relacional altament positiu amb el monitor, facilitant la interacció entre ambdós i **potenciant-se alhora la comunicació**. Igualment, durant les sessions es va programar el desenvolupament d'estratègies de comunicació tenint en compte les capacitats sensorials i perceptives de cadascun dels usuaris que participen en el programa.

Vols fer una donació per consolidar aquesta activitat?

Des de la Fundació, ens agradaria emfatitzar el caràcter terapèutic d'aquesta activitat i la seva utilitat per a millorar la qualitat de vida dels nostres usuaris.

Per tal de poder consolidar aquesta iniciativa les vostres aportacions són benvingudes. Si esteu interessats, poseu-vos en contacte amb Marisa Sánchez a través del **93 371 34 41** o bé de l'adreça: **marisasanchez@fundaciofinestrelles.com**



Comertel
alimentació col·lectiva

“La sensibilitat, la cura i el compromís amb els vostres valors assistencials”



H o s p i t a l s • R e s i d è n c i e s

OFICINES

Edifici Conata I

Frutuós Gelabert, 2-4 8º 4ª - 08970 Sant Joan Despí

Tel. 93 477 64 16 - Fax 93 477 60 53 - e-mail: comercial@comertel.es

CUINA CENTRAL

Nau 11, Parc Empresarial "Entrevies"

Llorens Agustí i Quintana, 105 - 25191 Lleida

Tel. 97 322 55 03 - Fax 97 318 41 17 - e-mail: ccl@comertel.es



www.comertel.es

