

downup

35è

ANIVERSARI

REVISTA DE LA FUNDACIÓ PRIVADA
PRO-DISMINUÏTS PSÍQUICS **FINESTRELLES**

Número 7
Maig 2012



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Pro-disminuïts psíquics

Pàg.3

18 de juny:

Acte benèfic
amb la
pel·lícula "El
ala carmesi".

Pàg.4

**Envellir en
companyia**
és envellir
amb èxit.

Pàg.10

Xarxes socials
i discapacitat.



J. Lluís Cleries

Pàg.6 Entrevista al Conseller de Benestar Social i Família.

ÍNDEX

EDITORIAL	02
ACTUALITAT	03
REPORTATGE	04
ENTREVISTA	06
ACTUALITAT	07
DIA A DIA	09
MIRANT ENFORA	10
VIVÈNCIES I EXPERIÈNCIES	11
SERVEIS / AGRAÏMENTS	12
TERÀPIES	13
VOLUNTARIS	14
CAPTACIÓ FONS	15

Consell de redacció: Lluís Monset, Marisa Sánchez, Lluís Viguera, Elionor Castillo, Manel Jaquet, Montserrat Sabater, Dolors Massot i Marta Arnal

Fotografia: Col·laboratori, Arxiu

Disseny: Stiliana Mitzeva

Edita: Fundació privada pro-disminuïts psíquics Finestrelles
C/ Sometents, 46-54
08950 Esplugues de Llobregat
Tel: 93 371 34 41 · Fax: 93 372 09 49

Dipòsit legal: B-54513-2008

Imprimeix: Masanas Moles, Barcelona

EDITORIAL



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Pro-disminuïts psíquics

35 anys són... pocs anys!

Si la cronologia de les organitzacions fos com la de les persones, la nostra Fundació estaria en la plenitud de la vida.

De fet, tots els que la conformem, ens

sentim tant o més il·lusionats que el primer dia i amb la tranquil·litat d'esperit que et donen uns resultats molt satisfactoris de tot el que s'ha fet en aquests anys i de la realitat actual.

Però les organitzacions no són éssers vius amb uns biorritmes propis sinó que viuen en funció de la il·lusió, la força i les capacitats de totes les persones que són la seva ànima i el seu cos. Aquests 35 anys ens han deparat la fortuna de compartir camí amb diferents persones que ens han deixat físicament, però tenim amb nosaltres el seu record i mestratge. Entre aquests, vull recordar com a paradigma d'allò millor i en representació de tots ells, el President Dionisio Gonzalez Echeverri que segueix sent per a tots un exemple de conducta abnegada, esforç i dedicació sense límits.

Però encara que ja tenim prou història, Finestrelles se sent molt jove i aposta dia a dia per continuar lluitant per la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat mental i les seves famílies, amb la il·lusió del jove que cada dia troba en les petites coses mons fantàstics, desconeguts i atractius. Encara queden moltes coses per fer, entre altres raons perquè l'èxit que la nostra societat i la medicina ha aconseguit des de fa anys en les persones sense handicaps, una llarga esperança de vida, cada cop és més real entre els afectats per una discapacitat intel·lectual i ens haurem d'adaptar a aquesta nova situació.

Finestrelles va començar com un projecte d'educació especial per a nenes que no tenien llocs on ser ateses adequadament; aquestes nenes es van fer joves i després adultes i van arribar també els nois i els adults. Ara tenim persones de totes les edats però algunes estan ja per sobre dels 70 anys i hem d'adaptar el nostre servei, fonamentat en el compromís de tenir cura dels nostres usuaris per a tota la seva vida, a aquesta nova situació i necessitats.

Per fer-ho, estem segurs que seguirem comptant amb el mateix entusiasme dels nostres treballadors i famílies, i des del Patronat de la Fundació hem dissenyant un aniversari ple d'actes oberts a la col·laboració ciutadana per obtenir sinèrgies i recursos per al repte. Finalment, vull agrair a tothom l'esforç que sempre ens heu dedicat.

Feliç aniversari a tots i amb tots.

Dr. Lluís Monset i Castells
President

ACTUALITAT

Fem 35 anys! ... i ho volem celebrar amb tu!

35è

ANIVERSARI

Enguany fa 35 anys que una comunitat de pares i mares, preocupats i decidits per millorar la qualitat de vida dels seus fills i filles amb discapacitat intel·lectual, van posar les bases del què actualment és la Fundació Finestrelles.

Gràcies a aquella iniciativa, més de 100 nois i noies han trobat la seva llar a la Fundació, han participat del servei de teràpia ocupacional o han gaudit de l'ampli ventall d'activitats que s'han organitzat en tots aquests anys.

El treball de la Fundació ha estat sempre orientat a incrementar la qualitat de vida de les persones que conviuen a Finestrelles, perseguint una

millora contínua i oferint una atenció personalitzada perquè cada usuari pogués avançar en les seves capacitats cognitives, emocionals o físiques.

Complir 35 anys de vida en aquesta tasca diària és un motiu que ens omple de satisfacció i ho volem celebrar. El tret de sortida dels actes commemoratius començaran el proper 18 de juny i finalitzaran a l'octubre amb una gran gala benèfica. ●



Enguany estem organitzant dos grans actes de celebració. Aviat us informarem de la gala benèfica que estem preparant per a la tardor. Ara, us volem convidar el proper dia 18 de juny a un nou esdeveniment: es tracta de la projecció de la pel·lícula The Crimson Wing, El misteri dels flamencs.

En aquesta pel·lícula descobrireu una de les grans meravelles de la natura: quan el flamenc neix, les seves ales són blanques, però de sobte es tenyeixen de color...

Es tracta de la primera projecció a Espanya d'aquest film que compartirà amb la presència del seu co-director i co-

productor, Leander Ward, que comentarà com es va filmar el documental i el repte que va suposar aconseguir aquestes imatges de gran valor.

Seguidament, comptarem també amb la participació especial de la ballarina i coreògrafa Tatiana Monells que representarà la dansa dels flamencs, un ball inspirat en la natura. Tatiana ha destacat per la seva intervenció en el musical Grease, Chicago i, més recentment, a Follies. ●

Una pel·lícula de Disneynature plena de sensibilitat i aventura premiada en diferents festivals de natura.



Col·labora amb la Fundació assistint a la projecció.

Fes la teva donació o Fila "0" contactant amb la Fundació al **93 371 34 41**, via mail: **info@fundaciofinestrelles.com** o directament en el compte bancari: **2100 0555 37 0200789095** indicant "**Flamencs**".

18 de Juny a les 20h, Auditori CaixaForum

Envellir en companyia és envellir amb èxit

Text:
Dolors Massot

La Unió Europea ha declarat el 2012 Any Europeu de l'Envelliment Actiu i de la Solidaritat Intergeneracional. Per a les persones vinculades a la Fundació Finestrelles i per a la societat en general, és una molt bona notícia.

de salut o d'imatge. L'envelliment pot entendre's com la culminació d'un procés d'aprenentatge vital que enriqueix la persona, la família i la societat en general perquè qui es fa vell, ha recorregut un tram de la història i en aquests moments pot ensenyar al seu voltant a viure

vida. Això només es dona quan hi ha un veritable contacte entre qui envellaix i qui encara no viu aquesta etapa. D'aquí que resulti molt enriquidora la presència dels familiars joves i de voluntaris en el moviment diari de cada discapacitat.



D'una banda, es parla dels efectes reals del pas del temps en la persona d'una manera positiva perquè la línia d'actuació de la UE promou el conjunt d'activitats socials, sanitàries, polítiques i de tota mena que ajudin a dur a terme el benestar de qui ja es troba o entra en el cicle de la vida posterior a la plenitud física.

D'altra banda, aquest envelliment, que resulta natural, necessita percebre's com a tal enmig d'una societat cada cop més hedonista, que rebutja el dolor a qualsevol preu i no admet les limitacions pròpies de l'edat, ja siguin

la generositat: escoltar-lo, fer-se'n càrrec, acompanyar-lo...

Per aquesta raó és essencial unir l'envelliment a la solidaritat intergeneracional: perquè no només són les persones ancianes qui s'han de preocupar d'elles mateixes sinó que qui es va fent vell requereix del suport de les persones d'altres edats per a integrar-se plenament en la vida social i sentir-se'n membre de ple dret.

Mostrar empatia amb la gent gran és una prova clara de maduresa i, en el cas dels més petits i dels joves, forma part de l'aprenentatge de la

En el cas de les persones amb DI, la ciència ha demostrat que l'envelliment és en general precoç, començant al voltant dels 45 anys, i de manera més prematura si hi ha algun factor genètic, com es dona en el cas de les persones amb la síndrome de Down. A la Fundació Finestrelles una proporció significativa dels seus usuaris i usuàries ja es troba en aquesta situació. Ens hi estem adaptant i estem aprenent en molts aspectes, tals com: aprendre a gaudir d'un ritme de vida més relaxat, adequar la vida quotidiana a les noves capacitats, ajudar a comprendre i acompanyar la malaltia de manera natural, assumir i acceptar el dol, viure positivament el declivi

natural d'algunes facultats, cercar en tot moment l'harmonia amb l'entorn, i alhora mantenir un estat de salut i d'activitat òptims.

Al mateix temps, la materialitat de la Fundació Finestrelles també es vol adaptar a tot allò que convé a les persones amb discapacitat que envellaixen. S'han posat en marxa actuacions per a facilitar la mobilitat al centre, per a prevenir riscos de caigudes o facilitar la visibilitat i la comoditat dels usuaris i usuàries. Per a un futur que ja és present, l'entitat compta amb un ambiciós pla d'execució de mesu-



marc jurídic ha de ser sensible a la realitat d'aquestes persones si vol fer justícia amb elles i les seves famílies, donant exemple d'atenció a la ciutadania que més ho necessita.

Pel que fa al personal de la Fundació Finestrelles, des de fa temps es té en compte la situació d'envelliment progressiu dels usuaris. En aquest sentit, un equip de quatre professionals va elaborar l'any 2011 un projecte de centre de dia per a gent gran aplicable a la pròpia Fundació com a treball final del Postgrau en el Tractament de l'Envelliment per a Persones amb Discapacitat i

Les perspectives apunten a un envelliment creixent amb perones amb DI gràcies als avenços mèdics i això implica l'aparició de malalties fins ara poc freqüents en discapacitats com ara l'Alzheimer. Tot el que es faci i s'aconsegueixi per a elles i ells serà també en benefici i prevenció dels joves que hi són perquè també les famílies trobaran a Finestrelles la tranquil·litat i la seguretat d'una orientació adequada.

Ciceró diu al seu llibre Sobre la vellesa que "la consciència d'una vida ben aconseguida i el record de moltes



res que millorin la vida al centre dels més grans, des de l'adequació a les circumstàncies familiars de cada usuari i usuària fins a la instal·lació d'un ascensor adaptat per persones amb mobilitat reduïda o la possibilitat de creació d'un CAE, centre d'atenció diürna específicament dissenyat per a atendre persones envellides.

Cal, però, que la legislació a Espanya millori en alguns punts que són de transcendental importància. Posem per cas l'edat de jubilació, que s'hauria d'aplicar als 45 anys en el cas dels discapacitats obeint al criteri científic que abans s'ha esmentat. El

Dependència, que van realitzar a la Universitat de Girona. Aquesta és una petita mostra de la disponibilitat, rigor i alhora realisme amb que es planteja la qüestió.

Les famílies poden tenir molt clar, per a la seva tranquil·litat, que la Fundació Finestrelles té una vocació cuidadora envers els usuaris i usuàries que faran que s'adapti en tots moments a les seves trajectòries vitals.

Per a Finestrelles, cuidar amb qualitat és un bé que s'uneix a l'atenció a les famílies per tal de donar-los informació acurada, seguretat i suport emocional.

coses ben fetes és el més grat". No estem parlant només dels usuaris i usuàries de Finestrelles sinó de totes les persones que ens sabem implicades en la seva cura. El Dr. Graham Stokes, psicòleg britànic expert en demències, ho transmet amb cert sentit de l'humor: "La vellesa no és una tragèdia, ho és l'avorriment" i és ell mateix qui diu que "la demència és una discapacitat intel·lectual", és a dir, que no és tan llunyà l'abordatge de les demències amb les persones amb discapacitat intel·lectual. Ara tenim per davant tot un repte, en positiu, perquè cal no oblidar que estem en tot moment gestionant un èxit: el d'aconseguir que els nostres familiars arribin a les mateixes longevitats que tots nosaltres. ●

“Les polítiques assistencials s’han d’ajustar a cada moment vital”

J. Lluís Cleríes · Conseller de Benestar Social i Família

● **La seva legislatura coincideix amb una greu crisi econòmica. Les necessitats socials s’han disparat, el govern no té suficients recursos econòmics i es parla de risc d’explosió social. Com veu aquesta possibilitat?**

La lluita contra la pobresa i a favor de la inclusió social és una de les màximes prioritats d’aquest Govern i una de les línies on s’estan invertint més esforços. I així ho demostra l’aportació de més de 427 milions d’euros que s’hi destinarà aquest 2012 a través de programes com els plans educatius d’entorn, els ajuts al pagament al lloguer o les ajudes per a programes contra la pobresa de les entitats del tercer sector social, entre molts altres.

En el cas concret del Departament de Benestar Social i Família hi destinem 152,6 milions d’euros, un 3,5% més que l’any passat. Aquests diners es destinen a actuacions com ara les ajudes d’urgència social, les prestacions econòmiques adreçades a les persones amb pensions més baixes, les prestacions per atendre necessitats bàsiques, el programa de centres oberts per atendre la infància i l’adolescència en risc d’exclusió social, les ajudes a famílies amb fills a càrrec en situació de vulnerabilitat o el pisos per a joves vinculats a programes d’inserció laboral, entre altres.

D’altra banda, des del Departament hem impulsat un grup de treball específic, integrat pel nostre Departament, representants d’entitats d’iniciativa social i de les entitats municipalistes, que ja ha elaborat un conjunt de mesures que serviran per impulsar a patir d’ara el Pacte Nacional per a la Inclusió Social i l’Eradicació de la Pobresa.

La lluita contra la pobresa requereix un esforç comú. El proper 27 de maig, conjuntament amb la Fundació de la Marató, impulsem La Marató per la Pobresa, que més enllà de recaptar diners per projectes destinats als col·lectius que passen més dificultats, també vol ser un aparador per mostrar la feina, la bona feina, que fan les entitats socials, així com una eina de conscienciació. Estem compromesos en la lluita contra la pobresa i esmerçarem tots els nostres esforços per millorar l’atenció de totes i tots i afavorir la cohesió social.

● **Sembla que el desplegament de la Ley de la Dependencia i de la Llei de Serveis Socials tindran problemes per ser una realitat. Preveuen alguna iniciativa per evi-**

tar tenir lleis en vigor sense garantir el seu compliment?

Des del Govern de la Generalitat de Catalunya hem desenvolupat la Llei de promoció de l’autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència amb el màxim rigor i eficàcia possible. L’any 2011 vam fer un esforç important per posar al dia els expedients pendents i vam tancar l’any amb un augment dels beneficiaris d’un 40%, superant els 140.000 beneficiaris. També en aquest primer trimestre del 2012 hem fet una bona feina introduint al sistema, 11.123 persones.

Així doncs, nosaltres estem complint la Llei. Però, no podem dir el mateix del Govern de l’Estat que ha decidit de manera unilateral suspendre el nivell acordat, una aportació econòmica que s’articula a través de convenis bilaterals amb les comunitats autònomes a partir de criteris com la població dependent, la dispersió geogràfica, la insularitat o el número d’immigrants retornats i que ha de mantenir perquè és el mandat de la Llei. La decisió del Govern de l’Estat de no complir la Llei en aquest punt suposa per a Catalunya no rebre els 48 milions d’euros que per aquest concepte es va rebre l’any 2011.

A més, cal tenir en compte que des dels inicis aquesta ha estat un llei mal finançada. Cada any la Generalitat ha anat augmentant la seva aportació econòmica mentre veia com l’Estat reduïa la seva. L’any 2011 la Generalitat va aportar 907,1 milions d’euros, mentre l’Estat va aportar 258,4 milions, quan la Llei estableix que el finançament ha de ser a parts iguals.

La Generalitat compleix la Llei i la compleix amb escreix. Només exigim que l’Estat faci el mateix i aporti a Catalunya allò que li correspon. Sembla mentida haver d’anar a Madrid a reclamar al Govern de l’Estat que compleixi les seves pròpies lleis, però ho seguirem exigint perquè és la nostra responsabilitat.

● **El president Pujol deia, per il·lustrar la necessitat de delimitar les responsabilitats de les administracions, que “els primers responsables de la meua mare, som la meua germana i jo”. Al món de la discapacitat fa anys que ho sabem i entitats privades com la nostra ho exemplifiquen. Creu que aquests valors segueixen vigents?**

La família és un suport fonamental. I aspectes com la so-

lidaritat, la responsabilitat, el respecte, etc. han de formar part del sistema de valors que ens ha de definir com a societat. La cohesió social depèn de valors com aquests. La tasca de les entitats socials que es dediquen al suport i l’atenció de les persones amb discapacitat són un mirall al qual tots hauríem d’aspirar a veure’ns reflectits. Des del Govern de la Generalitat apostem per sumar esforços amb les entitats, les famílies, les persones... per oferir la millor atenció possible.

● **L’any 2012 és l’any de l’envelliment actiu i la solidaritat intergeneracional. Actualment, no existeixen dispositius assistencials adequats per la gent gran amb DI, ni tampoc un reconeixement legal al seu envelliment prematur i moltes persones segueixen treballant sense accedir a la jubilació. Quina és la postura de la Generalitat al respecte?**

També treballem en l’atenció d’aquestes persones i, per això, diem que les polítiques assistencials s’han d’ajustar a cada moment vital. És a dir, hem de fer un vestit a mida per cadascun dels usuaris, i fugir de les polítiques homogeneïtzadores.

De tota manera, cal tenir en compte que en aquest àmbit un part important de les competències corresponen a l’Estat pel que fa referència a les pensions.

● **Una de les reformes més esperades al sector sanitari és l’atenció a la cronicitat de la qual el món social en serà un dels grans beneficiaris. Quins seran aquests beneficis?**

Jo mateix i el conseller de Salut varem presentar recentment a Girona el Programa de prevenció i atenció a la cronicitat de Catalunya. Aquest programa, impulsat per tots dos departaments, pretén dinamitzar el canvi en el model d’atenció al malalt crònic complex i/o amb dependència i millorar la qualitat de vida d’aquestes persones. El nou model, centrat en l’atenció social i sanitària, donarà resposta als reptes de la cronicitat i la dependència potenciant la promoció de la salut i la prevenció dels factors de risc i de les malalties cròniques, des de les fases més incipients de la malaltia fins al de major complexitat.

Es tracta d’un programa d’atenció integrada, amb un component important de treball interdepartamental trans-

versal entre els departaments de Salut i Benestar Social i Família, del que es podrà beneficiar un 5% de la població, a través dels diferents programes departamentals de promoció i prevenció de la salut, i amb el que seran atesos, d’ara fins l’any 2015, segons preveu el Pla de Salut, uns 25.000 pacients crònics complexos i unes 28.000 persones amb malaltia crònica avançada.

El treball interdepartamental transversal entre els departaments de Benestar Social i Família i Salut garantirà el continuum assistencial als usuaris que utilitzin els dispositius d’ambdues xarxes. I també es treballarà en l’elaboració d’un nou model d’atenció a la llarga estada sociosanitària, atenció integral en salut mental i a les persones ingressades en residències assistides.

● **Davant les retallades, el Departament i el sector de la DI han arribat a un acord de col·laboració i han pactat una rebaixa controlada de les tarifes públiques paral·lela a una flexibilització de les condicions organitzatives dins les entitats proveïdores. Com en valora els resultats?**

Ja és un dels objectius del Departament flexibilitzar les ràtios en la propera Cartera de Serveis Socials. De fet, volem basar-nos en la qualitat del servei i no en les ràtios. És per això, que conjuntament amb el sector i adaptant-nos a l’actual situació econòmica hem acordat aquesta flexibilització, que valorem molt positivament perquè en tots els casos la qualitat del servei està garantida en el mateix text de l’acord.

Hem d’orientar els serveis socials als resultats i als objectius de qualitat en l’atenció. No només en unes ràtios establertes. Per tant, aquest és una acord que suposa un primer pas en aquesta direcció.

