



MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA
PER ESTRELLES

VOL 7 • NÚMERO 7 • DESEMBRE-GENER 2022-2023



03	NOU REDACTOR
04	QUÈ FEM?
05	FINESTRA A LES ESTRELLES
06	DIA DE LA DISCAPACITAT
09	SORTIDES/ ACTIVITATS
10	PONT DE LA PURÍSSIMA
11	PORT AVENTURA
14	CAPS DE SETMANA 10 I 11
15	CAP DE SETAMANA 17 I 18
16	ESPECIAL NADAL
27	PASSATEMPS
31	PROPER NÚMERO



Nou redactor

DAMIÁN MAUREL HERNÁNDEZ



Me llamo Damián Maurel Hernández, tengo 44 años y vivo en Esplugues con mi familia. A partir de ahora seré unos de los redactores de la revista, donde podré explicar varias historias o cuentos.

En mi tiempo libre me gusta ir al gimnasio con mis padres y hacer pádel con mi hermano.

Lo que más me gusta de Finestrelles es hacer Petanca y Básquet. Me gusta hacer manualidades y escribir cuentos en el ordenador.



QUÈ FEM?

ELS ARTISTES DE FINESTRELLES

"Tenir un treball del tipus que sigui, els ajuda a desenvolupar les seves capacitats i sentir-se útils, a la vegada que estimula la creativitat i la seva capacitat cognitiva."

En aquesta secció cada mes us anirem explicant a poc a poc tots els productes, projectes, concursos, etc, que estem elaborant dia a dia.

L'artesanía és la principal ocupació terapèutica que desenvolupem, i utilitzem diferents tècniques: paper maixé, costura, ceràmica, manipulat de flor seca, paper reciclat, etc.

Les produccions són petites en quantitat, però amb una qualitat comparable a altres productes del mercat. Són articles que van variant en funció dels gustos dels clients i de les necessitats terapèutiques dels nostres usuaris.

Aquest tipus de tasca no només estimula la creativitat, sinó que permet anar introduint tècniques diverses per afavorir nous aprenentatges que s'adaptin a les diferents habilitats de cada una de les persones usuàries, als seus progressos i també a la pèrdua de facultats derivada de l'edat.

El seu treball els permet gaudir d'una gratificació econòmica que els acostava al món adult normalitzat



FINESTRA A LES ESTRELLES



**És un projecte per
experimentar les
noves tecnologies i
gràcies a elles per
poder mostrar
totes les activitats
de treball i oci que
fan a Finestrelles
d'una forma
divertida i diferent.**



DIA DE LA DISCAPACITAT



El Passat dilluns 28 de novembre un petit grup de companyes de Finestrelles: RBO, RB i MAT amb Leo, van assistir a l'inauguració a la biblioteca del concurs de dibuixos SETBA a la biblioteca Pare Miquel d'Esplugues juntament amb les entitats del municipi que són:

- Fundació Finestrelles
- Asproseat Proa
- Esplugues sense barreres
- Esplai Can Vidalet

Juntament els hi van fer un petit obsequi d'agraïment. Durant l'acte va tenir lloc l'entrega dels premis artístics a uns alumnes de 2on d'ESO d'una escola del municipi.

DIA DE LA DISCAPACITAT



El passat dijous 1 de desembre a les instal·lacions de la Fundació Finestrelles volíem apropar una mica més la inclusió i intentar trencar barreres i estereotips; per això van venir dues persones de @playfulesplugues per demostrar-nos mitjançant 3 proves les habilitats que tenim tots nosaltres com a persones amb diversitat funcional, les quals són:

- Joc amb cartes enormes.
- Pintar unes cartolines amb pintura.
- Mitjançant proves motrius superar certs obstacles com joc de rodes de cotxes i el joc de paravent de colors, jocs de punteria, etc.

DIA DE LA DISCAPACITAT



El passat dissabte 3 de desembre coincidint amb el dia internacional de la discapacitat un grup de companys de la llar van assistir al parc Pou d'en Fèlix (pista vermella) a una jornada d'esport Inclusiu a on hi havia diferents proves com:

- Jocs d'esports
- Basquet
- Exhibició de balls

I per finalitzar l'alcaldeessa d'Esplugues, Pilar Díaz, va llegir el manifest. A més el nostre estimar Cisco fa ver un discurs que podeu trobar al nostre Instagram.

SORTIDES

ACTIVITATS



PONT PURÍSSIMA 2022

Durant aquest pont ens hem dedicat a decorar i adornar les instal·lacions de la llar-residència tot a punt per a rebre Nadal, hem posat el tió, l'arbre de Nadal, uns quants barrets de Pare Noel per totes les sales de la llar, adornaments amb motius nadalencs, a més en la sala de la TV comencem a veure les pel·lícules de Nadal.

Dilluns dia 5 vam fer la primera sortida temàtica de Nadal al Poble Espanyol, un grupet més la Nerea i l'Àlex. Allà van observar durant el recorregut diferents personatges de Nadal, motius nadalencs, actuacions musicals i varen dinar amb pícnic. A la tornada van fer una paradeta a un bar per fer uns cafès.



PORT AVENTURA

El passat dimarts 13 de desembre vàrem fer una sortida a Port Aventura. Els participants, juntament amb els monitors Àlex, Laura, Maria, Guillem, ja estaven a punt al lloc convocat a on els recollia un mini bus que els dugué al destí, on eren rebuts pels voluntaris de la Fundació Endesa juntament amb un Centre que es deia La Muralla. Aleshores ja vàrem entrar i ens vàrem dividir les dues entitats en grups.

Ens donàrem una polsera identificativa i ens dividim en diferents sectors del parc on cada grup podria anar explorant durant el matí, fins a l'hora de menjar que ens vàrem trobar tots a la Cantina de Mèxic, a on feien els acomiadaments als voluntaris d'Endesa que ens van acompanyar.

Després una bona sobretaula amenitzada per les diverses actuacions nadalenques de ball i finalment de Tadeo Jones, tot prenent els cafès. A la tarda sota la pluja anem a l'atracció d'un laberint de miralls.

Els més atrevits varen pujar al Shambala i finalment a un de gira voltes. Abans de marxar vàrem fer una fotografia a la figura del Pájaro Loco, focs artificials i i tornada cap a Finestrelles.



PORT AVENTURA



PORT AVENTURA



CAPS DE SETMANA

Dissabte dia 10 de desembre varen anar un grupet al cinema a veure la nova pel·lícula espanyola "A todo tren", gaudint d'unes bones crispetes i un refresc a l'Eroski de Cornellà, que aviat tancarà portes. La pel·lícula tracta d'un grup de nens viatjant sols en un tren i les mares responsables d'ells fan tot el possible per poder arribar a l'hora i estar amb ells. A més, els nens investiguen a un professor científic... per saber el que passa al final de la pel·lícula heu d'anar a veure-la. La recomanem.



Diumenge dia 11 de desembre un grupet de nois varen sortir de la llar amb els seus respectius monitors a veure un grup de batucada a la zona de vianants dels jardins Roberts Brillas. També vam veure els elements decoratius que tenim per Esplugues, per acabar fem un vermut i a la tarda un altre grup de nois va sortir a passejar i berenar.



CAPS DE SETMANA

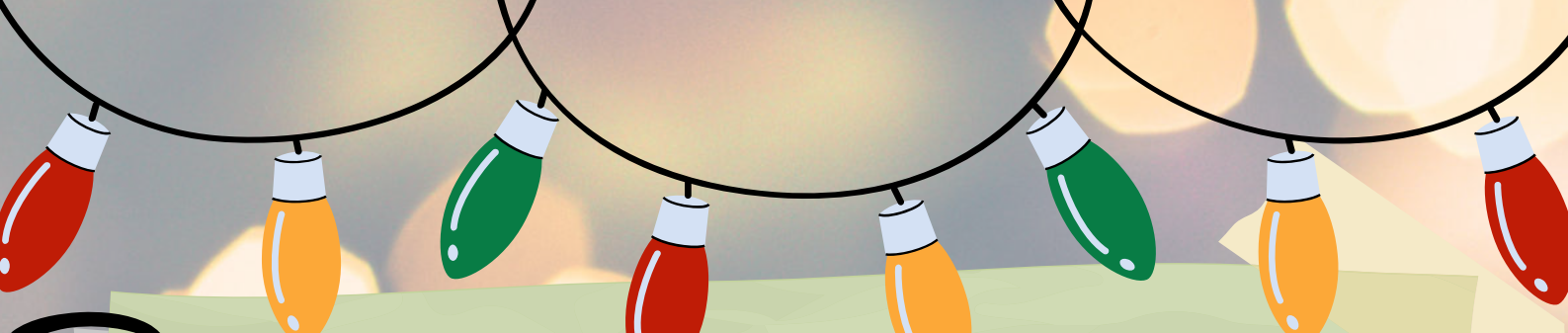
17 I 18 DESEMBRE:

Com cada dissabte un petit grup va anar a comprar tots els encàrrecs que ens van demanar, i també va fer el vermut. A la tarda vam veure una pel·lícula de nadal menjat crispetes fetes per nosaltres.

El diumenge pel matí vam anar a veure una obra de teatre " Els pastorets" al casal de la cultura Robert Brilles, en horari de 11 fins les 14:00. Ens ho vam passar molt bé.

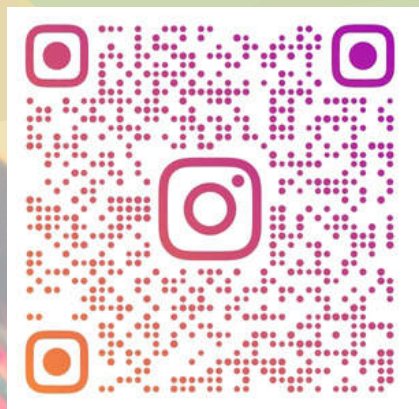
A la tarda vam veure la final del mundial Argentina vs França. Va guanyar Argentina i ho vam celebrar molt perquè jugava Messi, el nostre jugador preferit.





ESPECIAL NADAL

RESUM A LES NOSTRES
XARXES, ESCANEJA EL QR.
AQUÍ TROBARÀS UN RESUM
DE TOT EL QUE HEM FET



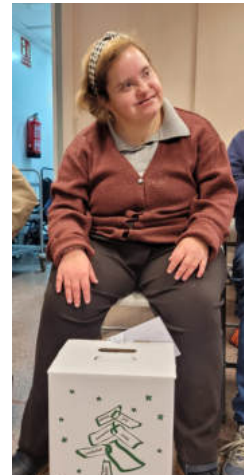
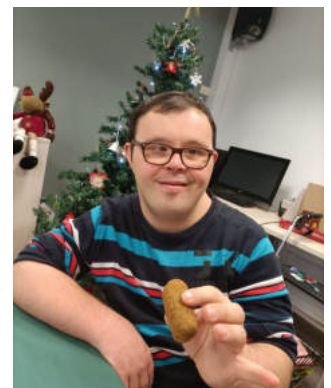
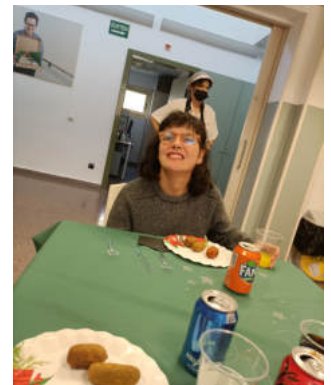
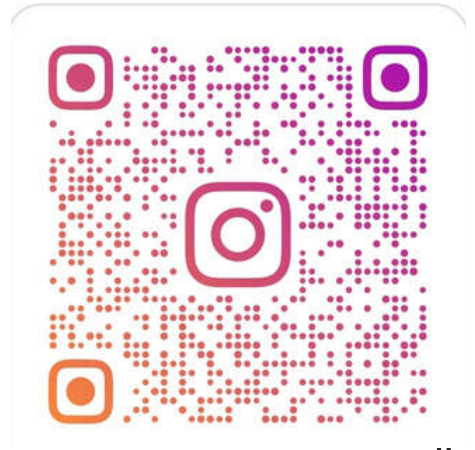
Aquí us explicarem les activitats més especials d'aquest Nadal. No les podem posar totes perquè si no, no acabarem mai aquesta revista! A les pròximes pàgines hi trobaràs records màgics d'aquest nadal.

22 COMIAT STO

EL DIA 22 DE desembre ens vam acomiadar del taller amb un menjar especial que ens van fer les nostres cuineres. Vam menjar: aperitiu, pasta de full amb salsa de xampinyons, pollastre amb prunes i pinyons, els postres van ser una macedònia i per acabar uns torrons, polvorons i neules.

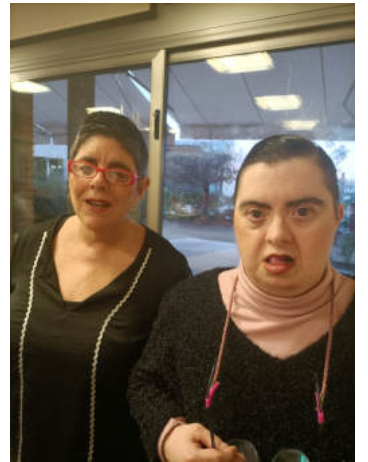
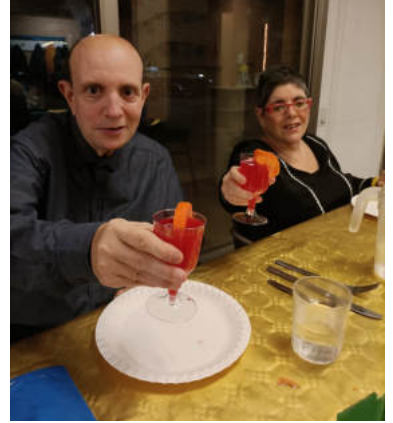
Després de dinar vam cantar cançons nadalenques, uns petits balls de zumba i finalment vam fer un cercle per obtenir el nostre obsequi EL LOT DE NADAL. Per poder aconseguir-lo ens posaven una prova.

Montse Molina: Me lo pasé muy bien ese día, ni siquiera me comí el pollo porque estaba muy llena, però todo estaba muy bueno.



24 de desembre 2022:

Va ser un dia especial perquè a la nit ens vam posar tots macos i maques (que fins i tot la Maria ens va maquillar i pentinar) vam preparar una festa; primer vam fer cagar el tió que ens va donar unes caixes de cremes de mans i uns bombons de xocolata. A la nit vam fer un ponx que estava boníssim juntament amb un sopar especial i celebrem la nit de Nadal.



25 de desembre 2022



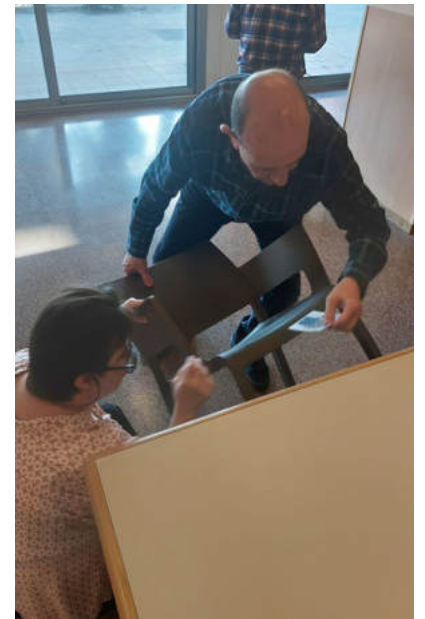
El 25 al matí ens va venir el nostre benvolgut Pare Noel a portar-nos els regals. Aquí podeu veure algunes fotos on us mostrem tot el que ens va portar.



28 DE DESEMBRE 2022



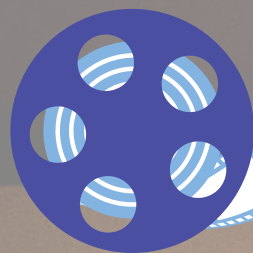
Al matí del dia 28 de desembre, les monitores Maite, Yolanda i Rodica preparen una activitat molt especial i interessant programada per la nostra estimada Eva Aragón. El joc va ser un escape-room de Nadal a la llar on tots els espais es converteixen en sala de proves i a poc a poc havíem d'anar esbrinant el que ens volien dir totes pistes i aconseguir arribar fins als reis mags, ja que l'escape-room tractava sobre Nadal i l'estrella perduda per a guiar als reis mags.



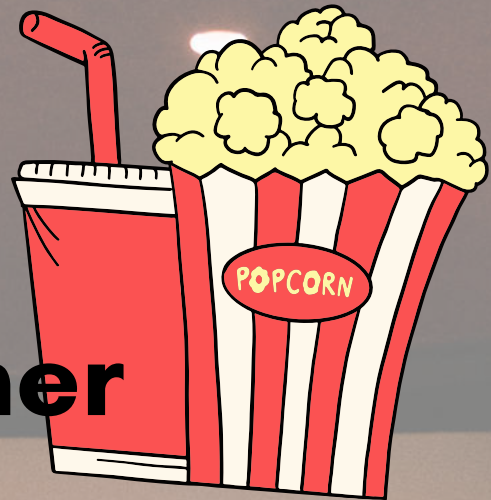
31 EL DIA DE CAP D'ANY:

Últim dia de l'any 2022, amb un matí molt tranquil veient pel·lícules i fent el vermut. A la tarda comença la festa amb una mica de karaoke, música, balls, fins i tot ens vam posar el cotilló, fent una gran festa. Quan ens van donar 00:00 h ens vam menjar els 12 grans de raïm i vam donar la benvinguda l'any 2023 al crit de "feliç any nou".





2 de gener



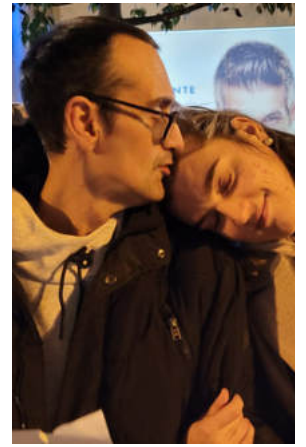
Pel matí vam posar ordre als nostres armaris. A primera hora de la tarda vam agafar rumb cap al tramvia fins a arribar a l'Eroski per anar al cinema a veure "El peor vecino del mundo", que ens va agradar molt. Vam menjar crispetes i un refresc i sobre les 19:30 vam agafar una altra vegada el tramvia i arribem a l'hora de sopar.



3 de gener:

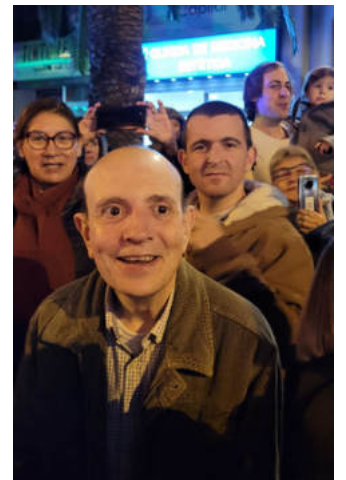
Al matí vam anar a comprar amb l'Àlex i a la tarda vam agafar el tramvia per a anar al circ Raluy que estava al port Vell. Vam tenir la possibilitat de veure moltíssimes acrobàcies, trucs de màgia i molt d'humor. Va ser una sortida que si teniu el privilegi d'anar, us la recomanem, perquè tots vam sortir amb mal de panxa de riure. Una experiència molt divertida i dinàmica.





5 de gener

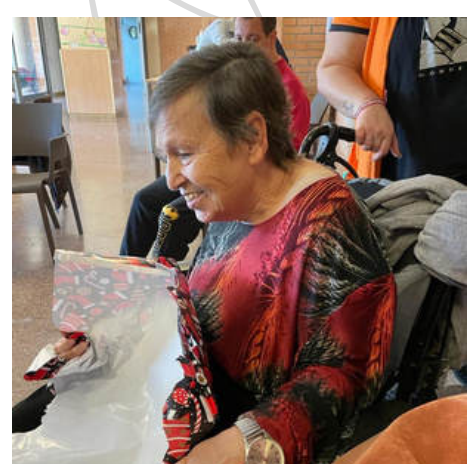
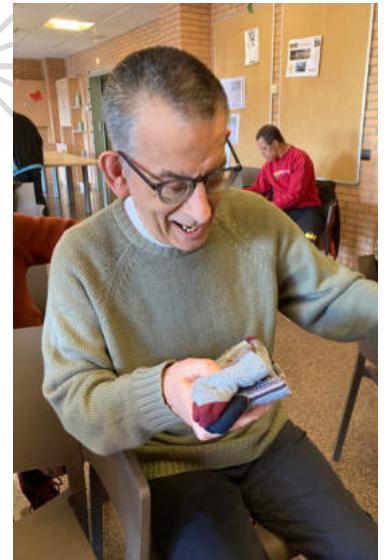
Vespre de reis, al matí posem ordre a tota la llar fent neteja d'algunes coses. Sobre les 17.30 vam anar a veure a ses majestats, reis mags, a la cavalcada. Vam ser-hi tota la llar i també un grupet de residència. Ens ho passem molt bé recollint caramels i veient tota la carrossa que era una mica llarga però molt bonica. El que no ens va agradar és que hi hagués molta gent.



6 de gener

Comencem el dia de reis amb una bona xocolata amb melindros. Després d'esmorzar, els nostres Majestats els reis ens donen els regals personalment.

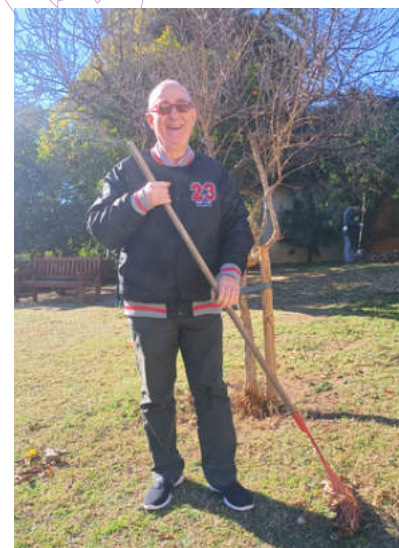
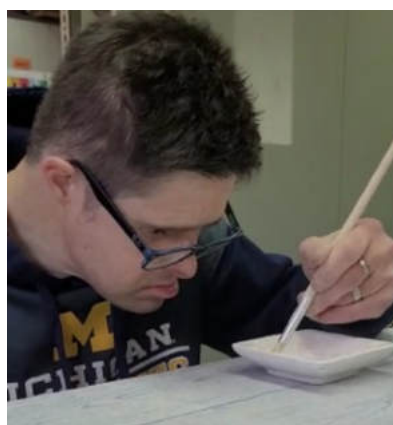
Ja se'ns va fer l'hora de menjar on hi havia també un dinar especial: una mica d'aperitius com per exemple croquetes, formatge i moltes coses més. De segon vam menjar un bon lluç amb salsa i per a acabar el tortell de reis.





9 gener

Després d'unes bones vacances, tornem a la rutina del taller. Comencem amb ganes aquest gener de 2023, treballant molt dur per a guanyar el nostre sou i comprar-nos coses.

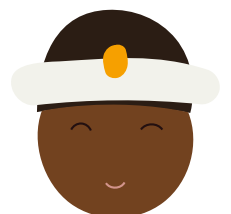




Sopa de lletres

R	L	Z	S	H	C	B	R	E	K	C	P	O	P	G
O	S	A	M	I	M	N	J	O	A	M	R	S	A	J
D	A	O	V	L	C	U	M	S	T	E	H	L	N	X
A	R	R	M	A	S	I	T	L	D	S	E	F	A	P
C	Z	W	O	N	N	A	X	A	A	Ñ	A	S	D	G
S	M	B	P	D	Ñ	D	S	T	A	W	E	P	E	P
E	P	A	D	E	A	O	E	D	H	Y	A	C	R	X
P	J	A	R	R	P	U	O	R	E	N	I	L	O	M
E	O	A	N	A	O	R	G	R	A	N	G	E	L	T
Q	S	I	Q	E	R	O	D	A	G	E	S	U	E	C
V	E	R	M	P	D	M	B	W	G	N	H	I	Q	E
A	J	A	E	Y	B	E	N	Q	S	P	J	E	W	D
G	E	M	X	Z	U	Q	R	I	R	L	H	O	A	M
A	L	F	A	R	E	R	O	O	Ñ	J	E	Z	M	Z
P	A	R	X	Q	M	K	I	X	O	O	Z	Q	B	Z

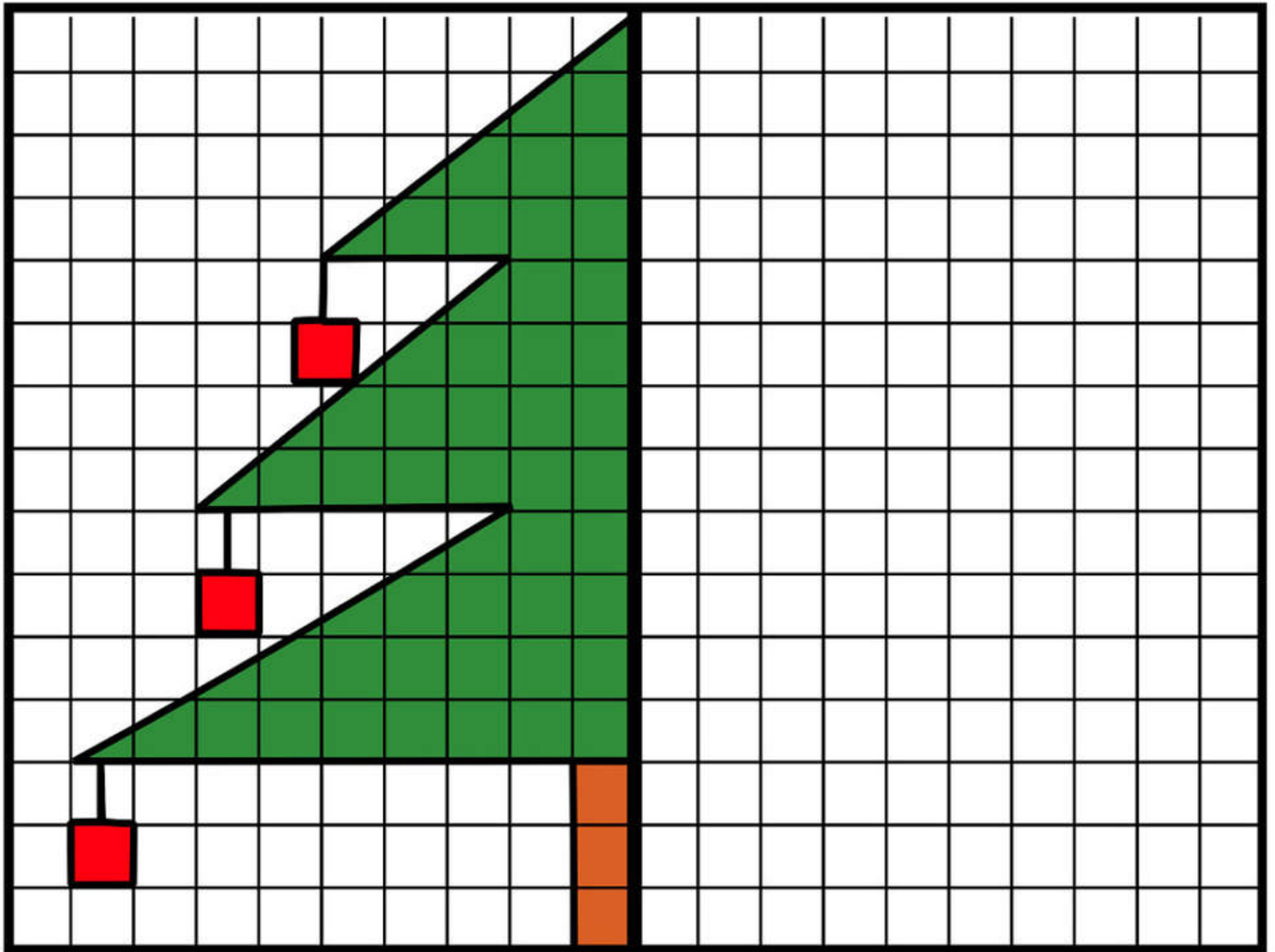
AGUADORA	MOLINERO
ALFARERO	NIÑO
ANGEL	PAJE
CASTAÑERA	PANADERO
HILANDERA	PASTOR
	PESCADOR
	POSADERO
	REYES
	SEGADOR



Podrà arribar el Pare Noel fins a l'arbre?



Completa la figura.





VOL 8 • NÚMERO 8 • FEBRER 2023

PROXIMAMENT...

*I molt més al pròxim volum !!
Ho perdràs?*

ENTREVISTES
EXCUSIVES

MUSEO DEL
FERROCARIL

CARNAVAL A
LA LLAR

VOLS ESTAR AL DIA DE TOT EL QUE FEM?



← fundaciofinestrelles :



82

984

107

Publicaci... Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el
benestar i qualitat de vida de les persones amb
discapacitat intel·lectual

Ver traducción

www.facebook.com/fundaciofinestrelles/

Seguir

Enviar m...

Contactar



SEGUEIX-NOS A LES
NOSTRES XARXES
SOCIALS

Busca en **INSTAGRAM**
@FUNDACIOFINESTRELLES
Clica el **BOTÓ DE SEGUIR**.
Després a la **CAMPANETA**
per a no perdre't res!!

← fundaciofinestrelles 🔔



82

985

107

Publicaci... Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el
benestar i qualitat de vida de les persones amb
discapacitat intel·lectual

Ver traducción

www.facebook.com/fundaciofinestrelles/

Sigui... ▾

Enviar m...

Contactar



@fundaciofinestrelles



Fundació Finestrelles





FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Discapacitat intel·lectual



MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLES