

MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA
PER ESTRELLES



NATURA ENCESA:
pàg.15



- **QUÈ FEM?**

- **TALLER DE CUINA**

- **MALETA VIATGERA**

- MANEL I FRANCISCO
 - JAVIER RUIZ
 - OMAR VERA

- **SORTIDES/ ACTIVITATS**

- NADAL
 - NATURA ENCESA
 - JINGLE BUBBLES

- **HOMENATGE A JONATHAN**

- **ENTREVISTES EXCLUSIVES**

- GANDHI
 - BOSCANÀ
 - PEDRALBES

- **RECOMANACIONS**

- **PASSATEMPS**

- **PROPER NÚMERO**



QUÈ FEM?

ELS ARTISTES DE FINESTRELLES

"Tenir un treball del tipus que sigui els ajuda a desenvolupar les seves capacitats i sentir-se útils, a la vegada que estimula la creativitat i la seva capacitat cognitiva".

En aquesta secció, cada mes us anirem explicant poc a poc tots els productes, projectes, concursos, etcètera, que estem elaborant dia a dia.

L'artesanía és la principal ocupació terapèutica que desenvolupem, i utilitzem diferents tècniques: paper maixé, costura, ceràmica, manipulat de flor seca, paper reciclat, etc.

Les produccions són petites en quantitat, però amb una qualitat comparable a altres productes del mercat. Són articles que van variant en funció dels gustos dels clients i de les necessitats terapèutiques dels nostres usuaris.

Aquest tipus de tasca no només estimula la creativitat, sinó que permet anar introduint tècniques diverses per afavorir nous aprenentatges que s'adaptin a les diferents habilitats de cada una de les persones usuàries, als seus progressos i també a la pèrdua de facultats derivada de l'edat.

El seu treball els permet gaudir d'una gratificació econòmica que els acosta al món adult normalitzat.

TALLER DE CUINA

En nuestro taller de cocina realizamos todo tipo de recetas dulces, y favorecemos la autonomía y la toma de decisiones.

La última receta fue un flan de huevo, pero queremos aprovechar esta actividad y aprender a cocinar para nuestro día a día.

Entre todos buscamos una receta y hacemos la lista de la compra. Cuando ya tenemos todos los ingredientes, los separamos según la cantidad necesaria.

¡Y nos ponemos manos a la obra!





MALETA VIATGERA

Expliquem els viatges d'aquest hivern
dels nostres companys

PAMPLONA

En Manel Jaquet i el Sisco han anat amb Ratio del 27 de desembre al 3 gener a Pamplona.

QUÈ VEURE

- Plaza del Castillo
- Plaza de Toros
- Catedral de Bayona, França
- La platja de la Concha de San Sebastián
- La Ciudadela
- La Taconera
- L'espai cultural Baluart

RATIO





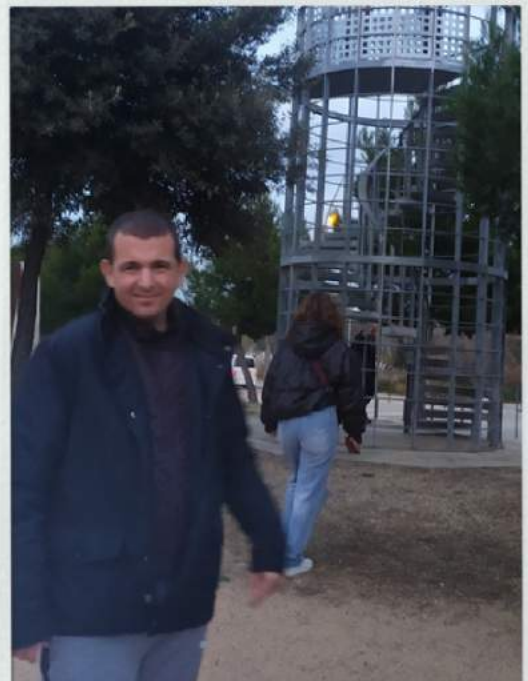
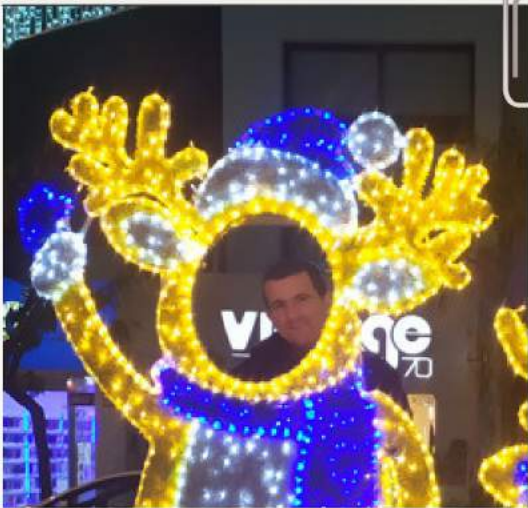
PLATJA D'ARO

El nostre company Javier Ruiz va marxar de vacances 4 dies a Girona, gaudint de Platja d'Aro.

Encara que va marxar a l'hivern sempre es pot gaudir d'un passeig a la platja. Va donar una volta pel poble, i fent compres.

A la tarda una mica d'esports i jocs de taula.

I no pot faltar a la nit una mica de discoteca.



NEW YORK

Omar viajó 2 semanas a EE. UU, a visitar a sus familiares de New York. Le dio tiempo a poder ver todos los sitios imprescindibles y disfrutar de la Navidad americana.

Pudo ver un partido de los Brooklyn Nets, comer las uvas en Times Square y cenar hamburguesas gigantes.

Aunque no se celebren los reyes magos en Estados Unidos, ese día lo celebró comiendo langosta y merendando unos churros.

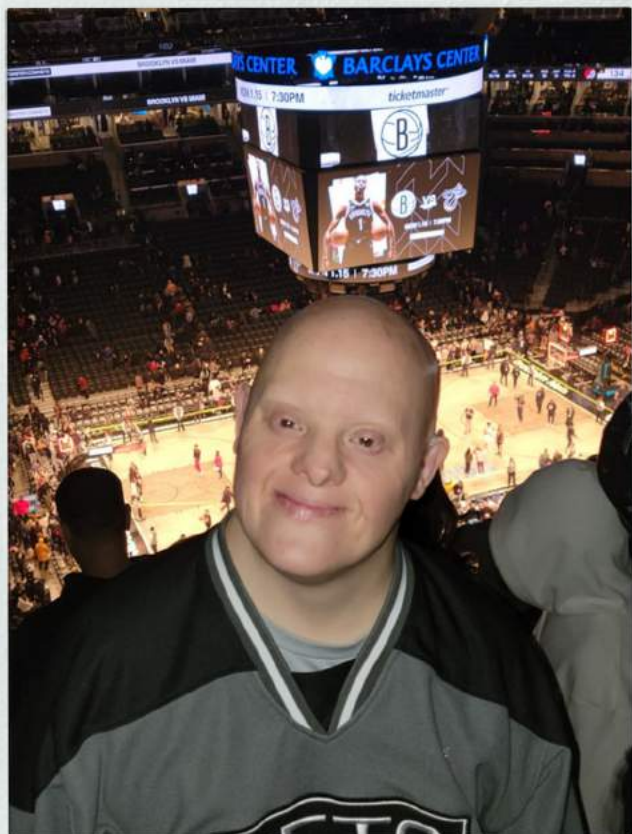
QUÈ VEURE



- Madison Square
- Central Park
- Zoo Central Park
- Brooklyn
- Times Square
- Torres Gemelas
- Manhattan



NEW YORK



Brooklyn



CENTRAL PARK

SORTIDES

ACTIVITATS





Les vacances de Nadal van arribar carregades a Finestrelles amb molts regals i somriures!

Hem gaudit tant dels regals com dels menjars i amb bona companyia.

Hem tingut temps d'agafar força per començar una nova temporada a taller i a revista!



També hem aprofitat per sortir a fer diverses activitats.



NATURA ENCESA

Als jardins de Pedralbes hi havia aquest Nadal una experiència lumínica on podíem veure els primers éssers vius de la Terra, tot envoltat de llum. Natura Encesa és un recorregut nocturn on la màgia de les llums i la música formen un passeig d'ensomni.



NATURA ENCESA



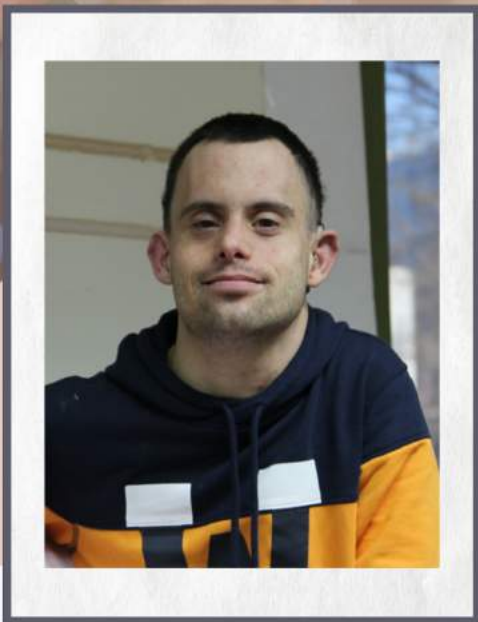
JINGLE BUBBLES



Vam poder assistir a l'espectacle de bombolles, Jingle Bubbles, que es va fer en un recinte tancat del Poble Espanyol.

Una experiència única que uneix la màgia, la creativitat i la música. Un espai ple d'il·lusió creat per l'artista Pep Bou.

7 DE GENER



Despedimos a nuestro compañero Jonathan, el cual deja tras él a muchas personas recordándolo cada día. Era una persona muy graciosa, siempre sacando una sonrisa a todo el mundo.

Queremos agradecerle todos los buenos momentos que pasamos con él. Nos sentimos muy orgullosos de haber formado parte de su vida.

Siempre le recordaremos con esa alegría y lo llevaremos en nuestros corazones.

Entrevista *exclusiva*





Esteve Olivella

Treballador de la Fundació Gandhi

1) Que et fa millorar com a professional?