● **Què prefereix, igualtat o llibertat?**

Crec que són dos conceptes inseparables, que no es poden deslligar l’un de l’altre. Rousseau afirmava en la seva obra El contracte social, que la garantia de la llibertat i la igualtat entre els ciutadans són essencials en el pacte per una bona organització social. Tots dos conceptes són indispensables per garantir la cohesió social, que neix de la igualtat d’oportunitats. ●



Nestlé i Finestrelles: col·laboració mútua

El Director de la Fundació, Lluís Viguera, va col·laborar com a ponent amb Nestlé Health Science, en una reunió del Comitè Executiu de l'empresa que es va celebrar el passat 11 d'abril a la seu central d'Espanya, a Esplugues. Les presentacions es van centrar en estudiar el "Present i futur del model sanitari a Espanya i Europa", i la presentació del Director de Finestrelles va versar sobre la "Visió des de la sanitat privada. Els reptes de l'atenció a la cronicitat".

La participació de Finestrelles en l'acte constitueix una mostra de la sòlida relació de bon veïnatge entre la Fundació i la gran empresa suïssa, amb qui treballem conjuntament el programa de prevenció i cura de la nutrició que ja compleix tres anys de bons resultats. ●



Intercanvi amb l'escola Garbí

La Fundació realitza tots els dilluns una trobada amb estudiants de primer de batxillerat de l'Escola Garbí d'Esplugues, situada molt a prop de la nostra entitat. Aquestes reunions s'emmarquen dins el Projecte de Co-operació educativa que realitzem amb el centre. Enguany, duem a terme un intercanvi d'aprenentatges: des de Garbí ens ensenyen informàtica i nosaltres els mostrem la feina d'ocupació terapèutica d'articles tèxtils. L'objectiu final és treballar la sensibilització, la integració i la inclusió de les persones amb discapacitat intel·lectual. ●



IX Trobada de famílies

El passat mes de novembre es va convocar una nova edició de la Trobada de famílies amb persones amb discapacitat intel·lectual que tenen com a objectiu fomentar i potenciar la interrelació entre elles. La trobada reuneix famílies de les diverses entitats associades d'arreu de Catalunya i és una oportunitat perquè es coneguin i comparteixin les seves inquietuds.

Aquest any la Fundació va participar activament en la trobada com a ponent a la Taula Rodona "Envel·liment de qualitat en les persones amb discapacitat intel·lectual". Les trobades es convoquen bianualment i s'organitzen des de Dincat, amb el suport de les seves entitats associades. ●



Jornada de voluntariat amb el grupo konecta

Gràcies a un acord de col·laboració amb el Grupo Konecta, el passat mes d'octubre vam dur a terme conjuntament tasques de millora en l'enjardinament de la Fundació. Com a símbol perdurable del lligam entre ambdues institucions vam plantar "l'arbre Konecta". Durant la jornada, els nostres usuaris van col·laborar en feines senzilles i van donar suport logístic als 45 voluntaris. El conjunt de les feines es van coordinar des de l'empresa col·laboradora de la Fundació Espaverd. ●

Sembrar, regar i recollir: l'hort de Finestrelles

Les activitats que dia a dia es duen a terme a la Fundació són moltes i variades. Aquesta secció és una finestra oberta

perquè veieu en detall com treballem i els resultats que aconseguim a través de la nostra implicació quotidiana.



**Sandra Delgado**

Pedagoga de l'Àrea d'Innovació de la Fundació el Maresme.

Les xarxes socials i les persones amb discapacitat intel·lectual

“**Ganes de voler comunicar-se amb els altres no en falten. I voler utilitzar l'ordinador per fer-ho, tampoc.** Tot i això, és una batalla força complicada de guanyar, però moltes de les persones amb diversitat funcional que s'ho proposen, ho aconsegueixen.

Fer un grup d'amics en una xarxa social, grup de companys/es del taller o del CET, per exemple, és una tasca de llarga durada. Tot i així, gràcies a l'aprenentatge de rutines en el com accedir, com escriure un missatge (senzill), com buscar nous amics, o com xatejar, molts ho aconsegueixen.

Nosaltres, els educadors/es hem d'apostar i lluitar per simplificar al màxim aquests camins cognitius (rutines) que, sense ser conscients, s'activen quan es fa la immersió a Internet. I hem d'intentar facilitar el corresponent aprenentatge, en funció de la individualitat funcional de cadascú, i amb el ritme i processos que cada persona necessita.

D'altra banda, una xarxa social ha de ser un lloc on poder comunicar-se amb sistemes alternatius de comunicació, si s'escau; que es caracteritzi per tenir una estructura que permeti accedir a la

informació de manera senzilla, planera i en la que predomini aquella informació visual que facilita l'activació de les accions comunicatives que caracteritzen una xarxa social, és a dir, que sigui un lloc on poder intercanviar missatges de manera simple i natural.

Actualment, Internet és un espai complicat per a les persones que no dominen la lectura ni l'escriptura. Però és un espai adaptable, que pot ser funcional per aquestes persones, si es té present que sí que comprenen la informació visual, la comunicació oral o que poden ser usuaris de tota una combinació de sistemes de comunicació alternatius a la paraula escrita.

Per tot plegat, hem de lluitar per aconseguir una xarxa social que contempli l'accés alternatiu, l'accessibilitat, i no només la AAA sinó també l'alternativa a l'AAA, la quotidiana i útil de la diversitat funcional en l'accés a les TIC. Expressar-se i llegir en símbols alternatius, activar botons amb commutadors, habilitar l'entorn web per les pantalles tàctils, activar fàcilment la webcam i contactar de manera senzilla amb els altres. En essència, fer una Xarxa accessible per a tothom.



Per estar en forma fem esport!

L'esport té beneficis per a tothom i contribueix a aconseguir una millor qualitat de vida de les persones. Els esportistes de la Fundació ho tenen present i es preparen a fons durant l'any per tal de desenvolupar les diferents activitats que es duen a terme des del Club Esportiu Endavant: bàsquet, piscina i petanca.

Avui, la Montse Molina, el Manel Jaquet i el Luis Sánchez de Ocaña ens expliquen com és un dia practicant esport, quins beneficis els aporta i quines són les seves motivacions per desenvolupar-lo.

**MONTSE MOLINA**, neda a la piscina:

“Todos los miércoles por la mañana, preparo mi bolsa con todo lo necesario. Cojo fuerzas con un buen desayuno y ya empiezo haciendo ejercicio porque voy caminando hasta el Complejo Deportivo La Plana.

Cuando llegan todos mis compañeros y educadores, estoy a punto para empezar la jornada. Al principio me cuesta un poquito, pero después no saldría del agua. Hago desplazamientos de crol y espalda, y aunque no he superado el miedo a estar en la piscina grande, me esfuerzo día a día, y creo que muy pronto conseguiré mi objetivo. Hasta pienso que iré a los Campeonatos y, con el tiempo, podré tener una medalla.

Hacer este deporte es muy positivo, me relaja y sobretodo me ayuda a mejorar mi dolor de espalda.”

**LUIS SÁNCHEZ DE OCAÑA**, juga a petanca:

“El día de la semana que espero con más ilusión es el jueves. Esa mañana me pongo ropa deportiva, cojo el casco para protegerme la cabeza y estoy concentrado pensando en las partidas que haré. El Sr. José, que es la persona que me enseña este deporte, nos da las instrucciones para hacer un buen juego, mejorar las técnicas y lograr buenos resultados.

Me gusta jugar, ya que cuando era pequeño, practicaba en la playa con mi hermano y amigos. Es un deporte que necesita mucha concentración, atención y sobretodo mucha precisión en el momento de tirar las bolas.

En el mes de marzo, se celebró una Competición en las pistas del Club Deportivo Las Planas de Sant Joan Despí. Fue muy emocionante y nos dieron una copa.”

**MANEL JAQUET**, practica bàsquet:

“Com a bon esportista, cada dilluns després de la jornada laboral realitzo exercicis amb la meva entrenadora Margarita a la pista de bàsquet de la llar. Les sessions s'organitzen en diferents parts: escalfament, tirs a cistella, bot, passes, carrera ràpida, que finalitzen amb un partidet amistós amb els companys de l'Equip Endavant.

Estem inscrits a la Lliga d'Interclubs d'ACELL, dos dimarts al mes juguem amb d'altres clubs i, un cop a l'any, participem en el Campionat de Catalunya ACELL Specials Olympics. El mes de març es van celebrar a Blanes on vam obtenir el tercer lloc. Però, encara que no guanyi els partits, em sento victoriós i amb forces de tornar a jugar. Els meus esforços són la superació del meu dia a dia.”

Serveis

RESPIR

És un programa de suport a les famílies. Està adreçat a les persones amb discapacitat psíquica que viuen en família i tenen entre 16 i 50 anys.

El programa pretén millorar la qualitat de vida de tots els membres de la família, proporcionant-los un temps de descans i també donar resposta a situacions urgents imprevistes.

Ahora possibilita que les persones ateses tinguin l'oportunitat de gaudir d'un temps fora del seu entorn habitual i establir noves relacions

• **La nostra oferta consisteix en:** Assessorament i orientació a les famílies, professionals especialitzats, atenció personalitzada durant l'estada i oferta de programes lúdico-educatius (participació ciutadana i dinamització, expressió i estimulació, activitats lúdiques...)

• **Modalitats:** Estades d'un dia, cap de setmana, setmana sencera o més temps: si la situació ho requereix al llarg de tot l'any.

Servei subvencionat per DINCAT.

Inscripció oberta per estades de Casal i Colònies.

LLAR-RESIDÈNCIA

L'edifici destinat a llar-residència disposa de 25 habitacions, que permet als residents viure de la manera més autònoma possible dintre de les seves limitacions, i permanentment tutelats.

SERVEI DE TERÀPIA OCUPACIONAL

El Taller Ocupacional té una capacitat per a 48 usuaris. Els programes de Teràpia Ocupacional s'ajusten a les necessitats de les etapes evolutives de cada persona, reservant part del seu temps per continuar amb la tasca educativa. Al mateix temps són capaços de fer treballs que són útils a la societat i a l'empresa. Així se senten bé amb ells mateixos, es disposen a sentir-se bé amb els demés i a que els demés se sentin bé amb ells, assumint la seva pròpia responsabilitat, i sentint-se útils a la societat.

Agraïments

El nostre més sincer agraïment a totes les entitats i persones que ajuden a millorar dia a dia la qualitat de vida dels nostres nois i noies.

Amb la construcció i equipament de la llar-residència i el taller ocupacional:

- Ajuntament d'Esplugues de Llobregat
 - Generalitat de Catalunya
 - Fundación ONCE
 - Obra Social de Caja Madrid
 - Obra Social Caixa Sabadell
- S&S Pools
 - Fundació Fèlix Llobet
 - Obra Social Fundació La Caixa
 - Fábrica Electrónica JOSA S.A.
 - Fondation Lord Michelham of Hellingly Fundación Telefónica
- Timberland España S.L.
 - Espai Verd
 - Fundació Roviralta
 - Maria de Ros
 - Rosemarie Heidsiek Habitsch
 - Jaume Casas

Amb els projectes i actes benèfics:

- CaixaForum, Fundació "la Caixa"
 - EDM
 - Caixa Sabadell. Oficina Av. Isidre Martí d'Esplugues de Llob.
 - Cobega Coca Cola
 - Fundació Auris4
 - Fundación Johan Cruyff
 - La Caixa. Oficina Diagonal - Carlos III
 - Obra Social Caixa Manresa
- Renta Corporación
 - Toshiba España
 - Nestlè España S.A.
 - Timberland España S.L.
 - CosmoCaixa Fundació "la Caixa"
 - Espai Verd
 - Maria de Ros
 - Fundiciones Estanda
 - AUREN
 - AEGERUS
 - Pianoconcert
- OBULCO S.L.
 - Repli S.I.
 - ACZ Casado Asesores
 - La Vanguardia Digital
 - Mercès
 - Serafi, indústria gràfica
 - Rotary Club, Barcelona Pedralbes
 - Laboratorios Duran Bellido
 - PadPank



HARDWARE - SOFTWARE - PROGRAMACIÓN DE MEDIDA - SERVICIO TÉCNICO

TRABAJAMOS PARA USTED
Informática integral para su negocio

¿Necesitas informática?

¿Un portátil?
¿Y un disco?
¿Quizás una impresora?
¿Un GPS?

¿Diseñar una web?
¿Servicio Técnico?
¿Programación?

Consulta todos
nuestros servicios en
www.interbyte.es

Encuentra lo que buscas en
www.interbyte.es/tiendaonline

902 41 33 33 C/Aribau 240 6º j-k 08006 Barcelona www.interbyte.es

L'Escenoteràpia

Carmen Camacho
Directora Tècnica C.O. Bellvitge



L'escenoteràpia és una teràpia mitjançant una escena. És una tècnica terapèutica d'ajuda psicològica que promou la salut mental. **Treballa per millorar la identitat de la persona**, per ajudar-la a resoldre conflictes personals, perquè trobi l'equilibri emocional. Compta amb una base teòrica clínica i una validació contrastada. S'ha aplicat en diferents col·lectius (nens, adolescents, gent gran) i en contextos variats (escoles, clíniques, residències, etc).

Al Centre Ocupacional Bellvitge de l'Associació de Suport al Disminuït Psíquic Mare de Déu de Bellvitge s'aplica per primera vegada amb persones adultes amb discapacitat psíquica, i **després de cinc anys els resultats són molt bons.**

En l'escenoteràpia es representen situacions de la vida quotidiana "inventades". Els usuaris projecten el seu funcionament, la seva forma d'actuar, i el treball per part dels psicòlegs-terapeutes conductors del grup consisteix en què **els participants prenguin consciència de com són, de com actuen i puguin canviar els seus patrons de conducta.**

ELS OBJECTIUS QUE PERMET TREBALLAR, ENTRE D'ALTRES SÓN:

01.

Afavorir el manteniment i la millora de les relacions.
02.

Dinamitzar la participació i la integració al grup.
03.

Fomentar l'expressió emocional.
04.

Augmentar la capacitat d'expressió (amb el cos, el gest i l'acció).
05.

Ajudar a aconseguir la seva identitat i el seu rol en relació als altres.
06.

Acceptar la seva realitat (disminució, dificultats...).
07.

Contribuir al seu equilibri emocional.
08.

S'ha contribuït a aconseguir la seva identitat i el seu rol en relació als altres.
09.

Han millorat en l'expressió de les seves necessitats i en explicar coses de si mateixos.
10.

Han pres més consciència de si mateixos tant de les seves capacitats com de les seves limitacions i dels seus conflictes personals.
11.

S'ha observat més estabilitat emocional.
12.

Ha millorat la dinàmica de relació als serveis (STO i SOI).
13.

Ha canviat la predisposició dels professionals, que han conegut als usuaris des d'una altra perspectiva, i a entendre'ls i a ajudar-los millor.

VOLS SER VOLUNTARI?

Si estàs interessat

Truca al
93 3713441,

envia un correu electrònic a:
info@fundaciofinestrelles.com

o bé entra a la nostra web
www.fundaciofinestrelles.com,
accedeix a la secció
“COL-LABORAR” i deixa'ns les
teves dades.

GRÀCIES

Voluntaris, una peça clau de Finestrelles

En aquesta secció volem agrair la tasca que dia a dia realitzen els voluntaris de la Fundació, una peça clau del complex engranatge que mou Finestrelles.

Gràcies a ells podem realitzar moltes activitats que d'altra manera no seria possible fer amb la mateixa freqüència: desplaçar-nos a veure espectacles, museus, practicar esport amb altres entitats, portar a passejar les persones més desfavorides que no tenen família a prop per atendre-les, etc.

Actualment, comptem amb 15 persones compromeses que ens ajuden periòdicament en aquesta tasca. En aquest número de la revista volem presentar-vos a tres d'elles: la Marta, la Paz i el José i compartir la seva experiència.



Marta Roca Torelló, 41 anys
Gestiona una empresa de jardineria

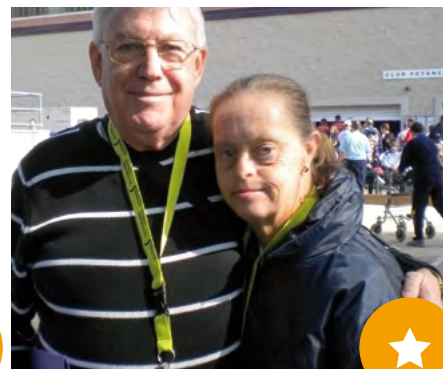
“Vaig conèixer la Fundació realitzant un projecte de disseny pel jardí de Finestrelles. Ara col·laboro amb el taller de jardineria i hort els divendres al matí. Els nois i noies de la Fundació m'han ensenyat moltíssim veient com s'ajuden els uns als altres, com gaudeixen plantant i observant com creix la vegetació, recol·lectant enciams, faves, tomàquets, recollint fulles seques, treient males herbes o retallant les aromàtiques. Hem sentit molt agraïda de poder participar i afirmar, amb tota sinceritat, que és un dels aspectes que més m'agraden de la meua feina. Em sento entre amics i feliç! Gràcies!”



Paz García, 42 anys
Secretària
(actualment aturada)

“Mi experiencia como voluntaria de Finestrelles empezó hace un año aproximadamente. Durante este año he estado colaborando dos mañanas: los martes acompañando al “super” equipo de basket hasta las instalaciones, y algunos miércoles echando una mano a una de las monitoras del taller. También he participado en salidas a conciertos, encuentros, etc.

El resultado de esta experiencia (para mí, nueva) ha sido fantástica. Es una colaboración muy pequeña (estar ahí, echarles una mano, hablar con ellos, escuchar su fin de semana, sus preocupaciones...), pero saber que puede ser algo grande para ellos es una gran satisfacción.”



José Orellana, 68 anys
jubilat

“Formo parte de la junta del Casal del Gall de Esplugues y allí es donde conocí a uno de los profesionales de la Fundación que me propuso ir a Finestrelles para enseñar a jugar a petanca a los chicos, y dije que sí. A partir de ese día es lo mejor que he hecho. Ya llevo 4 o 5 años y el cariño que recibo es más de lo que yo les doy. Con la petanca han prosperado muchísimo y cuando salimos de competición lo hacen muy bien gracias al entrenamiento que realizamos todas las semanas, haga frío o calor. Gracias a todas las personas que forman la Fundación!”

Gràcies per col·laborar amb la Fundació!

El darrer acte benèfic que vam celebrar el mes de novembre protagonitzat per la cantant Monica Green i l'artista Pep Bou va ser tot un èxit de participació i ens va permetre recaptar nous fons per seguir amb la tasca de millora contínua que porta dia a dia l'entitat.

Gràcies a la teua aportació econòmica, la nostra entitat pot continuar oferint un

ampli ventall d'activitats adreçat a les diferents necessitats de les persones que viuen o treballen a la Fundació.

En l'espectacle de Green i Bou vam viure una nit vibrant plena d'emocions on els nois i noies de la Fundació van tenir també un paper protagonista en la part final, quan van pujar a l'escenari per interpretar la canço “Simply the best” conjuntament amb Green.



Si vols tornar a veure el vídeo que vam projectar durant l'acte benèfic, vés a la pàgina web **www.fundaciofinestrelles.com**

Fes-te soci i ajuda'ns a tirar endavant el nostre projecte

Si vols fer-te **amic de la nostra entitat** i contribuir a fer realitat els nostres projectes entra a la pàgina web de la Fundació i fes el teu donatiu.

Si prefereixes fer la teua aportació a una necessitat concreta, pots fer-ho també a través d'aquestes vies **on-line de micro captació de fons:** **migranodearena.org** i **miaportacion.org**. A través d'aquestes plataformes pots ajudar a tirar endavant el programa de musicoteràpia, de canoteràpia o altres necessitats concretes de les persones que viuen o treballen a la Fundació.

Si tens qualsevol dubte, truca al **93 371 34 41** i demana per **Marisa Sanchez**.



Comertel
alimentació col·lectiva

“La sensibilitat, la cura i el compromís amb els vostres valors assistencials”



H o s p i t a l s • R e s i d è n c i e s

OFICINES

Edifici Conata I

Frutuós Gelabert, 2-4 8º 4ª - 08970 Sant Joan Despí

Tel. 93 477 64 16 - Fax 93 477 60 53 - e-mail: comercial@comertel.es

CUINA CENTRAL

Nau 11, Parc Empresarial "Entrevies"

Llorens Agustí i Quintana, 105 - 25191 Lleida

Tel. 97 322 55 03 - Fax 97 318 41 17 - e-mail: ccl@comertel.es



www.comertel.es

