

# Món Finestrelles

inac  
AUDIOVISUALS  
nac.cat  
DINA

TRESXITRES  
càst. cafètic  
LA TORRE DE CALDERA  
TOT MOTOR  
LA TORRE

M DICOR ism  
anoia carretilles  
Mando, Doguer i reparació de carreters elevadors

Capitan  
Centre d'implantologia avançada  
Tel. 93 801 4186  
www.clinicacapitan.com  
FILTROS Y MANIPULADOS, S.L.  
MANIPULACION DE TELAS METÁLICAS  
filmasi@filmasi.com



Jubilació Nancy pàg:3



# ÍNDEX

3 Jubilació Nancy

6 Revetlla de Sant Joan

7 Presentació Laura

8 Esports  
Bàsquet i Moreres

10 Onada de calor

11 Sorteig a Instagram

12 Proper número  
Pròxims articles a la revista Món Finestrelles



# Jubilació Nancy

## **¿Cómo recuerdas tu primer día en la Fundación Finestrelles?**

Me sentía bastante nerviosa, ya que era la primera vez que trabajaba en un centro con tantas personas. Fue un día lleno de emociones y expectativas.

## **¿Qué te motivó a unirme a esta organización hace 17 años?**

Había trabajado previamente con una persona del Patronato. Tras su fallecimiento, me ofrecieron esta oportunidad laboral, ya que consideraban que tenía las cualidades necesarias para desempeñar este trabajo.

## **¿Cuál ha sido tu mayor aprendizaje durante todos estos años?**

Ha sido una experiencia profundamente gratificante y enriquecedora. Trabajar con las personas atendidas en el centro me ha enseñado mucho, tanto a nivel profesional como personal.

## **¿Qué cambios importantes has observado en la Fundación desde que comenzaste?**

He visto una evolución constante. Uno de los cambios más notables ha sido el crecimiento de la Fundación, tanto en infraestructura como en capacidad de atención.



### **¿Cómo crees que tu trabajo ha contribuido al bienestar de las personas atendidas por la Fundación?**

Siempre he procurado desempeñar mi labor con el mayor compromiso y dedicación. Espero sinceramente haber contribuido, aunque sea en pequeña medida, al bienestar de quienes atendemos.

### **¿Qué papel han jugado tus compañeros y compañeras en tu experiencia laboral?**

Han sido fundamentales. He tenido la suerte de contar con grandes compañeros, quienes han hecho que mi trabajo diario fuera mucho más llevadero y enriquecedor.

### **¿Hay alguna anécdota entrañable que te gustaría compartir?**

Guardo con cariño incluso los momentos difíciles, como cuando alguno de los usuarios expresaba su frustración con palabras duras. Siempre entendí que era simplemente su forma de comunicarse, y eso también me enseñó a mirar más allá de las palabras.

### **¿Qué significa para ti la comunidad de la Fundación Finestrelles?**

Ha representado una parte muy importante de mi vida. He pasado aquí muchas horas, y me siento profundamente vinculada a esta comunidad.



**¿Qué te ha enseñado esta etapa de tu vida sobre ti misma?**

He aprendido que vivimos en una sociedad diversa y que es fundamental respetar y valorar las diferencias. Esta experiencia me ha hecho crecer como persona.

**¿Qué consejo le darías a alguien que empieza hoy en la Fundación?**

Le diría que trabaje con el corazón, sin dejar de lado la razón. La empatía y la sensibilidad son esenciales, pero también lo es la profesionalidad.

**¿Cómo imaginas tu vida ahora que te has jubilado?**

Actualmente tengo a mis padres a mi cargo, y ahora podré dedicarles más tiempo y cuidados sin estar sujeta a horarios. Por el momento, no podré disfrutar de la jubilación como lo hacen otras personas, pero me siento tranquila por poder estar con ellos.

**¿Seguirás vinculada de alguna manera con la Fundación?**

En la medida de lo posible, sí. Me gustaría seguir colaborando o participando de alguna forma.

**Si pudieras dedicar unas palabras de despedida a la Fundación y a quienes la forman, ¿qué dirías?**

Finalizo esta etapa con un profundo agradecimiento. Les deseo mucha fuerza, voluntad y paciencia para continuar con esta labor tan valiosa para nuestros usuarios, nuestros chicos.

# Revetlla de

# Sant Joan



El dilluns 23 de juny al matí, vam fer una reunió conjunta per decidir què volíem sopar per celebrar la revetlla de Sant Joan. Entre tots vam elaborar una llista amb els ingredients necessaris i, tot seguit, vam anar al supermercat a fer la compra.

A la tarda, vam decorar la sala per ambientar-la per a la festa.

Un cop enllestida la decoració, ens vam canviar de roba i vam començar a preparar el sopar i un ponx per acompanyar.

Tots junts vam gaudir d'una gran nit!!



---

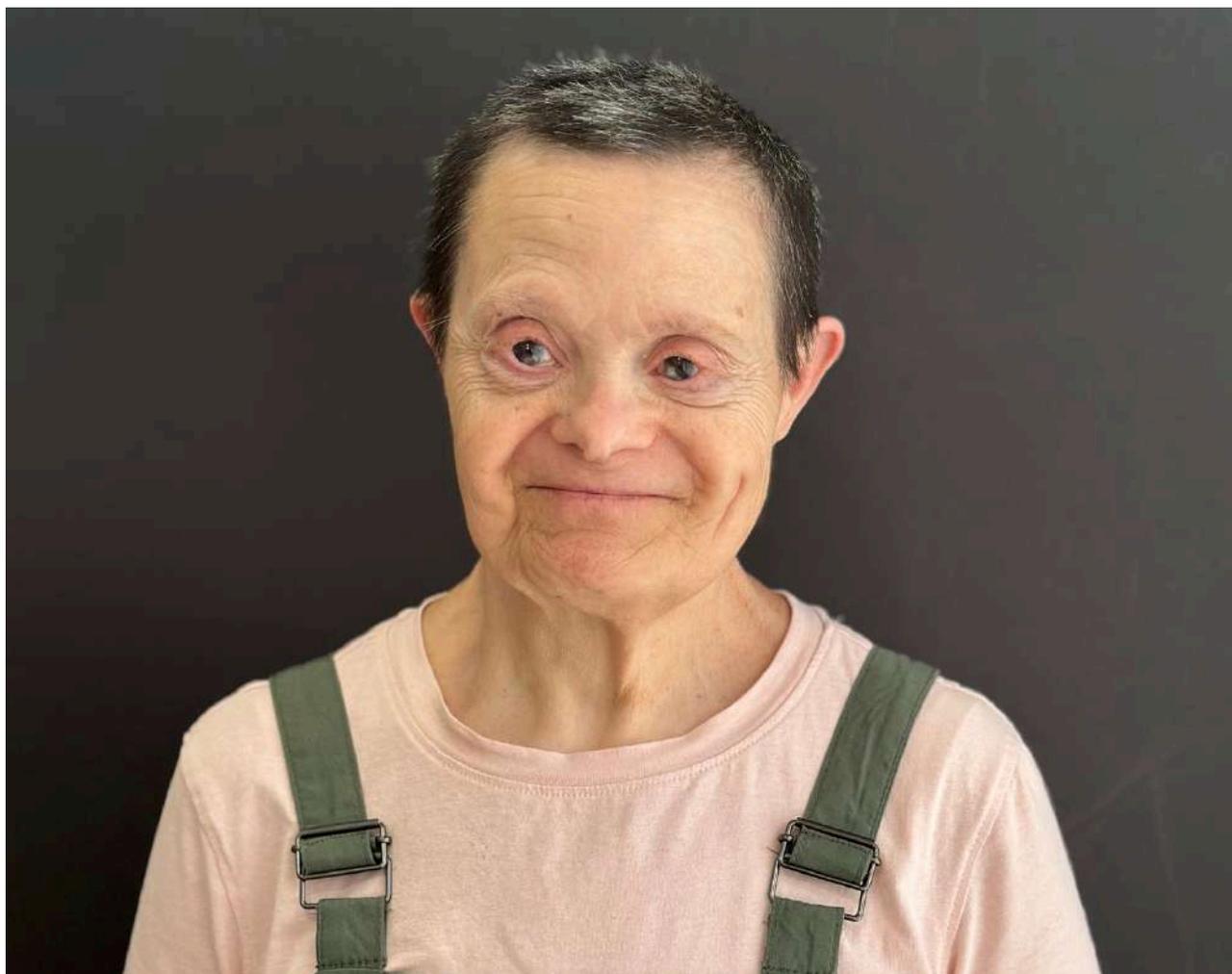
# BENVINGUDES

---

## Laura Paternoy

Laura es una persona generosa, siempre está de buen humor y dispuesta a tender una mano a los demás. Le apasiona la pintura, disfruta de la música, uno de sus artistas favoritos es Camilo Sesto, y no pierde oportunidad para bailar.

Este mes de junio celebrará sus 66 años. Hace un tiempo ya compartió su camino con nosotros en la fundación, y ahora nos alegra enormemente darle la bienvenida como parte de la familia Finestrelles.



# CAMPIONAT DE BÀSQUET



El passat dimarts 3 de juny es va celebrar el primer Torneig de Bàsquet de la Xarxa Esportiva. Els esportistes dels diferents centres –Gandhi, Alpi, Finestrelles i Boscana– ja estaven preparats per pujar a l'autocar que els havia de portar al Pavelló Municipal de Vinçó, a la Torre de Claramunt.

Tots els equips van competir amb entusiasme, i cal destacar que l'equip de Finestrelles va guanyar els dos partits disputats.



Tot seguit, els amfitrions, la Fundació Gandhi, ens van acollir a les seves instal·lacions per dinar.

Després d'una estona d'esbarjo, vam tornar als nostres respectius centres. En arribar a Finestrelles, es va fer el lliurament de diplomes per reconèixer la participació i l'esforç de tots els esportistes.

# GIMNASIA

# artística DE CINE



Participamos en el festival del cine de las Moreres.

El tema de este año fue Grandes éxitos de películas. Nosotros escogimos la canción de Monstruos S.A. de Disney.



Hubo espectáculos de todo tipo de las gimnastas del club, con las canciones más icónicas del cine. ¡Una tarde llena de emociones y muchas sorpresas! Y al hablar de cine no podían faltar unas palomitas.

# ONADA DE CALOR

EN ELS ÚLTIMS ANYS, LA CALOR A L'ESTIU ÉS CADA VEGADA MÉS FORTA. A VEGADES, TENIM ONADES DE CALOR QUE DUREN MOLTS DIES. AIXÒ PASSA PEL CANVI CLIMÀTIC, QUE FA QUE LA TERRA ESTIGUI MÉS CALENTA.

QUAN FA MOLTA CALOR, PODEM SENTIR-NOS CANSATS, MAREJATS O AMB MALESTAR. PERÒ SI ENS CUIDEM BÉ, PODEM ESTAR FRESCOS I CONTINUAR FENT COSES QUE ENS AGRADEN.

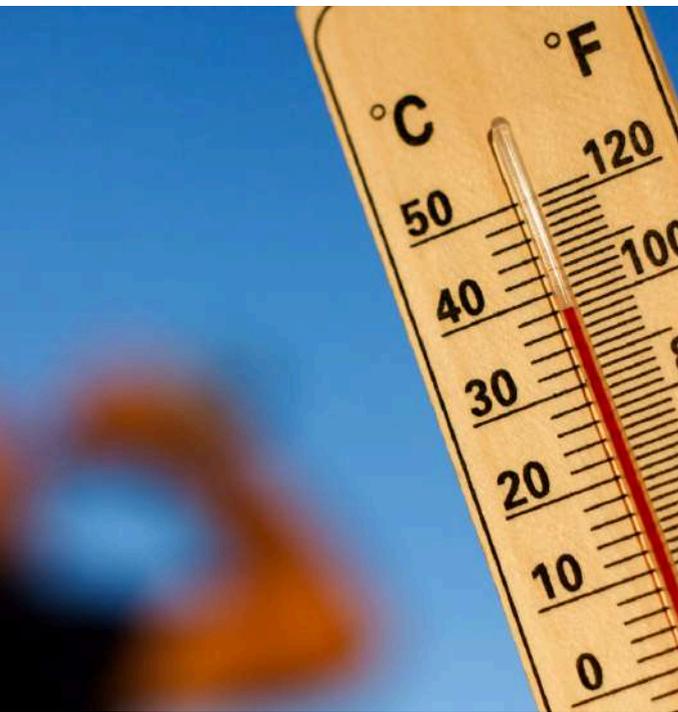
Consells per cuidar-te quan fa molta calor:

- Beu aigua encara que no tinguis set
- Posa't gorra quan surtis al carrer
- Fes servir crema solar
- Evita sortir entre les 12 i les 17 h
- Porta roba lleugera i clara
- Menja aliments frescos i lleugers com fruita, amanides, gelats o iogurts
- Evita menjars molt calents
- Descansa si et trobes cansat

## Què podem fer a Finestrelles per combatre la calor?

Consells de les nostres persones usuàries:

- ✓ Tenir posat sempre l'aire condicionat
- ✓ Donar aigua fresca durant tot el dia
- ✓ Organitzar activitats tranquil·les a l'interior
- ✓ Oferir piscina o activitats d'aigua quan sigui possible
- ✓ Tenir gorres i crema solar a mà
- ✓ Permetre descansar més si cal



# SORTEIG A INSTAGRAM



Hem celebrat un sorteig molt especial per agrair el vostre suport i donar visibilitat a la gran feina de la Fundació Finestrelles.

Els premis? 2 safates de ceràmica fetes a mà per la Fundació i 2 blocs de receptes exclusives de @receptesexpress!

Les guanyadores són:

@marta\_reixach i

@contxicm!

Podran recollir els premis a la Fundació Finestrelles o els hi enviarem per correu.

Moltes gràcies a tothom per participar i fer créixer aquesta iniciativa solidària!





# PRÒXIMAMENT

CASAL 2025  
ACTIVITATS

*I molt més al pròxim volum !*

*T'ho perdràs?*

# SEGUEIX-NOS

A LES NOSTRES XARXES



[www.youtube.com/@fundaciofinestrelles](http://www.youtube.com/@fundaciofinestrelles)



[@fundaciofinestrelles](https://www.instagram.com/fundaciofinestrelles)



[www.facebook.com/fundaciofinestrelles](http://www.facebook.com/fundaciofinestrelles)



inac  
AUDIOVISUALS  
noc.cat  
DINA

M DICOR ISIN  
clínica dental  
Capitán  
Tel. 93 8...  
www.clinicocapitan.com  
FILTROS Y MANIPULACION  
MANIPULACION DE TELAS  
FilmasiB FilmasiB.com



50  
ANYS

FUNDACIÓ  
FINESTRELLES

Discapacitat intel·lectual



# MÓN FINESTRELLES