



Entrevista a
Andy Trias,
autor del llibre
"Ignorant la SD"



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Discapacitat intel·lectual

Pàg.3

Lourdes Mas:
entrevistem la
nova directora
general de la FF

Pàg.12

**Servei de
fisioteràpia:**
ajuda a la
mobilitat

Pàg.15

**Solidaritat a
flor de pell:**
Voluntaris i
empreses



**Concert benèfic 2018:
TOTS SOM CAMPIONS**

ÍNDEX

EDITORIAL	2
ACTUALITAT	4
VIVÈNCIES I EXPERIÈNCIES	5
REPORTATGE	6
ENTREVISTA	8
ACTIVITATS	10
MIRANT ENFORA	11
TERÀPIES	12
SERVEIS	14
VOLUNTARIAT	15

Consell de redacció: Dr. Lluís Monset i Castells, Lourdes Mas, Marisa Sánchez, Manel Felices, Susana Piña, Miriam Zoppetti, Manel Jaquet, Elionor Castillo, Montserrat Sabater i Marta Cardoner.

Fotografia: Arxiu.

Disseny: Cardoner Consulting

Edita: Fundació privada pro-disminuïts psíquics Finestrelles
C/ Sometents, 46-54
08950 Esplugues de Llobregat
Tel: 93 371 34 41
www.fundaciofinestrelles.com

Dipòsit legal: B-54513-2008

Imprimeix: Digital Igual

EDITORIAL



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Discapacitat intel·lectual

Millor suport a la salut

Hem insistit moltes vegades en la bondat que tothom entengui la discapacitat intel·lectual **no com un problema de salut en si mateix, sinó com la manifestació d'habilitats i capacitats diferents.**

Tot i això, sabem que les persones afectades per DID poden patir patologies físiques i mentals associades, pel fet que aquesta discapacitat forma freqüentment part d'una síndrome més general amb major aparició o fins i tot afectació paral·lela d'alguns òrgans i canvis en la dotació genètica, entre d'altres.

A aquest fet hi hem d'afegir que les síndromes genètiques com la trisomia 21 (Síndrome de Down) van acompanyades d'un **procés d'envelliment prematur que porta a l'organisme a pèrdues funcionals pròpies del desgast que produeix el pas del temps i a una major prevalença de malaltia d'Alzheimer.**

Això doncs, es fa palesa la necessitat i importància de dedicar una major part dels nostres recursos a donar resposta a les necessitats de salut de les persones a qui dediquem la nostra raó de ser.

A Finestrelles som conscients d'això ja fa molts anys, sent un bon exemple la creació innovadora i de referència en tot el sector del que anomenem **"Servei de Benestar"**.

El Servei Benestar va ser creat especialment per a les persones amb discapacitat intel·lectual en procés d'envelliment, que reforcem amb infermeria especialitzada, servei de fisioteràpia, nutrició i atenció psicològica continuada.

Però ara hem fet un pas més amb la creació del nostre **Consell Científic Assessor** format per metges i investigadors del més alt prestigi internacional, que col·laboraran amb nosaltres per millorar la salut de les persones usuàries de la fundació, tal com veureu en aquesta mateixa revista.

Des d'aquí volem fer-los arribar el nostre sentit agraïment per la seva generosa aportació que redundarà en la recerca de l'excel·lència que la nostra fundació sempre es proposa i els nostres usuaris mereixen.

Dr. Lluís Monset i Castells
President
Fundació Finestrelles



Entrevista a Lourdes Mas, Directora General de la Fundació Finestrelles

Llicenciada en Ciències Econòmiques, Polítiques i Comercials i especialitzada en Alta Direcció d'Institucions Sanitàries, la Lourdes Mas ha treballat com a directiva de clíniques com l'Hospital Sant Pau i la Fundació Puigvert.

Durant més de 30 anys ha estat directora general de SCIAS i gerent de l'Hospital de Barcelona.

Ha complementat la seva activitat com a membre de diferents consells com la Coordinadora Catalana de Fundacions, ACES i Cooperativisme de la Generalitat de Catalunya.

Per què vas decidir venir a treballar a Finestrelles?

Volia seguir treballant i al sortir de l'Hospital de Barcelona em va semblar interessant entrar en un sector diferent però relacionat amb el sanitari i quasi bé una successió natural en el desenvolupament de la meua vida professional. Crec que el tercer sector social té la capacitat d'extreure el millor de tu mateix, sabent que els teus esforços repercuteixen directament sobre les persones a qui dediques la teua raó de ser.

Què destacaries de la Fundació en el temps que hi portes treballant?

La Fundació és com una família. Veus al teu voltant integració, dedicació, motivació entre els professionals i amor i afecte amb i entre les persones usuàries.

Quins són els teus objectius de futur per a Finestrelles?

Internament, la Fundació ja està molt ben gestionada. Disposem d'un equip de professionals altament qualificats que, a més a més, es preocupa per oferir els millors serveis a cada una de les persones que atén, de

“El tercer sector social té la capacitat d'extreure el millor de tu mateix”

forma personalitzada i adaptada a desitjos i necessitats particulars. La meua aportació com a Directora General és ajudar-los a tenir major visibilitat externa, cercar recursos, contribuir a la professionalització i millorar en tot el que es pugui l'atenció a les persones usuàries.

Cap a on creus que ha d'anar la Fundació en els pròxims dos anys?

Treballar per continuar ser un referent en l'atenció de les persones amb discapacitat intel·lectual a través d'una atenció veritablement centrada en la persona i mantenir l'estabilitat financera de la que gaudim a data d'avui i que ofereix una garantia de continuïtat.

Quin projecte innovador destacaries de la Fundació?

La creació d'un servei específic per atendre persones amb discapacitat intel·lectual en fase d'envelliment. És un repte important donat l'allargament de la vida de les PDID i l'aparició de noves necessitats, entre d'altres una atenció a la salut especialitzada. En aquesta línia, ho hem complementat amb la creació del Consell Científic Assessor, integrat per metges d'alt nivell professional i de reconegut prestigi, que contribuiran a millorar el seguiment, prevenció, tractament i investigació de les persones amb DID. Enfortirem el treball del recent creat Consell de Joves, que ajudarà a donar visibilitat, i a difondre la cultura filantròpica entre els joves. Finalment, vull crear (i “estamos en ello”) un Consell de Dones implicades en fer una xarxa de distribució d'informació de les activitats socials de la Fundació i un grup de voluntaris sèniors que poden aportar el seu coneixement i experiència en aspectes de gestió.

Voldries dir unes paraules dirigides a les famílies de Finestrelles?

Que els seus familiars gaudeixen d'una atenció personalitzada, afecte i molta alegria a la Fundació. Que treballem perquè siguin feliços cada dia i lluitaré perquè així continuï. I que estic a la seva disposició per a qualsevol dubte o pregunta que puguin tenir.

Ens expliques alguna cosa més sobre tu per tal de conèixer-te millor?

Sóc una persona molt dedicada a la feina que faig, de vegades usurpant dedicació a la meravellosa família que tinc, que la formen el meu marit, 6 famílies de fills i 11 nés d'entre 2 i 12 anys. A més a més de la meua mare i les meves germanes i les seves famílies.

Inaugurem a Finestrelles el **CONSELL CIENTÍFIC ASSESSOR**

per tal de fomentar la salut i el benestar de les persones usuàries



La Fundació Finestrelles ha constituït un Consell Científic Assessor, que col·laborarà i ajudarà en la cura de la salut dels usuaris de la Fundació i que està format per els següents metges de reconegut prestigi. D'esquerra a dreta:

Dr. Jaume Viguera. Especialista en Endocrinologia, Consultor de la Fundació Finestrelles.

Dr. Enric Ferrer. Especialista i doctor en Neurocirurgia per la UAB. Professor titular de Neurocirurgia de la UB. Consultor sènior de Neurocirurgia a l'Hospital Clínic i a l'Hospital Sant Joan de Déu i neurocirurgià de l'Hospital Quirón.

Sra. Lourdes Mas. Directora General de Finestrelles

Dr. Lluís Monset. President de Finestrelles

Dr. Manel Esteller. Metge i investigador reconegut en epigenètica i biologia del càncer del Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge (IDIBELL) i Director del Institut de Recerca Josep Carreras.

Dr. Lluís Cabré. Especialista en Medicina Intensiva i doctor en Medicina per la UAB. Màster en Bioètica i Dret per la UB. Ha estat cap de Servei de Medicina Intensiva-UCI de l'Hospital de Barcelona.

Dr. José M^a Serra Renom. Especialista i doctor en Cirurgia Plàstica i Reparadora. Catedràtic de Cirurgia Plàstica de la UIC. Fundador dels Serveis de Cirurgia Plàstica de la Clínica Universitària de Navarra i de l'Hospital Clínic. Director de l'Institut de Cirurgia Plàstica de l'Hospital Quirón.

Dr. Rafael Esteban. Especialista i doctor en Medicina per la UAB. Catedràtic de Medicina a la UAB. Consultor sènior de Medicina Interna i Hepatopatologia de l'Hospital Vall d'Hebrón i Cap de Servei de Medicina de l'Hospital Quirón.

Dr. Antonio María de Lacy. Especialista en Cirurgia General i Digestiva per la UB. Professor titular de Cirurgia a la UB. Cap de Servei de Cirurgia General de l'Hospital Clínic i cirurgià de l'Hospital Quirón.

I us presentem el **CONSELL DE JOVES**

que ajudarà a donar visibilitat a la fundació i fomentar la filantropia entre els més joves. D'esquerra a dreta:

Ricardo Gallardo. Technology Consulting Analyst

Àngela Juvert Esteve. Experta en Tecnologies de la Informació (IT) del sector retail

Lara Monset Cabré. Direcció d'establiments turístics

Guillermo de Delás. Consultor en la indústria financera.

Patricia de Eurasquin. Màrketig i disseny gràfic.

Lluís Monset Cabré. Consultor en la indústria financera.



OCI INCLUSIU

a la Fundació Finestrelles



“Decidim junts quina activitat ens agradaria fer i ajudem a organitzar-la”

Manel Jaquet



Us presentem el Club d'Oci, una nova iniciativa creada amb l'objectiu que les persones usuàries puguin gaudir d'espais de trobades d'oci en grup i conèixer els recursos lúdics que tenen a Barcelona i rodalies.

El Club d'Oci, dirigit per l'Amanda, professional de Finestrelles, es va iniciar per tal de poder donar resposta a les necessitats d'unes determinades persones del nostre Servei de Taller Ocupacional i que viuen a casa amb la seva família.

El seu objectiu és oferir alternatives d'oci inclusiu i lúdic per a persones joves que no es poden independitzar del domicili familiar però que manifestaven el desig de poder sortir amb companys els caps de setmana com fan moltes persones del seu voltant.

Alhora, es fomenten les relacions entre companys d'edat i afinitats similars i es creen vincles d'amistat entre les persones que viuen fora i dins de la llar, el que reforça el seu dia a dia a Finestrelles.

Els beneficis terapèutics comporten socialització en un entorn normalitzat, l'establiment de normes socials en entorns públics, el foment de les relacions interpersonals, la capacitat de decisió i millora de l'autoestima i, sobretot, poder gaudir del seu temps lliure i passar-ho bé!

Com funciona el Club d'Oci?

Els participants del Club es reuneixen un cop al mes per decidir què els agradaria fer. Un cop arribat a un consens sobre l'activitat del mes, el Club d'Oci es troba al voltant de les cinc de la tarda, realitzen l'activitat programada, van a sopar tots junts i després gaudeixen d'una estona de gresca nocturna. Cap a les 12 de la nit, finalitza la sortida i cadascú marxa cap a casa amb l'acompanyament de la Fundació.

Què n'opinen...



Stephanie Farràs

“Gaudeixo molt de la gresca nocturna”



Teresa Lloveras

“Gaudeixo molt de la part gastronòmica”



Manel Jaquet

“M'agrada preparar l'activitat i pensar com arribar-hi”

GALA BENÈFICA 2018

Finestrelles homenatja els seus CAMPIONS

"Els nostres campions", un espectacle per aprendre a valorar les persones amb discapacitat intel·lectual.



"Saber aprofitar el que cada persona té és guanyar"



Davant d'una emocionada audiència, l'acte benèfic anual de la Fundació Finestrelles que es va celebrar el passat 26 de novembre a l'Auditori Axa, va voler destacar enguany la importància d'aprendre a potenciar les virtuts, valors i capacitats de les persones amb discapacitat intel·lectual en comptes de centrar-se en les seves dificultats.

Dirigit i presentat per Marcel Gorgori, l'espectacle va recórrer grans òperes com *Rigoletto* de G. Verdi, *La Flauta Màgica* de W.A. Mozart o *Els pescadors de perles* de G. Bizet, i ho va combinar amb escenes de *Campeones*, la pel·lícula espanyola més taquillera del 2018.

Les àries van ser interpretades per la soprano Isabel Gaudí, el tenor Carlos Cosías i el baríton Carlos Pachón, acompanyats pel pianista Josep Bufo, artistes de primer nivell que gaudeixen del reconeixement internacional.

Les persones amb discapacitat intel·lectual de la Fundació Finestrelles van pujar a l'escenari per explicar com també ells treballen cada dia per superar les dificultats i ho van exemplificar a través dels seus dos equips de petanca, que recentment van ser mereixedors de les medalles d'or i plata en els Special Olympics 2018.

El Dr. Lluís Monset, president de la Fundació, va agrair en el seu discurs el suport dels més de 500 assistents a l'acte, i recal·là el constant aprenentatge i creixement personal que aporta treballar al costat de persones amb discapacitat intel·lectual, que destaquen pel seu esperit personal de superació constant i una capacitat per afrontar la frustració molt elevada.

Així mateix, la Susana Pinya, fisioterapeuta i directora de l'àrea



d'esports de la Fundació, va destacar durant l'acte que és part de la feina de cada professional saber trobar la millor manera de comunicar-se amb les persones amb discapacitat.

Gràcies a tots els que van formar part d'aquell dia i a tots aquells que sense poder-hi ser ens van fer arribar el vostre suport a través de la Fila O.

Una vegada més, tot va ser possible gràcies a patrocinadors, col·laboradors i assistents a l'acte. Concretament, volem agrair a Pad Pank, Fundació Asisa, Laboratorios Salvat, Laboratorios Duran Bellido, Nestlé, Fundació Abertis, Clian Holding, l'Hotel Avenida Palace i al Grup Immobiliari Vertix les seves aportacions, que ens permetran dur a terme noves teràpies personalitzades per a les persones amb discapacitat intel·lectual de la Fundació.

EL NOU CONCERT DE SIMFONOVA S'ESTRENARÀ EN PRIMÍCIA A FINESTRELLES

Ens complau anunciar que el proper **dijous 21 de novembre de 2019**, l'acte benèfic anual de la Fundació Finestrelles tindrà el plaer de ser el primer en representar el nou espectacle de Simfonova, creat per Marcel Gorgori.

Simfonova és una iniciativa que pretén acostar l'òpera a tots els públics, en un format divulgatiu i pròxim i a través d'un repertori de cantants i músics de primer nivell. Després de l'èxit d'enguany de la Rebotiga de l'Òpera al Teatre el Liceu de Barcelona, Finestrelles serà la primera en presentar el nou espectacle de Marcel Gorgori amb finalitats benèfiques.

Dijous 21 de novembre! Reserva't la data i sigues el primer en gaudir de Simfonova!

Entrevista a **Andy Trias**

“Amb o sense Síndrome de Down som persones com les altres”

Com ja sabem, la Síndrome de Down genera certes afectacions en el funcionament cognitiu que s'expressen en cada individu de manera diferent i amb diferents intensitats. Avui entrevistem a l'Andy Trias Trueta que ens explica la importància de conscienciar la societat perquè sigui més inclusiva i la importància d'ajudar a que cada persona pugui donar el màxim de si mateixa.

Marta Cardoner: **Acabes d'escriure un llibre que es diu “Ignorant la Síndrome de Down”. Perquè li vas posar aquest títol?**

Perquè jo sóc una persona com tu, ell, com qualsevol altre. Tingui o no tingui la Síndrome de Down. No estaré matí i tarda pensant què puc fer i què no. No vull pensar que tinc límits. Jo vull que em tractin com als altres.

Marta: **Ho has aconseguit?**

En una conferència que vaig anar a un dels pares li van preguntar quina reacció tindria en cas de saber que tindria un fill amb SD. La paraula que va dir va ser: avortar. I jo em vaig morir de vergonya. Això és una discriminació i un pas enrere. I és justament el que nosaltres no volem.

Marta: **Parles de discriminació. Però en aquest àmbit la societat ha evolucionat molt els últims anys.**

La discriminació encara existeix. La societat és més solidària. Solidària a través de les ONG en temes com la pobresa. Però jo em pregunto: amb nosaltres? Amb nosaltres, no.

Marta: **Així que creus que no.**

No. La societat no és solidària amb les persones amb Síndrome de Down.

Marta: **Per què ho dius?**

Un exemple. Una amiga meua va reservar un hotel a Vinaroz. Quan van arribar, es van trobar que els l'havien anul·lat per tenir SD. A la mateixa amiga no li van deixar llogar un pis per tenir SD. I en una revista deien d'una

noia australiana “que pateix SD”. I els mitjans de comunicació ens diuen que tenim una malaltia. On veus la inclusió aquí?

Maneló Jaquet: **Com va ser la teua infància i els teus anys a l'escola?**

És un dels moments que més enyoraré. Ara hem reprès el contacte amb els companys i hem quedat per sopar. Serà un retrobament molt emotiu. A més a més, allà vaig conèixer la meua primera nòvia. La que actualment s'ha convertit en la meua dona.

Manel Felices: **En el llibre dius que t'agrada treballar. Un valor que et prové del teu pare.**

El meu pare sempre deia: *a mi m'agradaria veure el meu fill treballant*. Malauradament ell no ho va veure però





“La meva mare va poder veure els quatre grans èxits de la meva vida: treballar, fer vida independent, casar-me i publicar les meves memòries”

la meva mare sí. Això m'enriqueix molt. La meva mare ha pogut veure els quatre grans progressos de la meva vida: treballar, viure independent, casar-me i publicar les meves memòries..

Marta: La teva mare va ser precisament una ferma defensora de les persones amb Síndrome de Down.

Defenso tot el que la meva mare ha arribat a fer. Sempre m'ha recolzat. Ha defensat els meus drets. Va crear i fer créixer la Fundació Catalana Síndrome de Down. Ella ho va viure en primera persona. I també el meu pare, que va tirar endavant la Llei Lismi, un gran avenç sense el qual jo no hagués pogut arribar aquí.

Marta: També has assolit el segon objectiu: tens una vida independent.

Sí. Fins i tot la meva mare, ferma defensora, n'era reticent. Tenia les pors típiques dels pares. Si ho sabrà fer, si serà puntual a la feina... era molt patidora. La por dels pares s'ha de transformar en confiança. I el que va fer la mare va ser confiar. Confiar en mi.

Manel: Quan anys fa que vius independent?

Des de l'any 2001, gràcies al programa que va implantar la Katy l'any 2000 seguint el model d'Estat Units. La vida independent no és només saber amb qui vols viure sinó com vols viure. Les petites decisions del dia a dia que prens de forma autònoma.

Manel: I finalment el teu casament.

Saps allò que fan els nens petits que imaginem com els agradaria que fos casa seva o el seu casament? Doncs jo de petit imaginava el meu casament i just ara ja és una realitat.

Marta: Com l'imaginaves?

Tal i com va ser. Amb la meva dona, la Eva Casalprim, vestida de núvia. Amb un vestit blau cel per recordar els seus pares que va enterrar en el mar. La meva mare em va escriure una carta preciosa abans de morir on deia que l'Eva estava preciosa, que conservés sempre el somriure i que jo fos una persona forta i valenta. A la postdata va posar que jo també estava guapo.

Manel: Quan anys fa que et vas casar?

Tres anys. I seguim contents i feliços. I hauria de ser així sempre.



L'Andy i l'Armando ja es coneixien d'un taller que havien fet junts. Un retrobament emotiu!

Maneló: Per què vas decidir fer aquest llibre?

Per conscienciar a la societat que hauria de canviar la seva actitud envers les persones amb Síndrome de Down i posar-se de la nostra part. Ens omplim la boca parlant d'integració social i mai ningú sap què vol dir la paraula social. Em fa molta vergonya. Perquè vol dir que tinguem o no la SD som persones, tenim sentiments.

Marta: És molt difícil escriure un llibre?

No. Vaig agafar 30 llibretes. I vaig escriure títols. I un cop tenia el títol vaig començar a fer el cos amb les meves experiències. L'Edgar, el meu nebot, ho va transcriure a l'ordinador.

Marta: Parla'ns de l'Assemblea dels Drets Humans. Bé, ara Assemblea de Drets Humans Montserrat Trueta.

Sí, s'ha canviat el nom en homenatge a la meva mare que va morir el 4 de maig de l'any passat. I una de les coses que fem a l'Assemblea és anar a les diferents escoles per explicar la nostra realitat i els nostres drets.

Marta: A més a més aquest és l'any Montserrat Trueta.

La FCSD té previst fer diferents actes com el concert a l'Església Santa Maria del Mar, entre d'altres activitats. I m'agradaria convidar a Finestrelles i animar-vos a que us afegiu a l'any Trueta.

Maneló: Quin són els teus projectes o objectius de futur?

Aquí ja no sé què dir. Fins que em vaig casar, el meu somni era el meu casament. Ara ja està fet.

Marta: Un projecte de futur també pot ser seguir tal i com estàs.

Exacte. Jo sóc feliç. Estic bé de salut. Potser un nou llibre. Segueixo escrivint memòries.

Maneló: Estic molt content que l'Andy hagi vingut a casa nostra.

Gràcies, jo també. Ara, podries venir tu a casa nostra i conèixer la nostra revista, l'Èxit21. Hi estàs convidat!

Participem a les jornades de bones pràctiques en envelliment



Plena Inclusión ens ha convidat a explicar el nostre programa d'envelliment, un referent en el sector

El passat 28 de novembre, la nostra companya, Elionor Castillo, directora de Psicologia de la Fundació Finestrelles, va ser convidada a exposar dues ponències a les Jornades de Bones Pràctiques per a l'Envelliment Actiu, organitzades per Plena Inclusión Extremadura, a Mérida. Entitats de cinc comunitats autònomes vam poder compartir experiències sobre aquesta temàtica.

Davant d'un públic de professionals, famílies i tècnics de l'administració, va explicar el **Model de Suport per l'envelliment** amb el que treballa la nostra entitat. Un model punter en oferir una atenció personalitzada en el traspàs de l'etapa ocupacional a la de jubilació.

L'altre tema va ser el programa terapèutic **"Em faig gran.. i què?"** dirigit al grup de persones majors i engegat a la Fundació Finestrelles fa ja 4 anys.

El programa consisteix en sessions setmanals de grup, on poden parlar de tot allò que els preocupa en relació a l'envelliment i a la seva pròpia situació. Els facilita l'adaptació a les noves necessitats de suport i aprenen a il·lusionar-se amb petites fites personals o de grup, que els ajuden a sostenir el dia a dia en aquesta complexa etapa vital.

"Sóc molt capaç"



Sensibilització i visibilitat el Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat

Un any més, les entitats que treballem per a l'atenció a la diversitat funcional, vam organitzar un acte conjunt a Esplugues per celebrar el Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat amb la col·laboració de l'Ajuntament.

Als jardins del centre cívic Robert Brilles, vam poder donar a conèixer la tasca que desenvolupen les diferents entitats. Al nostre estand vam vendre productes de Nadal elaborats al taller ocupacional. Es va oferir una xocolatada, per a tots els assistents, una rifa de productes i un divertit fotocall.

Un concurs de pessebres d'allò més inclusiu

Participem en les activitats de nadal d'Esplugues de Llobregat amb l'objectiu de donar major visibilitat a les PDID.

Enguany, per primera vegada, hem participat en el concurs de pessebres que organitza l'Associació de Veïns del Barri Centre d'Esplugues de Llobregat, durant les festes de Nadal.

Vam aportar a la mostra un pessebre fet amb elements elaborats al nostre taller ocupacional, que feia molt de goig, i vam competir amb 10 pessebres més.

Després d'uns quants dies d'exposició al públic, el divendres 22 va tenir lloc el concurs. No vam guanyar, però vam obtenir molt bones valoracions.

Volem agrair que ens hagin convidat a participar, com un veí més, i agrair també l'obsequi que ens van fer.



SUPORT FAMILIAR PER ATENDRE L'AUTISME

“L'Associació Aprenem per a la inclusió de les Persones amb Trastorn de l'Espectre Autista neix l'any 2006 per iniciativa d'un grup de famílies amb l'objectiu de defensar els drets dels seus fills i filles, i per defensar una atenció adequada a la seva especificitat.”

L'autisme afecta a 1 de cada 100 nascuts

El Trastorn de l'Espectre Autista (TEA) és un trastorn neurològic que afecta a la percepció i al processament de la informació. Inclou un grup de persones molt diferents que mostren un canvi significatiu en el desenvolupament de la comunicació, el llenguatge i les habilitats socials, i que sovint manifesten interessos restringits i comportaments repetitius i estereotipats.

Té una prevalença de 1 de cada 100 nascuts, és quatre vegades més freqüent entre els homes que entre les dones i persisteix al llarg de la vida. Avui en dia, s'ha demostrat que amb una detecció precoç, una intervenció psico-educativa especialitzada i els suports adequats millora significativament el pronòstic i la qualitat de vida de les persones amb TEA.

Aprenem a compartir

Des de l'Associació Aprenem treballem per oferir activitats de lleure adaptades que s'orienten a promoure l'aprenentatge de les competències bàsiques per tal que en un futur puguin accedir a activitats de lleure ordinàries, les formacions específiques de TEA a professionals i a les escoles i el servei d'intervenció terapèutica per a persones amb TEA.

Així mateix, donat que avui en dia les persones amb autisme encara es troben amb moltes barreres per a la seva inclusió social i escolar realitzem diferents actes de sensibilització per tal de trencar els tòpics que giren al voltant d'aquest trastorn.

Disposem del Servei d'Atenció a Famílies Especialitzat en Autisme que ofereix orientació, formació, activitats en família, i que sobretot, promou el suport entre iguals a través dels Grups d'Ajuda Mútua i del Programa TEA TIME.

“La nostra experiència diu que el suport a les famílies és clau en l'atenció a l'autisme. Fem el cim junts!”.



EL PROGRAMA TEA TIME

Acompanyament i suport emocional entre famílies que tenen fills amb TEA

Tot i que cada família processa aquesta situació de manera única i personal, compartir amb una altra que comprèn i empatitza amb la seva situació, perquè ha passat per moments similars, fa que es senti més acompanyada.

Aquest acompanyament i suport l'ofereixen famílies amb experiència i formació que es troben “un a un” amb famílies que acaben de conèixer el diagnòstic de TEA o que es troben en una situació que requereix d'un suport més proper.

OBJECTIUS

Compartir amb algú que comprèn l'impacte del TEA en la família i el propi entorn i els sentiments que es generen al respecte.

Entendre què suposa tractar amb molts especialistes i aprendre tot un vocabulari nou i poder-lo compartir amb famílies que han passat per la mateixa situació.

Trobar suport i consell sobre recursos i serveis i com tractar amb els professionals corresponents en les necessitats de suport del seu fill/a.

Aportar benestar emocional a llarg termini, derivat del suport d'una família que ha passat per una situació similar.

Promoure la capacitat de les famílies per afrontar la nova situació i millorar la seva qualitat de vida familiar.



Fomentant les capacitats personals: Fisioteràpia personalitzada

Susana Piña, fisioterapeuta

El cos és el que ens permet moure'ns i tenir contacte amb el nostre entorn. Ens afavoreix l'autonomia en el dia a dia. Qualsevol alteració del seu funcionament habitual podria provocar un canvi en el nostre benestar.

La discapacitat intel·lectual no està lligada a la discapacitat física. Tot i així, hi ha persones que presenten disfuncions en aquesta àrea, ja sigui per un dèficit en el desenvolupament motor durant la infància o per alguna lesió o patologia que podria aparèixer en qualsevol persona.

La tasca principal de la fisioteràpia amb aquest col·lectiu quan entra en l'etapa adulta és aconseguir que les seves capacitats corporals puguin desenvolupar-se i/o mantenir-se al màxim de la seva capacitat optimitzant la relació amb l'entorn i amb si mateixa per tal de gaudir de la millor qualitat de vida possible.

Com va dir el mestre i escriptor Pablo Pineda: *"No hi ha persones amb discapacitat, si no amb capacitats diferents"*. **El més important de la nostra tasca és identificar les capacitats de la persona, potenciar les seves fortaleses i afavorir que perdurin en el temps.**

Tot i així, si hi ha alguna lesió temporal durant aquest període derivada de

l'edat com un esquinç, dolor d'esquena o ciàtica, entre d'altres, la fisioteràpia també actua per tal de disminuir els efectes negatius que puguin causar en cada persona.

Aquest servei també s'encarrega de l'adaptació a l'entorn per afavorir la màxima autonomia possible de les persones que atenem, la formació professional per a la millora en la pràctica diària i la valoració constant dels membres de l'entitat per tal de que la fisioteràpia actuï en cas de produir-se canvis en les necessitats individuals de les persones.

Són diverses branques d'un mateix arbre que nodreixen el mateix tronc: la persona.

La peça que encaixa amb tu

Tenint en compte l'heterogeneïtat de les persones usuàries de la Fundació, es pot preveure l'amplitud de la diversitat en relació a les necessitats i capacitats físiques de cada una. Així doncs, creieu que es pot aplicar la mateixa tècnica i estratègia terapèutica a totes elles? Queda clar que no.

Tenint en compte tant els coneixements que té la fisioteràpia sobre com és i funciona el cos humà i el que coneixem sobre la pròpia persona, la intervenció terapèutica es centralitza en els objectius que



aquesta necessita, combinat amb unes intervencions enfocades en les seves preferències per tal d'aconseguir el que ambdues parts volem: la màxima autonomia possible de la persona i qualitat de vida a nivell físic i, en conseqüència, també a nivell biopsicoemocional.

Podem fer un massatge de cames per millorar la circulació mirant un partit del Barça, podem afavorir la potenciació muscular de l'esquena per disminuir la cifosi col·locant gots en les estanteries més altes del menjador o agafant fruites dels nostres arbres.

Fisioteràpia activa vs fisioteràpia pasiva

Tenint en compte la individualitat de les persones de l'entitat, la simbiositat entre el treball actiu, per mantenir aquelles parts del cos que són funcionals i potenciar les que no ho són tant per obtenir el millor funcionament; i un treball passiu, on la fisioteràpia actua sobre aquelles parts del cos que la persona té dificultats per moure o per activar (com podria ser el sistema intestinal); són de vital importància pel millor desenvolupament de la persona en el seu entorn i amb ella mateixa.

En definitiva, la fisioteràpia té tot un conjunt de tècniques enfocades en les diferents formes d'actuació per tal de poder aconseguir, en definitiva, el benestar físic que cadascú necessita.



“Quan ens fem grans...”

Des de la fisioteràpia també ens hem anat adaptant a les noves necessitats que apareixen durant el procés d'envelliment, sempre tenint com a principal objectiu el benestar físic de les persones, mantenint el màxim les seves habilitats físiques i el millor funcionament del cos, dintre de les possibilitats individuals.

Aquest procés és un canvi important en la vida de la persona en el que experimenta canvis en el seu cos.

En general durant el procés d'envelliment detectem una davallada de diferents funcions del cos com la coordinació, l'agilitat o l'equilibri. Des de la fisioteràpia, pretenem mantenir al màxim les capacitats de la persona.

També es procuren englobar unes mesures de confort per a que tothom trobi el benestar que necessita per gaudir del seu dia a dia amb els seus companys de residència.



A la Sesé li encanta moure's al so de la música



Al Lluís li agrada bufar els instruments de vent



La M^a Rosa disfruta movent el seu cos

Qualsevol moment és un bon moment. L'equip professional, peça clau

Una frase que diem molt és “qualsevol moment i excusa és bona”. Això vol dir que aprofitem qualsevol moment en que la persona mostri predisposició per activar el seu cos, ja sigui a l'hora de menjar, de fer una activitat, d'escoltar música o de fer un passeig pels jardins o els exteriors de la fundació per anar a prendre quelcom.

L'equip professional treballa conjuntament per poder aconseguir els objectius proposats amb les persones, ja que durant el dia comparteix amb la persona molts moments diferents.

Per aquesta raó, també és molt important mantenir una bona salut física de tots els professionals. La formació i assessorament en els diferents llocs de treball per a mantenir una bona ergonomia corporal a l'hora de moure pesos o treballar moltes hores en un ordinador permeten evitar tot tipus de lesions.

FES LA TEVA COMANDA!

T. 93 371 34 41

info@fundaciofinestrelles.com

www.fundaciofinestrelles.com

PRODUCTES ELABORATS AL TALLER DE LA FUNDACIÓ

articles per guarnir la llar

bijuteria

complements personals

articles de papereria

i altres sorpreses

**Fes-te Amic
de la Fundació
i fes gran
el projecte
Finestrelles!**



25%
de
DESCOMpte

**Et beneficiaràs
d'un 25% de
descompte en tots
els esdeveniments i
productes a la venda!**

Agraïments

El nostre més sincer agraïment a totes les entitats i persones que ajuden a millorar dia a dia la qualitat de vida dels nostres nois i noies durant l'any 2017 i 2018.

Convocatòries



Jornades de voluntariat

- PIMEC
- LEVI'S
- Fundación Telefónica
- Laboratorios Alexion
- King
- Nestlé España
- Universitat Internacional de Catalunya (UIC)

Per la col·laboració en el desenvolupament de serveis i teràpies

- PadPank
- Fundació Asisa
- Laboratorios Salvat
- Laboratoris Duran Bellido
- Vertix
- Lamigraf
- Hotel Avenida Palace
- Fundació Abertis
- Clían Holding
- Nestlé España
- Euromadi
- Agefred
- Qvanima
- Comertel Aramark

**i a tots els Amics de la Fundació
per fer-ho possible!**

Al suport rebut per part de:



**Generalitat
de Catalunya**



**AJUNTAMENT
D'ESPLUGUES**



**Diputació
Barcelona**

Solidaritat a flor de pell



JULIOL 2018

El dia 10 de juliol ens van acompanyar als nostres tallers d'artesanía 4 treballadors de l'empresa King per ajudar-nos a la producció i gaudir d'un dia amb nosaltres.



Telefónica

SETEMBRE 2018

El dia 19 d'octubre, un any més vam rebre a 50 treballadors de Telefónica per ajudar-nos en les tasques d'enjardinament.



DESEMBRE 2018

El dia 19 de desembre 100 treballadors del departament de finances de Nestlé van compartir el matí fent tallers d'artesanía. També ens han fet una comanda de 230 unitats d'articles de Nadal.



NOVEMBRE 2018

El Real Club de Tennis Barcelona ens ha convidat a la Fira solidària de Nadal per posar i vendre la nostra artesanía.



RCTB-1899

Gràcies a tots!

I no volem
oblidar els
nostres
voluntaris





Comertel

alimentación colectiva

“la sostenibilitat, la cura i el compromís amb els vostres valors assistencials”



Delegació Barcelona
Tel. 93 477 64 16
C/Aribau 200-205 5ª planta
www.comertel.es