

downup



REVISTA DE LA FUNDACIÓ PRIVADA FINESTRELLES
DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

Número 12
Març 2015



Entrevista al periodista Josep Puigbó



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Discapacitat intel·lectual

Pàg.3

Actualitat
Voluntariat
amb
empreses

Pàg.8

Col·laboracions
Nous convenis,
més serveis



Gala benèfica 2014
Rodejats d'òpera!

Pàg.10

Premis i donacions
Reconeixement
a la investigació

ÍNDEX

EDITORIAL	02
ACTUALITAT	03
ENTREVISTA	04
REPORTATGE	06
COL·LABORACIONS	08
PREMIS I DONACIONS	11
ACTIVITATS	12
MIRANT ENFORA	14
VIVÈNCIES I EXPERIÈNCIES	15
AGRAÏMENTS	16
TERÀPIES	17
DIA A DIA EN IMATGES	18
VOLUNTARIS	19

Consell de redacció: Lluís Monset, Marisa Sánchez, Lluís Viguera, Elionor Castillo, Manel Jaquet, Montserrat Sabater i Marta Arnal

Fotografia: Arxiu

Disseny: Stilian Mitzeva

Edita: Fundació privada pro-disminuïts psíquics Finestrelles
C/ Sometents, 46-54
08950 Esplugues de Llobregat
Tel: 93 371 34 41
www.fundaciofinestrelles.com

Dipòsit legal: B-54513-2008

Imprimeix: Masanas Moles, Barcelona

EDITORIAL



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Discapacitat intel·lectual

Una dotzena plena de llum

En cabalística el “12” és un número dels anomenats súper perfectes. De fet, a l'antiga cultura mesopotàmica s'utilitzava un sistema duodecimal (probablement pel fet de poder comptar amb les falanges dels dits i, a la vegada, estar associat als cicles lunars) fins que fa uns 5.000 anys els egipcis van començar a utilitzar el sistema decimal actual que també adoptaren els romans (també per poder comptar fàcilment amb les mans, però utilitzant el dit com a unitat) tot i que les seves unitats de mesura principals (les lliures, els asos i els peus) encara estaven sot dividides en dotze unitats.

Potser l'atzar ens ha portat, seguint la fascinació per la dotzena, a presentar-vos en aquest número 12 de la nostra revista, diferents informacions que ens fan sentir a tots els que treballen per la Fundació més forts i satisfets que mai.

Quatre de les més grans empreses del país (Adecco, Esteve, Nestlé i Telefónica) col·laboren amb nosaltres en jornades de voluntariat; un dels més reconeguts periodistes catalans (Josep Puigbó) guanya “El Gran Dictat” per Finestrelles i es deixa entrevistar pels nostres usuaris; la Sala Barts s'omple de gom

a gom per acompanyar-nos en una gala de Sinfonova conduïda pel sempre genial Marcel Gorgori; signem acords de col·laboració amb la Fundació Gandhi, la associació ADADI, i la Fundació de la saga més prestigiosa de l'oftalmologia (els Drs. Barraquer) ve a casa nostra per col·laborar com ho fa per tot el món, portant la llum a persones que no podrien accedir a la tècnica i la qualitat de les seves mans, si no fos per la seva generositat i entusiasme.

I això no és tot. Veureu que hem rebut importants ajuts de la generositat de la Fundació Nando Peretti, de Rotary Esplugues, els “CAMICS” o la Sra. Heidsiek, i la visita de la Consellera de Benestar i Família i el seu equip, del President dels Special Olympics i d'una delegació del Barça!!!

Sense oblidar-nos que l'Eva, l'Espe, la Caro i la Virginia s'han sumat als nostres voluntaris.

Davant d'aquestes notícies, les paraules del President quedarien massa petites. Llegint el contingut d'aquesta revista penses que som en el bon camí, i que amb il·lusió i esforç trobarem l'encert de protegir tot allò que hem aconseguit i la llum per dibuixar noves fórmules que ens permetin anar més enllà.

Dr. Lluís Monset i Castells
President

ACTUALITAT



Empreses que fan voluntariat a casa nostra

Quatre empreses van participar durant la passada tardor en diverses jornades de voluntariat a casa nostra: Telefónica, Nestlé, Laboratoris Esteve i Adecco. **Gràcies a totes elles hem pogut gaudir d'unes jornades de treball compartit i hem fet arribar el projecte Finestrelles una mica més enllà.**

Amb els voluntaris de Telefónica i Laboratoris Esteve vam dedicar les jornades a **posar a punt el jardí**. Per tal de treballar organitzadament, es van dividir les tasques per equips: adequació de l'hort, neteja de marges i plantació de flors, i desbrossament de l'àrea de la piscina i instal·lació d'una nova tanca en tot el perímetre. Tots els grups van suar de valent, però la feina es va poder compaginar amb estones de conversa i intercanvi on també van participar fills i filles d'alguns treballadors.

En el cas de Nestlé, es va organitzar una **jornada de divulgació i sensibilització** on treballadors i treballadores de la nostra empresa veïna van conèixer en detall l'activitat de l'entitat. Després de la jornada, alguns van decidir inscriure's com a voluntaris per participar de la nostra activitat quotidianament.

També l'empresa Adecco ens va convidar a participar en unes jornades de voluntariat amb els seus treballadors al poliesportiu de Can Dragó de Barcelona on es van realitzar diverses **proves esportives i ens van convidar a dinar**. Per a nosaltres va ser una oportunitat de sortir de les instal·lacions i viure un dia diferent, cosa que valorem molt positivament.

Des d'aquí volem agrair un cop més la implicació de tots els treballadors i treballadores i les seves famílies en el projecte Finestrelles!

**LA VOSTRA EMPRESA
VOL PARTICIPAR EN
UNA JORNADA DE
VOLUNTARIAT?**

*Truqueu-nos i pregunteu per
Mònica Sagnier: 93 371 34 41*

“Des dels mitjans es podria fer més per la visibilitat de les persones amb discapacitat intel·lectual”



Els nois i noies de Finestrelles fan de periodistes i entrevisten **Josep Puigbó**



La primavera passada, el periodista Josep Puigbó va ser un dels protagonistes del concurs “El Gran Dictat” de TV3, on es va proclamar guanyador. Gràcies a ell, Finestrelles es va endur el premi de 2.000€ destinat, en cada programa, a una entitat.



Per què es va presentar al concurs?

Totes les qüestions relatives a la nostra llengua sempre m'han interessat. Pels que treballem als mitjans audiovisuals, l'element amb el qual treballem és l'expressió oral i és la nostra obligació polir el llenguatge. Segons a quin concurs m'haguessin proposat d'anar, hauria dit que no; però, en aquest cas, no m'ho vaig pensar. El que no m'imaginava aquell dia era

guanyar. Però em va fer il·lusió poder destinar el premi a la Fundació Finestrelles, que ja coneixia de fa temps i que sé que necessita recursos per fer front al seu dia a dia.



Li va agradar participar a “El Gran Dictat”?

Sí, és un programa que he anat seguint. Vaig tenir la sort de compartir-lo amb dues dones amb qui em vaig sentir molt còmode: l'actriu Marta Torné i la il·lustradora Pilarín Bayés. De tota manera, no és el mateix respondre les qüestions que s'hi plantegen des de casa o des del plató. Des de casa tot sembla molt fàcil, però en l'enregistrament hi ha moments en què no et surt la paraula... Per exemple, recordo que en lloc de dir “elàstics” vaig dir “tirants” que és un barbarisme com una casa! Però, al final, el record del conjunt és bo.



L'important és participar?

L'important és participar i, si pot ser, guanyar. Darrere la idea de guanyar hi ha la d'aconseguir l'objectiu, en aquest cas, per Finestrelles. Així que, primer, participar però, immediatament després, guanyar!



De totes les feines que ha fet com a periodista, quina és la que més li agrada?

Se'm fa molt difícil triar. Sempre he considerat que la nostra feina és un continu aprenentatge. Segurament, la que més m'agrada és aquella que encara no he fet. Ara estem preparant un nou programa per Televisió de Catalunya que tracta del futur del nostre país en un món globalitzat. Em fa molta il·lusió perquè hem de veure què tal funcionarà i, fins que no es posi en antena, no ho sabrem realment. També estic satisfet dels dotze anys fent Telenotícies. Però això, per a mi, està superat i ja fa temps que m'agrada provar nous formats. El millor record és el privilegi d'haver-me dedicat tota la vida a allò que volia, quan vaig començar a la ràdio de la meua ciutat, Ràdio Olot, als 14 anys.



L'any passat es va emetre una nova temporada del programa d'entrevistes “(S)avis”, amb persones grans com a protagonistes. Com va sorgir la idea?

La idea de TVC era la de recollir el testimoni de personalitats notòries que han viscut bona part del segle XX. I sàvies: és a dir, persones que acumulen coneixement i experiència i una memòria a llarg termini envejable.

El programa també posa en valor la gent gran, un col·lectiu molt invisible als mitjans de comunicació i injustament associat, massa sovint, a persones malaltes. No havia conegut persones amb una actitud positiva davant de la vida com la majoria dels (s)avis que he entrevistat. I ja en portem cap a 40!



A països orientals, la figura de la gent gran es respecta molt. Creu que a Occident es valora prou?

Som molt injustos amb la gent gran. Fins i tot, amb persones joves, de 40 o 50 anys, que corren el risc de quedar fora del mercat laboral quan, en realitat, són les per-

sones que acumulen més bagatge. Estem en una societat poc madura. Qui passa el testimoni i els coneixements d'una generació a l'altra és la gent gran. En això, tenim molt a aprendre del món oriental.



Al llarg de la seva carrera, ha tingut contacte amb el món de la discapacitat intel·lectual?

Hi he tingut contactes esporàdics. És un món que no conec des de dins, però els periodistes som gent amb curiositat per les coses i no hem de ser aliens a aquesta realitat. El que sí et puc dir és que entre tu i jo, per exemple, hi ha ben poques diferències. Segurament, tu saps moltes coses que jo no sé. Tenim capacitats diferents. Entre tu i jo hi ha una línia molt prima... Jo requereixo d'unes atencions i tu en requereixes d'unes altres... Tots som persones i així ens hem de saber comportar. Amb la màxima naturalitat possible.



Els diaris, la televisió i la ràdio podrien ajudar a què no ens vegin diferents?

Sí, és clar! I penso que no es fa

prou. Els mitjans tracten les persones amb discapacitat intel·lectual només de forma puntual. Igual com es fa un programa en què els protagonistes només són gent gran. Aquesta no és la manera adequada per fer visibles els col·lectius més febles. S'hauria d'aconseguir que estiguessin presents al llarg de les programacions de forma natural. Com un reflex de la mateixa societat.



Li proposem un repete: què li semblaria fer un programa de televisió amb nosaltres?

No només m'agradaria, sinó que em posaré a pensar-lo. És una assignatura pendent. Com deia, hauria de ser un programa amb una participació molt transversal, que pogués interessar tothom i no només a un col·lectiu específic.



Podem fer-li una última pregunta? Està casat?

Sí, la meua dona es diu Dolors i tinc un fill de 5 anys que es diu Esteve. Són la meua felicitat...



Gala benèfica 2014

Rodejats d'òpera!



Que l'òpera conviu amb nosaltres va quedar demostrat el passat 4 de novembre en l'espectacle benèfic anual que va tenir lloc a la sala Barts de Barcelona: la publicitat, el cinema, les melodies del mòbil o fins i tot el futbol recorren sovint a l'òpera per motivar o emocionar i per això acaba formant part de la nostra vida quotidiana.

El periodista **Marcel Gorgori**, director i conductor de l'espectacle, va presentar un concert d'òpera i música simfònica original i didàctic que incorporava breus projeccions d'anuncis, pel·lícules o retransmissions esportives que ens feien adonar d'aquesta realitat. Seguidament, i de la mà d'una orquestra de quaranta músics dirigida pel mestre **Daniel Antolí**, un cor format per trenta-cinc cantants i els solistes **Maribel Ortega, Josep Fadó, Sara Blanch i Toni Marsol**, vam poder gaudir en directe de la música dels grans compositors com Bizet, Bellini, Puccini, Verdi o Händel.

A l'inici de l'acte, Gorgori va voler fer un agraïment especial a la Fundació ja que aquest espectacle titulat "**Només per a uns quants?**" sorgeix arran del concert que es va organitzar amb motiu del 35è aniversari de la nostra entitat i que ha donat peu al projecte **Simfonova** per apropar l'òpera a tothom i amb el qual està fent una gira per tot Catalunya.

Una vegada més, l'acte va concloure amb la col·laboració especial dels nois i noies de la Fundació que van pujar a l'escenari per interpretar al costat dels solistes el bis final de l'espectacle amb "La Traviata" de Verdi.

El concert va comptar amb la presència de la Directora General de l'ICASS, Carmela Fortuny, la

Directora del Pla de Salut Mental, Cristina Molina, el Director del Pla Interdepartamental d'Atenció i Interacció social i sanitària, Albert Ledesma, o el President de Pimec, Josep González, entre d'altres personalitats.

Una vegada més, gràcies a tots per compartir aquesta nit tan especial amb nosaltres!



Nou conveni amb Fundació Barraquer, l'inici d'un camí de complicitats mútues



El Dr. Lluís Monset, entre la Sra. Marta Borrell (Fundació Gandhi) i la Dra. Elena Barraquer.

El passat 20 de gener vam signar, conjuntament amb Fundació Gandhi, un conveni de col·laboració amb la Fundació Barraquer gràcies al qual la clínica oferirà gratuïtament revisions oftalmològiques periòdiques i preus especials per altres tractaments, consell expert a la direcció assistencial de Finestrelles per impulsar el programa de prevenció i promoció d'hàbits saludables, i una intervenció quirúrgica anual gratuïta per a usuaris amb recursos limitats. Alhora, també s'impulsarà la recerca dins el món de l'oftalmologia i la discapacitat, entre d'altres iniciatives.

L'acte de signatura va anar a càrrec del Dr. Lluís Monset, President de la nostra entitat, la Dra. Elena Barraquer, per part de la Fundació Barraquer, i la Sra. Marta Borrell, Vice-presidenta de la Fundació Gandhi. Hi van assistir també destacats membres del nostre Patronat, així com el Dr. Rafael

Barraquer Compte, el Gerent de la Clínica Barraquer, el Sr. Ignasi Elizalde, i importants membres del seu equip directiu.

Aquest acord vol ser l'inici d'un camí de col·laboració i complicitat entre ambdues fundacions i un exemple a l'hora de treballar en xarxa entre entitats de la societat civil amb visió social i sanitària integrada per millorar la qualitat de vida de col·lectius amb necessitats de suport especials. Aquesta experiència de col·laboració de dues entitats sòlides, amb valors compartits, procedents respectivament dels camps sanitari i social per atendre conjuntament a un col·lectiu de vulnerabilitat especial amb necessitats emergents de caire socio-sanitari, desitgem que es converteixi ben aviat en un nou referent.

La Fundació Barraquer ha desenvolupat una important tasca social al llarg de la seva història. Ja des que es va inaugurar la Clínica, l'any 1940, ha tingut una sensibilitat envers els col·lectius menys afavorits per oferir-los la possibilitat d'accedir als tractaments oftalmològics avançats. Primer va ser amb l'Obra Social del Dispensari, departament on acudien les persones sense mitjans econòmics i, a partir de 2003, quan es va constituir la Fundació, es va estendre a països en vies de desenvolupament d'Àfrica i Àsia mitjançant expedicions assistencials que continua realitzant any rere any.



Més cura en salut bucodental gràcies a l'associació ADADI



Signatura del conveni entre el Dr. Lluís Monset i el Dr. Oriol Cantó.

També aquest mes de gener Finestrelles ha signat un conveni de col·laboració amb l'Associació Dental d'Ajuda al Disminuït (ADADI) per desenvolupar el seu programa de prevenció i promoció d'hàbits saludables en el camp de la salut bucodental.

Concretament, ADADI oferirà gratuïtament a tots els usuaris i usuàries de la Fundació una revisió periòdica i assistència a aquelles que ho requereixin en unes condicions econòmiques favorables. Alhora, proporcionarà consell expert a la Direcció assistencial de la Fundació sobre tots aquells aspectes que puguin impulsar el seu programa de prevenció i promoció d'hàbits saludables, així com suport a l'equip professional i famílies. En paral·lel, també s'obre una via de col·laboració per impulsar la recerca clínica en relació amb el món de la discapacitat, entre d'altres iniciatives.

Ampliem activitat, sumem sinergies



Acte de signatura entre el President de Fundació Finestrelles, Dr. Lluís Monset i el President de Fundació Gandhi, Magí Borrell.

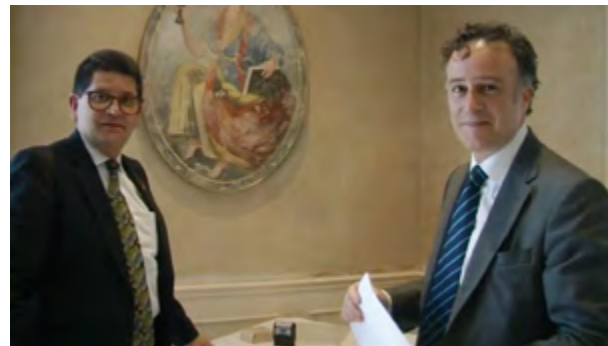
Finestrelles ha iniciat des d'aquest gener una relació de col·laboració amb una altra entitat, la Fundació Gandhi. Aquesta entitat atén a vint usuaris amb discapacitat intel·lectual i està ubicada a la Torre de Claramunt (l'Anoia). Ambdues fundacions compartirem recursos de gestió, cercarem de forma comuna més recursos i oportunitats, i unirem forces a l'hora de dur a terme negociacions amb tercers, des del total respecte mutu a la independència i la identitat de cadascuna.

Amb aquesta col·laboració esperem iniciar un camí que reforci el nostre futur a llarg termini i permeti que la Fundació continuï oferint als nostres usuaris l'atenció que necessiten i es mereixen.

El sector de la provisió de serveis socials a les PDID a Catalunya està afectat per una dinàmica cada cop més basada en la mera competència pels costos, una tendència que, lluny de moderar-se, probablement s'aguditzarà encara més.

Amb aquestes regles de joc, les entitats petites i mitjanes pateixen una relativa feblesa a causa de la seva dimensió, que pot comprometre el seu futur a llarg termini. En canvi, i de manera paradoxal, és reconegut que moltes d'aquestes entitats tenen una gran fortalesa en termes de tracte humà, veritablement personalitzat i proper, i molta flexibilitat i capacitat d'adaptació a les diverses i canviants cultures, idiosincràsies i valors que a cada moment decideixen compartir els usuaris i les famílies que configuren el projecte.

És per garantir aquest futur a llarg termini, protegint la proximitat i qualitat assistencial que les entitats petites i mitjanes volem seguir oferint, que a la Fundació cerquem fórmules per enfortir-nos. I la millor fórmula per fer-ho és la col·laboració amb altres entitats que estan en la mateixa o similar situació.



Rotary Esplugues assumeix les despeses de manteniment de Finestrelles

Gràcies a un nou conveni amb Rotary Club d'Esplugues, aquesta entitat farà front a les factures de manteniment elèctric, tèrmic i energia solar **durant tot l'exercici 2015**. D'aquesta manera el Rotary d'Esplugues **facilita un cost zero per a la Fundació ja que assumeix el contracte amb l'empresa de manteniment**. Amb aquesta ajuda, Finestrelles podrà destinar el cost d'aquestes despeses a altres projectes de millora. El nou conveni es va signar el passat mes de desembre entre el President de Rotary Club Esplugues, Xavier Garcia, i el gerent de la Fundació, Lluís Viguera.

Adaptació de les instal·lacions gràcies a la Fundació Nando Peretti

Gràcies a la Fundació italiana Nando Peretti que facilita ajudes en diversos àmbits, Finestrelles ha **completat el finançament del projecte "Equipament de la Llar-Residència per adequar-la a l'envelliment dels residents"**, iniciat el gener de 2014.

A causa del procés d'envelliment natural del nostre col·lectiu, necessitem adequar part de les instal·lacions, com ara habitacions i banys, per donar una atenció especialitzada a les persones que ho requereixen i assegurar la seva qualitat de vida.

Concretament, amb la nova aportació s'ha adquirit **una llitera de dutxa i una grua bipedestadora**, equipament que facilita la correcta higiene dels usuaris més envellits i afectats, així com el seu trasllat amb una major cura i seguretat entre la pròpia habitació i les diferents àrees de la Llar-Residència.



Nou vídeo amb l'entrenador de bàsquet del Barça

Des d'aquí volem agrair la desinteressada participació de **l'entrenador de bàsquet del F.C. Barcelona, Xavi Pascual**, en el darrer vídeo que hem elaborat des de la Fundació. **El trobareu al nostre canal de Youtube.**

 **"El valor de l'esforç constant"**

Veureu el valor de l'esforç constant dels nostres noies i noies en la pràctica d'aquest esport. També volem donar les gràcies al realitzador **Eduard Pasquín**, que es va prestar de manera voluntària a elaborar aquest vídeo gràcies al qual podem difondre el projecte Finestrelles una mica més enllà.



Finestrelles rep el Premi a la investigació de Fundació Agrupació

La nostra Fundació ha estat premiada pel projecte de recerca "Efectes del suport nutricional sobre els paràmetres nutricionals i la qualitat de vida en persones amb discapacitat intel·lectual que presenten obesitat" dins la VII convocatòria de la Fundació Agrupació.

El President de la Fundació Finestrelles, Dr. Lluís Monset, va rebre el guardó per part del President de Fundació Agrupació, Josep Lluís Vilaseca, en un acte presidit pel Conseller de la Presidència de la Generalitat, Francesc Homs.

El projecte es va posar en marxa fa quatre anys amb dues estratègies concretes: oferir una bona gestió de la nutrició per a les persones amb discapacitat intel·lectual per prevenir possibles problemes de salut relacionats amb l'alimentació i detectar de manera precoç aquests problemes i facilitar-ne l'aplicació d'algun tipus d'intervenció.

L'objectiu d'aquesta iniciativa és aconseguir que aquelles persones que tenen sobrepès o obesitat mantinguin o disminueixin el pes, determinar la prevalença dels diferents estats nutricionals segons cada etiologia i valorar la disminució de pes en el risc cardiovascular, a més dels hàbits dietètics, d'activitat física i de qualitat de la persona.

En l'estudi, realitzat conjuntament amb DINCAT, hi han participat més de 200 persones de gairebé 30 entitats de tot Catalunya.



La Sra. Heidsiek, una amiga constant de Finestrelles

Un any més, volem donar les gràcies a la Sra. Rosemarie Heidsiek, amiga personal de la Sra. Montse Sabater, membre del patronat de la Fundació, per la seva fidelitat amb Finestrelles.

Any rere any, des de 2008, la Sra Heidsiek ha realitzat aportacions econòmiques a la nostra entitat: la primera col·laboració va arribar al cap de poc temps d'instal·lar-nos als nous terrenys d'Esplugues, de 8.000m2 i encara sense urbanitzar. Gràcies a la seva ajuda, es va instal·lar tota la gespa al voltant de la piscina perquè els nois i noies poguessin gaudir de l'entorn. A partir d'aquí i gràcies als seus donatius tenim el jardí que avui envolta les instal·lacions.



Donatiu de "CAMICS"

El passat mes d'octubre, Finestrelles va rebre la visita d'uns nous amics, els "CAMICS", un grup format per Carles i Conchita Camí i un centenar d'amics més, entre els quals figura el vice-president de la Fundació, el Sr. Fernando González Florenzano i la seva esposa. Després de fer una visita per les instal·lacions ens van fer lliurament d'una **donació econòmica de gairebé 6.000 euros reunits a través d'una festa particular; xifra que contribuirà a finançar l'activitat de Teràpia Assistida amb Animals.**





Crònica d'una vivència olímpica

La celebració de la darrera edició dels Special Olympics la passada tardor va estar carregada d'emocions: com el dia de l'arribada de la torxa en vaixell i la Marta acompanyant la nedadora Ona Carbonell o la Teresa portant-la fins a la plaça Sant Jaume. També quan ens desitjaven sort des del consistori de la nostra ciutat.... I ja havia arribat el primer dia d'uns nous jocs. Els 12 esportistes estaven preparats, equipats, nerviosos i molt emocionats.

El dia de l'acte inaugural al pavelló de la Mar Bella de Barcelona vam arribar d'hora a la cita, a temps per escalfar motors ballant una mica de música. Ens esperaven per a la desfilada més de 1200 esportistes de tot el món. Per fi vam entrar i ens van situar a primera fila. Quina sort! I va començar la festa, una magnífica combinació de música i homenatges on el Nuc, la mascota dels Jocs, no hi va faltar. Tot un conjunt d'emocions positives que vam anar digerint de camí cap a Calella, la ciutat d'acollida dels jocs, on a l'hotel ens esperava un buffet lliure i un llit reconfortant.

Al dia següent ens vam llevar amb molta energia, neguitosos per tot el que anava a passar. La competició de petanca ens esperava, però també moments de descans on podíem aprofitar per comprovar al bona salut dels jugadors en les revisions mèdiques, en mans de podòlegs i nutricionistes experts, o aprofitar les propostes que ens oferia el village on diferents entitats proposaven activitats diverses dins d'un ambient festiu.

També Calella ens oferia un agradable passeig on poder descansar prenent quelcom o una bonica festa de carrer per celebrar una castanyada de forma molt especial a mans de la Colla de Diables, on vam poder ballar i menjar castanyes i panellets.

Tots aquests moments omplint dos dies intensos de competició: una combinació de patiment per la victòria i d'autosatisfacció pels triomfs que anàvem aconseguint. Un espai on van poder demostrar les habilitats que hem estat treballant tan durant tot l'any, en un entorn on l'exigència competitiva era molt diversa, tot un acte de valoració personal positiva.

La "Festa de l'esportista" del dissabte a la nit va ser la culminació per descarregar les tensions per la classificació i el cansament acumulat d'una forma divertida i en la millor companyia.

Finalment, la recompensa es va expressar en 1 medalla de plata, 2 de bronze i un 5è lloc. Moltes felicitats campions!!!

L'equip d'entrenadors

Visita de la Consellera de Benestar Social

El passat 23 d'octubre, la Consellera de Benestar Social i Família, Neus Munté, va visitar la Fundació. Acompanyada pel nostre President, Dr. Lluís Monset, i el Gerent de l'entitat, Lluís Viguera, va fer un **recorregut pel taller ocupacional i la llar-residència on va tenir l'oportunitat de conversar amb els usuaris, l'equip professional i algunes de les famílies que es van sumar a la visita.**

Durant el recorregut, la Consellera es va interessar pel detall d'algunes activitats i l'organització del Centre, entre d'altres qüestions. A la visita també hi van assistir la Directora General de l'ICASS i la Regidora de Serveis Socials de l'Ajuntament d'Esplugues.



El Barça s'apropa a la Fundació

La Directora de l'Oficina d'Atenció Especialitzada del F.C. Barcelona, Pilar Guinovart, i el President dels Special Olympics, Jordi Durà, van visitar la Fundació el passat 30 d'octubre per conèixer de prop el dia a dia de l'entitat. Després de visitar la Fundació i compartir diversos moments amb els nois i noies, els van regalar una samarreta signada pels jugadors del Barça.

Finalment, els van desitjar molta sort en els Special Olympics i els van convidar a veure algun dels entrenaments i partits de la temporada.

Montserrat Baró Sans

Presidenta de l'Associació Catalana d'Integració i Desenvolupament Humà, ACIDH



20 anys acompanyant les persones amb intel·ligència límit

Montserrat Baró Sans, nascuda a Barcelona el 8 de març de 1935, va estudiar infermeria i psicologia. Volent treballar pels més petits, entra en el món de les persones amb discapacitat i detecta un col·lectiu que hi queda al marge: les anomenades persones ignorades que no encaixen amb els disminuïts reconeguts per l'Administració i que tampoc no poden seguir una ensenyança reglada. Són les persones d'intel·ligència límit (I.L.).

Aquestes persones tenen un desenvolupament normal, però quan arriben a l'adolescència comencen a tenir dificultat en seguir els estudis i tots els aprenentatges que demanen un raonament abstracte. Comencen a sentir-se diferents dels companys, no capten els acudits, són com tots els altres nois i noies, però ja no poden seguir el mateix ritme; sovint són incompresos per la pròpia família, pels educadors o per ells mateixos, i si no es fa un diagnòstic precoç i ben fet, poden desenvolupar conductes anormals.

Quan poden ser compresos i tenen l'educació adient, amb els mitjans adequats, són persones encantadores i hàbils per a moltes tasques.

L'Any 1994 es crea l'ACIDH (Associació Catalana d'Integració i Desenvolupament Humà) per oferir uns serveis integrals i integrats que permetin acompanyar a les persones IL al llarg de la seva vida per esdevenir ciutadans amb tots els seus drets.

Aquest any 2014-2015 l'entitat celebra el 20è aniversari. Montserrat Baró, fundadora de l'entitat, ja jublada, n'és la presidenta.

Al llarg d'aquests anys s'han mantingut tots els serveis dissenyats des dels seus inicis. (Actualment, atenen unes cinc-centes persones).

- L'Escola de Vida Montserrat per a nois i noies a partir de 12 anys ofereix estudis d'ESO i una educació en tots els àmbits de la persona.
- L'Escola d'adults pels que ja treballen i volen millorar els seus coneixements.
- El Menjador, que abasteix a tots els altres serveis.
- El SOI, servei d'orientació i integració laboral.
- L'Àrea laboral, dedicada a impartir cursos orientats a trobar feina i a la integració de les persones a les empreses normals.
- El CET amb dos serveis: bugaderia i càtering.
- Les llars residències, els pisos tutelats i les llars per a parelles de fet.
- El Club, pels que no poden treballar i ja els hi ha passat el temps d'anar a l'escola.
- La Fundació Tutelar.

“ Si em pregunten què queda encara per fer, diria residències de tercera edat especialitzades i que l'Administració s'adoni més de les seves necessitats.

El futur d'aquestes persones pot ser tant divers com el de qualsevol altra. Tot depèn de la voluntat de la societat i de les empreses de voler-los integrar. Nosaltres els preparam per a això i els que no donen el perfil es deriven a centres especials de treball. Amb la crisi és més difícil, però quasi tots acaben treballant.

També depèn molt de les famílies, de l'ambient en què viuen. Molts acaben vivint en parella, altres en residències com les nostres on gaudeixen de màxima independència. Cada vegada més es treballa perquè siguin reconeguts els seus drets, i aquesta és una tasca que ACIDH fa cada dia.



Nosaltres també ensenyem

Un dels exemples més significatius per fomentar la integració social dels usuaris són els projectes socioeducatius que fem amb escoles. Pensem que, a banda dels beneficis a nivell psicosocial, es genera un aprenentatge bidireccional del qual els nostres nois i noies n'estan molt orgullosos. La Lucía, el Manel i la Montse ens expliquen la seva experiència:



MONTSE MOLINA, 45 anys

“La temporada pasada fuimos a la universidad donde estudiaba Marta, una alumna que hacía las prácticas en la Fundación. Ella nos propuso explicar nuestro día a día, y a mi me tocó explicar el trabajo que hacemos, la ocupación terapéutica, que son actividades como: cerámica, artículos de papelería, jabones, velas, postales...”

Disfruto de mi trabajo, ya que hago lo que me gusta. Me gustaría que estos alumnos de universidad también puedan disfrutar de su trabajo en un futuro; es el mensaje que les quería transmitir.

Fue una bonita experiencia y, rodeada de mis compañeros, fue más fácil dar a conocer la Fundación y explicar que es algo más que un sitio de trabajo, es una casa para muchos, es un sitio donde nos relacionamos, reímos, lloramos y practicamos deporte”.



LUCIA CLAUDELL, 33 anys

“Todos los lunes tenemos encuentro con la Escuela Garbí. Cada mes dos lunes vienen a nuestro taller cuatro estudiantes de segundo de bachillerato y dos lunes vamos nosotros a su colegio. Cuando ellos vienen a nuestro taller, nosotros nos encargamos de enseñarles en lo que trabajamos día a día en el servicio de ocupación terapéutica y como lo hacemos: puntos de libro, jabones, libretas, postales de Navidad, cerámica, son algunos ejemplos de actividades que realizamos.

Me gusta mucho enseñarles como hacemos nuestro trabajo y que ellos lo aprendan para ayudarnos, juntos formamos un buen equipo, donde todos aprendemos, y a la vez nos lo pasamos muy bien”.



MANEL JAQUET, 38 anys

“Fa dos anys que imparteixo una xerrada a l'IES Camps Blancs de Sant Boi a petició de l'Israel de DINCAT. Ell els hi explica els serveis que ofereix DINCAT i jo l'ajudo explicant com és el dia a dia a una llar-residència i un taller ocupacional i les activitats que s'hi desenvolupen.

El fet d'haver-me de preparar la xerrada i poder dirigir-me als alumnes em fa sentir satisfet, i em gratifica que em vegin com un igual.

Quan finalitzo la xerrada, jo surto d'allà pensant que l'any que ve sempre tindrè les portes obertes i podré oferir la meua xerrada”.

Agraïments

El nostre més sincer agraïment a totes les entitats i persones que ajuden a millorar dia a dia la qualitat de vida dels nostres nois i noies.

Amb la construcció i equipament de la llar-residència i el taller ocupacional:

- Ajuntament d'Esplugues de Llobregat
- Generalitat de Catalunya
- Fundación ONCE
- Obra Social de Caja Madrid
- Obra Social Caixa Sabadell
- S&S Pools
- Fundació Fèlix Llobet
- Obra Social Fundació La Caixa
- Fábrica Electrónica JOSA S.A.
- Fondation Lord Michelham of Hellingly
- Fundación Telefónica
- Timberland España S.L.
- Espai Verd
- Fundació Roviralta
- Maria de Ros
- Rosemarie Heidsiek Habitsch
- Jaume Casas

Amb els projectes i actes benèfics:

- CaixaForum. Fundació "la Caixa"
- EDM
- Caixa Sabadell. Oficina Av. Isidre Martí d'Esplugues de Llob.
- Cobega Coca Cola
- Fundació Auris4
- Fundación Johan Cruyff
- La Caixa. Oficina Diagonal - Carlos III
- Obra Social Caixa Manresa
- Renta Corporación
- Toshiba España
- Nestlé España S.A.
- Timberland España S.L.
- CosmoCaixa. Fundació "la Caixa"
- Espai Verd
- Maria de Ros
- Fundiciones Estanda
- AUREN
- AEGERUS
- Pianoconcert
- OBULCO S.L.
- Repli S.L.
- ACZ Casado Asesores
- La Vanguardia Digital
- Mercès
- Serafi, indústria gràfica
- Rotary Club, Barcelona Pedralbes
- Laboratorios Duran Bellido
- PadPank
- L'Auditori
- Ajuntament de Barcelona
- Aglae Musica
- Burricleta Alt Empordà
- Nowhere
- Colaboratorium
- Werner
- Gràfiques Masanas

FES LA TEVA COMANDA!

T. 93 371 34 41

PRODUCTES ELABORATS AL TALLER DE LA FUNDACIÓ

articles per guarnir la llar

bijuteria

complements personals

articles de papereria

i altres sorpreses

Fes-te Amic de la Fundació i fes gran el projecte Finestrelles!

25%
de
DESCOMpte

Et beneficiaràs d'un 25% de descompte en tots els esdeveniments i productes a la venda!

“Em faig gran, i què?”



L'etapa d'envelliment, lligada a un deteriorament cognitiu i físic, comporta en la majoria dels casos una disminució de l'autonomia i problemes afegits que incideixen negativament en el benestar emocional. No és una etapa més, és la darrera, i això comporta pors. Hi ha un increment de pèrdues de gent estimada (pares, germans, amics). A més, en el cas de les persones amb discapacitat, no poden, sovint, visualitzar ni decidir el propi futur, ni gaudir de les motivacions pròpies d'aquesta edat (veure com el fills s'han situat, veure créixer els néts,...). Tot plegat, propicia el desànim, la manca d'il·lusions i el veure només la cara no amable de la vellesa.

La detecció d'un grup de persones amb problemàtiques personals o relacionals estretament lligades a una no acceptació de la situació d'envelliment, van originar a Finestrelles el plantejament d'unes sessions terapèutiques grupals anomenades “Em faig gran, i què?! “

L'objectiu principal és la millora de l'estat d'ànim dels participants i disminuir les incidències i situacions conflictives.

Crear un espai de confiança on puguin plantejar i resoldre, en la mesura que sigui possible, els seus dubtes i pors, mitjançant la normalització, la informació i la positivització del procés d'envelliment. Es parteix de la convicció que cada persona hauria de ser protagonista del seu procés de vida: té un passat que ha gaudit, un present per viure i un futur per construir.

En les sessions, setmanals i d'una hora i mitja de durada, els temes a treballar dependran de les necessitats i interessos dels participants. Parlar de sentiments i emocions amb altres crea uns llaços d'intimitat que ajuden a ser més tolerants. Alhora, constatar que tots tenim problemes similars, ens ajuda a relativitzar-los. S'han emprat estratègies terapèutiques com la validació, la reminiscència, la programació neurolingüística i tècniques de relaxació amb un enfoc sempre lúdic i positivista. Hem treballat amb objectius personals i grupals, que han ajudat a crear petites il·lusions que sostinguin el dia a dia i adonar-se de les capacitats de cadascú.



Les sessions es complementen amb sortides fora de l'entitat relacionades amb l'envelliment i també sortides nocturnes organitzades per ells mateixos. L'activitat pretén anar més enllà de la finalitat terapèutica vers els components del grup.

Estem davant de la primera generació de persones amb discapacitat que arriben a edats molt avançades sent ateses en serveis especialitzats. L'objectiu prioritari de la Fundació és la millora continuada de la qualitat de vida de les persones que atenem. Però aquest és un concepte molt subjectiu. Què vol dir per a cada persona “tenir una bona vida, tenir qualitat de vida”?

Aquestes sessions possibiliten la recollida d'informació de primera mà i que els propis usuaris d'edat avançada puguin participar en el disseny del seu pla d'atenció, així com col·laborar en la creació d'un nou model d'atenció per a aquest grup d'edat.

Després de cinc mesos d'implementació de l'activitat, estem recollint ja els primers fruits: a banda de millores personals, han aportat informació molt valuosa quant a gustos, somnis, preferències, pors, desitjos i necessitats, i han plantejat reivindicacions concretes quant a els seus actuals programes d'atenció. A mesura que constatin que les seves opinions ajuden a promoció canvis efectius en els serveis, millorarà la seva autoestima.

Elionor Castillo Negre,
Directora Psicologia i Atenció a Famílies

Un dia a la llar

Els dies laborables els homes i dones de la nostra llar s'aixequen a les 7,30 del matí. Com a tothom, a alguns els costa una mica més llevar-se, però de seguida es preparen per iniciar la rutina diària. Primer es dutxen, s'arreglen, fan un bon esmorzar, es renten les dents i cap a les 10 es preparen per baixar al taller.

Després de la jornada laboral que finalitza a les 18h, els nois i noies berenen i tot seguit participen a l'activitat que els hi toca aquell dia en funció de la programació establerta. Cap a les 20h es posen el pijama i baixen a parlar la taula per sopar.

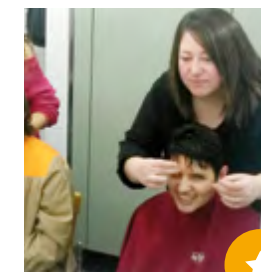
Després veuen una estona la televisió i vora les 22h tothom marxa a dormir. És important un bon descans per poder rendir al dia següent!



Seguim sumant voluntaris



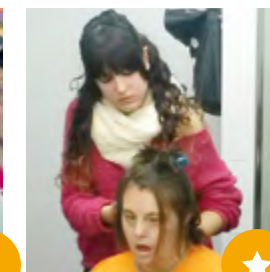
EVA GARCÍA · 52 anys
professora de ball



ESPE · 43 anys
perruquera



CAROL · 28 anys
perruquera



VIRGINIA · 19 anys
perruquera

Estar a Finestrelles m'aporta creativitat, il·lusió, em fa somiar. Aquests nois i noies m'ensenyen a ser jo, a ser sincera amb mi mateixa, a aprendre cada dia alguna cosa nova. Cada moment que compartim em motiva a voler estar més temps amb tots ells. Per això crec que haig d'agrair aquesta oportunitat i tota l'energia i sinceritat que mostren amb mi.

Quan ens van proposar col·laborar amb la Fundació, de seguida ens vam il·lusionar. Avui, un any i mig després d'aquell començament, hem de confessar que l'experiència ha estat inoblidable i del tot gratificant.

Els nois i noies sens han contagiats el seu entusiasme innat, la seva innocència, el seu bon cor. Són gent que irradien agraïment a dojo; persones molts fàcils d'estimar. El nostre sincer agraïment cap a tots ells.

VOLS SER VOLUNTARI?

Si estàs interessat truca al **93 3713441**
o envia un correu electrònic a: info@fundaciofinestrelles.com.



**JA SOM GAIREBÉ
500 AMICS!**

**VOLS UNIR-TE A LA
NOSTRA PÀGINA?**

www.facebook.com/fundaciofinestrelles



Fundació Finestrelles

Organización sin fines de lucro

Biografía

Información

Fotos

Me gusta

Más ▾

Te gusta ▾

✓ Siguiendo

Mensaje

...

Inicio





Comertel
alimentació col·lectiva

“La sensibilitat, la cura i el compromís amb els vostres valors assistencials”



H o s p i t a l s • R e s i d è n c i e s

OFICINES

Edifici Conata I

Frutuós Gelabert, 2-4 8º 4ª - 08970 Sant Joan Despí

Tel. 93 477 64 16 - Fax 93 477 60 53 - e-mail: comercial@comertel.es

CUINA CENTRAL

Nau 11, Parc Empresarial "Entrevies"

Llorens Agustí i Quintana, 105 - 25191 Lleida

Tel. 97 322 55 03 - Fax 97 318 41 17 - e-mail: ccl@comertel.es



www.comertel.es