

# MÓN

## FINESTRELLES

### EDICIÓ ESPECIAL



UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLES

VOL 4 • NÚMERO • SEPTEMBRE DE 2022

|           |                                           |
|-----------|-------------------------------------------|
| <b>03</b> | <b>MALETA VIATGERA</b>                    |
| <b>04</b> | <b>MJ Y FP</b>                            |
| <b>06</b> | <b>Entrevista monitoras ratio</b>         |
| <b>07</b> | <b>Entrevista conductor autocar ratio</b> |
| <b>08</b> | <b>OV</b>                                 |
| <b>09</b> | <b>TLL i JR</b>                           |
| <b>10</b> | <b>DD</b>                                 |
| <b>11</b> | <b>SF</b>                                 |
| <b>12</b> | <b>MM</b>                                 |
| <b>13</b> | <b>LSO</b>                                |
| <b>14</b> | <b>BS i SBU</b>                           |
| <b>15</b> | <b>RBO</b>                                |
| <b>16</b> | <b>SORTIDES i ACTIVITATS</b>              |
| <b>17</b> | <b>FESTA D'ESPLUGUES: EXHIBICIÓ</b>       |
| <b>18</b> | <b>ENTREVISTES EXCLUSIVES</b>             |
| <b>20</b> | <b>GUILLEM JOAN</b>                       |
| <b>21</b> | <b>FERNANDO RODRIGUEZ</b>                 |
| <b>24</b> | <b>PASSATEMPS</b>                         |

The background of the entire image is a view through an airplane window. The window frame is visible, and the view outside shows a cityscape with buildings and greenery, slightly blurred. The lighting is warm, suggesting a sunset or sunrise.

# MALETA VIATGERA

Una persona de l'entitat vol explicar alguna experiència quan marxa de viatge, per això alguns dels nostres residents i treballadors ens han explicat el seu viatge d'aquest estiu.

# MANEL I FRANCISCO

Aquest mes d'agost aquí a Finestrelles per primer cop en Francisco Palacín i el Manel Jaquet hem pogut anar a França amb Ratio, concretament a Toulouse.

L'estada la vam fer a un hotel que està a les afores i que es diu Hôtel Mercure Toulouse, en règim de ½ pensió (esmorzar i sopar) amb piscina i camp de golf.

Els dinars eren en diversos restaurants a on anàvem d'excursió.

Als matins anàvem d'excursió a Toulouse, a veure un museu d'animals i el Capitol, a Carcassonne la ciutat medieval, Albi la seva bonica catedral i a prop de l'hotel un museu d'aviació.

A les tardes per combatre la calor disposaven de temps lliure a l'hotel per gaudir de la piscina o les seves vistes amb el camp de golf.

No faltaven pas les estones d'esbarjo: prendre alguna cosa, anar a comprar, souvenirs o a l'hotel l'última nit molta gresca i ballaruca.



TOULOUSE

ALBI

FRANCA

CARCASSONNE



A G O S T 2 0 2 2



### • **Entrevista a Hel·lena:**

- ¿ Cuantos años tienes? 23 años
- ¿Qué te gusta hacer en el tiempo libre? Estar en el grupo de percusión y estar con mis amigos, también me gusta tocar el saxofón y leer libros.
- ¿ Qué libro te estas leyendo? El llibre negre dels secrets.



### **Entrevista a la Claudia:**

- T'agrada fer la feina que fas? Sí, es molt divertit.
- Fas esport en el temps lleure? Sí, faig Rugby
- Quin plat t'agrada cuinar? Escalivada

### **Entrevista a la Sarai:**

- T'agrada anar al cinema? Sí, l'última pel·lícula que vaig veure era els Minions a la Maquinista, però m'agraden molt les de terror.
- Fas esport? No
- Tens molts amics? No, però tinc la meva millor amiga que es diu Nerea



### **Entrevista al conductor Antonio:**

- Quan vas començar a treballar? Vaig començar a treballar als 16 anys, el meu primer treball va ser de mecànic.
- I a què et dediques? Quan tenia vint-i-dos anys vaig començar com a conductor de camions i autocars a l'estranger.



# OMAR VERA

Va estar dos cops a Santa Susanna en l'hotel HTOP SUMMER SUN 3\* ubicat a la costa del Maresme, a 150 m de la platja i molt a prop del centre.

Omar va anar amb l'entitat Acell.

Ens ha explicat que s'ho va passar molt bé i a més va menjar molt, ja que hi havia bufet lleure.

També va veure un munt de coses, inclús va agafar un tren turístic, va anar a la platja, es va ficar a la piscina de l'hotel, va jugar al billar, també va jugar a jocs de taula amb els monitors

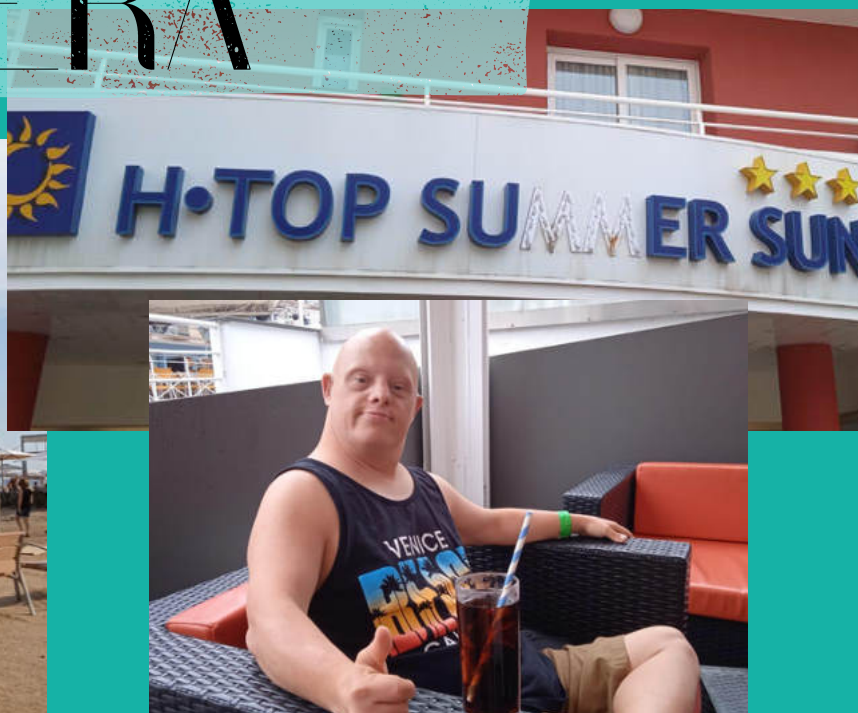


SANTA

SUSANNA

OMAR

VERA



# TERESA LLOVERAS I JAVIER RUIZ

Aquest estiu he viatjat amb una entitat anomenada RETO. Vaig anar a un poblet a molt a prop dels Pirineus, allà em vaig trobar amb un amic meu de la llar el Javier R. Ell va estar dues setmanes.

Feia molt de fred a les nits, però al matí fèiem moltes activitats.

Em va agradar molt perquè ens vam banyar a la piscina, vam explorar la zona, vam menjar a restaurants i el millor que va passar és que vaig menjar molts gelats. Un dia vaig haver d'anar d'urgències, però es va quedar en un ensurt

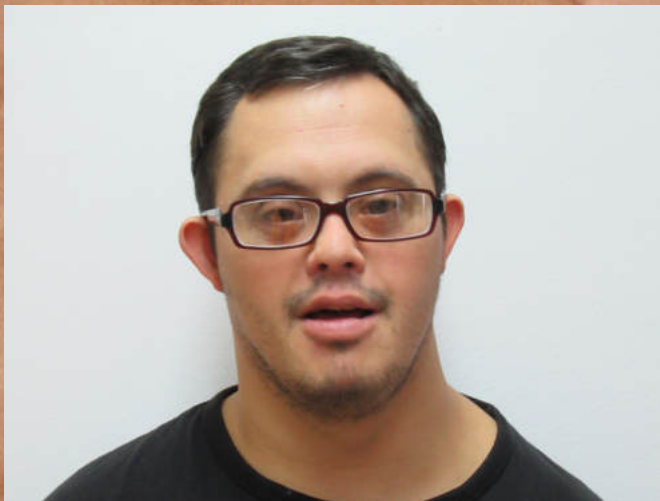


# DANIEL DOMINGUEZ

He estado en Sabadell con mis padres.

He hecho muchas actividades como por ejemplo comer fuera, jugar al UNO, bañarme en la piscina.

Después de comer he visto la TV, por la tarde siempre comía helados, incluso un día fui al cine y comimos palomitas. Además he ido a Cunit con mis padres, con mi hermano y con su pareja, hemos ido a la playa y vimos muchos de peces



# STEHEANIA FARRAS

Ens explica que ha anat per la muntanya, ha estat una setmana amb la seva germana gran.

Stefy l'ha ajudat en les tasques de casa, després ajudava a fer el menjar i més tard dinaven juntes. Després de dinar venien una sèrie en Netflix que li agrada molt.

Per berenar es van prendre un cafè amb galetes. Més tard es van anar a passejar als gossos per la muntanya.

Uns dies més tard va venir la resta de família.

Van estar tots junts a la casa de Vic on es banyaven en la piscina i jugaven a jocs de taula.



# MONTSE MOLINA

Me fui casi todo el mes de agosto con mi madre.

Mi hermano, vino unos días al pueblo de mi madre, llamado Navarrés, en Valencia.

Iba con mi madre cada tarde a pasear al 'Alto' y a al merendero de la ermita.

Para disfrutar de los días, he jugado al parchís, al dominó, he escrito, he leído libros muy interesantes, he visto la televisión, he hecho sopa de letras, he trabajado la escritura, etc.

He pasado 3 semanas muy relajada y a gusto con mi madre.

Estoy contando los días y los meses para poder volver.

Os recomiendo mucho ir a Valencia porque hay muchas cosas bonitas para ver.



# LUIS SANCHEZ OCAÑA

En mis vacaciones de agosto he ido un hotel, no me acuerdo donde estaba.

Un día fuimos al puerto a ver los barcos pasar, nos comimos un helado. Me lo pasé bien.

Otro día fui Castelldefels e hicimos muchas cosas, además comimos en un bar y de postre un helado. Fui con mi hermano y hermana Ana.

Luego estuve con mis sobrinos Nuria y Alex que han venido de México.

El resto de días estuve en casa haciendo los ejercicios que me había mandado Susana Piña.



# BARBARA SANGRÀ

Como cada verano he estado en Cadaqués. Las actividades que más me han gustado han sido ir a comer al pueblo y bañarme en la playa y en la piscina.



# SANTIAGO BUENTEMPO

He estado de viaje en Roma y Andorra. He estado en la playa y la montaña, y comiendo fuera.



# RAYA

Ha estado una semana con mi madre, hermana e hija.  
Ha hecho muchas actividades como ir a pasear todo el día a Montserrat, comer macarrones y un helado. Un día me fui a la playa. Varios días hice el vermut y me tomé una Coca-Cola.

Además, disfruté de las fiestas locales de Valls, Tarragona, bailando mucho con mi hija.  
El resto de verano lo he pasado en la llar, haciendo muchas actividades.



# ESTEFANÍA MOMPEAT

He estado con mi hermana 7 días y lo hemos pasado muy bien. Hemos ido a graduarme la vista, también hemos ido a la peluquería, hemos hecho un taller de riso-terapia, después jugamos a adivinar canciones y al veo veo.

Después de comer nos gustaba sentarnos en el sofá y ver la tele, estábamos viendo una serie llamada "las chicas de oro", os la recomiendo mucho.

También hemos ido de compras donde nos hemos encontrado con una amiga nuestra.



# SORTIDES

# ACTIVITATS



# FESTA D'ESPLUGUES: EXHIBICIÓ

El passat diumenge 18 de setembre dins del marc de la festa major d'Esplugues, als jardins del casal Robert Brillas, es va dur a terme la festa inclusiva de les entitats del poble que són:

Fundació Finestrelles, Esplugues sense Barreres i Proa Asproseat.

De bon matí les entitats arribaren tot muntant les seves paradetes mostrant tots els productes i les activitats que duen a terme durant tot l'any, al llarg del matí mostraven els seus balls que han preparat.

Al final del matí ens va visitar l'alcaldeessa del poble, Pilar Díaz i la seva tinenta Sara Forgas i al final tothom a la pista a ballar un zumba inclusiu impartit per Esplugues sense barreres.

Per acabar aquesta jornada tots els participants més 3 persones de residència vàrem anar a dinar al restaurant La Dona.



# PORTES OBERTES



El passat dimecres 21 de setembre, coincidint amb la festa major d'Esplugues, vàrem realitzar a la Fundació Finestrelles una jornada de portes obertes perquè al públic pugui conèixer la nostra entitat.

La jornada va arrancar de bon matí quan als tallers tothom hi estava treballant fent bosses, sabons, ceràmica, paper reciclat, etc. Mentrestant anaven passant pels espais de treball amics, patronat, gent de les institucions, com per exemple l'Ajuntament, Generalitat, podent observar com duem a terme els productes artesanals que a la fi poden ser venuts a la nostra botigueta.

Finalitzada la jornada del matí, a la tarda es comença amb les actuacions de:

- Grup de Zumba dirigit per Maite Soto
- Concert del Repertori del cantant Guillem Joan i més endavant s'hi va afegir el Manuel Rodríguez, finalitzant amb la M<sup>a</sup> Ángeles Trigueros i alguns companys voluntaris.
- Un petit pisolabis i barra de bar.

Per finalitzar la festa, una petita actuació d'un grup de percussió d'Esplugues que es deia DRUMS, fem una foto de grup i entrega d'uns petits detalls per als percussionistes.



# Entrevista *exclusiva*





## GUILLEM JOAN

*Educador de la Fundació Finestrelles.*

### 1. ¿Qué es lo que más te gusta de trabajar en Finestrelles?

El que més m'agrada d'aquesta feina és poder aportar coneixements que siguin enriquidors per la resta. També m'agrada el bon ambient de treball que es genera amb les companyes i companys. I veure el feedback que es genera al Taller quan una activitat ha agradat molt.

### 2. ¿Qué has estudiado para trabajar aquí?

He estudiat Integració Social, i actualment estudio Educació Social a distància, una carrera que estic gaudint molt, tot i que em treu algunes hores de son. Però penso la formació ha de ser constant al llarg de la vida, ja que no deixem mai de ser aprenents.

### 3. ¿Has trabajado en más sitios?

Anteriorment he estat treballant dins del sector audiovisual, fent sobretot de càmera i editor de vídeo. He gaudit molt amb aquesta feina i sempre he pensat que seria molt interessant poder aportar els meus coneixements audiovisuals al sector social.

### 4. ¿En tu tiempo libre que sueles hacer?

En el meu temps lliure, quan les entregues de la universitat m'ho permeten, m'agrada fer escapades a la muntanya amb la família, sobretot ara que hem adoptat un gos. Tocar la guitarra, estar amb els amics, i passar estones a la cuina, ja que porto una bona temporada interessant en l'alimentació conscient i sana.

### 5. ¿Sabes tocar algún instrumento? ¿Cual?

Sí, Tot i que de petit vaig estudiar piano, actualment el meu instrument és a guitarra i una mica l'harmònica, per acompanyar.

### 6. ¿Qué música te gusta escuchar? ¿Cuál es tu artista favorito?

Escolto molta música variada, des de cantautors, música jazz, soul, rock... en cada estil musical hi ha sempre algun músic o grup per a descobrir. Els meus artistes preferits són en Leonard Cohen i en Ruper Ordorika.



## GUILLEM JOAN

*Educador de la Fundació Finestrelles.*

### 7. ¿Te gusta el cine? ¿Cuál es tu película favorita? ¿Por qué?

M'apassiona el cinema, de formació professional. La meua pel·lícula preferida és *In The Mood For Love* (Desitjant estimar) de Wong Kar-Wai. Per tota la poesia que transmet cada fotograma.

La pel·lícula explora la solitud compartida de dues persones que viuen en un mateix edifici de Hong Kong. Chow s'hi acaba d'instal·lar amb la seva dona, que es passa el dia de viatges de feina. I el marit de Lizhen també passa dies fora de casa. Això farà que Chow i Lizhen acabin passant moltes hores compartides.

### 8. ¿Si fueras un animal, que animal te gustaría ser? ¿Por qué?

Ui, m'agradaria ser un ocell per poder contemplar el món des de les ben amunt.

### 9. ¿Practicas algún deporte? ¿Cual?

Practico senderisme però de manera irregular. De petit feia molta muntanya i la trobo a faltar, de tant en tant necessito aquesta connexió amb la natura i faig alguna escapada, sobretot al Pirineu, amb la meua parella i el meu gos.

### 10. ¿Cuántos años llevas trabajando en Finestrelles?

Doncs diria que dec portar poc més de quatre anys.

### 11. ¿Qué es lo que te hace feliz?

Em fan feliç moltes coses, notar l'aire fresc del matí sobretot el de muntanya, estar amb companyia de la gent que estimo, el moment en què acabo de fer un concert i noto que ja em puc anar relaxant del tot.

De petits la meua germana i jo teníem uns pòsters infantils, cadascun d'ells amb un dibuix i una frase. El de la meua germana s'hi podia llegir: "Seràs feliç quan puguis seure en silenci al costat d'algú i, senzillament, sentir que sou amics." La felicitat és una mica això. Són aquests petits moments que ens regala la vida.

### 12. ¿Si pudiera viajar a donde quisieras donde irías? ¿Por qué?

M'agradaria molt anar a Islàndia, anar a Jökulsárlón que és un llac cobert d'icebergs i què amb una mica de sort s'hi poden veure Aurores Boreals. Ha de ser espectacular el contrast dels blocs de gel blancs amb els colors verdosos de l'Aurora Boreal.

N  
O  
N



F  
I  
N  
E  
S  
T  
R  
E  
L  
L  
E  
S

## Fernando Rodríguez

Resident de la llar-residencia

### 1- ¿Dónde has pasado las vacaciones?

Las he pasado en la llar, junto con mis compañeros. Hemos hecho muchas actividades, muy divertidas.

### 2- ¿Qué sitios has visitado?

Pues hemos ido a varios museos muy chulos, en uno de ellos había objetos gigantes e incluso un cuadro de Dalí.

### 3- ¿Te gusta leer?

Si, me gusta leer libros de aventuras.

### 4- ¿En tu tiempo libre qué sueles hacer?

Suelo hacer sopa de letras o ver la televisión.

### 5- ¿Qué te gusta más, la playa o la piscina?

Piscina porque no hay arena y así no me ensucio los pies.

### 6- ¿Cuál es tu plato favorito?

Macarrones con tomate.

### 7- ¿Qué te gusta más, el frío o el calor?

Me gusta más el frío.

### 8- ¿Qué prefieres, la radio o ver la televisión?

Las dos cosas. Por la mañana al levantarme suelo escuchar la radio y por la tarde me gusta ver resúmenes de partidos de fútbol.

### 9- ¿Qué es lo que más te gusta de Finestrelles?

Que hago muchas actividades como cerámica, pintar, hacer deporte, etc..

### 10- ¿Cuál es tu deporte favorito?

El básquet.

### 11- ¿De qué equipo eres?

Soy del Barça, porque son los mejores. También soy del Zaragoza.

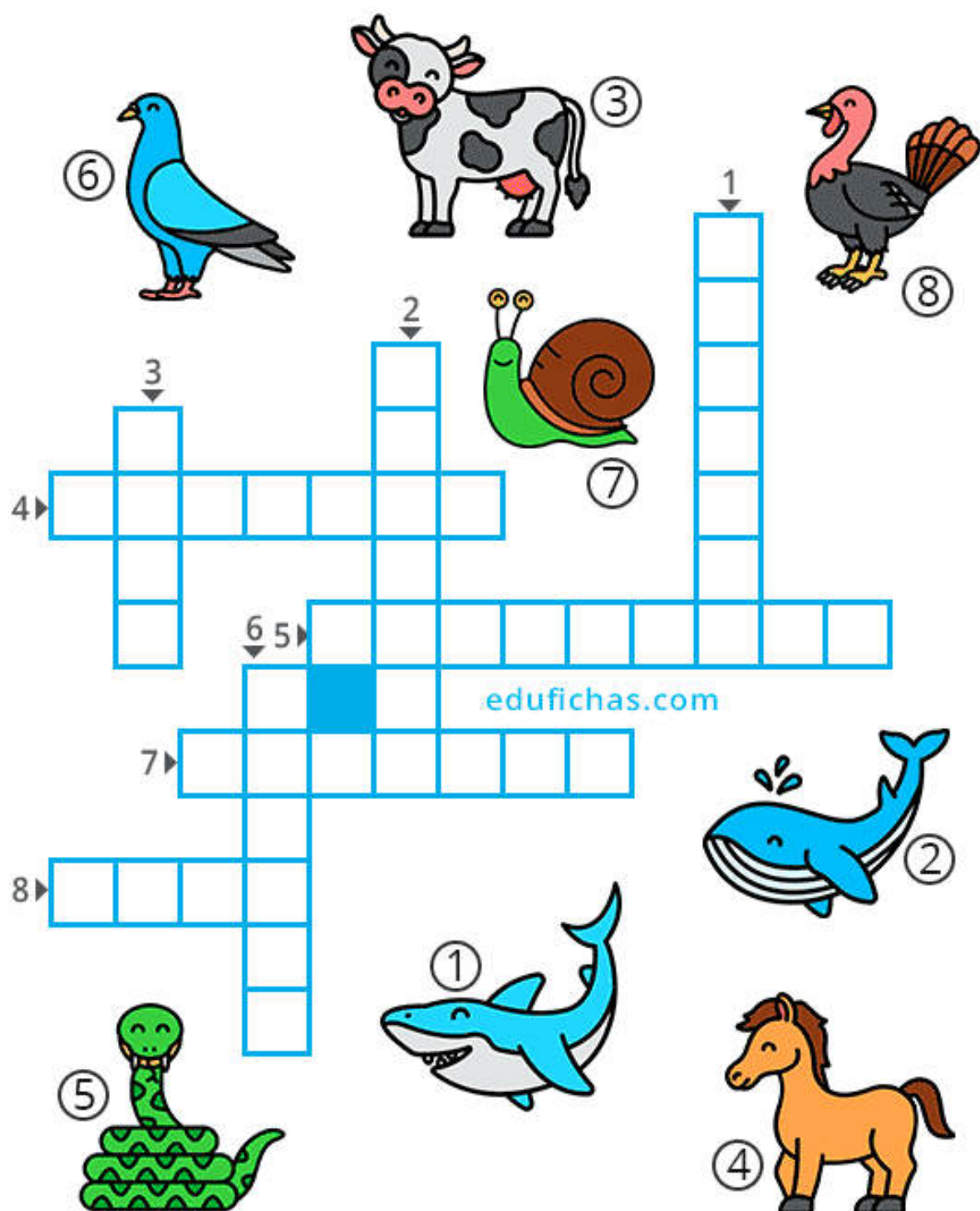


WOW!

X

GAME

OVER





1

2

3

4

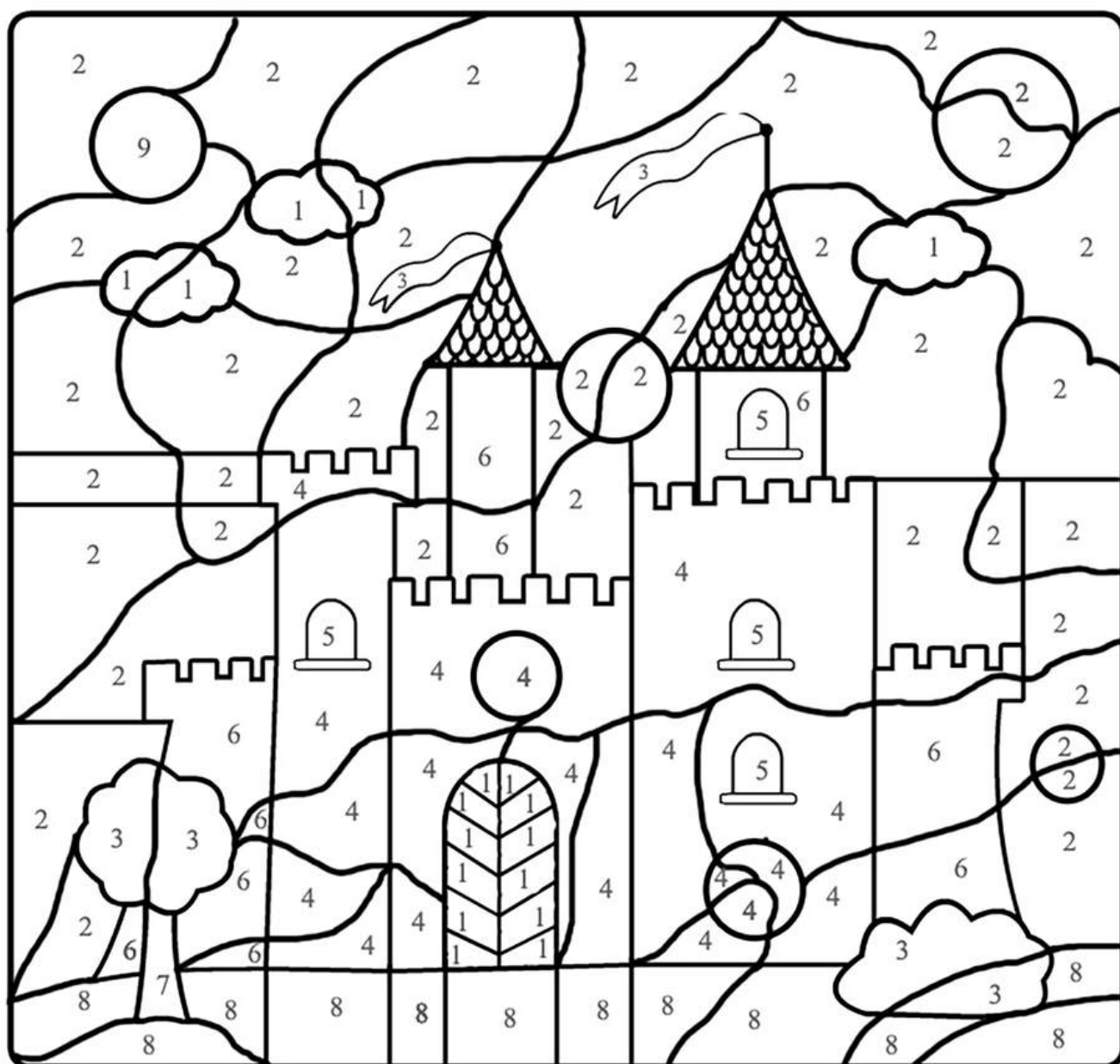
5

6

7

8

9





**FINESTRELLES**

FUNDACIÓ PRIVADA

Discapacitat intel·lectual



# MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLES