

A photograph of two men standing outdoors in a garden-like setting. The man on the left is older, with glasses, wearing a blue and white striped long-sleeved shirt. The man on the right is younger, also with glasses, wearing a dark blue shirt with red sleeves. They are both smiling and holding small bouquets of red roses wrapped in white paper. The background shows trees and a blue sky with clouds. The title 'MÓN FINESTRELLES' is overlaid in large orange letters.

MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA
PER ESTRELLES

VOL 10 • NÚMERO 10 • ABRIL 2023

- **QUÈ FEM?**

- HORT I MANTENIMENT

- **1 ANY DE REVISTA**

- **DESPEDIDA MARIA SANCHEZ**

- **NUEVA RESPOSABLE DE REVISTA**

- **MALETA VIATGERA**

- **SORTIDES/ ACTIVITATS**

- CAMINADA PEL MES LA SALUD

- TALLER MAGDALENES

- CAMP NOU

- PARC GÜELL

- **ESPECIAL SETMANA SANTA**

- **SANT JORDI**

- **RECOMANACIONS**

- **ENTREVISTES EXCLUSIVES**

- ROSARIO GALLARDO

- EL MEHDI ZAKI

- **PASSATEMPS**

- **PROPER NÚMERO**



QUÈ FEM?

ELS ARTISTES DE FINESTRELLES

"Tenir un treball del tipus que sigui, els ajuda a desenvolupar les seves capacitats i sentir-se útils, a la vegada que estimula la creativitat i la seva capacitat cognitiva."

En aquesta secció cada mes us anirem explicant a poc a poc tots els productes, projectes, concursos, etc, que estem elaborant dia a dia.

L'artesanía és la principal ocupació terapèutica que desenvolupem, i utilitzem diferents tècniques: paper maixé, costura, ceràmica, manipulat de flor seca, paper reciclat, etc.

Les produccions són petites en quantitat, però amb una qualitat comparable a altres productes del mercat. Són articles que van variant en funció dels gustos dels clients i de les necessitats terapèutiques dels nostres usuaris.

Aquest tipus de tasca no només estimula la creativitat, sinó que permet anar introduint tècniques diverses per afavorir nous aprenentatges que s'adaptin a les diferents habilitats de cada una de les persones usuàries, als seus progressos i també a la pèrdua de facultats derivada de l'edat.

El seu treball els permet gaudir d'una gratificació econòmica que els acostava al món adult normalitzat

ACTIVITAT D'HORT

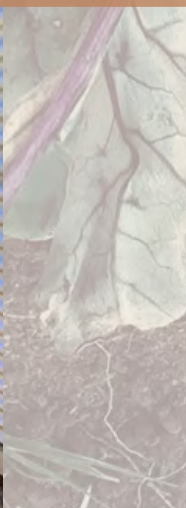


Avui us explicarem com funciona l'activitat d'hort i manteniment.

Fem un manteniment dels nostres espais exteriors, que consisteix a escombrar, passar el raspall i recollir les fulles, per mantenir amb un bon aspecte els nostres espais exteriors: el jardí, l'hort....

HORT

En aquest apartat us volem explicar com fem el seguiment de la plantació: entre tots decidim què volem plantar segons les fruites i verdures de temporada, preparar i moure la terra, plantar les llavors, regar, vigilar que la planta creixi bé, fer la collita i finalment vendre les fruites i verdures a nois del STO amb un mateix preu de donatiu.



ANIVERSARI REVISTA

Amb aquest escrit volem felicitar pel seu primer any fent revista a tots els redactors que cada mes han col·laborat amb la REVISTA MÓN FINESTRELLES, creant les seccions habituals com: entrevistes, passatemps, sortides, activitats, maleta viatgera, la portada segons el mes i la temàtica...i es veu com cada mes els redactors tenen molt d'interès en aquesta temàtica i amb les seves seccions i les seves aficions.
MOLTES FELICITATS!!!



DESPEDIDA

MARIA SANCHEZ

Queremos despedirnos de María y darle las gracias, porque nos ha enseñado cosas nuevas y hemos aprendido mucho de ella. Esperamos que le vaya todo muy bien en su nuevo proyecto.

Sus compañeros de revista le deseamos mucha suerte y la echaremos mucho de menos.

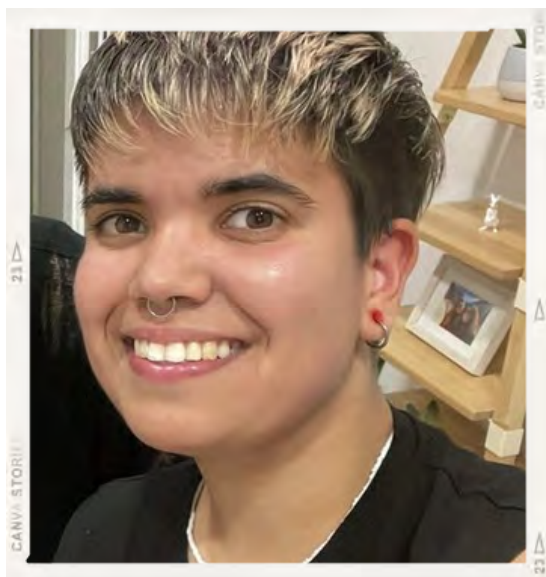
Gracias



NUEVA RESPONSABLE DE REVISTA

Os presentamos a Carol Verdú, que será la nueva encargada de realizar la actividad de revista con nosotros. Lleva mucho tiempo trabajando en la casa, y ahora se incorpora con nosotros en la revista. Le motiva hacer la actividad de revista con nosotros, espera disfrutar y aprender mucho.

Y nosotros estamos muy contentos de que ella, la Carol, releve a María.





MALETA VIATGERA

En aquesta secció alguns dels
nostres residents ens
expliquen el seu viatge de
setmana santa.

VIAJE TERESA Y JAVIER

Nuestros compañeros Teresa Lloveras y Javier Ruiz se han ido de vacaciones de semana santa con la Fundación Reto. Se fueron el día 1 de abril hasta el 6 de abril.

Han ido a Calella, han dormido en el Hotel H Top Calella Palace, y explicaron que es un hotel muy grande y que les ha gustado mucho.

Han hecho diferentes actividades y excursiones, han ido a la playa a pasear por el paseo marítimo...

Les ha gustado y se lo han pasado muy bien.



VACACIONES ESTEFANÍA MOMPEAT

He estado con mi hermana y nos fuimos a Castelldefels, pero me he cansado un poco durante el viaje.

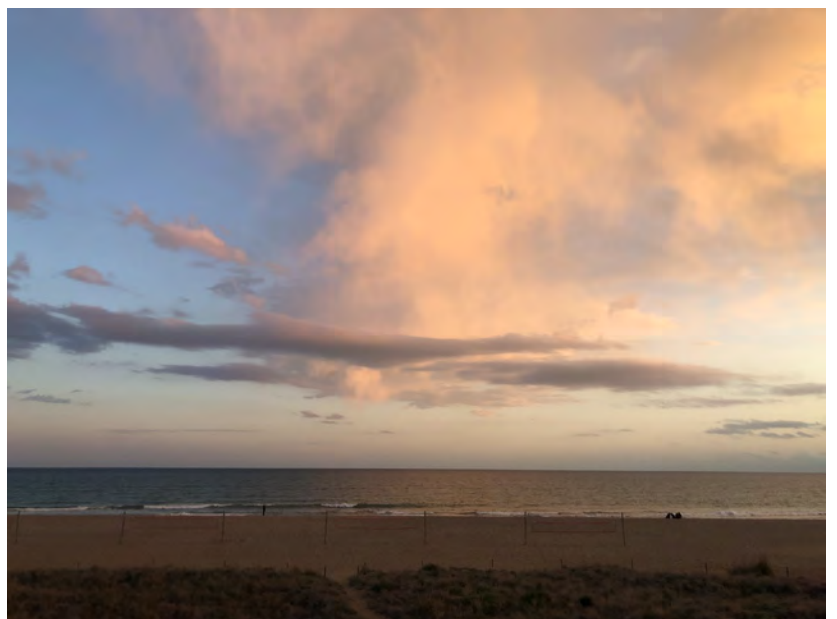
Estuvimos en el Hotel Playafels, un hotel con wifi y con vistas al mar.

En Castelldefels había muchos restaurantes, hemos desayunado, comido y cenado en el hotel. Su restaurante se llama Embarcadero, hacía una comida muy buena. Lo que me gustó más fueron los canelones.

Estuvimos tres días y después volvimos a la casa de mi hermana durante 7 días más.

Hemos jugado a adivinar canciones y al “veo veo”, también hemos visto la tele. Vimos una serie que se llama “Madres, amor y vida”, en la que trabaja Belén Rueda.

Mi hermana me arregló la Tablet y lo pasamos muy bien.



VIATGE ALMERIA

Aquesta Setmana Santa varen anar Almeria el Manel Jaquet i el Sisco amb Ratio. Estaven allotjats a l'hotel Alegria Colonial Mar de 4 estrelles, el qual era molt gran i incloïa: piscina i platja al costat, bufet i activitats d'animació, també vàrem fer moltes activitats culturals que són:

Museu taurí i plaça dels toros.

Castell de Santa Anna.

Museu de la guitarra.

Catedral.

Refugi Antiaeri.

Níjar a veure les processons i al mirador per veure el cabo de Gata.

Parc temàtic dividit en dues zones: en animals i a on rodaven les pel·lícules de l'oest.

A un aquàrium per veure molt tipus d'animals com peixos, taurons, estrelles de mar i també es deixaren tocar amb precaució.

També teníem estones d'esbarjo com gaudir de la piscina, prendre alguna cosa, activitats d'animació nocturnes i souvenirs.

El que no ens va agradar va ser anar amb transport públic de la població i el viatge de tornada a casa que vàrem trigar més de 12 hores.



ENTREVISTES DEL VIATGE

- **Paula, coordinadora del viatge:**

1) T'agrada fer la feina que fas de coordinadora?

Sí.

2) Què fas durant la setmana?

Pràctiques en una escola de nens amb educació social.

3) Tens amics?

Sí, molts amics i amigues.

- **Paula, monitora del viatge :**

1) En què consisteix la feina que fas a Prodis ?

Consisteix en fer de monitora.

2) T'agrada tenir contracte amb la natura?

M'encanta.

3) Tens mascota?

Sí, una gossa.

- **Chuec, monitora del viatge:**

1) Què implica estar a la colla de diables?

Assajar i actuar quan són les festes del barri.

2) Fas esport?

No.

3) T'agrada llegir?

Sí, novel·les policíiques d'assassinats.

- **Alícia, monitora del viatge:**

1) Tens mascota?

Dos gats.

2) Fas esport?

Sí, Futbol sala, pàdel, excursions a la muntanya i Snow.

3) Quin llibre ens recomanes?

La Sombra del Viento.



• **Antonio, conductor del autocar:**

1) T'agrada la feina que fas?

Sí.

2) Què fas en el temps lleure?

Anar amb moto.

3) Quin llibre ens recomanes?

Els llibres bèl·lics.

• **Elisabet, dona del conductor:**

1) Què fas en el temps lliure?

Passejar al gos gran.

2) T'agrada cuinar?

No, però em surt molt bo el conill al 'ajillo'.

3) Ets feliç a la teva vida?

Sí.



• **Sr. Miguel Angel Piedra Carrillo (Director de l'hotel):**

1) ¿Qué tipo de clientes se aloja en cada temporada?

En temporada alta se alojan muchas familias con niños y niñas.

En temporada baja se alojan muchos señores mayores e Inserso.

2) ¿Hay eventos en este hotel?

Se alojan clientes para ciertos eventos que son: maratones, conciertos y corridas de toros.



SORTIDES

ACTIVITATS



CAMINADA PEL MES DE LA SALUT



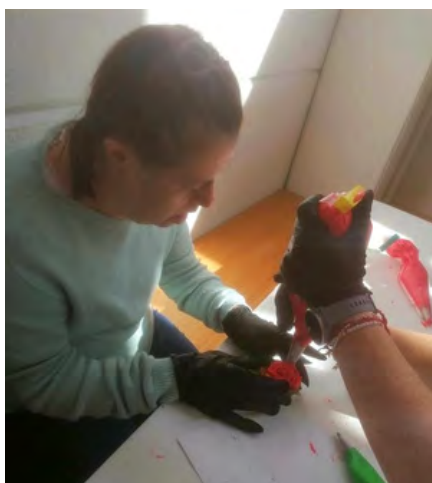
El passat divendres 14 d'abril, dins del programa del MES DE SALUT, es va realitzar la segona caminada inclusiva que organitza Esplugues sense barreres, conjuntament amb l'Ajuntament d'Esplugues. Va participar un grup de 9 persones amb l'acompanyament de Susana, Vicky i la Teresa (Aquestes dues últimes voluntàries) van anar al punt de partida que era a les 10 del matí a la Plaça Sta. Magdalena, on ens trobàvem amb els altres participants. El recorregut de la caminada es va fer per pont d'Esplugues, Avinguda Països Catalans, fins a arribar a la Diagonal concretament davant del Parc Cervantes, allà es va parar per prendre un refrigeri, una ampolla d'aigua i una poma. Per sort la jornada va transcórrer sense calor i ennuvolada i tornada al mateix lloc de sortida i després cap a Finestrelles.



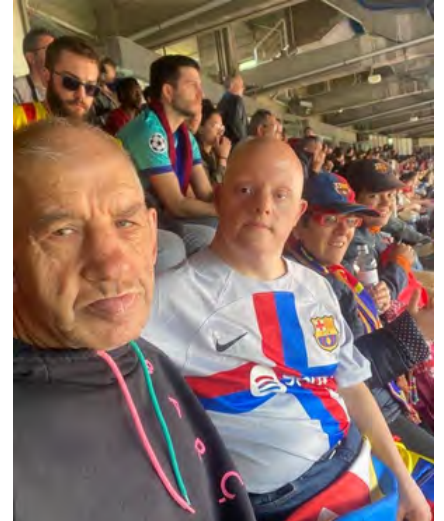
TALLER DE MAGDALENES

El passat divendres 21 d'abril un grup de nois i noies vam participar en un taller d'elaboració de magdalenes. Al matí ens van recollir dues furgonetes que ens van dur cap a una fàbrica que es diu Lluch Essence, situada a la zona industrial del Prat de Llobregat. En arribar vam prendre un esmorzar que consistia en un suc i algunes pastes. Després ens vam posar a fer un gran mural de Sant Jordi. A Continuació vam començar a decorar les magdalenes, amb crema, essències, espècies i virutes de xocolata...

Per continuar l'activitat vam decorar les caixes de magdalenes amb la temàtica de Sant Jordi. En finalitzar ens van obsequiar amb una bossa que portava les tres magdalenes que havíem fet cadascú, una peça de fruita i una ampolla d'aigua. Amb els mateixos vehicles vam tornar a Finestrelles. Gracias a la fundación Eurofirms.



CAMP NOU



El dijous 27 d'abril un grupet acompanyats de dos monitors, vam anar al camp nou a veure el partit de Champions del Barça Femení contra el Chelsea, vam tindre aquesta oportunitat d'anar-hi gràcies a la Fundació Barça.

El partit es jugava a les 19h, vam anar en tranvia, el camp estava ple de gent, vam gaudir d'una bona estona i un bon partit. A la mitja part vam aprofitar per sopar el pícnic que portàvem.

El partit va finalitzar amb empat 1-1, que li donava al Barça la classificació a la final de la Champions, que es disputarà a Holanda.



PARC GÜELL



El passat dissabte 29 d'abril vam anar al Parc Güell. Vam aprofitar que feia bon dia per recorre tots els punts importants del parc, com la Casa-Museu Gaudí, Casa Trias i també el famós drac que corona aquesta atracció turística de Barcelona.

Vam gaudir d'un picnic a l'aire lliure i un gelat per combatre la calor.

Gràcies:

apropa
cultura
una porta
a la inclusió





ESPECIAL SETMANA SANTA

**RESUM A LES NOSTRES XARXES,
ESCANEJA EL QR.
AQUÍ TROBARÀS UN RESUM
DE TOT EL QUE HEM FET.**



PUBLICACIÓN COMPARTIDA EL 13 DE ABRIL
DE FUNDACIÓFINESTRELLES



SCAPE ROOM



REALIZAMOS UNA
ACTIVIDAD EN LA QUE
LAS MONITORAS
ESCONDIERON POR TODA
LA LLAR DIFERENTES
PRUEBAS, QUE
TENÍAMOS QUE IR
HACIENDO, HASTA
LLEGAR A LA ULTIMA
PARA ENCONTRAR LOS
HUEVOS DE CHOCOLATE
QUE ESTABAN
ESCONDIDOS POR EL
JARDÍN.



VISITA CASTELLDEFELS

Fuimos a Castelldefels en autocar, con Maite, Carol y Lorena. Vinieron a buscarnos sobre las 10.

Nos llevaron al castillo de Castelldefels, íbamos recorriendo las diferentes salas y nos dieron como unos móviles donde iban explicando la historia de cada cosa que íbamos viendo, después había como una sala donde había piratas y canciones de piratas, era tipo cine. Era muy bonito todo.

Cuando nos fuimos del castillo pasamos por el paseo de Castelldefels para ir al chiringuito Ananda a comer, donde estaba todo muy bueno.

Cuando acabamos de comer unos tomaron helado, otros café con leche.

Sobre las 16:30h volvimos a coger el autocar y sobre las 17 ya estábamos de vuelta en Finestrelles.

Nos gustó mucho esta excursión.





BUS TURISIC BARCELONA

Hemos ido a Barcelona. Subimos a un bus turístico de la línea roja, nos pusieron unos auriculares que nos iban explicando por donde íbamos yendo, recorrimos muchos sitios.

Pasamos por Montjuïc, por el puerto... hasta que llegamos a la parada Pla de Palau-parc de la Ciutadella.

Después de ir en el bus turístico fuimos al parque de la Ciutadella a hacer un picnic a la hora de comer. Al terminar fuimos caminando hasta Rambla Catalunya, donde tomamos café con leche y buñuelos de cuaresma.

Nos gustó muchísimo todo, y nos gustaría volver a ir.



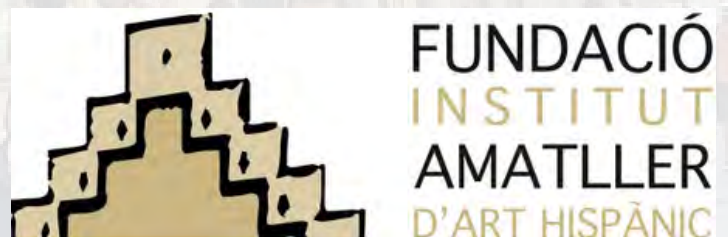
CASA MUSEU AMATLLER



Nos fuimos de Finestrelles por la tarde, cogimos el transporte público y fuimos a la casa Amatller.

Cuando llegamos nos dieron unos móviles, que nos decían por dónde teníamos que ir yendo e íbamos viendo todo lo que había. Habían 2 o 3 chicas que nos realizaron una visita donde nos iban explicando la historia y las cosas que íbamos viendo.

Después de la visita nos tomamos un chocolate con melindros.



Museu Casa Amatller podéis visitarlo en esta dirección:

Passeig de Gràcia, 41, Barcelona

FEM LA MONA



El dia de la mona vam decorar amb xocolata, ous i figurés de xocolata, entre tots diferents mones. També vam decorar amb plomes i pollets, ens van quedar mones bonisimes. Ens agrada molt fer aquesta activitat, vam riure i ho vam passar molt bé.



Sant Jordi

Història de Sant Jordi:

Hi havia una vegada en un poble ben bonic a on tota la gent és va sentir súper espantada, aleshores va sortir un drac que es va barallar amb una princesa, però de sobte va sortir un bon cavall, cavaller i espassa que va matar a un drac i la va salvar regalant-li una rosa. I amb la sang del drac van formar les quatre barreres de la senyera a l'escut del cavaller.

Des del taller ocupacional de la Fundació es duen a terme diferents tallers de producció, per realitzar les diferents comandes que ens han demanat amb productes relacionats amb Sant Jordi.

Aquí a la Fundació Finestrelles fem molta producció de roses:

Roses de sabó

Roses de paper

Roses d'espelma

Roses de ceràmica

A part amb tots els productes que elaborem, podem acostar-nos a la inclusió fent comandes per empreses i col·laboradors.





RECOMANACIONES

SERIE

SERIE- por Stepanie Farràs:

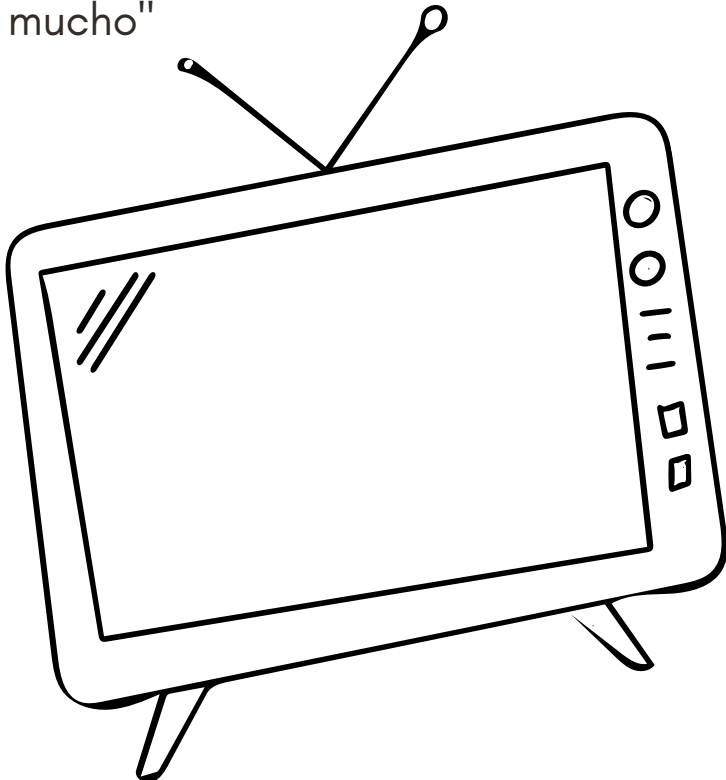
La serie elegida es: **"La que se avecina"**

Actores principales:

Enrique Pastor (José Luis Gil), Amador Rivas (Pablo Chiapella), Antonio Recio (Jordi Sánchez), Coque (Nacho Guerreros), Lola (Macarena Gómez), Maite Figueroa (Eva Isanta), Javi Maroto (Antonio Pagudo), Berta (Nathalie Seseña).

La que se avecina es una serie cómica, que lleva 13 temporadas. Va de una comunidad de vecinos en la que tratan las relaciones de convivencia entre los vecinos de la comunidad a través de historias con humor y bromas, que le suceden a los protagonistas. Esta serie tiene lugar en la urbanización Mirador de Montepinar.

"Os recomiendo esta serie porque es muy divertida y me hace reir mucho"





LLIBRE – por Montse Molina:

Libro: El libro elegido es "Truhan", escrito por Danielle Steel.

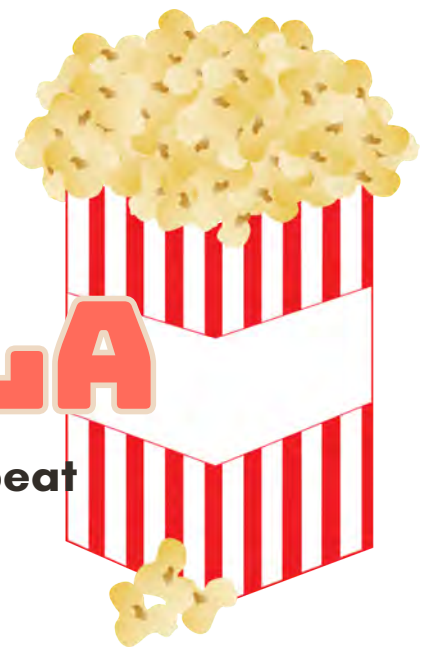
Trata de una prestigiosa psiquiatra, llamada Maxine Williams lleva una vida perfecta: goza de una carrera repleta de éxitos, tiene tres hijos estupendos y un prometido que es el sueño de cualquier mujer... el único problema en su vida es que su ex marido encantador e irresistible quiere que regrese a su vida. "Os recomiendo este libro porque a mí su trama me engancho mucho y ya lo he leído varias veces".





PEL·LÍCULA

PEL·LÍCULA- por Estefanía Mompeat



Película elegida: "Campeones"

Campeones es una comedia dramática de 2018 dirigida por Javier Fesser. La historia muestra cómo Marco, un entrenador de baloncesto, deberá hacerse cargo de un nuevo equipo muy especial.

"Os recomiendo esta película, porque a mí me ha gustado mucho, trata de un equipo de baloncesto en el que los participantes tienen diversidad intelectual".



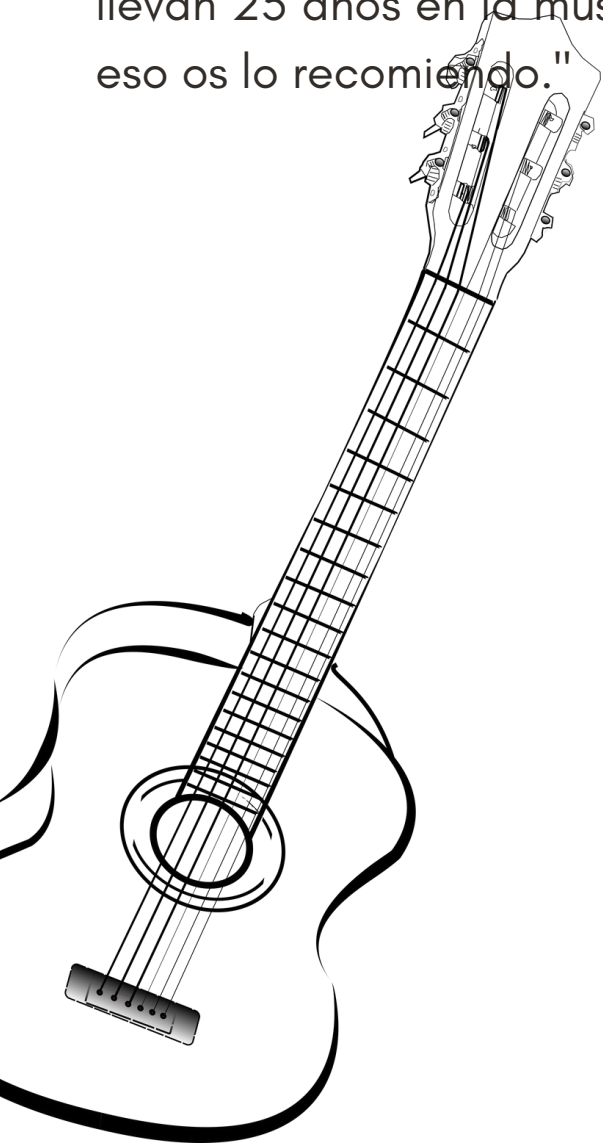


CANÇONS

Disco o canción elegida por- Maria Angeles Trigueros

Disco o canción elegida: La canción elegida es "Cuando zarpa el amor" del grupo Camela.

"Es un grupo que empezó vendiendo casetes en gasolineras, llevan 25 años en la música, es un grupo que me gusta mucho por eso os lo recomiendo."



Entrevista *exclusiva*





Rosario Gallardo

Recepcionista i secretaria de la Fundació Finestrelles.

1)¿Te gusta tu trabajo?

Me encanta el trabajo porque me gusta estar con vosotros.

2)¿Qué has estudiado para estar aquí?

He hecho un curso de recepcionista y administrativa.

3)¿Cuántos años hace que estás aquí?

Unos 16 años.

4)¿Cuál es tu serie favorita?

Bing bang theory.

5)¿Cuál es el libro que estás leyendo?

Las tres bodas de Manolita.

6)¿Cuál es tu música favorita?

Rozalén.



Rosario Gallardo

Recepcionista i secretaria de la Fundació Finestrelles.

7) ¿Qué prefieres playa o montaña?

Playa.

8) ¿Te gusta viajar y a dónde ?

Al sur de Italia.

9) ¿Te gusta más el verano o el invierno?

Me gusta mucho el calor.

10) ¿Te gusta cocinar y qué plató?

El pastel de queso y otro de manzana.

11) ¿Qué animal es tu favorito?

El pájaro porque me gusta el color y se ven muchos.



El Mehdi Zaki

Usuari de la Fundació Finestrelles.

1) ¿Te gusta el futbol? ¿De qué equipo eres?

Sí, me gusta el futbol y soy del Barça.

2) ¿Cuál es tu plato favorito?

El cuscús y el pollo.

3) ¿Dónde te gustaría ir de viaje?

Me gustaría ir de colonias.

4) ¿Si fueras un animal cual serias? ¿Por qué?

Sería un perro porque son muy guapos.

5) ¿Te gusta ir al cine? ¿Cuál es tu película favorita?

Si, me gusta Harry Potter.

6) ¿Te gusta escuchar música?

Si, me gusta escuchar música marroquí.

7) ¿Cuál es tu deporte favorito?

El básquet.



El Mehdi Zaki

Usuari de la Fundació Finestrelles.

8) ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

Escuchar música con el móvil y los cascos.

9) ¿Cuál es tu actividad favorita?

Ir a la bolera.

10) ¿Cuál es tu color favorito?

El verde.

11) ¿Te llevas bien con tus compañeros?

Sí, me llevo bien.

12) ¿Qué te gusta más, la playa o la piscina?

Me gusta más la playa.



WOW!

GAME

OVER

Sopa de lletres



W	E	T	U	O	N	D	S	I	L
R	C	A	V	A	L	L	E	R	R
D	J	Y	R	Y	F	G	H	K	O
R	E	I	H	K	E	G	N	M	S
A	V	S	U	O	L	T	F	Y	A
C	P	R	I	N	C	E	S	A	J
B	Y	U	L	O	R	S	D	Y	O
F	G	T	C	A	S	T	E	L	L



CAVALLER

PRINCESA

ROSA

CASTELL

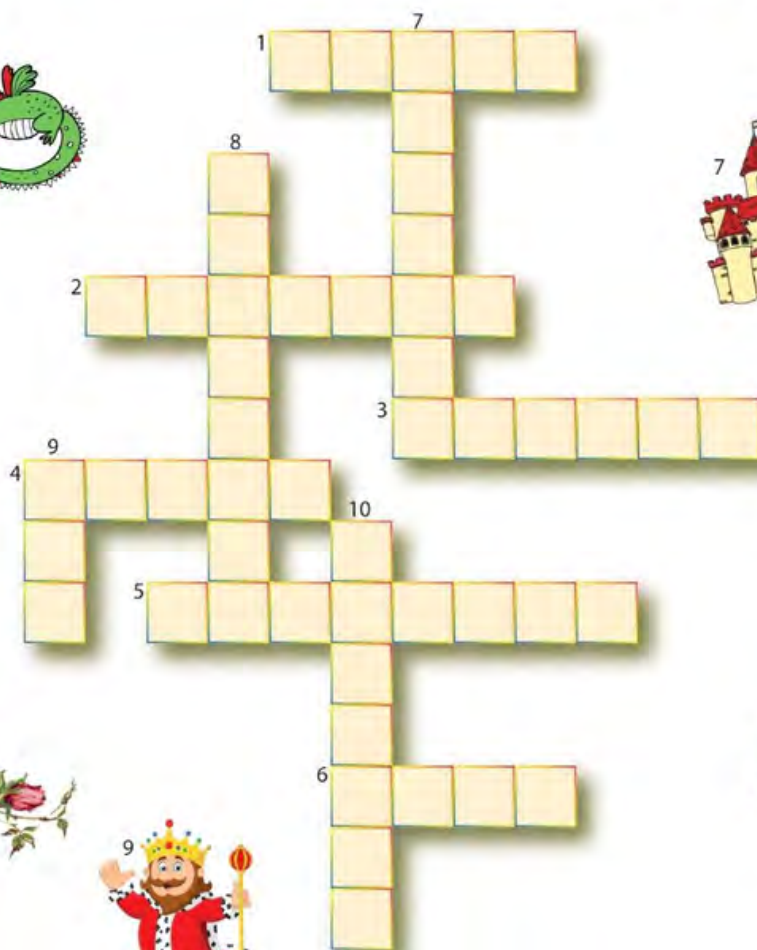
REI

DRAC



MOTS ENCREUATS

MOTS ENCREUATS Especial Sant Jordi



Troba les diferències





VOL 11 • NÚMERO 11 • MAYO 2023

PROXIMAMENT...

**MES DE LA
GENT GRAN**

**ENTREVISTES
EXCLUSIVES**

SETBA

FINESVERA

*I molt més al pròxim volum !!
Ho perdràs?*

VOLS ESTAR AL DIA DE TOT EL QUE FEM?



Busca en INSTAGRAM
@FUNDACIOFINESTRELLES
Clica el BOTÓ DE SEGUIR.
Després a la CAMPANETA
per a no perdre't res!!



**SEGUEIX-NOS A LES
NOSTRES XARXES
SOCIALS**



@fundaciofinestrelles
Fundació Finestrelles



J A E T P O T S

DESCARREGAR LA NOSTRA REVISTA



138

Publicaciones

1094

Seguidores

108

Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel.lectual

Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain

Ver traducción

linktr.ee/fundaciofinestrelles

1

**Atraves d'aquets link:
accedeixes aquets menú,
on trovaras la revista per
descarregartela**

2





FINESTRELLES

FUNDACIÓ PRIVADA

Discapacitat intel·lectual



MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLES