

A photograph of three people sitting on towels on a green lawn in front of a stone wall. A man is sitting on a green towel in the background, waving his hand. Two women are sitting in the foreground on blue and purple towels. The woman on the left is wearing a black swimsuit and has her arms raised in a celebratory gesture. The woman on the right is wearing a dark patterned swimsuit and is covering her mouth with her hand. The title 'MÓN FINESTRELLES' is overlaid in large orange letters.

MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA
PER ESTRELLES

VOL 13 • NÚMERO 13 • JULIOL 2023

- 
- **QUÈ FEM?**
 - **ACTIVITATS CASAL**
 - **SORTIDES/ ACTIVITATS**
 - TALLER DE PERCUSIÓ
 - MUSEU MOLÍ PAPERER DE CAPELLADES
 - VISITA A LA CATEDRAL I STA. MARIA DEL MAR
 - **CONCURS ESTIU**
 - **ENTREVISTES EXCLUSIVES**
 - MARISA SÁNCHEZ
 - MARI PAZ LÓPEZ
 - **PASSATEMPS**
 - **PROPER NÚMERO**



QUÈ FEM?

ELS ARTISTES DE FINESTRELLES

"Tenir un treball del tipus que sigui, els ajuda a desenvolupar les seves capacitats i sentir-se útils, a la vegada que estimula la creativitat i la seva capacitat cognitiva."

En aquesta secció cada mes us anirem explicant poc a poc tots els productes, projectes, concursos, etc, que estem elaborant dia a dia.

L'artesanía és la principal ocupació terapèutica que desenvolupem, i utilitzem diferents tècniques: paper maixé, costura, ceràmica, manipulat de flor seca, paper reciclat, etc.

Les produccions són petites en quantitat, però amb una qualitat comparable a altres productes del mercat. Són articles que van variant en funció dels gustos dels clients i de les necessitats terapèutiques dels nostres usuaris.

Aquest tipus de tasca no només estimula la creativitat, sinó que permet anar introduint tècniques diverses per afavorir nous aprenentatges que s'adaptin a les diferents habilitats de cadascuna de les persones usuàries, als seus progressos i també a la pèrdua de facultats derivada de l'edat.

El seu treball els permet gaudir d'una gratificació econòmica que els acostava al món adult normalitzat.

ACTIVITATS CASAL

Durante finales del mes de junio, hemos empezado el casal, en el cual hacemos actividades diferentes a las que realizamos durante el año.

Hemos elegido algunas de las que más nos gustan para explicaros en que consisten:

- Hamma beads.
- Taller de bisuteria.
- Taller de cocina.
- Art - attack.
- Docu Forum.
- Fiesta temática.



HAMMA BEADS

Es una actividad que realizamos con unas piezas de plástico de diferentes colores de forma cilíndrica.

Buscamos la plantilla del dibujo que queremos crear y lo vamos formando con estas piezas de plástico. Una vez hecho se tiene que pasar la plancha y plancharlo, con el calor se deshacen y quedan enganchadas y ya tienes hecho tu llavero o dibujo.

Es una actividad muy entretenida que nos está gustando mucho.

Con esta actividad trabajamos la psicomotricidad fina.





TALLER DE BISUTERIA

Realizamos un taller de bisutería, en el cual con diferentes materiales, creamos nuestras propias pulseras, anillos y también pendientes.

Nos lo pasamos muy bien y nos gusta mucho hacer este taller. Para hacer las pulseras tenemos diferentes piezas de diferentes colores y formas para elegir las que más nos gustan.

También hacemos pendientes con unos ganchitos especiales y anillos con unos aros metálicos. En este taller trabajamos la creatividad.



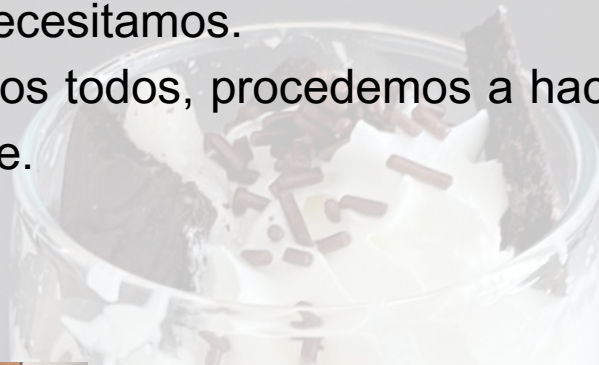
TALLER DE COCINA

Ya que a todos nos gusta mucho comer, hemos aprovechado en el casal para hacer la actividad de taller de cocina.

En este taller realizamos recetas fáciles, ricas y refrescantes.

Lo que hacemos es buscar entre todos la receta que queremos hacer. Se deja preparada con el paso a paso a seguir y se piden los ingredientes que necesitamos.

Una vez los tenemos todos, procedemos a hacer la receta, que nos queda de rechupete.



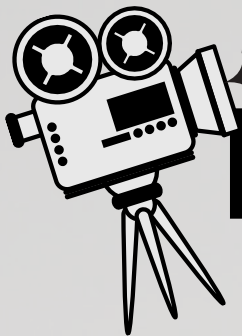
ART - ATTACK



En l'activitat d'art-attack fomentem la creació, l'imaginació i treballem la psicomotricitat fina.

A través de l'art i diferents tècniques artístiques, cadascú fa el que vol en aquell moment i pot expressar com se sent.





DOCU FORUM



Aquesta activitat es fa tots els divendres, segons el país que toqui aquell dia es parla de les seves tradicions, cultura, paisatges, gastronomia i es visualitzen documentals.

Per finalitzar es fa una xerrada i parlem de quina bandera tenen, quin idioma parlen, curiositats, quina és la seva capital...



FIESTA TEMÁTICA

Todos los viernes celebramos una fiesta temática sobre un país escogido previamente y que ya hemos explicado en la actividad de docu fòrum.

Durante el día se realizan actividades relacionadas con el país que toca y se hace comida típica de ese país. Algunos de los países que ya hemos hecho han sido: China, México, Marruecos e Italia.

Por la tarde, en taller, se realiza un pequeña fiesta en la que ponemos música tradicional de ese país, bailamos y pasamos un buen rato todos juntos.

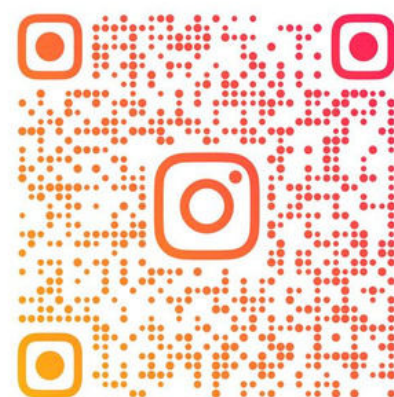


TALLER DE PERCUSSIÓ



Hemos vuelto a disfrutar del taller de percusión que realizamos con Seve Velasco de SOM PERCUSSIÓ. En él hemos tocado diferentes instrumentos y hemos hecho juegos dirigidos. Es un taller que a todos nos gusta mucho y nos hizo muchísima ilusión volver a ver a Seve.

Video resumen en nuestro Instagram y entrevista exclusiva a Seve Velasco.



PUBLICACIÓN COMPARTIDA EL 11 DE JULIO
DE FUNDACIOFINESTRELLES

SORTIDES

ACTIVITATS



Museu Molí Paper de Capellades

El passat dia 17 de juliol, vam fer una sortida al Museu paperer de Capellades.

Vam anar un grup de 14 persones acompanyades dels monitors Laura Roca, Carolina Cornejo i Guillem Joan.

Ens va recollir un autocar a les 9:30h a Finestrelles i vam sortir direcció Capellades.

Quan vam arribar, ens va atendre la Carme, que va ser la nostra guia del Museu, i la que ens va explicar com es feia el paper. Ens va ensenyar les màquines que feien servir per fer el paper i com és tot el procés de fabricació.

Vam fer un taller i nosaltres mateixos vam seguir els passos que es fan per la fabricació del paper. Va ser molt divertit!

Després en una altra sala, vam veure la projecció d'un vídeo on vam conèixer la història del Museu Molí, de les aigües i de la seva evolució.

Una vegada conclosa la visita, vam anar a dinar al Restaurant Dalt i Baix de Capellades, on vam gaudir d'un bon menú.

Després de dinar, vam anar fent un passeig fins a l'autocar i vam iniciar la tornada cap a Finestrelles.

INFORMACIÓ:

Dirrecció: Pau Casals, 10 08786 Capellades.

Tel. 93 801 28 50.

Web: <https://www.mmp-capellades.net/>



CATEDRAL I STA. MARIA DEL MAR

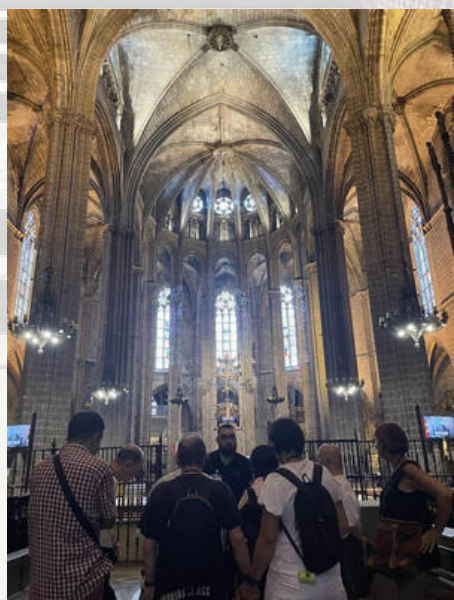
El passat dimarts 18 i dimecres 19 es va fer una sortida a la Catedral de Barcelona i a Santa Maria del Mar amb dos grups diferents. Ens vam desplaçar amb transport públic.

Un cop arribats a la catedral ens va rebre el que seria el nostre guia que es deia Raül. Ens va fer un recorregut per la Catedral de Barcelona i ens va anar explicant la història de la Catedral i de Santa Eulàlia, patrona de Barcelona.

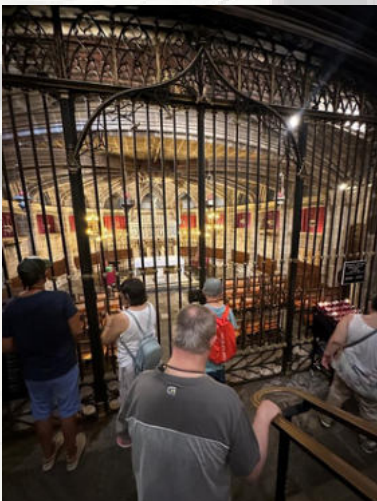
En sortir vam anar al Born a dinar a la Pizzeria Da Nanni al C/ del Rec, 30, on vam menjar unes pizzes boníssimes.

A la tarda vam visitar la basílica de Santa Maria del Mar. Vam quedar a la porta principal amb el nostre guia Raül. Vam fer un recorregut on ens va anar explicant la història d'aquesta basílica, que es va construir perquè la gent del barri i grans empresaris de la zona es van unir i van fer possible la seva construcció. Anaven fins a Montjuïc a buscar la pedra amb la qual van edificar la Basílica.

Finalment, vam donar per tancada la jornada acalorada, tornant cap a Finestrelles.

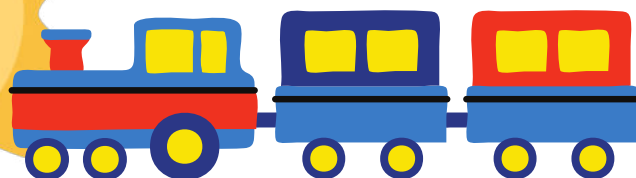
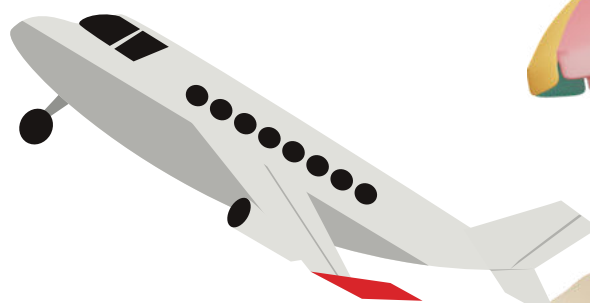


CATEDRAL I STA. MARIA DEL MAR





CONCURS ESTIU



CONCURS



SUMMER

Hola, Família Finestrelles!!!!

Us animem a que ens feu arribar fotografies de les vostres vacances i un mini resum d'on heu estat i què heu fet.

Farem un **concurs** i en la propera revista

"MON FINESTRELLES EDICIÓ ESTIU 2023" es publicaran les següents fotografies guanyadores:

- LA MÉS DIVERTIDA
- LA MÉS ORIGINAL
- LA MÉS BÒNICA



Envia'ns les teves fotografies al nostre correu:
revistamundofinestrelles@fundaciofinestrelles.com



Happy
Summer



Entrevista *exclusiva*





Marisa Sánchez

Gerent a la Fundació Finestrelles.

1) De que treballes?

En la gestió de Finestrelles.

2) T'agrada cuinar, i quin plat?

No m'agrada cuinar, però sí menjar gambes vermelles.

3) T'agrada llegir? Qui llibre ens recomanaries?

M'agrada llegir, però em falta temps. I jo sempre recomano aquest llibre, "El hombre que susurraba a los caballos" de Nicholas Evans, perquè m'agraden molt els cavalls.

4) Quina música t'agrada?

Chill-out.

5) Que fas en el teu temps lliure?

Excursions, caminar, llegir, i anar descobrint restaurants.

6) Quants anys fa que estàs a Finestrelles?

Vint-i-sis anys.



Marisa Sánchez

Gerent a la Fundació Finestrelles.

7) Que és per a tu Finestrelles?

La meva segona família.

8) T'agrada fer esport i quin practiques?

El que m'agrada i el practico es el ioga.

9) Quin es el teu somni?

Gaudir de salut per seguir viatjant.

10) On t'agrada anar de vacances?

On vegi el mar.

11) Que has estudiat?

Direcció d'empreses i recursos humans.

12) Que t'agrada més, el mar o la muntanya?

El mar, no la platja.

13) De què t'encarregues en el teu lloc de treball?

Intento que les persones que viuen a Finestrelles tinguin una bona qualitat de vida, que siguin feliços i ho faig de la mà d'un gran equip de professionals.



Mari Paz López

Usuaria de la Fundació Finestrelles.

1) ¿Qué música te gusta?

Me gusta todo tipo de música, en especial Julio Iglesias.

2) ¿Cuál es tu comida favorita?

La tortilla de patatas.

3) ¿Te gusta viajar?

Sí.

4) ¿Te gusta leer?

Sí, me gusta leer cuentos.

5) ¿Qué te gusta más, la playa o la piscina?

Me gusta más la playa.



Mari Paz López

Usuaria de la Fundació Finestrelles.

6) ¿Te gustan los animales?

Sí, los gatos me gustan mucho.

7) ¿Qué actividad te gusta más del taller?

Cerámica.

8) ¿Cuál es tu color favorito?

El azul.

9) ¿Qué serie nos recomiendas?

Las series policiacas.

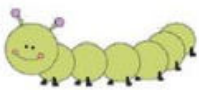
10) ¿Qué haces en tu tiempo libre?

Dibujar, mirar la tele, usar la Tablet.

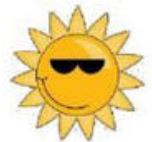


Sopa de lletres

Croba les paraules a la Sopa de Lletres



P	A	B	C	D	E	F	G	H	I	C
A	J	K	A	B	E	L	L	A	L	U
R	U	T	S	R	Q	P	O	N	M	C
A	V	W	X	Y	F	L	O	R	Z	A
I	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	B
G	U	P	A	P	A	L	L	O	N	A
U	V	W	X	Y	Z	A	C	H	G	C
A	M	L	K	J	I	B	E	D	F	D
K	N	O	M	A	R	I	E	T	A	E
J	P	R	T	E	U	Q	S	B	P	F
O	C	E	L	L	I	H	G	S	O	L



MOTS ENCREUATS

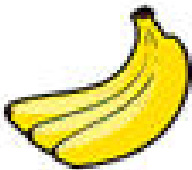
1



2



3



4



5



6



7



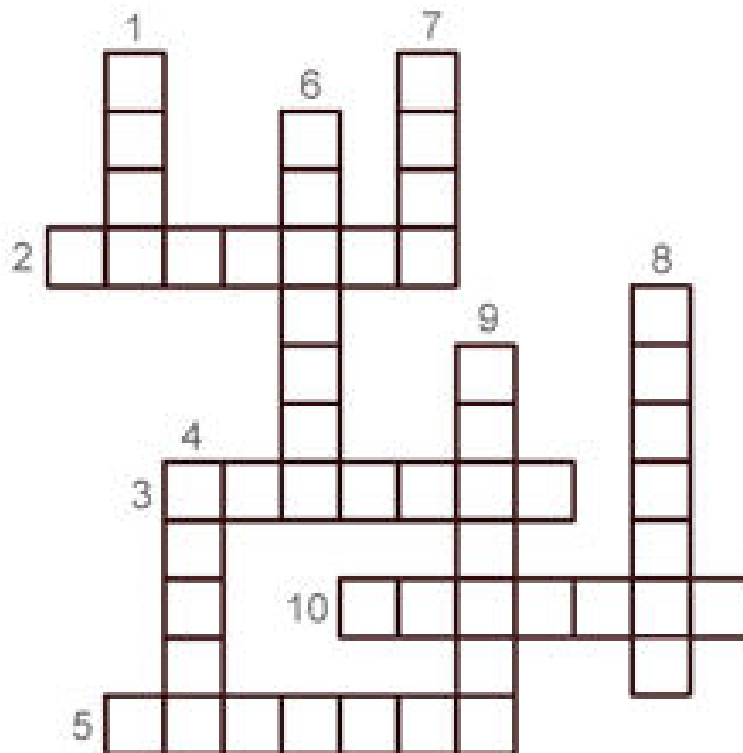
8



9



10



Troba les diferències





VOL 14 • NÚMERO 14 • EDICIÓ ESTIU 2023

PRÒXIMAMENT...

FINESTIU

ACTIVITATS

VACANCES

*I molt més al pròxim volum !!
Ho perdràs?*

VOLS ESTAR AL DIA DE TOT EL QUE FEM?



Busca en INSTAGRAM
@FUNDACIOFINESTRELLES
Clica el BOTÓ DE SEGUIR.
Després a la CAMPANETA
per a no perdre't res!!



**SEGUEIX-NOS A LES
NOSTRES XARXES
SOCIALS**



@fundaciofinestrelles

Fundació Finestrelles



J A E T P O T S

DESCARREGAR LA NOSTRA REVISTA



138

Publicaciones

1094

Seguidores

108

Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel.lectual

Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain

Ver traducción

linktr.ee/fundaciofinestrelles

1

**A través d'aquest link
accedeixes a aquest
menú, on trobaràs la
revista per descarregar-
te-la**

2





FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA

Discapacitat intel·lectual



MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLES