

downup



REVISTA DE LA FUNDACIÓ PRIVADA FINESTRELLES
DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

Número 15
Maig 2018

Entrevista a **Bessy Benejam,** Neuropsicòloga Alzheimer-Down



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Discapacitat intel·lectual

Pàg.3

**Nou recurs
residencial:**
increment
de places
disponibles

Pàg.8

Servei Respir:
estades
residencials
temporals

Pàg.11

Qui és qui:
presentació
de les noves
persones



**26 novembre
Nova data concert 2018**

ÍNDEX

EDITORIAL	02
ACTUALITAT	03
REPORTATGE	04
ENTREVISTA	06
ACTIVITATS	08
DONACIONS	09
MIRANT ENFORA	10
VIVÈNCIES I EXPERIÈNCIES	11
SERVEIS	12
TERÀPIES	13
DIA A DIA EN IMATGES	14
VOLUNTARIAT	15

Consell de redacció: Dr. Lluís Monset i Castells, Marisa Sánchez, Manel Felices, Susana Piña, Miriam Zopetti, Manel Jaquet, Elionor Castillo, Montserrat Sabater i Cardoner Consulting.

Fotografia: Arxiu.

Disseny: Cardoner Consulting

Edita: Fundació privada pro-disminuïts psíquics Finestrelles
C/ Clara Campoamor, 15
08950 Esplugues de Llobregat
Tel: 93 371 34 41
www.fundaciofinestrelles.com

Dipòsit legal: B-54513-2008

Imprimeix: Kaotic Digital

EDITORIAL



FINESTRELLES

FUNDACIÓ PRIVADA

Discapacitat intel·lectual

Necessitem el consell dels joves!

És freqüent en la història de la humanitat que els governs tinguessin algun òrgan bàsicament consultiu, encara que sovint amb algun poder executiu, format per persones de més edat amb una llarga experiència en les diferents responsabilitats i estructures de l'Estat o, també, en l'activitat privada.

Un exemple conegut per tothom és el SENAT romà (paraula que prové de "senex" que vol dir ancià). El Senat personificava la tradició pública romana i tota l'experiència de govern i administració dels seus components. Davant dels magistrats anuals que eren el poder executiu, el Senat destaca com el nucli permanent de l'Estat, l'element que atorgava a la política romana la seva solidesa i continuïtat. Malgrat la seva funció purament consultiva, sobre la magistratura i sobre les assemblees, sovint aquest es superposava com l'autèntic govern, davant la seva experiència i prestigi.

Una altra institució actual és la Cambra dels Lords, constituïda per un gran nombre d'intel·lectuals de prestigi i homes de negocis del Regne Unit. Actua com a òrgan assessor, en temes complexos essent, en poques paraules, la "major conglomeració de savis del Regne Unit".

Aquest paral·lisme entre edat i coneixement ha estat constant fins fa quatre dies.

Fins abans de la revolució informàtica, haver viscut més i de forma socialment intensa donava la certesa de poder aconsellar com fer les coses a la gent amb menys experiència encarregada, per la seva vitalitat, de gestionar organitzacions o empreses.

Ara el paradigma ha canviat. Avui en dia, "l'experiència" segueix essent útil per resoldre adequadament molts problemes però l'accés i gestió de la informació disponible és la variable més determinant per aplicar amb èxit el coneixement existent sobre qualsevol matèria.

En l'actualitat, s'estima que hi ha al voltant de 1.000 milions de llocs web i una quantitat d'informació de 4,4 zettabytes (1 Zettabyte = 10 elevat a la 21 potència bytes), i s'espera que l'any 2020 s'assoleixin els 44 zettabytes amb l'impuls de l'Internet de les coses.

Qui està preparat per gestionar aquest "futur" que ja viu entre nosaltres? Sens dubte la gent jove. Aquells que han crescut amb l'economia digital corrent per les seves venes.

*Per això, hem decidit encoratjar a tots aquells joves que volen ajudar als objectius de Finestrelles, que conformin el nostre "**Consell assessor**". Els joves compondran el nostre senat i ens ajudaran a entendre millor el present i com ens arribarà el futur.*

Animeu-vos que us necessitem!

Dr. Lluís Monset i Castells
President
Fundació Finestrelles



Obrim un **NOU RECURS RESIDENCIAL** per donar resposta a noves necessitats

L'obertura del nou recurs residencial fa que, gràcies a les noves places, puguem incrementar l'oferta de residència i en la modalitat de respir, que dóna resposta a necessitats de caràcter urgent.

Segons l'Institut d'Estadística de Catalunya, d'un total de 57.647 persones amb reconeixement legal de discapacitat psíquica a tot el territori, 5.408 pertanyen a la comarca del Baix Llobregat i 14.922 a la del Barcelonès, que són les àrees de major influència de la nostra entitat. Això ens indica que respecte a la resta de Catalunya, aquestes dues comarques tenen un nombre més elevat de Persones amb Discapacitat Intel·lectual (PDID) el que ens situa en una àrea de forta demanda de recursos assistencials.

NOVA RESIDÈNCIA

Des del mes de setembre de l'any 2016 hem realitzat les obres pertinents per tal d'obrir un nou recurs residencial de 12 places. Amb l'obtenció de l'autorització de la Generalitat de Catalunya, des del 19 de gener de 2018 disposem d'ell per poder fer-ne ús. A partir d'aquest moment el nostre principal objectiu és poder donar resposta a les necessitats de les PDID i de les seves famílies, contribuint així a la millora de la seva qualitat de vida i el màxim benestar possible. Per a les persones amb DID, tenir l'oportunitat de viure a la residència, suposa independitzar-se del nucli familiar per passar a tenir un estil de

vida més autònom. Aquest canvi suposa l'inici d'una nova etapa de creixement i desenvolupament personal molt important per a la persona amb discapacitat, ja que ha de fer nous aprenentatges relacionats amb l'autonomia en les tasques de la pròpia llar o la gestió del seu temps lliure, entre d'altres. D'altra banda, amb la nostra especialització en PDID i envelliment, estem arribant a un altre perfil de persones i famílies, que estan en l'etapa de vellesa. El fet de fer-se càrrec d'un familiar amb DID, suposa un esforç més difícil de gestionar quan el cuidador és una persona gran, moment vital que va acompanyat de malestars físics, problemes de salut, i majors dificultats emocionals. A més, l'envelliment de les PDID, amb l'augment de l'esperança de vida, comporta fortes necessitats difícils de respondre i que sovint sobresaturen el nucli familiar i a les que nosaltres podem donar resposta.

“Amb la nostra especialització en PDID i envelliment estem arribant a un altre perfil de persones i famílies.”

NOU SERVEI RESPIR

Igualment, amb la concessió de les noves places, podem incrementar l'oferta de la modalitat de respir, que dóna resposta a necessitats de caràcter urgent, esdeveniments laborals, d'oci familiar que sovint viuen les famílies (viatges, malalties, operacions, dels propis cuidadors). Aquest servei, a més inclou: assessorament i orientació a les famílies, atenció per part de professionals especialitzats en l'acompanyament a PDID i un programa individualitzat durant l'estada que permet incidir en la millora de la qualitat de vida de la persona. Les estades serviran, entre d'altres coses, per a que les persones usuàries i les seves famílies puguin fer una planificació adequada del seu futur, ja que hi ha una sèrie d'activitats adreçades a la vida fora del nucli familiar. Aquestes passen per la identificació de les pròpies necessitats de l'usuari que seran satisfetes mitjançant la seva participació a la dinàmica de la residència.



Gala benèfica 2017

La diferència SUMA



Aquest any celebràvem la 10a edició de la Gala benèfica anual i ens sentim molt orgullosos i agraïts pel nombrós públic que ens va acompanyar i per l'extraordinària qualitat de l'espectacle. La recaptació obtinguda és important per a Finestrelles atès que ens permet ampliar els serveis que oferim anualment a més de 100 famílies.



La Diferència SUMA és un espectacle creat i presentat pel comunicador Marcel Gorgori, qui ens oferí un recorregut per quatre mons diferents, l'òpera, el cine, la pintura, i el vi.

L'espectacle va aconseguir mostrar-nos que no hi ha una única manera d'excel·lir en cadascun d'aquests mons sinó que, malgrat que hi ha grans diferències essencials entre les persones, el resultat final pot ser igualment valuós i, en tot cas, sempre suma i engrandeix.

"A la Fundació Finestrelles convivim amb la diferència cada dia i ningú millor que nosaltres sap com aquesta diferència ens enriqueix",





explica el **doctor Lluís Monset i Castells**, president de la Fundació Finestrelles.

L'espectacle va comptar amb les veus de les sopranos Isabella Gaudí i Maribel Ortega i del tenor Carles Cosías, acompanyats pel pianista Josep Buorn, que van protagonitzar l'àmbit de la l'òpera i del cine. En canvi, en l'àmbit de la pintura, el protagonisme se'l van emportar els nois i noies de Finestrelles, que van demostrar com les seves creacions gràfiques podien competir amb les obres de grans pintors i arribar a ser també excel·lents. Durant l'acte, es van presentar diversos quadres de les persones usuàries de la Fundació

i es van comparar amb obres de grans pintors.

En molts casos el públic va ser incapaç de saber a qui pertanyia cadascun dels quadres. Sens dubte un clar exemple de que la diferència de capacitats suma i engrandeix. Gràcies a tots els que van formar part d'aquell dia i a tots aquells que sense poder-hi ser ens van fer arribar el vostre suport a través de la Fila 0. Una vegada més, tot va ser possible gràcies a patrocinadors, col·laboradors i assistents a l'acte. La màgia de la música i l'art ens va transportar a un món ric per la seva diversitat i immens en la solidaritat.

Gràcies per ser-hi!!

CONCERT 2018

Ens complau anunciar que ja tenim data per la propera Gala Benèfica: serà el 26 de novembre.

Comptem amb tu i tots els amics amb qui vulguis compartir l'experiència. Un luxe poder anunciar que el director de l'espectacle serà de nou el Marcel Gorgori. En aquests moments ja està treballant amb el seu equip en el guió i producció per tal d'oferir, com sempre, un espectacle de gran qualitat.

*Reserva't la data!
T'esperem!
Dilluns 26
de novembre
a l'auditori Axa de
Barcelona.*



Conferència de Bessy Benejam

Amb motiu del Dia Mundial de la Síndrome de Down, es va celebrar a la Fundació Finestrelles la conferència “Com afrontem l’envelliment dels nostres familiars”, sobre Discapacitat Intel·lectual i Alzheimer, a càrrec de Bessy Benejam, Neuropsicòloga de la Unitat Alzheimer-Down de la Fundació Catalana Síndrome de Down i de l’Hospital de Sant Pau.

L’esperança de vida de les persones amb Síndrome de Down ha augmentat notablement. Degut a aquest fet, podem afirmar que ara les persones amb Síndrome de Down es troben amb malalties pròpies de l’envelliment que abans no patien?

La seva esperança de vida ha augmentat i de la mateixa manera ho han fet altres malalties que abans no es contemplaven. Un exemple és l’Alzheimer. Les persones amb Síndrome de Down majors de 40 anys tenen una major probabilitat de patir Alzheimer que la població general.

Per què hi ha aquesta associació amb la Síndrome de Down i la malaltia d’Alzheimer?

L’Alzheimer és una malaltia neurodegenerativa que es caracteritza per la presència de plaques d’amiloide al cervell de les persones que la pateixen.

El gen implicat en la producció d’aquestes plaques es troba al cromosoma 21, que en les persones amb la síndrome de Down es troba triplicat. Per aquest motiu, les persones amb la síndrome de Down tenen un risc molt alt de patir aquesta malaltia.

L’Alzheimer és una malaltia neurodegenerativa, afecta al cervell de qui la pateix, però què li passa exactament al cervell d’una persona amb Alzheimer?

Aquestes plaques d’amiloide generen toxicitat a les neurones, lesionant-les progressivament i produint la seva mort.

Aquesta pèrdua progressiva de neurones causen una atròfia cerebral.

L’Alzheimer es coneix per ser una malaltia progressiva.

Sí. No apareix d’un dia per l’altre. Quan una persona és diagnosticada amb la malaltia d’Alzheimer, aquest procés de formació de plaques d’amiloide probablement ja va començar 10 o 15 anys enrere.

S’afirma que el diagnòstic d’Alzheimer en una persona amb discapacitat és complex, a què és degut?

En una persona amb discapacitat intel·lectual, pot ser difícil diferenciar un problema cognitiu associat a l’inici d’una malaltia d’Alzheimer, d’un problema associat a la pròpia discapacitat. Per aquest motiu recomanem fer al menys una avaluació neuropsicològica a partir dels 18 anys. D’aquesta manera disposarem d’un punt de partida que ens permetrà valorar els canvis que es puguin anar produint amb el temps.

Llavors, què cal fer per a que aquestes proves neuropsicològiques puguin ser útils?

És important que en comptes de comparar-se els resultats amb barems normals de la població general, aquests es comparin amb els resultats anteriors de la pròpia persona amb la síndrome de Down.





Idealment, això representa que la persona hauria d'haver-se realitzat proves neuropsicològiques amb antelació, tot i que no sempre és així. També és important descartar altres causes del deteriorament.

Un cop diagnosticat l'Alzheimer, totes les persones afectades segueixen el mateix procés?

No. És una malaltia molt heterogènia, especialment quan la pateixen persones amb discapacitat intel·lectual. Tot i que existeixen unes característiques comunes, ens podem trobar, especialment en les fases inicials de la malaltia, símptomes molt diferents. Algunes persones poden començar la demència amb problemes de memòria, mentre que d'altres poden presentar problemes de la parla o canvis de conducta. La forma i la velocitat en què es presenta la demència és molt variada. En els casos de persones amb la síndrome de Down, s'ha descrit que l'evolució pot ser més ràpida.

Es coneix que no hi ha cura per la malaltia d'Alzheimer, què es pot fer doncs al respecte?

Com a tractament habitual es donen els anticolinesteràsics, que el que fan és augmentar la concentració de l'acetilcolina, un neurotransmissor que falta en la malaltia d'Alzheimer

i que afecta a la memòria. Aquests medicaments fan que el curs de la malaltia evolucioni més lentament. En fases més avançades de la malaltia es realitza un tractament amb memantina, tot i que no s'ha demostrat la seva eficàcia en les persones amb la síndrome de Down.

A banda del tractament farmacològic, què més es pot fer?

Per tal de poder donar una bona atenció, és important que els cuidadors d'un pacient que pateix Alzheimer es formin en aquest tema, i que busquin grups de suport liderats per un especialista en demències (que pot ser un psicòleg o un treballador social) i formats habitualment per altres cuidadors i/o familiars de persones amb la mateixa malaltia. D'altra banda, també es recomana que la persona amb demència faci tasques d'estimulació cognitiva amb l'objectiu de preservar les seves funcions intel·lectuals durant el màxim de temps possible.



Prèvi a la conferència li vam ensenyar les instal·lacions a la Bessy Benejam.





Servei Respir

Special Olympics

A la Fundació Finestrelles portem anys apostant fort pel **Servei de Respir**. Pensem que és una gran oportunitat per les persones amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies de poder gaudir uns dies fora de l'entorn habitual, fer noves amistats, participar en activitats lúdiques i desconnectar de la rutina. Alhora també serveix per a cobrir imprevistos familiars i urgències, atès que la nostra Fundació té capacitat per donar resposta a necessitats immediates. Enguany, amb l'ampliació de la capacitat residencial comptem amb més places per poder oferir aquest Servei tant en llargues com en curtes estades. Us hi esperem!

QUÈ ÉS?

És un **programa de suport a persones amb discapacitat intel·lectual majors de 18 anys**. El Servei Respir ofereix **allotjament en règim residencial** i possibilita l'oportunitat de **conviuere amb gent nova**, gaudir d'un **temps d'oci** i prendre contacte amb la **vida autònoma**.

“Una gran oportunitat per les persones amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies de poder gaudir uns dies fora de l'entorn habitual”



Molt més que un esdeveniment esportiu!



Cada 4 anys diversos membres de la fundació participen a **Special Olympics de Catalunya**, una trobada molt important i esperada per tot el col·lectiu de persones amb DID. La fita esportiva aconsegueix reunir cada edició prop de 2.500 persones, entre entrenadors, participants, acompanyants i voluntaris que competeixen en les més de 10 varietats esportives que s'ofereixen. Juntament amb les competicions, s'organitzen activitats de lleure i culturals, obertes a tothom al voltant de les instal·lacions esportives. També es compta amb el Programa de Salut, on s'ofereix als esportistes poder realitzar diferents revisions mèdiques gratuïtes.

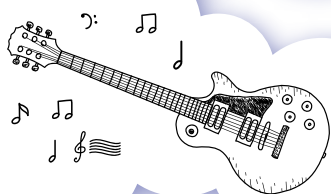
Des de Finestrelles ja fa anys que hi participem i ja ens estem entrenant per la **propera edició, que tindrà lloc del 4 al 7 d'octubre de 2018** a la Seu d'Urgell - Andorra. Aquest any, 6 de les persones usuàries de la fundació competiran en la modalitat de petanca.

L'organització d'un esdeveniment d'aquest tipus no tan sols és una fita esportiva, sinó que suposa la oportunitat de viure l'esport d'una manera diferent a l'habitual. Permet posar en pràctica les habilitats socials, esportives i les habilitats competitives: saber guanyar i perdre, esforç, autosuperació, empatia d'equip, suport comú... A més ens permet el retrobament amb amics i coneguts!

Tenim molts somnis

**Ajuda'ns a fer-los realitat
vine a gaudir amb nosaltres!**

Entra a la web www.fundaciofinestrelles.com/donacions



... concert pels més joves...

...a més d'una nit festiva, aquesta vegada serà solidària...

Dimecres 20 de juny - Sala Luz de Gas



... fabriquem regals personalitzats i amb molt d'amor...

...detalls personalitzats pel teu esdeveniment, festa de nadal, sopar d'empresa, o simplement per tu...



... no et perdís el nostre concert benèfic anual...

...gaudeix d'una nit d'òpera de la mà del comunicador Margel Gorgori...

Dilluns 26 de novembre - Auditori Axa



... reserva una taula pel sopar 5★ la nit del solstici d'estiu...

...una nit màgica sota les estrelles, servit per restaurant 1 estrella Michelin i amb assistència d'estrelles...

Dijous, 21 de juny - Jardins Fundació

ESPLUGUES UNA CIUTAT SENSE BARRERES

Som una associació que engloba persones amb diferents capacitats, tant físiques com sensorials. Volem defensar els drets de les persones amb diversitat funcional, per aquest motiu lluitem contra tot tipus de barreres ja que són les que ens impedeixen avançar cap a la plena integració social.

Sr. Antonio Rodríguez

President Esplugues Sense Barreres.

Tots i cadascun dels habitants d'Esplugues i d'arreu som conscients de la quantitat de barreres arquitectòniques que trobem a les ciutats i que sens dubte dificulten el dia a dia ja no solament a les persones amb alguna discapacitat, sinó a tots aquells qui anem amb cotxets, passem en família o requerim d'algun tipus d'ajuda per desplaçar-nos o realitzar tasques quotidianes. L'Ajuntament d'Esplugues vol seguir avançant en la construcció d'un model de ciutat de futur sense barreres.

Són múltiples els canvis que la ciutat ha anat incorporant en diversos àmbits en els darrers anys, i l'associació Esplugues sense Barreres és un bon referent com a entitat col·laboradora en aquest repte que tots tenim. Avui volem donar-vos a conèixer l'associació Esplugues sense barreres. Des de Finestrelles portem diferents anys organitzant i compartint activitats amb aquesta associació, una entitat que treballa per la plena inclusió de les persones amb diferents capacitats físiques i sensorials. Junts compartim formes i maneres de ser i intentem sensibilitzar la població des de la informació i la conscienciació.

Esplugues sense Barreres, informa als

diferents establiments, parla amb les comunitats de veïns, els explica els handicaps actuals i els dona idees per poder adaptar-se sense que suposi una gran despesa.

L'associació organitza activitats pels seus socis, des de xerrades de difusió i sensibilització fins a jornades d'esport inclusiu. També porta a terme diferents campanyes per potenciar la millora del transport adaptat o per un comerç accessible.

Algunes de les nostres persones usuàries participen en aquestes activitats esportives que han aconseguit que siguin inclusives. El Manel per exemple és un dels beneficiats: pot assistir a classes de ioga, obertes a tothom, al Poliesportiu Municipal La Plana, on coneix a molta gent diversa i ho gaudeix molt. Tot això ens repercuteix positivament a Finestrelles ja que una part de la població que atenem presenta problemes de mobilitat, però també repercuteix a la societat d'Esplugues fent-la més accessible i inclusiva per a tothom.

Esplugues sense barreres és una associació petita, però fan coses molt grans!



**L'objectiu:
Esplugues de Llobregat
100x100 accessible**

Gràcies Montserrat!

Montserrat Trueta ens ha deixat i més que mai volem retre tribut a la seva persona. L'any 2009 vam decidir que mereixia que li dediquéssim la portada de la nostra revista i una extensa entrevista a l'interior on ens explicava la seva experiència personal amb les persones amb Síndrome de Down a partir del naixement del seu fill Andy l'any 1972. La seva lluita per la integració de les persones amb discapacitat fou constant, persistent i molt efectiva. Fundadora i presidenta de la Fundació Catalana Síndrome de Down des de l'any 1984, a l'entrevista ens deia: **"La síndrome de Down no és una malaltia, sinó que és una manera de ser"**

A la seva filla Katy i tot l'equip de la Fundació els animem a seguir el seu llegat i no defallir en tots els reptes que a diari afronten des de la Fundació. També a la resta de família els hi fem arribar el nostre escalf sabent que han tingut el goig de comptar amb una mare, àvia i sogre d'una gran qualitat humana. Tota una manera de ser i estar.



QUI ÉS QUI?

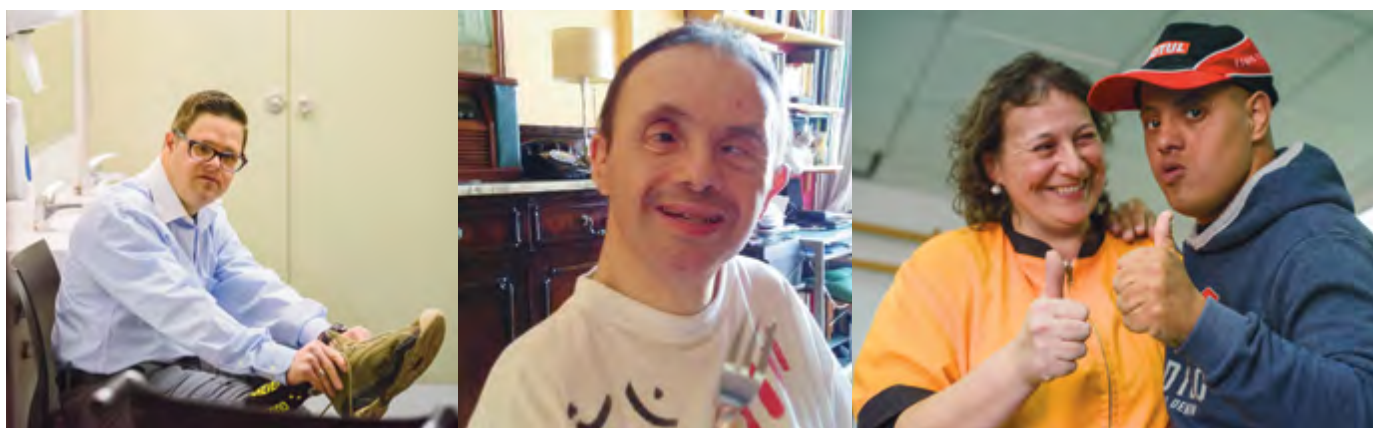
NOVES INCORPORACIONS A LA FAMÍLIA FINESTRELLES

Presentació de les noves persones usuàries i professionals de Finestrelles

Ens complau presentar-vos a les noves persones usuàries que recentment han passat a formar part de la família Finestrelles, així com als nous professionals que s'han incorporat per poder garantir el millor servei per a tothom.



El **Fernando** va començar a viure amb nosaltres ara fa tot just un any. Segons ens explica està molt content i gaudeix molt de totes les activitats que es fan tant al taller ocupacional com a la llar residència.



L'**Armando** i el **Luis Enrique** s'han incorporat fa pocs mesos. Tots dos són col·laboradors i han mostrat molt bona adaptació als nous companys i a múltiples tasques i activitats que diàriament realitzen.

Donem la benvinguda al **Zaki**, la darrera incorporació als dos serveis: taller i residència. El Zaki porta ara mateix un mes i mig amb nosaltres. Se'l veu feliç en el seu entorn i ha aconseguit que els seus companys l'apreciïn molt.



Pel que fa als nous professionals incorporats a Finestrelles en els darrers mesos, ens complau presentar-vos a l'equip d'educadores de la llar residència, la **Lorena**, la **Maria**, l'**Amanda**, la **Montse** i la **Sandra**, important també l'**Alex**, educador del taller ocupacional que és alhora el referent d'un grup d'STO, i l'**Elisabet** la infermera incorporada recentment a l'equip i amb molt bona acollida per part de tots.

FES LA TEVA COMANDA!

T. 93 371 34 41

info@fundaciofinestrelles.com

www.fundaciofinestrelles.com

PRODUCTES ELABORATS AL TALLER DE LA FUNDACIÓ

articles per guarnir la llar

bijuteria

complements personals

articles de papereria

i altres sorpreses

**Fes-te Amic
de la Fundació
i fes gran
el projecte
Finestrelles!**



25%
de
DESCOMpte

**Et beneficiaràs
d'un 25% de
descompte en tots
els esdeveniments i
productes a la venda!**

Agraïments

El nostre més sincer agraïment a totes les entitats i persones que ajuden a millorar dia a dia la qualitat de vida dels nostres nois i noies durant l'any 2017.

Per la construcció i equipament del nou servei residencial



Jornades de voluntariat

- PIMEC
- LEVI'S
- Fundación Telefonica
- Laboratorios Alexion

Per la col·laboració en el desenvolupament de serveis i teràpies

- Rosemarie Heidsiek Habitsch
- PadPank
- Nestlè España
- Laboratoris Duran Bellido
- La Caixa "Oficina Nestlè"
- Rotary Club Esplugues

**i a tots els Amics de la Fundació
per fer-ho possible!**

Al suport rebut per part de:





L'espai de treball a Finestrelles: L'artesanía al taller



El Servei de Teràpia Ocupacional és **un espai de Treball l'objectiu del qual és oferir una oportunitat a persones majors de 18 anys i amb més d'un 65% de discapacitat per a que puguin desenvolupar i mostrar les seves destreses.**

Les activitats d'ocupació terapèutica que treballem al Taller ofereixen diàriament una molt bona oportunitat en els seus integrants per assolir una inclusió social i laboral segons les capacitats de cadascú, i segons també quins siguin els seus interessos i necessitats.

L'artesanía per exemple és una àrea de treball que a Finestrelles mimem molt i amb la que gaudim

fent tot tipus de productes. Ens permet desenvolupar les nostres capacitats creatives alhora que també realitzem productes personalitzats que ens encarreguen algunes empreses o particulars quan celebren batejos, casaments o algun aniversari.

Treballar en equip és quelcom que agrada i enriqueix, i tant els tallers de ceràmica com els de sabons i els treballs de papereria ens permeten gaudir de la feina que fem en grup.

D'aprenents a formadors

Aquest any, les persones usuàries dels Tallers de Finestrelles s'han convertit en formadors, a través d'un programa que hem dissenyat amb algunes escoles de primària

i secundària d'Esplugues. Ens desplaçem als propis centres educatius i allà hi realitzem tallers in situ. Està essent sens dubte una gran experiència per ambdós col·lectius, tant pels nostres com pels estudiants, ja no solament d'aprenentatge en arts plàstiques sinó d'interactuar amb persones diferents amb les que convivim diàriament.

Així mateix, rebem entre 5 i 6 visites anuals de diferents centres educatius on els alumnes poden conèixer més de prop la realitat de les persones amb discapacitat, alhora que compartim activitats d'artesanía que sens dubte esdevenen una bona eina de sensibilització i integració social.

St. Jordi 2018



Aquest any, la Fundació Finestrelles ha estat a diferents punts d'Esplugues per vendre roses de tots tipus! Roses naturals, roses de sabó, de paper, de ceràmica, articles de papereria i moltes coses més. Vam estar presents a la Fira de St. Jordi organitzada per l'Ajuntament d'Esplugues, vam anar a visitar els nostres amics de Nestlé i vam vendre roses als carrers a prop de la fundació. A la tarda, vam assistir a un taller de galetes i punts de llibre a l'Institut de Ciències Fotòniques (ICFO). Un dia tan especial com el de St. Jordi, ens encanta poder-lo compartir amb els voluntaris que ens acompanyen i sense els quals no seria possible fer tot el que fem. Gràcies!



El nostre dia a dia a la llar i al taller

El Manel i la Teresa són companys al Servei de Teràpia Ocupacional Finestrelles i a continuació us mostren el seu dia a dia. Tots dos són joves, els agrada l'esport, els viatges, sortir amb els amics i estar amb la família. Treballen al taller de la Fundació, la Teresa viu a casa amb els pares i el Manel a la llar-residència de Finestrelles. Ara els podreu conèixer una mica més!



"Els dilluns surto a fer gestions"



"Els dijous vaig a ioga"



"Ajudo a casa fent diverses tasques"



"M'agrada arreglar la meua habitació"



"Compartir temps amb els companys de la llar, m'agrada molt"



"A Traç, fem artesanía"



"Fent de tieta"



"M'agrada córrer"



"Cuidant l'hort"



"Vaig a la logopeda, per millorar la meua dicció"



"Aquestes són les dones de la meua família"



"M'agrada el teatre"



"M'agrada sortir a passejar amb la família"

Són diverses les empreses que aquests darrers mesos han volgut col·laborar amb tots nosaltres. Totes elles ho han fet de maneres molt diverses però increïbles.



SETEMBRE 2017

Més de 150 professionals de PIMEC de tot Catalunya van celebrar les seves jornades anuals de Outdoors en un dia de voluntariat amb Finestrelles. Van resultar dues jornades realment especials, tant per les tasques dutes a terme com per l'entusiasme contagiós de tots els participants. Aquest cop no solament van participar als tallers d'artesanía i objectes nadalencs, sinó que també van apuntar-se a l'equip de pintura de les habitacions de la residència. Reiterem el nostre agraïment a tots ells per embellir la nostra llar i per compartir un dia tant especial. Els dos pollancrecs que vam plantar al final de la jornada ens recorden a diari que hi sou i que podem comptar amb vosaltres.



Dia del Voluntariat Telefónica

OCTUBRE 2017

Un any més, Telefónica va celebrar el Dia del Voluntariat amb tots nosaltres i un dels emails rebuts l'endemà resumia la jornada així: *"Soy una de las compañeras que colaboró en el Día Internacional del Voluntario Telefónica, en mi caso concreto es el cuarto año consecutivo que asisto a la Fundación Finestrelles y cada año se supera aún más mi satisfacción por ver vuestra labor. Me gustaría poder agradecer el trato que siempre nos dais y deciros lo bien organizado que estuvo."*

#ALXNDayofService



NOVEMBRE 2017

El passat 9 de novembre, l'equip del laboratori suís Alexión va compartir amb nosaltres el #ALXNDayofService. Vam poder gaudir d'una jornada única on cada un de nosaltres es va sentir especial. Gràcies per aquest dia, ja formeu part de la família Finestrelles.

Una vegada més, gràcies!

#UICsocialday



MARÇ 2018

Per 3er any consecutiu, la Universitat Internacional de Catalunya ens va convidar a ser protagonistes en la celebració de l'esdeveniment de l'#UICsocialday. Les activitats de voluntariat organitzades es van dur a terme a la pròpia Universitat i a les instal·lacions de la Fundació. Els alumnes ens van acompanyar als tallers, campionat de petanca i a fer un passeig conjunt amb alguns dels residents de la Llar.



Comertel

alimentación colectiva

“la sostenibilitat, la cura i el compromís amb els vostres valors assistencials”



Delegació Barcelona
Tel. 93 477 64 16
C/Aribau 200-205 5ª planta
www.comertel.es