Aprendre de totes les persones, sobre tot agafar el millor de cada persona.

2) Creus que és important fer aquestes trobades entre entitats?

Sí, perquè sumant esforços la gent creix. I amb coses com aquestes podem donar el millor de nosaltres.

3) Quant de temps portes treballant a la teva entitat?

8 anys.

4) Què fa que sentis que fas bé el teu treball?

Quan veig a la gent contenta i feliç.



Esteve Olivella

Treballador de la Fundació Gandhi

5) Quines aficions tens?

M'agrada jugar a futbol, també el ciclisme, anar a la muntanya i fer esquí.

6) Ens recomanes algun llibre?

"Cent anys de Soledat" de Gabriel García Márquez.

7) Quin són els teus objectius per al 2024

Millorar la secció esportiva, crear millor xarxa d'esport. I continuar amb l'activitat de wabol.



Beatriz Bonilla

Treballadora de la Fundació Boscana

1) Què et fa millorar com a professional?

Escoltar els meus usuaris i observar-los.

2) Creus que és important fer aquestes trobades entre entitats?

Sí, perquè m'ajuden a millorar els problemes.

3) Quant de temps portes treballant a la teva entitat?

32 anys.

4) Què et fa sentir que fas bé el teu treball?

Un gran conjunt de coses però sobretot veure feliços als usuaris.



Beatriz Bonilla

Treballadora de la Fundació Boscana

5) Quines aficions tens?

M'agrada fer muntanyisme i llegir.

6) Ens recomanes algun llibre?

“Paraules que tu entendràs” de Xavier Bosch.

7) Quin són els teus objectius per al 2024?

Superar-me en l'àmbit laboral i guanyar enfortiment físic.



Lidia Ferre

Treballadora de la Fundació Pedralbes

1) Què et fa millorar com a professional?

Les diferents vivències que comparteixo amb vosaltres.

2) Creus que és important fer aquestes trobades entre entitats?

Si, perquè aprèn entre tots coses noves.

3) Quant de temps portes treballant a la teva entitat?

7 anys.

4) Què et fa sentir que realitzes bé el teu treball?

Les reaccions positives de les persones amb les quals treballo.



Lidia Ferre

Treballadora de la Fundació Pedralbes

5) Quines aficions tens?

Tocar la guitarra.

6) Ens recomanes algun llibre?

"Cómo hacer que te pasen cosas buenas" de Marian Rojas Estape.

7) Quin són els teus objectius per al 2024?

Compartir bons moments amb la meva família.



RECOMANACIONES

RECEPTA DE PASTÍS DE FORMATGE SENSE FORN



INGREDIENTS:

- Galetes
- Mantega
- Formatge d'untar tipus Philadelphia light
- Sucre glaç
- Mermelada al gust



INSTRUCCIONS:

- Trosseja les galetes
- Fondre la mantega.
- Afegeix la mantega a les galetes i barreja fins a tenir una pasta suau i cremosa.
- Col·loca en la base del motlle i deixa refredar en la nevera durant 10 minuts.
- Barreja el formatge d'untar amb el sucre glaç, posa'l en el motlle damunt de la galeta.
- Afegim una capa de mermelada per damunt.
- Finalment, ho deixem a la nevera 2 hores. I llest per menjar!







WOW!

**PASATIEMPOS CREADOS POR
M^ºÁNGELES
CON EDUCIMA**

GAME OVER



ENERO

								1
			2					
	3							
			4					
5								







VOL 19 • NÚMERO 19 • FEBRER 2024

PRÒXIMAMENT

Portes Obertes

Carnaval

Setba

I molt més al pròxim volum !!

T'ho perdràs?

VOLS ESTAR AL DIA DE TOT EL QUE FEM?



< fundaciofinestrelles ...



176 1178 119
Publicaciones Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual

Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain

[Ver traducción](#)

linktr.ee/fundaciofinestrelles

**Busca en INSTAGRAM
@FUNDACIOFINESTRELLES
Clica el BOTÓ DE SEGUIR.
Després a la CAMPANETA per
a no perdre't res!!**



< fundaciofinestrelles  ...



176 1179 119
Publicaciones Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual

Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain

[Ver traducción](#)

linktr.ee/fundaciofinestrelles

**SEGUEIX-NOS A LES
NOSTRES XARXES
SOCIALS**

Siguiendo v Mensaje Contactar +



@fundaciofinestrelles
Fundació Finestrelles



ARA TAMBÉ TROBARÀS AL NOSTRE CATÀLEG



fundaciofinestrelles



183

Publicaciones

1206

Seguidores

127

Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual

Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain

 forms.office.com/e/ydPNK9...

Siguiendo ▾

Mensaje

Contactar



CATÀLEG



Finestiu2023



FINESTREL...



JA ET POTS DESCARREGAR LA NOSTRA REVISTA



138 1094 108
Publicacions Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual

Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain

Ver traducción

 linktr.ee/fundaciofinestrelles

1

A través d'aquest link
accedeixes a aquest menú, on
trobaràs la revista per
descarregar-te-la

2





FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Discapacitat intel·lectual



MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLES