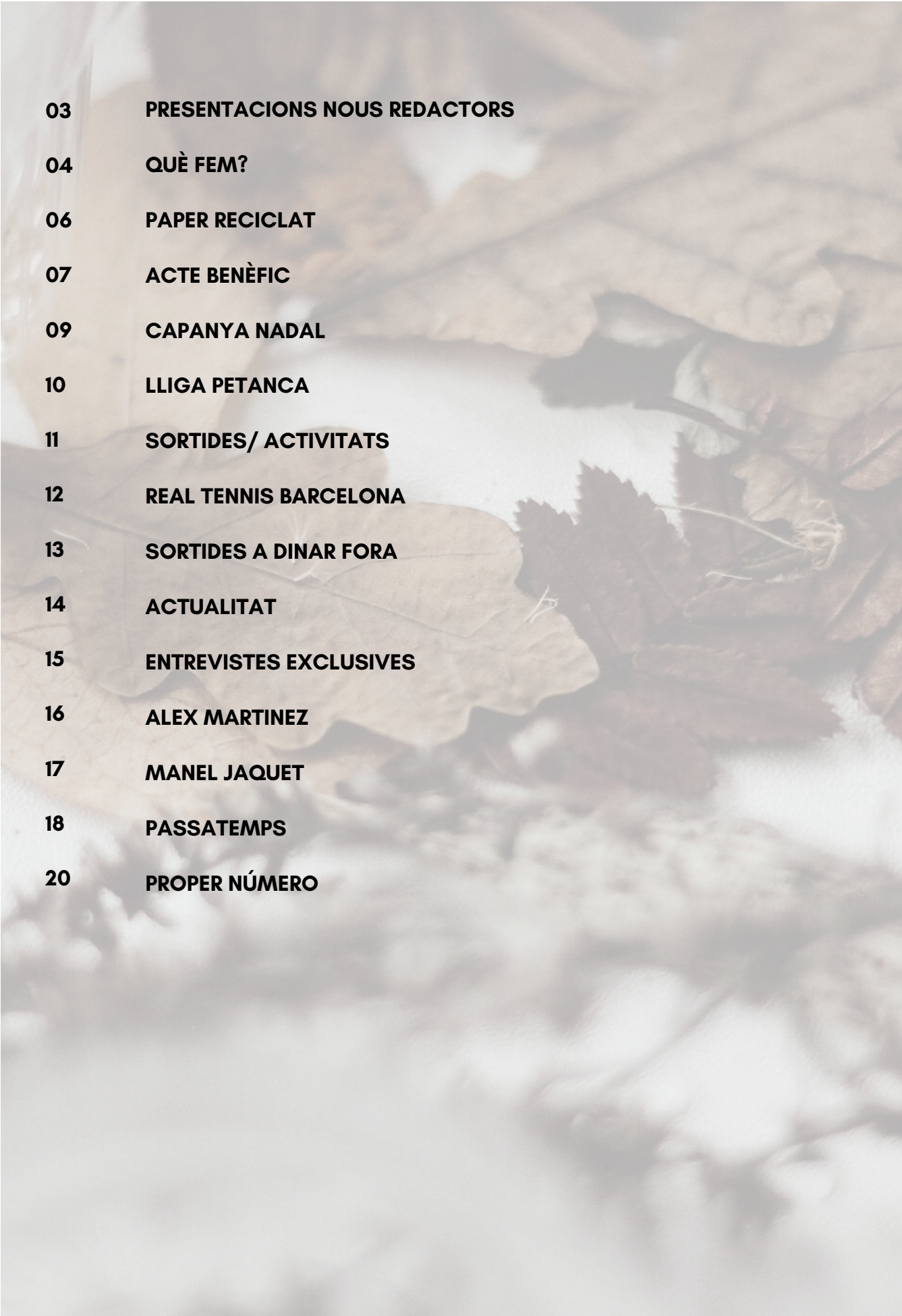


A photograph of a concert hall. In the foreground, a large audience is seated, many with their hands raised in applause. On the stage, three people are visible: a man in a suit, a woman in a black dress, and a woman in a red dress. A grand piano is also on stage. The background features a large screen displaying a portrait of a man. The stage is lit with blue and purple lights. The title 'MÓN' is in large yellow letters, and 'FINESTRELLES' is in large white letters.

MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLES



03	PRESENTACIONS NOUS REDACTORS
04	QUÈ FEM?
06	PAPER RECICLAT
07	ACTE BENÈFIC
09	CAPANYA NADAL
10	LLIGA PETANCA
11	SORTIDES/ ACTIVITATS
12	REAL TENNIS BARCELONA
13	SORTIDES A DINAR FORA
14	ACTUALITAT
15	ENTREVISTES EXCLUSIVES
16	ALEX MARTINEZ
17	MANEL JAQUET
18	PASSATEMPS
20	PROPER NÚMERO

PRESENTACIONS NOUS REDACTORS



MONTSE MOLINA

"Me llamo Montse Molina, me gusta mucho ser una de las nuevas redactoras de la revista. En mi tiempo libre me gusta mucho leer, escribir, pintar y sobre todo ayudar a mi madre en todo lo que pueda".

Què és el que més t'agrada de Finestrelles?

"Me gustan todas las actividades que hacemos, me gusta trabajar haciendo cerámica, hacer teatro, porque me río mucho, y hacer videos con Guillem"



QUÈ FEM?

ELS ARTISTES DE FINESTRELLES

"Tenir un treball del tipus que sigui, els ajuda a desenvolupar les seves capacitats i sentir-se útils, a la vegada que estimula la creativitat i la seva capacitat cognitiva."

En aquesta secció cada mes un anirem explicant a poc a poc tots els productes, projectes, concursos, etc, que estem elaborant dia a dia.

L'artesanía és la principal ocupació terapèutica que desenvolupem, i utilitzem diferents tècniques: paper maixé, costura, ceràmica, manipulat de flor seca, paper reciclat, etc.

Les produccions són petites en quantitat, però amb una qualitat comparable a altres productes del mercat. Són articles que van variant en funció dels gustos dels clients i de les necessitats terapèutiques dels nostres usuaris.

Aquest tipus de tasca no només estimula la creativitat, sinó que permet anar introduint tècniques diverses per afavorir nous aprenentatges que s'adaptin a les diferents habilitats de cada una de les persones usuàries, als seus progressos i també a la pèrdua de facultats derivada de l'edat.

El seu treball els permet gaudir d'una gratificació econòmica que els acosta al món adult normalitzat

PAS A PAS

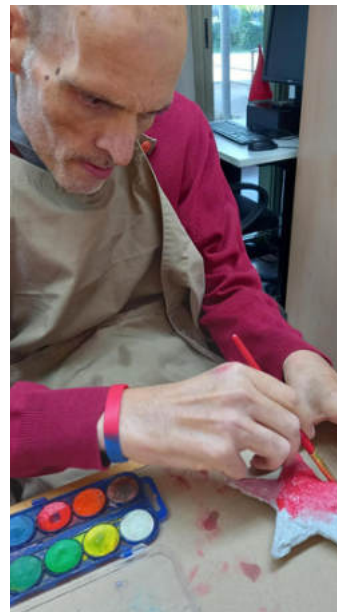
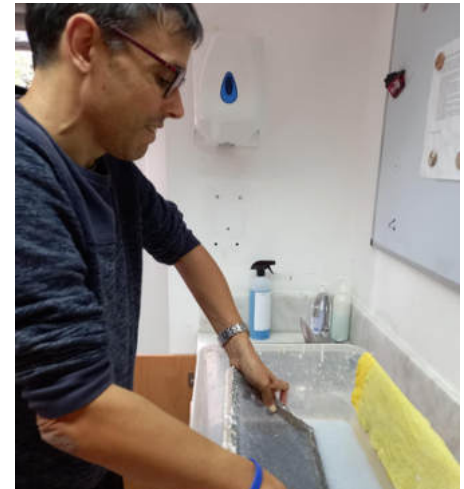
PAPER RECICLAT

1. **Tallar** el paper usat o el cartró i posar-lo en remull i anar-lo remenant amb una cullera de fusta.
2. Es deixa unes hores i quan ja s'hagi format una pasta ho passem a la **batedora**. Ha d'haver més aigua que paper per a que es pugui batre bé.
3. Un cop liquat ho passem a la **cubeta plena d'aigua** per a fer els fulls de paper amb el bastidor i es deixen **assecar en una baieta**.
4. **O** si volem **fer figuretes** colem la pasta liquada per treure l'excés d'aigua i fem la forma desitjada amb els motllos de silicona.



PAS A PAS

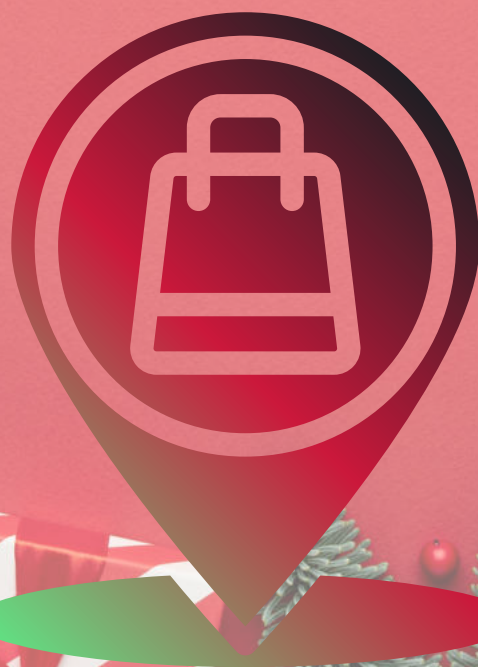
PAPER RECYCLAGE



FELIZ
navidad

TIEMPO DE
COMPARTIR

DISFRUTA
Y SÉ FELIZ



**Vols idees per poder
regalar aquest Nadal als
vostres éssers més
apreciats?**

**Vols tenir regals
personalitzat i únics?**

Estàs de sort!!

**En la pròxima pàgina hi trobaràs el
nostre catàleg de productes fets per
nosaltres.**

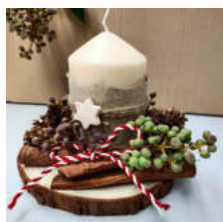
**Tots el productes estan elaborats a mà o
pintats a mà.**

Per comandes: truca a la fundació o missatge
per les nostres xarxes socials

BOSSES



CENTRES
TAULA



CENTRES
TAULA



CENTRES
TAULA



ELEMENTS
DECORATIUS
ARBRE



ELEMENTS
DECORATIUS
ARBRE



LLIBRETES
PETITES



LLIBRETES
GRANS



SABÓ



DECORACIÓ
TAULA



DECORACIÓ
TAULA



DECORACIÓ
TAULA



IMANS



ESPELMES



ESPELMA
ARBRE



DECORACIÓ
BOMBONS



POSA NOMS
REGALS



POSA NOMS



TASSA
CERÀMICA



PLAT
CERÀMICA



PLAT
CERÀMICA
+ESPELMA



MOTXILLES



A PARTIR DE
2 EUROS



CONCERT
BENÈFIC ANUAL
DE LA FUNDACIÓ FINESTRELLES

L'ÒPERA DELS AMICS

DIRIGIT PER: MARCEL GORGORI

Amb el mecenatge
de la Fundació Salvat



Fundación
Salvat

Empreses Patrocinadores:

asisa+



Obra Social
Fundació "la Caixa"

Comertel

HONDA
The Power of Dreams



cedinsa

mdo.

Nestlé

Vertex



LamiGraf



agefred



El dilluns **7 de novembre** en acabar la jornada laboral, vam pujar a la llar per berenar (un got de llet més galetes). Després tots ens vam posar de gala per sortir cap a l'**Auditori AXA** en diferents mitjans de transport per assistir al *concert benèfic anual*.

En arribar ens acomodem als seients assignats. Comença l'espectacle amb la presentació del concert de Simfonova, presentat pel productor i director, el nostre estimat Marcel Gorgori.

A mesura que avança l'espectacle surten diferents solistes, que són:

- **Sara Bañeras: Soprano**
- **Laura Vila: Mezzosoprano**
- **Carles Cosías Tenor**
- **Toni Marsol: Baríton**
- **Josep Bufon i Galan: Pianista**

Va començar amb una projecció des del teatre Borràs, entrevistant l'actor de teatre Carles Sans. Comentava que fa anys va conèixer una senyora que tenia molts diners, però cantava molt malament. Aquesta senyora li va pagar un sopar per poder cantar en públic. Seguidament els solistes van cantar les següents cançons:

- **Intermezzo - Cavalleria rusticana (P. Mascagni)**
- **La donna è mòbile - Rigoletto (G.Verdi)**
- **Cortigiani, vil razza dannata - Rigolletto (G. Verdi)**
- **Bella figlia dell'amore - Rigolletto (G.Verdi)**
- **Quando me'n vo - La Bohème (G. Puccini)**
- **Mon coeur s'ouvre a ta voix - Samson et Dalila (C. Saint Saëns)**
- **Chi del gitano i giorni abella - Il Trovatore (G. Verdi)**
- **Stride la vampa! - Il Trovatore (G. Verdi)**

Després en la cançó Chi del gitano i giorni abella- Il Trovatore van fer una petita interpretació les següents persones: FP, OV, MAT, RBO, SF, BG i JGR amb l'ajuda de l'humorista Jordi LP, la Maite i el Guillem.

Per finalitzar MJ, IM i FR fan entrega de flors als actors. Tot seguit el nostre president Lluís Monset va fer els agraïments i sobretot a les empreses patrocinadores que van ajudar a tirar endavant el concert.

Després els usuaris de la llar van anar a sopar al restaurant que hi havia al costat que es diu la Tagliatella, i per acabar tothom ja va anar cap a casa.

L'espectacle va ser un èxit i tots vam gaudir molt.



CONCERT
BENÈFIC ANUAL
DE LA FUNDACIÓ FINESTRELLES

MOLTES
GRÀCIES!

Amb el mecenatge
de la Fundació Salvat



Fundación
Salvat

Empreses Patrocinadores:

asisa+

Comertel

HONDA
The Power of Dreams

cedinsa

Obra Social
Fundació "la Caixa"

Vertex

LamiGraf

mdo.

clian

agefred

Nestlé



SORTIDES

ACTIVITATS



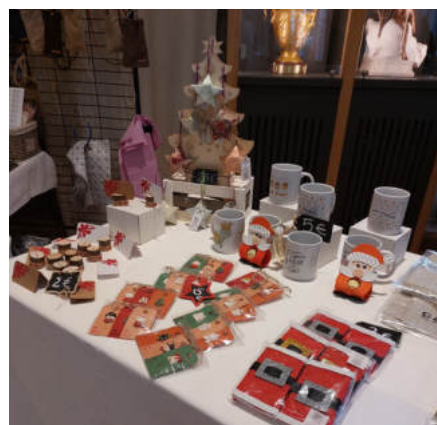
REAL CLUB TENNIS BARCELONA

El passat dimecres 23 i dijous 24 de novembre la Fundació Finestrelles va exposar al REIAL CLUB DE TENNIS DE BARCELONA, on s'hi va inaugurar la temporada nadalenca amb els nostres productes artesanals amb temàtica de nadal com per exemple sabons, bosses, decoració taula, targetes de taula per posar noms, pares noels, etc...Van dinar allà mateix i s'ho van passar molt bé

En els dos dies hi van assistir els següents companys: MAT,SF, MJ, FP i OV acompanyats per la Maite i la nostra estimada voluntària Isabel Esteve. Des de l'equip de la revista volem agrair la seva gran feina i dedicació.

Hi van anar les següents entitats:

- AIS
- Sara
- La Taulada
- Centre ocupacional Pedralbes

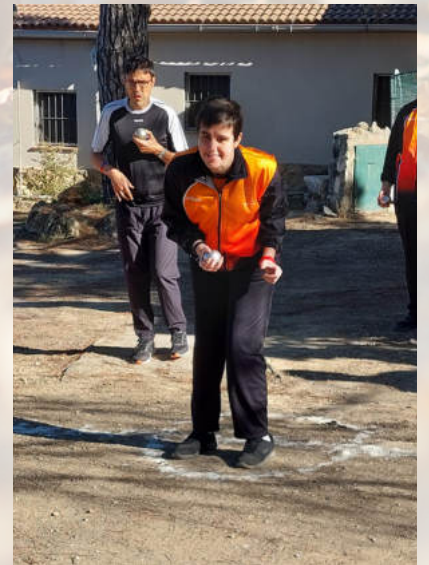


LLIGA PETANCA

El passat dimecres 16 de novembre es va dur a terme la segona jornada de lliga de petanca a les instal·lacions de la Fundació Gandhi a prop d'Igualada.

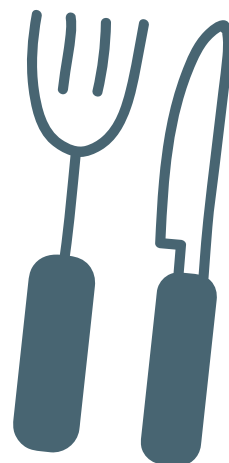
Els 25 participants i les monitores Carolina, Maite, Rodica i Susanna, a part la Vicky voluntària, ja estaven a punt per sortir a les 10 amb el bus llogat cap a les seves instal·lacions. Un cop allà van ser acollits pels contrincants. Durant tot el matí competien entre ells amb les partides corresponents, i després van dinar tots plegats i fer una petita sobretaula per prendre els cafès.

A les 16 hores ja de retorn cap a Finestrelles.



DINAR FORA

La sortida que més ens agrada es anar a dinar fora el caps de setmana. Aquí podeu veure unes fotografies de com gaudim amb aquesta sortida. Estava tot molt bo!



ACTUALITAT



- Comença el mundial de futbol a Qatar, primer partit que juga Espanya guanya 7-0 contra Costa Rica. El diumenge dia 27 juga el segon partit on queda empat 1-1 contra Alemanya.
- Entra en erupció el volcà actiu mes gran del món en Mauna Loa, a Hawaii.
- Mor Irene Cara, cantant de la pel·lícula Fama i Flash Dance.
- El dia 11 de desembre s'inaugurarà l'estació de Renfe a San Andreu Barcelona.
- Piqué es separa de Shakira.
- Identifiquen cèl·lules nervioses responsables de que nou persones amb paràlisis puguin tornar a caminar.
- Jorge Javier Vázquez escriu un nou llibre que ja està a la venda, anomenat: "Antes del olvido".

Entrevista *exclusiva*



M
Ò
N



F
I
N
E
S
T
R
E
L
L
E
S

ALEX MARTINEZ

Educador de la Fundació Finestrelles.

1) ¿Qué has estudiado para trabajar en Finestrelles?

Educación Social e Integración Social.

2) ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

Estar con mi hijo, escuchar música y mirar series.

3) Sabemos que te gusta escuchar música. ¿Cuál es tu cantante y canción preferida?

Vetusta Morla y mi canción favorita es Los días raros.

4) ¿Cuál es tu plato de comida preferida?

Pizza carbonara.

5) ¿Dónde has trabajado antes de entrar a Finestrelles y con qué colectivo?

En Asproseat con personas con diversidad funcional.

6) ¿Te gusta viajar?, ¿a dónde?, ¿por qué?

A Islandia para ver Auroras boreales.

7) ¿Si fueras un animal cuál serías y por qué?

Un oso para dormir todo el día.

8) ¿Que te hace más feliz?

Que mi familia esté bien.

9) ¿Te gusta leer?, ¿qué libro nos recomiendas?

Sí, Inteligencia artificial de Daniel Galeman.

10) ¿Te gustaría viajar al pasado o al futuro y por qué?

Mejor en el presente para vivir el momento.

M
Ò
N



F
I
N
E
S
T
R
E
L
L
E
S

MANEL JAQUET

Resident de la Fundació Finestrelles

1) ¿Que día naciste y cuántos años tienes?

Tinc 46 anys i vaig néixer el 16 de març de 1976.

2) ¿Cuántos años llevas en Finestrelles?

Des de el 2008 (14 anys).

3) ¿Qué es lo que más te gusta de Finestrelles?

L'activitat de revista, perquè puc aportar molt i em sento molt útil, també m'agraden molt les sortides del cap de setmana perquè gaudeixo molt d'elles.

4) ¿Cómo te sientes en Finestrelles?

Molt be perquè tinc molts amics. El meu millor amic es el Francisco Palacin.

5) ¿Cuál es tu comida favorita?

La pasta en general i per sobre de tot la verdura.

6) ¿Qué has estudiado en tu infancia?

- Educació especial en la Escola Paideia
- Formació professional en la Escola Sant Genís dels Agudells
- Ges Centre d'autoformació Maria Rúbies
- Català nivell C Consorci per la Normalització Lingüística

7) ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

Llegir, mirar notícies per estar informat amb el mòbil, estar amb la meua família i participar en las activitats de Ratio.

8) ¿Lees algún libro?

Sí, Sal Roja de Teresa Sagrera i us recomano El pany de les tres portes.

9) ¿Dónde te gustaría viajar?

A Perú per conèixer noves cultures.

10) ¿Te gusta algún grupo de música?

Ay Mamá de Rigoberta Bandini y la de Opá del Koala

11) ¿Té gusta algún animal?

El cargol per viure a la meua casa sempre.

12) ¿Té gusta algún deporte?

M'agrada el basquet, piscina i ioga para mantenir-me en forma.

13) ¿Te gusta jugar a juegos de mesa?

A mitges, el joc que mes m'agrada es el Trivial.

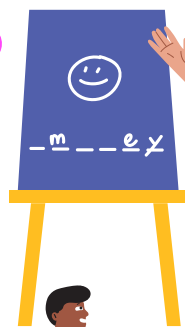
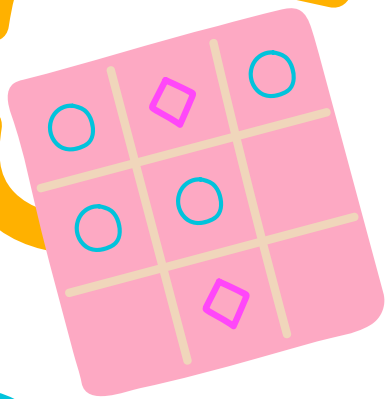
14) ¿Qué te gusta hacer los fines de semana?

Els caps de setmana m'agrada anar amb Ratio, estar amb la meua família i ajudar la meua mare.



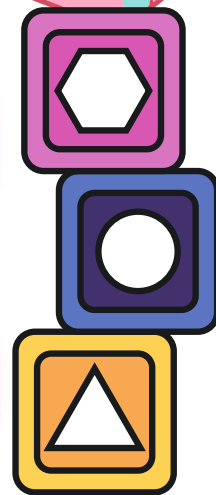
WOW!

X



GAME

OVER



Sopa de lletres

J B N A R O H A A N D A M O S S
L U C Ó C H O D A R B I L Ñ E Ú
E Ú S A I C I J E T R E U M D S
Y G U T R C B I S N A I R Ü G E
W S L I I H A E U C I O S P Q J
A F S I Í C M N E T F N Ü O Ú A
F T F K B E I Í E N I C G S I B
O U F H J É Y A O D V R A U Z D
K N I A G Í D C V S N I Í R N O
É J N O S O T R O S Ü O A P N A
O Z P A Ú A D I L P M U C N S E
A X Á O D A C E P B Í Ó S F D E
V I D A Ó J I M P O S I B L E O

AHORA

ANDAMOS

CARNE

CAUSA

CONDENACIÓN

CONFORME

CRISTO

CUMPLIDA

DÉBIL

DIOS

ENVIANDO

ESPÍRITU

HIJO

IMPOSIBLE

JESÚS

JUSTICIA

LEY

LIBRADO

MUERTE

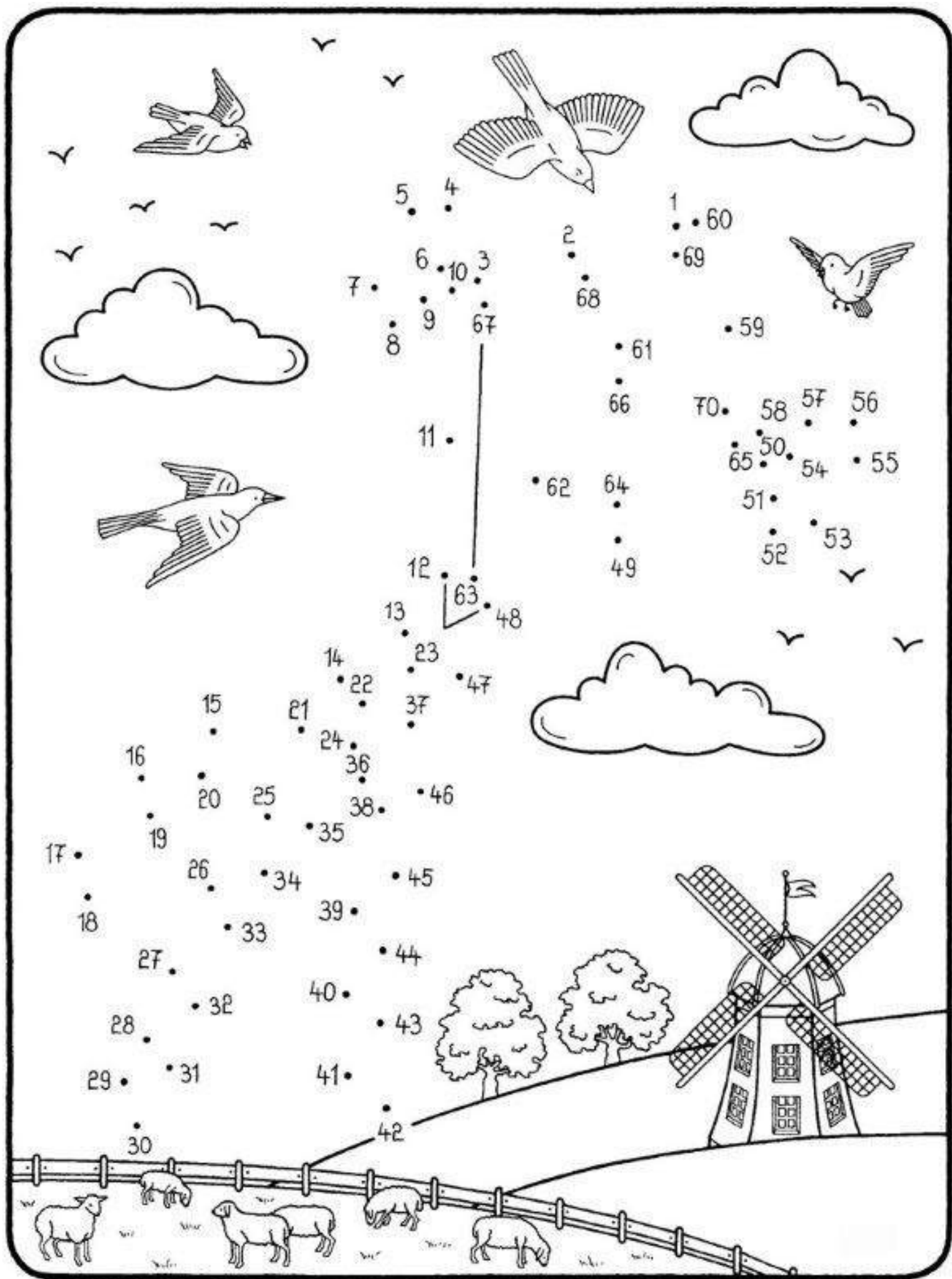
NINGUNA

NOSOTROS

PECADO

SEMEJANZA

VIDA





VOL 7 • NÚMERO 7 • DESEMBRE 2022+GENER 2023

PROXIMAMENT...

*I molt més al pròxim volum !!
Ho podràs?*

NADAL A LA
LLAR

ENTREVISTES
EXCLUSIVES

PORTAVENTURA

VOLS ESTAR AL DIA DE TOT EL QUE FEM?



← fundaciofinestrelles :



82

984

107

Publicaci... Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el
benestar i qualitat de vida de les persones amb
discapacitat intel·lectual

Ver traducción

www.facebook.com/fundaciofinestrelles/

 nnm.nerea, ruthvallsfernandez4 y 21 personas
más siguen esta cuenta

Seguir

Enviar m...

Contactar



SEGUEIX-NOS A LES
NOSTRES XARXES
SOCIALS

Busca en **INSTAGRAM**
@FUNDACIOFINESTRELLES
Clica el **BOTÓ DE SEGUIR**.
Després a la **CAMPANETA**
per a no perdre't res!!

← fundaciofinestrelles 🔔 :



82

985

107

Publicaci... Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el
benestar i qualitat de vida de les persones amb
discapacitat intel·lectual

Ver traducción

www.facebook.com/fundaciofinestrelles/

 nnm.nerea, ruthvallsfernandez4 y 21 personas
más siguen esta cuenta

Sigui... ▾

Enviar m...

Contactar



@fundaciofinestrelles

Fundació Finestrelles





FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA

Discapacitat intel·lectual



MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLES