



Entrevista
al Dr. Manel Esteller,
especialista en
epigenètica i biologia
del càncer



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Discapacitat intel·lectual

Pàg.3

Actualitat
L'atenció centrada
en la persona

Pàg.9

Donacions
Nous fons,
nous projectes

Pàg.14

Voluntariat
Seguim
sumant!



Acte benèfic 2015

ÍNDEX

EDITORIAL	02
ACTUALITAT	03
ENTREVISTA	04
REPORTATGE	06
ACTIVITATS	08
DONACIONS	09
MIRANT ENFORA	10
VIVÈNCIES I EXPERIÈNCIES	11
AGRAÏMENTS	12
DIA A DIA EN IMATGES	13
VOLUNTARIAT	14

Consell de redacció: Lluís Monset, Marisa Sánchez, Lluís Viguera, Elionor Castillo, Manel Jaquet, Montserrat Sabater i Marta Arnal

Fotografia: Arxiu, Daniel Moreno, Pere Albiac

Disseny: Stiliana Mitzeva

Edita: Fundació privada pro-disminuïts psíquics Finestrelles
C/ Sometents, 46-54
08950 Esplugues de Llobregat
Tel: 93 371 34 41
www.fundaciofinestrelles.com

Dipòsit legal: B-54513-2008

Imprimeix: Masanas Moles, Barcelona

EDITORIAL



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Discapacitat intel·lectual

Centrem-nos, encara més, en les persones per anar més enllà

Albert Einstein va deixar escrit que “el nostre temps es caracteritza per la perfecció en els mitjans i la confusió en els objectius”. Quan un reflexiona sobre aquesta afirmació del gran físic a la llum de l'evolució actual del nostre sector, no pot evitar tenir la impressió que les seves paraules són de rabiosa actualitat.

La recent onada d'entusiasme que estem vivint envers el que s'ha denominat atenció centrada en la persona té molt de reconeixement implícit d'aquest error. És una onada que ha impregnat de manera transversal quasi tots els sectors d'activitat relacionats amb l'atenció a les persones vulnerables, i que té a veure amb una sort de “despotisme il·lustrat” que moltes entitats han practicat – les més de les vegades de forma inconscient –, cercant el millor pels seus beneficiaris, sense comptar amb el (suficient) concurs de la seva lliure voluntat. I això comporta el risc que es produeixi un desajust entre el que oferim i el que aquells per qui diem treballar veritablement desitgen o somien. A ningú se li escaparà que en pocs sectors cal fer un esforç especial per copsar els desitjos i preferències de les persones a atendre com en aquells, com és el de les persones amb discapacitat intel·lectual, on la missió rau precisament en ajudar a persones que tenen problemes no tan sols per expressar i de-

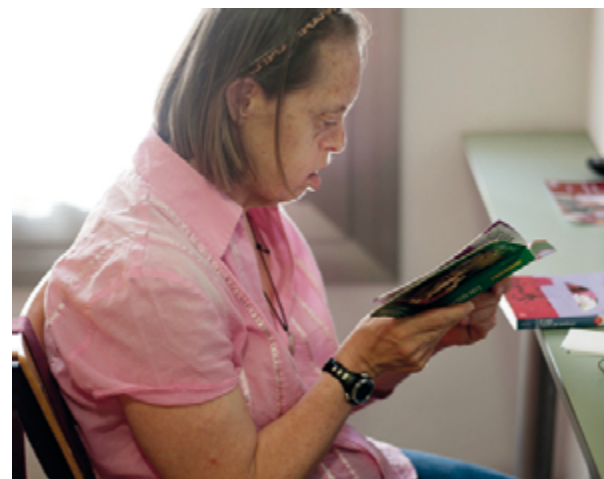
fensar la seva voluntat, sinó que fins i tot en molts casos necessiten ajuda per formar-se'n una.

El de l'atenció centrada en la persona no és un concepte nou, ha estat sempre present - sigui de forma difusa, intuïtiva, o més formalitzada tècnicament - en la ment i la pràctica dels bons professionals. I a Finestrelles, on des dels inicis ha estat signe d'identitat nostre la visió global de les necessitats de la persona i la màxima personalització possible dels serveis, aquest bon fer sempre ha existit. Però ara ja fa un any vàrem decidir fer un pas endavant i apostar per aquesta bona praxi, i dur a terme iniciatives i canvis dels que en trobareu exemples en aquestes pàgines, i alguns més que en el decurs dels propers mesos tindrem el plaer de comunicar-vos. A més, estem impulsant el concepte dins el sector, i en aquest sentit acompanyem i ajudem, mitjançant la formació, a diverses entitats.

Res no ens omple més a les persones que sentir la llibertat i la capacitat de ser protagonistes de les nostres pròpies vides. Afegim-li la possibilitat d'estimar i ser estimats i potser ja tenim els dos ingredients principals per ser feliç. Aquest segon ingredient les entitats som expertes en oferir-lo. Aconseguir una atenció el més centrada en la persona que sigui possible ens facilitarà l'obtenció del primer.

Dr. Lluís Monset i Castells
President

ACTUALITAT



Què vol dir Atenció centrada en la persona?

Des de fa varies dècades estan reconegudes internacionalment les pràctiques centrades en les persones com uns dels eixos que han d'estar presents per a la millora de la qualitat de vida, però no sempre ens queda clar què volen dir.

L'Atenció centrada en la persona és una manera de fer que s'allunya dels models tradicionals on l'atenció venia més determinada per procediments menys personalitzats i més uniformes. Models que han estat al llarg dels anys més centrats en la realització de programes i el compliment d'objectius que, a vegades, en els veritables sentiments i interessos de les pròpies persones a qui anaven adreçats.

El primer que ens aporten les pràctiques centrades en les persones és un **reconeixement de cada persona des de la seva individualitat, des del seu valor i singularitat**. Canvia la forma com pensem les discapacitats, ja que es centra en les fortaleeses, habilitats i desitjos de cadascú, obrint així un mar de possibilitats. Entén el context en el que viu la persona i ofereix suports individuals significatius per a ella. Els professionals es relacionen amb les persones des del coneixement de les seves històries de vida, des de la confiança i creença de les seves possibilitats i des d'un procés d'escolta.

Això, a més, requereix dels serveis d'una metodologia de treball concreta on és important que hi hagi una estreta col·laboració entre la família i el professional. Aquesta metodologia conté diferents etapes.

En una primera etapa intentem descobrir i conèixer a la persona elaborant una sèrie de ‘mapes’ per saber quines són les seves preferències, els seus interessos, què fa que tingui un bon dia i un mal dia, quines són les persones més importants per a ella, quines són les seves rutines, de quina manera entén millor el que li volem dir i de quina manera la comprenem millor... Aquesta informació tan sensible i important ens ajudarà a crear un **Perfil Personal** on tindrem sempre present què és el més important segons ella, quines són les seves fortaleeses i de quina millor manera li podem donar suport.

A partir d'aquí la podem ajudar a escriure un Pla, un vehicle important per donar-li veu i per planificar de forma activa el seu futur. Un Pla requereix d'un fort compromís de les persones que l'envolten. Un Pla ha de garantir que la persona aconsegueixi allò que la fa més feliç i alhora li dóna més benestar.

La calidesa humana i la qualitat professional en l'atenció seran dos elements imprescindibles en tot aquest enfoc. Finestrelles avança dia a dia en aquest camí.

Gala benèfica 2015

"Tots som Finestrelles"



... "Jo sóc Finestrelles!", "Jo també sóc Finestrelles...!", "I jo també!". Aquesta va ser la frase més pronunciada durant la gala benèfica d'enguany. Es va sentir repetidament des de l'escenari i també entre el públic, un lema que mostrava el suport per seguir avançant en la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual.

El passat 2 de novembre la Fundació va celebrar el seu espectacle benèfic anual que aquest 2015 ha fet referència a la trajectòria de l'entitat.

En aquesta edició, es va presentar un espectacle únic produït per El Terrat que portava per títol "Un tomb per Finestrelles", on es van rememorar alguns dels passatges més significatius de la seva història i també es van apuntar els reptes de present i de futur a través de diverses projeccions, música, teatre i humor.

La periodista i presentadora de TV3, Ana Boadas, va ser l'encarregada de conduir l'acte, un espectacle que, en realitat, ja va començar escalfant motors al vestíbul de la Sala Barts amb la música gospel de The Sey Sisters, un espectacular trio de veus, que més tard vam poder tornar a sentir des de l'escenari.

El mim també va ser protagonista de la gala amb la participació del grup Tricycle-Clownic. El conegut número "Soy un truhan soy un señor" va arrencar les rialles del públic en veure la imitació que els nostres nois feien de l'actuació dels actors situats unes passes per darrera seu.

Però aquesta no va ser l'única intervenció dels nois i noies, sinó que van ser coprotagonistes durant tota la gala: des del seu inici acompanyant a la presentadora per donar la benvinguda, intervenint en la col·locació

d'elements escenogràfics durant l'espectacle o participant en la realització de l'entrevista al Doctor Manel Esteller, amb qui Finestrelles està col·laborant per trobar un nou fàrmac que permeti combatre la síndrome de Rett.

L'acte, una gran festa de celebració dels 40 anys, va concloure amb la participació de diversos convidats, a través de projeccions en pantalla o entre el públic, que es van anar aixecant un a un per dir ben alt: "Jo també Sóc Finestrelles", mostrant així el seu compromís vers la discapacitat

intel·lectual. Entre elles, el periodista Josep Puigbó, el meteoròleg Alfred R. Picó, l'actor Paco Mir, el President de PIMEC, Josep González, la responsable de la Secretaria d'Inclusió Social i de Promoció de l'Autonomia Personal, Carmela Fortuny, el divulgador de ràdio i televisió, Marcel Gorgori, o alguns dels nostres voluntaris.

Una vegada més, volem aprofitar aquestes pàgines per donar les gràcies a totes les persones que ens oferiu el vostre suport constant. "Tots som Finestrelles!"



Impulsem la recerca de la mà del Dr. Manel Esteller

Director del programa d'*Epigenètica i Biologia* del Càncer de l'Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge (IDIBELL)

Un nou fàrmac per a la síndrome de Rett

Una de línies de treball que estem impulsant a la Fundació Finestrelles és la recerca en l'àmbit de la discapacitat intel·lectual i del desenvolupament. Per aquest motiu, l'entitat ha iniciat una col·laboració amb l'investigador de prestigi internacional Manel Esteller.

L'objectiu de la recerca és obtenir un fàrmac per com-

batre els efectes de la síndrome de Rett, una malaltia del desenvolupament neuronal que és la causa més freqüent de discapacitat intel·lectual en dones, després de la síndrome de Down.

L'equip del Dr. Esteller fa més d'una dècada que desenvolupa diferents models i eines de treball per a l'estudi d'aquesta síndrome.

Què és l'epigenètica?

L'Egenètica és l'activitat o funció dels gens que no depèn de la seqüència genètica. Els gens són una combinació de quatre peces: A, C, G i T. Doncs resulta que la peça C pot modificar químicament i ser metil·C i això sol inactivar al gen subjacent. És una forma de regulació fina del nostre genoma. En tots els tumors humans hi ha alteracions en el seu material genètic, el seu ADN, que contribueixen al seu origen i progressió: des de mutacions puntuals a pèrdues de fragments cromosòmics o alteracions químiques epigenètiques que reprimeixen a gens protectors.

De quina manera l'epigenètica pot contribuir a la recerca en l'àmbit de la discapacitat intel·lectual i del desenvolupament ?

Ens pot ajudar de moltes maneres. Primer, a comprendre que la disca-

pacitat intel·lectual és quelcom on hi ha un conjunt d'alteracions cel·lulars, moleculars que es poden estudiar, i si podem estudiar-les podem esbrinar com millorar-les perquè funcionin bé. Per això és molt important el coneixement i la recerca. L'estudi que estem fent amb la Fundació Finestrelles va encaminat a comprendre el funcionament de les neurones que a vegades funcionen massa o massa poc en aquestes persones.

Vostè té diverses especialitzacions en el seu camp, d'entre les quals en destaca l'avenç en la lluita contra el càncer. Quines són les aportacions més rellevants de l'epigenètica en aquest àmbit?

Tenim diversos fronts oberts en la nostra investigació del càncer. Un és el de fer una medicina més personalitzada basada en un major coneixement de les alteracions

del material genètic i epigenètic d'aquest tumor específic en aquest pacient específic. Un segon punt és que ens estem preguntant pels mecanismes cel·lulars i moleculars que desencadenen la metastasi. I un tercer és que volem saber més el que fa una part del genoma que no origina proteïnes i que anomenem el genoma fosc. Amb curacions del càncer del 60% hem millorat molt des que vaig començar els estudis. Però la realitat també ens diu que en determinats tumors com de pulmó, pàncrees i cervell hem avançat poc. La cronificació s'està aconseguint en mama i còlon. L'epigenètica també intervé en altres patologies. Des de fa cinc anys estem descobrint que el cervell de pacients amb Alzheimer i altres demències presenta lesions epigenètiques, de la mateixa manera que altres alteracions d'aquest tipus són presents en l'arteriosclerosi o en les malalties autoimmunes.

Una de les prioritats estratègiques més importants de la Fundació des de fa uns anys és garantir un procés d'envelliment amb veritable qualitat de vida per a les persones amb discapacitat. Com ens pot ajudar la seva disciplina en aquest repte?

Sabem que l'epigenètica canvia amb l'edat. El pas del temps va

deixant unes marques químiques al nostre material genètic. En aquest sentit és important distingir l'edat cronològica (temps des del nostre naixement fins ara) de la biològica (com el temps ha passat veritablement per les nostres cèl·lules). Per exemple, un fumador empedreït pot tenir una edat cronològica de 35 anys, però la seva edat biològica ser de 60 anys perquè el tabac causa envelliment prematur. I viceversa, gent que menja frugalment, no té hàbits tòxics i fa exercici físic amb moderació estan rejuvenits. L'epigenètica és aquest traductor que fa mostrar la seva veritable cara al nostre cos.

La primera línia de recerca en la que la Fundació Finestrelles ha col·laborat amb vostè i el seu equip està relacionada amb la síndrome de Rett. Ens pot descriure en quin punt estem en aquesta investigació?

La Síndrome de Rett és la segona causa més freqüent de discapacitat intel·lectual en dones, després de la Síndrome de Down. És una malaltia del desenvolupament neuronal amb un quadre clínic que apareix als 6-18 mesos després del naixement i consisteix en una pèrdua de capacitats intel·lectuals, socials i motores, acompanyada de comportaments autístics, per

exemple, els moviments repetitius de les mans. Afecta aproximadament a 1 de cada 10.000 o 15.000 nenes i sol ser degut a la presència d'una mutació al gen MECP2, un gen epigenètic que, com si fos un cademat, controla l'activitat de molts altres gens de la cèl·lula. Avui en dia no existeix tractament efectiu de la malaltia, encara que els darrers avenços científics ens indiquen que és possible que puguem revertir la síndrome. Fins ara, hem investigat diferents compostos que semblen millorar alguns dels símptomes de la malaltia, però ens queden moltes coses per comprovar i molts altres fàrmacs per avaluar.

Amb les discapacitats intel·lectuals i del desenvolupament es produeix el fenomen de les "no filiades". Què vol dir això exactament, i com l'epigenètica pot ser d'utilitat?

Hi ha casos de discapacitat intel·lectual on sabem la causa, per exemple, tenir tres còpies del cromosoma 21 i la síndrome de Down, o tenir mutacions al gen MeCP2 i desenvolupar la Síndrome de Rett. Però succeeix que molts cops les persones amb discapacitat intel·lectual es posen en un mateix calaix de sastre que impedeix fer un seguiment i tractament adequat. Són les discapacitats

intel·lectuals no filiades. Amb l'ajuda de la Fundació Finestrelles volem estudiar el seu material genètic per conèixer quina síndrome en concret té aquella persona i descobrir causes de discapacitat ignorades. Això permetrà que estiguin millor cuidades.

Per últim, vostè és un dels investigadors de nivell internacional que té la seva base de treball a Catalunya. Com veu el futur de la recerca a Catalunya i Espanya?

Hi ha una generació jove prometedora i molt ben formada. Ara el que necessiten són mitjans per poder fer una recerca de qualitat. La inversió en investigació, educació i assistència ha de ser una prioritat de tot govern.





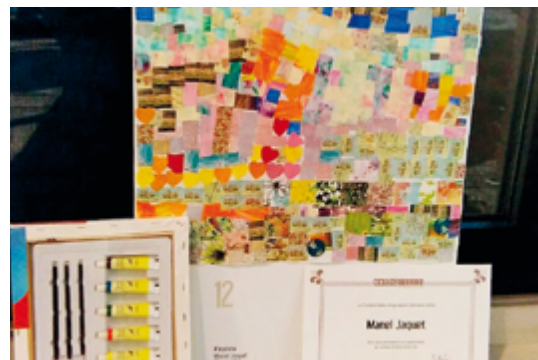
Visita del Director General de Nestlé



El passat mes de setembre el Director General de Nestlé, Laurent Dereux, va visitar la nostra Fundació en la seva primera visita a l'entitat després de ser nomenat fa dos anys. Després de recórrer el taller de teràpia ocupacional i la llar-residència, el Director Gerent de la Fundació, Lluís Viguera, i el President del Patronat, Dr. Lluís Monset, van tenir l'oportunitat també d'exposar els resultats de la primera fase de l'estudi de nutrició que la Fundació i DINCAT estan duent a terme en persones amb DID que presenten obesitat. L'estudi comp-

ta amb el finançament de la mateixa companyia Nestlé i va rebre el Premi a la Investigació de Fundació Agrupació en la seva VII convocatòria.

Aquest estudi s'emmarca en la línia de col·laboració ja engegada fa uns anys amb la companyia entre les quals destaquen altres iniciatives com la fira d'entitats solidàries, la jornada de Sant Jordi o la representació teatral de Fines-trelles a la sala d'actes de la companyia veïna.



Participació artística al calendari 2016

Text escrit pel nostre usuari
Manel Jaquet



"Dins el certamen El Balcó de las Arts, convocat el mes de maig passat, es van presentar 500 obres realitzades per persones amb DID de les quals 21 van ser finalistes. Jo com a participant vaig quedar finalista i vaig posar a la meua obra "El trencadís del color amagat" realitzat en una cartolina feta per un collage de diferents colors retallats i enganxats.

Aleshores arriba aquell dia 17 de juny, dia que es va donar el veredictat a CaixaFòrum, acompanyats per la Mercè, ens varen rebre per a fer un recorregut guiat per totes les instal·lacions que ens conduïa a la sala d'actes.

En primer lloc, els parlaments i, seguidament, obsequi per als finalistes i per als guanyadors. En acabat, un petit refrigeri. Les obres van ser exposades al Real Cercle Artístic i passaran a formar part del calendari Setba 2016 per la qual cosa l'autor, Manel Jaquet, quedà molt satisfet."



Més teatre a la Nestlé!

Justament el passat mes de setembre es va fer una nova representació teatral a Nestlé. Us adjuntem la breu ressenya que ha preparat en Manel Jaquet, un dels nostres usuaris, d'aquell esdeveniment.

"Com cada any, vam representar a la sala d'actes de la companyia l'obra feta al juny, però amb versió reduïda que incloïa els següents contes de Disney:

Després d'una tempesta màgica a Walt Disney, dos personatges volen trobar el seu conte. En aquesta escena podem gaudir dels animals de la sabana africana desfilar. Blanca Neus i els set nans és el

primer llargmetratge de Walt Disney i transcorre en tres escenes: des de la bruixa que enverina la poma fins que mata a la Blanca Neus, i el príncep la salva fent-li un bell petó.

Aladín: per fi troba un conte desafiant, puja a la catifa amb la princesa i el geni per a fer un viatge fantàstic.

Finalment, el personatge de La Tetera també ha trobat el seu conte. Juntament amb la Bella i la Bestia fan un fantàstic ball.

Per acabar la tarda vam fer la foto de grup. Malgrat el temps, ens va acompanyar tot el personal de la Nestlé."

L'Obra Social "La Caixa" fa un donatiu de 16.600€



L'Obra Social "La Caixa" ha fet un donatiu a la Fundació de 16.600 € que ens permetrà aconseguir la nostra desitjada furgoneta. El passat mes de setembre, la responsable de l'oficina de la Caixa-Nestlé d'Esplugues, Joana Maria Pol, ens va fer entrega del xec a la mateixa Fundació. La visita va servir també perquè la Sra. Pol pogués conèixer les nostres instal·lacions, els serveis que prestem i alhora tingués ocasió de compartir una estona amb els nois i noies del taller.

Amb l'adquisició, pròximament, de la furgoneta s'obre un nou ventall de possibilitats per a les persones usuàries ja que permetrà facilitar la seva mobilitat i accessibilitat a diverses activitats de caire esportiu, cultural o lúdic reduint el sobreesforç que a vegades podia representar, i ampliar també l'oferta d'opcions, alhora que l'entitat optimitza els seus recursos i guanya en agilitat.

Els companys de "CAMICS" entreguen un xec de 6.200€

Un any més, els companys de "CAMICS" s'han apropiat a la Fundació per fer lliurament d'un nou donatiu que enguany ascendeix a 6.200€. "CAMICS" és un grup format per Carles i Conchita Camí i un centenar d'amics més que cada any organitzen una festa particular per recaptar fons. Enguany una petita representació del grup va visitar les instal·lacions i va compartir una estona de conversa amb els nois i noies del centre.



L'aigua de la piscina ja és climatitzada

Gràcies a l'aportació feta per la senyora Antonia Lalalux, col·laboradora des de fa anys amb la Fundació, hem pogut fer les adequacions necessàries per climatitzar l'aigua de la nostra piscina. Aquesta millora en les instal·lacions ens permetrà participar de les activitats aquàtiques que portem a terme en un període de temps més llarg, fent que els nostres nois i noies gaudeixin encara més d'una de les seves activitats preferides.

Venda de productes al Real Club de Tennis Barcelona

El passat 25 i 26 de novembre vam tenir l'oportunitat de participar en la Fira solidària de Nadal que organitza cada any el Real Club de Tennis Barcelona on vam instal·lar un punt de venda amb els articles artesanals que es confeccionen al taller ocupacional. Vam compartir aquell dia amb altres entitats del sector: AIS (Ayuda a la Infancia sin Recursos), Fundació Privada Gaspar Portolà, Associació Centre Pedralbes i l'Associació contra el Ràbdomiosarcoma.



L'associació en defensa dels drets de les persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament (LADD)

Maite Ruiz

Presidenta
www.ladd.cat



Des de la LADD estem molt agraïts de l'espai que ens heu ofert a la vostra revista per explicar-vos la nostra nova entitat.

Qui som?

La LADD és una associació sense ànim de lucre que treballa perquè les persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament puguin exercir els seus drets i deures en igualtat de condicions, sense cap discriminació i sempre dins l'entorn comunitari.

Ens empara la Convenció Internacional dels Drets de les persones amb Discapacitat, aprovada a Nova York el 13 de desembre de 2006. La Convenció és una norma universal i jurídicament vinculant pels països que la ratifiquen i Espanya ho va fer l'abril del 2008.

Aquest document, i la seva ratificació per part dels països, suposa un punt d'inflexió. El fenomen de la discapacitat passa a ser abordat com una qüestió de drets humans.

Malauradament, a casa nostra, encara no s'ha fet efectiu el contingut d'aquesta Convenció. Les persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament han de veure cada dia com es vulnereu els seus drets més fonamentals, alguns dels quals aconseguits fa més de 40 anys, com per exemple:

- Falta de programes d'accés a la formació laboral, professional i cultural al llarg de tota la vida.
- La progressiva segregació de les persones amb discapacitats més greus en equipaments residencials fora de la comunitat.
- Propostes de copagament que fan recaure en la persona usuària la referència més alta en el pagament dels serveis residencials.
- La incapacitació, la manca de recursos i suports per a una escola inclusiva, ...

Ha arribat el moment de dir "prou!".

Per tot això, un grup de famílies, professionals, experts i persones amb ganes de canviar aquesta situació ens hem unit per crear la LADD.

Com ho farem?

Per aconseguir els nostres objectius ens centrarem en 4 eixos:

- Promoció de canvis socials, jurídics i legals
- Col·laboració amb les administracions públiques
- Accions de reivindicació i denúncia
- Sensibilització a la societat

No oferim serveis ni acceptem subvencions, treballem des del voluntariat i des de la independència econòmica de les administracions.

Disposem de l'expertesa, de la raó jurídica, de l'assessorament dels millors professionals, de moltes experiències i de la vivència intensa de milers de famílies..., però per fer valer aquests drets ens cal una cosa més: el vostre suport!

Com hi podeu col·laborar?

- Associant-vos a la LADD, a través de la nostra pàgina web (www.ladd.cat). Junts serem més forts i les nostres demandes seran més escoltades.
- Col·laborant amb LADD participant en les comissions de treball de manera voluntària.

Ajudeu-nos a fer créixer la LADD i treballem junts per una societat més justa i inclusiva.

Intercanvi entre petits i grans

Elionor Castillo
Direcció Psicologia i Atenció Famílies



La il·lusió i la motivació promouen el benestar emocional. I això es el que persegueixen les sessions terapèutiques "Em faig gran, i què?", en les que persones grans amb discapacitat intel·lectual ateses a la Fundació Finestrelles comparteixen, un cop per setmana, les seves inquietuds.



La vellesa és una etapa complexa en la que el deteriorament físic i cognitiu, augmenta la dependència de l'entorn i el sentiment de discapacitat. Assolir petites fites personals o projectes de grup, ajuden a viure el dia a dia des d'una visió positiva.

En aquest sentit, vam voler organitzar alguna activitat d'intercanvi amb l'entorn proper. Trobar-nos amb persones grans sense discapacitat amb la



idea de compartir experiències i gaudir d'alguna estona junts.

Però, per un d'aquells atzars de la vida, el nostre projecte va girar 180°: la visita d'un infant a la Fundació va propiciar parlar d'aquesta etapa de la vida i fer aflorar sentiments, de desitjos maternals no satisfets, la manca d'oportunitats de relació amb nens tan petits, etc...

Faltava poc per l'aniversari d'aquest infant que ens va visitar, cinc anys, i vam decidir fer-li una sorpresa: un mural de felicitació. El mural va ser la primera cosa que el nen va veure aquell dia en llevar-se i la foto d'aquell instant d'il·lusió, que la seva mare va fer arribar al grup, ens va obrir un nou horitzó: per què no oferir il·lusió a més nens i nenes?

Ja teníem un projecte engrescador! Vam rumiar entre tots com materialitzar-lo i va ser així com vam decidir posar fil a l'agulla a una activitat intergeneracional. La gran majoria de les persones amb discapacitat intel·lectual no tenen fills propis, ni néts, però sí molta tendresa per oferir. I poden fer-ho.

Les trobades amb els nens i nenes de la llar d'infants Nimbo, d'Esplugues de Llobregat, els ha ofert aquesta oportunitat. Encara recordem aquella primera trobada. Vam iniciar la relació, fent uns murals amb motius de la festa de Sant Jordi per guarnir les seves instal·lacions. Un drac i una rosa. Va arribar el dia de portar-los a la llar d'infants i tothom estava emocionat pensant com ens rebrien: si els agradaria el que havíem

fet, com ens mirarien, algú ploraria? De fet, érem uns estranys per a ells. Fins i tot la Sole, l'única que manifestava "a mí es que los niños no me van", havia participat activament en els preparatius i estava expectant amb la visita.

Ens van rebre, literalment, amb els braços oberts. L'equip de la llar d'infants va facilitar les interaccions, els nens, que estan en aquella edat en què miren a tothom igual, que no veuen si el color de la pell és diferent, o si la cadira de rodes és una necessitat o una joguina d'adults, van mostrar-se encantats amb els murals. Vam passar plegats una bona estona. La Montse repetia "m'encanten els nens" i la Manoli anava més enllà "a mí me vuelven loca". La Teresa, la Valeriana i en Lluís, gaudien també del moment.

I en sortir, després d'acomiarar-nos amb un "a reveure" ens vam mirar tots feliços com dient "ho hem aconseguit!".

Ara, aquests dies de Nadal, hem preparat un gran Tió i un bonic regal de Reis. Treballem amb la il·lusió de saber-se significatius, amb l'emoció de saber que els nens els esperen i podran compartir uns bons moments, uns moments màgics.

Buscant assolir il·lusió en els infants, troben la pròpia. Gràcies Nimbo!!



FES LA TEVA COMANDA!

T. 93 371 34 41

PRODUCTES ELABORATS AL TALLER DE LA FUNDACIÓ

articles per guarnir la llar

bijuteria

complements personals

articles de papereria

i altres sorpreses

Fes-te Amic de la Fundació i fes gran el projecte Finestrelles!



25%
de
DESCOMpte

Et beneficiaràs d'un 25% de descompte en tots els esdeveniments i productes a la venda!

Agraïments

El nostre més sincer agraïment a totes les entitats i persones que ajuden a millorar dia a dia la qualitat de vida dels nostres nois i noies.

Amb la construcció i equipament de la llar-residència i el taller ocupacional:

- Ajuntament d'Esplugues de Llobregat
- Generalitat de Catalunya
- Fundació ONCE
- Obra Social de Caja Madrid
- Obra Social Caixa Sabadell
- S&S Pools
- Fundació Fèlix Llobet
- Obra Social Fundació La Caixa
- Fàbrica Electrónica JOSA S.A.
- Fondation Lord Michelham of Hellingly
- Fundación Telefónica
- Timberland España S.L.
- Espai Verd
- Fundació Roviralta
- Maria de Ros
- Rosemarie Heidsiek Habitsch
- Jaume Casas

Amb els projectes i actes benèfics:

- CaixaForum. Fundació "la Caixa"
- EDM
- Caixa Sabadell. Oficina Av. Isidre Martí d'Esplugues de Llob.
- Cobega Coca Cola
- Fundació Auris4
- Fundació Johan Cruyff
- La Caixa. Oficina Diagonal - Carlos III
- Obra Social Caixa Manresa
- Renta Corporación
- Toshiba España
- Nestlé España S.A.
- Timberland España S.L.
- CosmoCaixa. Fundació "la Caixa"
- Espai Verd
- Maria de Ros
- Fundiciones Estanda
- AUREN
- AEGERUS
- Pianoconcert
- OBULCO S.L.
- Repli S.L.
- ACZ Casado Asesores
- La Vanguardia Digital
- Mercès
- Serafí, indústria gràfica
- Rotary Club, Barcelona Pedralbes
- Laboratorios Duran Bellido
- PadPank
- L'Auditori
- Ajuntament de Barcelona
- Aglae Musica
- Burricleta Alt Empordà
- Nowhere
- Colaboratorium
- Werner
- Gràfiques Masanas
- Rotary Club Esplugues
- Rotary Club Barcelona Europa
- La Caixa - Of. Nestlé
- Gaes
- Audifon Valeriana
- Fundació Barraquer
- Fundación ADADI
- CAMICS
- Antonia Lalaux
- Laboratorios SALVAT
- Comertel
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
- Llits
- Fundació Agrupació Mútua
- Foundation the Nando Peretti
- Josep Puigbó
- Netquest

Col·laborem amb l'Escola Garbí

Les persones amb DID tenen moltes capacitats i valors per aportar a la societat, tan sols cal oferir-los oportunitats!

Amb l'objectiu de millorar i ampliar el nostre projecte d'inclusió social, aquest any hem començat l'activitat de "Vida Social" a l'escola Garbí. Des del mes d'octubre oferim suport, una hora a la setmana, col·laborant en diferents àrees de l'escola: en Marçal fa tasques a la cuina i el menjador,

on prepara el menú del dia i serveix els plats; la M^a Àngeles participa en l'àrea de secretaria on realitza encàrrecs, fotocòpies o reparteix correspondència; i Laura i la Stephanie donen suport en educació infantil als més petits de l'escola, a les classes de P5, a l'hora de l'àpat. Un nou repte que engegarem amb il·lusió!





Voluntariat corporatiu amb Telefónica

El passat mes d'octubre, Fines-trelles va acollir una nova jornada de voluntariat corporatiu amb treballadors i treballadores de Fundació Telefónica. En total, **més de 50 persones van participar durant tot el matí en diverses tasques de jardineria, hort, taller de postals de nadal o de ceràmica.**

Entre els participants vam comptar amb la presència del **Director General de Telefónica, Kim Faura, i de l'ambaixadora de Fundació Telefónica, Teresa Perales**, nedadora paralímpica (guanyadora de 22 medalles).

Després d'una jornada intensa de treball, la jornada es va tancar amb la plantació d'un arbre (una perera) als nostres jardins i la descoberta d'una placa commemorativa.

Per als nois i noies de Fines-trelles, un dia com aquest representa un veritable estímul: és una jornada diferent que ens permet treballar la comunicació, la relació amb els altres, el treball en equip i, alhora, fer una mica més gran el projecte Finestrelles. Gràcies per comptar amb nosaltres!

La vostra empresa vol participar en una jornada de voluntariat?

Truqueu-nos i pregunteu per Mònica Sagnier: 93 371 34 41



**JA SOM GAIREBÉ
600 AMICS!**

**VOLS UNIR-TE A LA
NOSTRA PÀGINA?**

www.facebook.com/fundaciofinestrelles



VOLS SER VOLUNTARI?

Si estàs interessat truca al **93 3713441** o envia un correu electrònic a: **info@fundaciofinestrelles.com**.

Festa d'homenatge al nostre voluntariat



És un motiu d'orgull per a la nostra Fundació comptar amb un equip de voluntaris que cada vegada es fa més gran. La tasca que dia a dia realitzen és imprescindible per arribar més enllà en el projecte Finestrelles. Gràcies a tot aquest equip de persones que col·laboren amb nosaltres podem realitzar moltes activitats que d'altra manera no seria possible.

Per aquest motiu, el passat 1 d'octubre vam voler celebrar un acte de reconeixement al nostre voluntariat. Va ser un acte festiu organitzat a la mateixa seu de la Fundació que va començar amb un sopar fred als nostres jardins, engalanat especialment per a l'ocasió, gràcies a la col·laboració desinteressada de "Kamal Productions&Events".

Seguidament, vam gaudir del concert de gospel del grup "Temps i Compromís", format per més de 30 cantants. Tot i que la pluja ens va obligar a traslladar la part final del concert a l'interior de les instal·lacions, va ser una nit plena de caliu i alegria on les persones usuàries, els treballadors i les famílies vam poder compartir de més a prop les experiències del nostre voluntariat, conèixer-nos una mica més i, sobretot, passar-ho molt bé plegats.





Comertel
alimentació col·lectiva

“La sensibilitat, la cura i el compromís amb els vostres valors assistencials”



H o s p i t a l s • R e s i d è n c i e s

OFICINES

Edifici Conata I

Frutuós Gelabert, 2-4 8º 4ª - 08970 Sant Joan Despí

Tel. 93 477 64 16 - Fax 93 477 60 53 - e-mail: comercial@comertel.es

CUINA CENTRAL

Nau 11, Parc Empresarial "Entrevies"

Llorens Agustí i Quintana, 105 - 25191 Lleida

Tel. 97 322 55 03 - Fax 97 318 41 17 - e-mail: ccl@comertel.es



www.comertel.es