

MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA
PER ESTRELLES

Exposició
TUTANKAMÓN:
pág. 21



- 
- **QUÈ FEM?**
 - **DIA DE LA DISCAPACITAT**
 - **PONT DE LA PURÍSSIMA**
 - **MALETA VIATGERA**
 - **SORTIDES/ ACTIVITATS**
 - GRAN RECAPTE
 - EXPOSICIÓ MENJA,ACTUA,IMPACTA
 - CONCERT NADAL
 - EXPOSICIÓ TUTANKAMÓN
 - FIRA DEL TENIS
 - BRINDIS FAMÍLIES
 - MENJAR DE NADAL
 - **ENTREVISTES EXCLUSIVES**
 - LOURDES MAS
 - **RECOMANACIONS**
 - **PASSATEMPS**
 - **PROPER NÚMERO**



QUÈ FEM?

ELS ARTISTES DE FINESTRELLES

"Tenir un treball del tipus que sigui, els ajuda a desenvolupar les seves capacitats i sentir-se útils, a la vegada que estimula la creativitat i la seva capacitat cognitiva."

En aquesta secció cada mes us anirem explicant a poc a poc tots els productes, projectes, concursos, etc, que estem elaborant dia a dia.

L'artesanía és la principal ocupació terapèutica que desenvolupem, i utilitzem diferents tècniques: paper maixé, costura, ceràmica, manipulat de flor seca, paper reciclat, etc.

Les produccions són petites en quantitat, però amb una qualitat comparable a altres productes del mercat. Són articles que van variant en funció dels gustos dels clients i de les necessitats terapèutiques dels nostres usuaris.

Aquest tipus de tasca no només estimula la creativitat, sinó que permet anar introduint tècniques diverses per afavorir nous aprenentatges que s'adaptin a les diferents habilitats de cada una de les persones usuàries, als seus progressos i també a la pèrdua de facultats derivada de l'edat.

El seu treball els permet gaudir d'una gratificació econòmica que els acostava al món adult normalitzat.

REDES SOCIALES

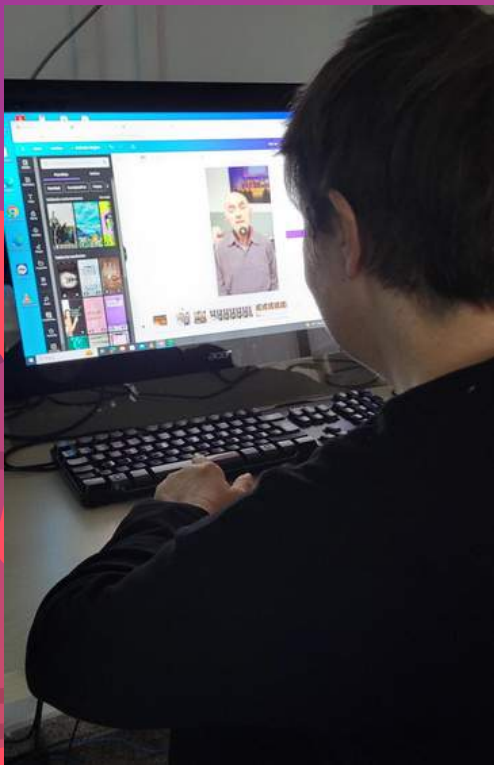
Esta actividad es relativamente nueva, la realizamos un día a la semana, donde nos reunimos a decidir qué vamos a subir en nuestras redes sociales y hacemos lluvia de ideas semanal.

Redes Sociales va enlazada con *Finestra a les estrelles*, que ya hablamos de ella en volúmenes anteriores, tanto con la actividad de *revista*.

Nuestro objetivo es dar contenido a nuestros más de 1200 seguidores, ofreciendo videos o fotografías, cada martes y jueves.

Mostramos nuestros productos artesanales y su elaboración. También hacemos videos de las actividades que hacemos, tanto en la fundación como fuera, como ir a exposiciones, museos o visitar empresas. Nos encanta ir fuera y conocer gente que esté dispuesta a colaborar con nosotros y ofrecernos difusión.

REDES SOCIALES



03 DE
DICIEMBRE DE
2023

D I A D E L A

discapacidad

Núm.
17

WWW.FUNDACIOFINESTRELLES.COM



El primer diumenge del mes es va celebrar a Esplugues una sèrie d'activitats organitzades per l'Ajuntament, al costat de diverses associacions del municipi:

bàsquet, zumba, Bollywood, jocs de taula... totes elles adaptades, sent totalment inclusives per a tothom.

Nosaltres col·laborem fent un petit manifest parlant de la lluita social que sofreixen les persones amb discapacitat.

03 DE
DICIEMBRE DE
2023

D I A D E L A *discapacidad*

Núm.
17

WWW.FUNDACIOFINESTRELLES.COM



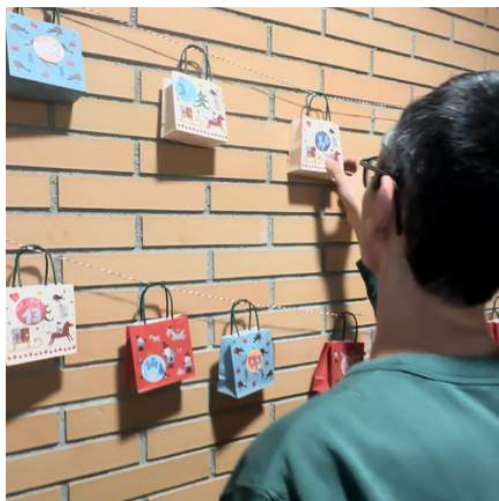
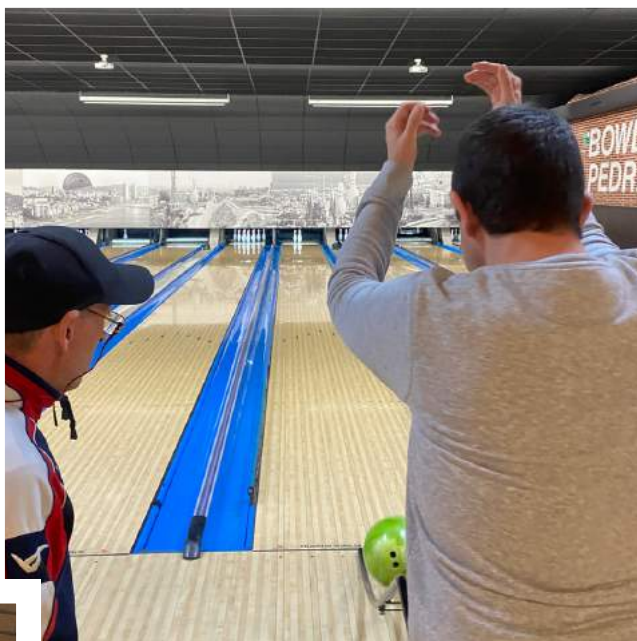
PONT de la *Puríssima*

Durante estos días nos hemos acercado a ver la feria de Navidad que se ha montado en Esplugues, junto a l'Avenç.

También hemos ido al cine a ver la nueva película de Santiago Segura, "La navidad en sus manos", que os recomendamos ir a verla porque nosotros nos hemos reído muchísimo. Ha llegado la navidad a la Llar y al taller. Y no podía faltar ir a bolera.



PONT de la Puríssima





MALETA VIATGERA

Expliquem al viatge d'aquest hivern
del Manel Jaquet.

MANEL JAQUET

SARAGOSSA



He estat a Saragossa del 05 de desembre fins al 10 de desembre. L'hotel estava en ple centre històric.

QUÈ HE VIST

- **La Lonja.** Exposició "*Vides Minades. 25 anys*"
- **Caixa Fòrum.** Visita exposició de la història del còmic.
- **Museo del foc** i bombers de Saragossa.
- **Basílica** de la nostra Senyora del Pilar.
- **Museu del teatre de Caesaraugusta.**

DIMECRES 06 DE DESEMBRE 2023

SARAGOSSA



SORTIDES

ACTIVITATS



Gran Recapte

El 25 de novembre s'ha dut a terme el Gran recapte organitzat per Banc d'aliments, a fi de mobilitzar a la ciutadania perquè participi fent donacions en els punts de recollida. Tot el que es recapti anirà a un magatzem central per a classificar-lo, i allà es repartirà a entitats com Càritas, Creu Roja, o per la gent que té pocs recursos econòmics.





Un grup de nois vam anar a veure l'exposició que s'anomena "MENJA, ACTUA, IMPACTA" a l'espai municipal La Baronda.

Ens va rebre l'Ariadna, la qual ens va fer un taller didàctic sobre el menjar i com impacta al planeta.

Un consum de menjar saludable i respectuós amb el medi ambient, descobrint que menjant podem contribuir a crear un demà més sostenible.

En acabar ens van posar unes ulleres de realitat virtual en les que observàvem l'impacte de l'alimentació i els reptes per un futur sostenible acompanyat d'una cançó de rap.



Concert Nadal



VAM TENIR EL PLAER DE PODER GAUDIR D'UN CONCERT DE NADAL A CÀRREC DE L'ESCOLA MUNICIPAL D'ESPLUGUES. UN CONCERT REALITZAT PER DUES CORALS, UNA CORAL INFANTIL ANOMENADA "ESPURNA" I LA CORAL DE PERSONES ADULTES "SONS I VEUS".

VAM PODER ESCOLTAR GRANS CANÇONS DE NADAL, COM POLARIS EXPRESS I FINS I TOT CANTAR AMB TOTS ELLS LA CANÇÓ "M'AGRADA NADAL" DE DAMARIS GELABERT.



TUTANKAMÓN



En el *Centro de Arte Digital Ideal* está disponible la exposición TUTANKAMÓN, un viaje por el antiguo Egipto.

Es una exposición inmersiva e interactiva, que nos adentra en los templos, tesoros y secretos de Egipto.

Cuenta con varias fases, una informativa que nos pone en el contexto de esos años.

Otra más interactiva, con un video proyectado en las cuatro paredes de la sala, totalmente inmersivo.

Y otras salas con gafas de realidad virtual en las que podías estar dentro de las pirámides.



TUTANKAMÓN





Como cada año, hemos estado en la anual feria solidaria de Navidad en las instalaciones del Real Club Barcelona 1899.

Ofrecemos nuestros productos artesanales y ahora que estamos en temporada navideña no podían faltar nuestros centros de Navidad.

Aprovechamos este espacio para que tanto los chicos como algún familiar forme parte directa de la venta de nuestros artículos.

Esta feria tiene las siguientes actividades:

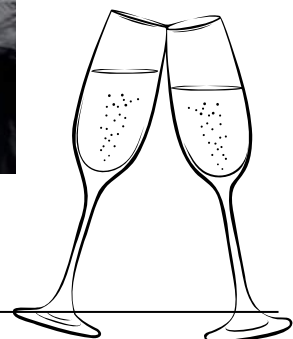
Mini tenis, un torneo de pádel, también estará el paje real para recoger las cartas de los niños y un sorteo de regalos de los patrocinadores del RCTB.



Reial Club de Tennis Barcelona·1899

Brindis Famílies

En la última semana de taller tuvimos el brindis familiar donde nos acompañó Lluís Montset, presidente de la Fundación, haciendo un breve discurso hablando de los objetivos que se han alcanzado este año en Finestrelles y felicitando las fiestas a todos los asistentes, familias, profesionales, etc... . Después de esto, celebramos la Navidad con una merienda a cargo de Samantha Hellman, amiga incondicional de Finestrelles. Fue un agradable espacio donde pudimos compartir, entre todas las personas usuarias, familiares y profesionales.



Comida de Navidad

Para despedirnos del trabajo, nos juntamos todos los servicios de la Fundación a hacer la comida de la Navidad. No podían faltar unas palabras de nuestra gerente Marisa Sánchez, agradeciendo poder estar un año más celebrando Navidad todos juntos.

Disfrutamos de una buena comida, música y repartimos los lotes.



Entrevista *exclusiva*





Lourdes Mas

Directora General de la Fundació Finestrelles.

1) ¿Qué puesto ocupas en Finestrelles?

Soy directora general desde hace 5 años.

2) ¿Cómo te enteraste de este puesto de trabajo?

Me llamó el presidente de la Finestrelles, Doctor Lluís Monset, y me habló de la fundación, sus objetivos y del puesto de trabajo.

3) ¿Desde que entraste aquí, crees que hemos evolucionado como entidad?

Sí, creo que Fundació Finestrelles mejora y evoluciona cada día.

4) ¿Dónde has trabajado anteriormente?

En el Hospital de Sant Pau como directora administrativa.
En la fundación Puigvert durante un año y medio, también de directora administrativa y en el hospital de Barcelona durante 33 años, como directora general.



Lourdes Mas

Directora General de la Fundació Finestrelles.

5) ¿Habías trabajado antes en otros centros?

No, había trabajado en hospitales, es la primera vez que trabajo en un centro con personas con discapacidad intelectual.

6) ¿Qué perspectivas ves a futuro en la Fundación Finestrelles?

Seguir haciendo su función cada día mejor, seguir contribuyendo al bienestar, al desarrollo y a la felicidad de las personas que viven y/o vienen a Finestrelles, a sus familias y a los trabajadores.

7) ¿Qué haces en tu día a día en la fundación?

Procuro que tengan los recursos económicos suficientes para funcionar. Y que se administre bien. También buscó nuevos amigos y colaboradores. Hacer que se conozca la fundación tanto en toda Barcelona como en Cataluña.



Lourdes Mas

Directora General de la Fundació Finestrelles.

8) ¿Te gusta viajar? ¿A que sitios has viajado?

Me encanta viajar, he viajado mucho a Dubai porque mi hijo vivía allí. Pero he recorrido muchos países del mundo: Japón, varios países de America, de Europa y España.

9) ¿Qué hobbies tiene?

Estar y acompañar a mis 9 nietos. Me gusta mucho caminar y nadar. Antes me gustaba mucho esquiar tanto en la nieve como en el mar.



OS DESEAMOS

felices fiestas

gracias por este año



RECOMANACIONES



MARÍA ÁNGELES TRIGUEROS

Película navideña que no os podéis perder. Muy graciosa y con actores muy divertidos.

La noche de navidad corre peligro porque Papá Noel ha tenido un accidente con el trineo. Nadie cree que sea el verdadero Papa Noel, así que se queda en el hospital. Allí conoce a quien podría ser su mejor sustituto, pero tiene que entrenar duro para poder llegar a repartir todos los regalos.

A parte de ser muy divertida, también tiene ese lado sentimental con la relación padre e hijo de los protagonistas.

Yo volvería a ver la película cada vez que pudiera porque no he dejado de reírme.

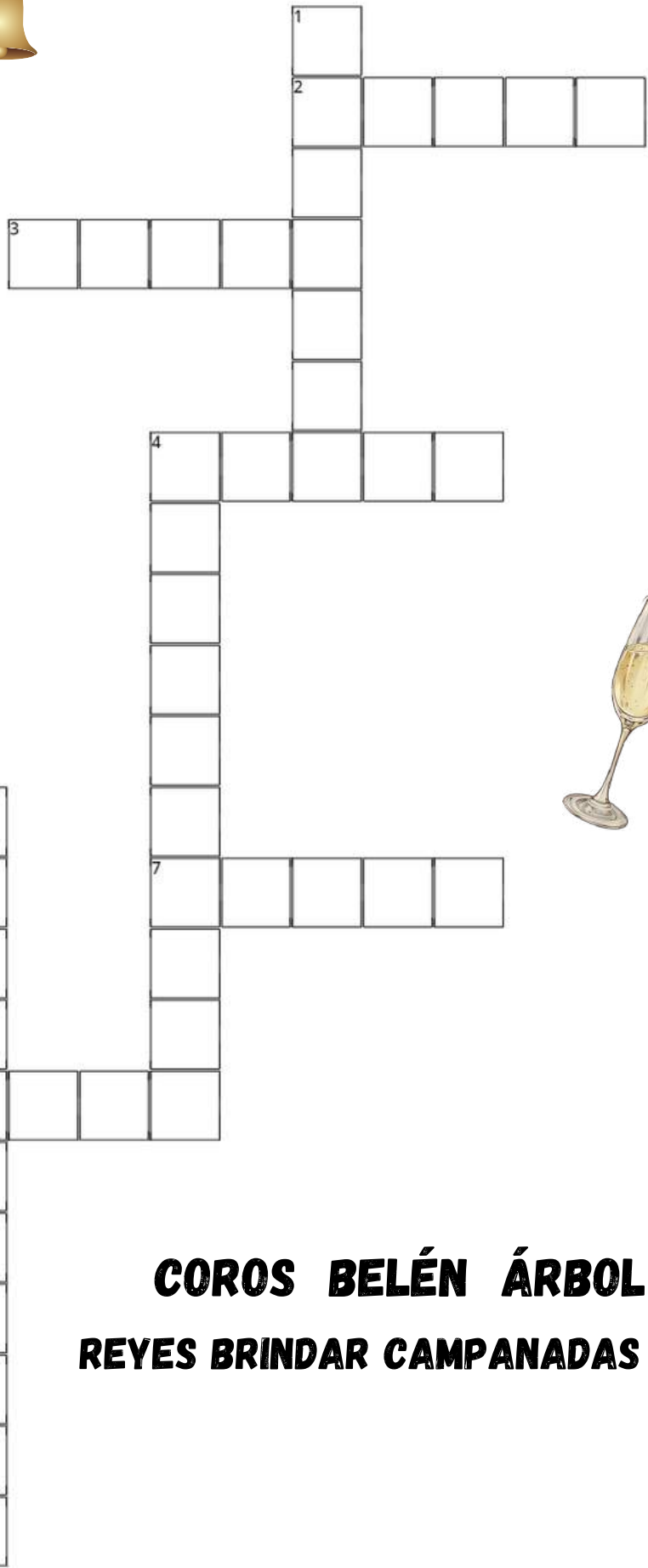




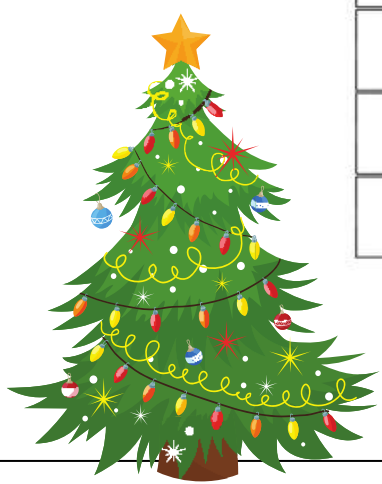
WOW!

PASSATEMPS CREATS PER
MANEL JAQUET
AMB EDUCIMA

GAME OVER



**COROS BELÉN ÁRBOL REGALOS
REYES BRINDAR CAMPANADAS VILLANCICOS**





REYES BRINDAR CAMPANADAS VILLANCICOS

D	P	E	L	J	T	S	L	S	T	O	R	N	R
D	U	B	R	I	N	D	A	R	G	H	B	C	W
P	J	V	I	L	L	A	N	C	I	C	O	S	D
E	U	L	A	U	B	E	L	E	N	P	D	M	B
S	C	Y	J	Y	N	Z	D	R	K	F	U	P	I
N	G	D	R	E	Y	E	S	U	C	X	S	G	K
N	Y	K	C	L	Y	I	Q	R	Y	J	P	S	V
K	C	A	M	P	A	N	A	D	A	S	H	C	J
U	H	T	R	T	V	E	O	H	J	F	A	P	D
Z	R	C	O	R	O	S	A	R	B	O	L	Q	F
M	J	M	S	N	B	K	M	Q	C	Q	Y	I	G
G	C	Y	R	E	G	A	L	O	S	J	H	M	I
L	D	P	E	A	S	Q	M	D	E	U	A	Z	A
E	P	V	R	E	O	O	M	O	O	O	P	C	V

COROS BELÉN ÁRBOL REGALOS



@fundaciofinestrelles





VOL 18 • NÚMERO 18 • GENER 2024

PRÒXIMAMENT

Vacances nadal Maleta viatgera

I molt més al pròxim volum !!

T'ho perdràs?

VOLS ESTAR AL DIA DE TOT EL QUE FEM?



Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual

Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain

Ver traducción

linktr.ee/fundaciofinestrelles

Busca en **INSTAGRAM**
@FUNDACIOFINESTRELLES
Clica el **BOTÓ DE SEGUIR**.
Després a la **CAMPANETA** per
a no perdre't res!!



Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual

Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain

Ver traducción

linktr.ee/fundaciofinestrelles

SEGUEIX-NOS A LES
NOSTRES XARXES
SOCIALS



@fundaciofinestrelles

Fundació Finestrelles



ARA TAMBÉ TROBARÀS AL NOSTRE CATÀLEG



fundaciofinestrelles



183

Publicaciones

1206

Seguidores

127

Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual

Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain

forms.office.com/e/ydPNK9...

Siguiendo ▾

Mensaje

Contactar



CATÀLEG



Finestiu2023



FINESTREL...



JA ET POTS DESCARREGAR LA NOSTRA REVISTA



138 1094 108
Publicacions Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual

Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain

[Ver traducción](#)

linktr.ee/fundaciofinestrelles

1

A través d'aquest link accedeixes a aquest menú, on trobaràs la revista per descarregar-te-la

2





FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Discapacitat intel·lectual



MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLES