

MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA
PER ESTRELLES



*Concert
benèfic 2023:
MARIA CALLAS
pàg. 6*



- **QUÈ FEM?**

- POSTALS DE NADAL

- **CONCERT BENÈFIC**

- **SORTIDES/ ACTIVITATS**

- GARBÍ

- MILLA SARRIÀ

- HALLOWEEN

- VERMUT SOLIDARI

- **CAPACIT ART**

- **ENTREVISTES EXCLUSIVES**

- MONTSE MOLINA

- PERE SARDÀ

- **RECOMANACIONS**

- **PASSATEMPS**

- **PROPER NÚMERO**



QUÈ FEM?

ELS ARTISTES DE FINESTRELLES

"Tenir un treball del tipus que sigui, els ajuda a desenvolupar les seves capacitats i sentir-se útils, a la vegada que estimula la creativitat i la seva capacitat cognitiva."

En aquesta secció cada mes us anirem explicant a poc a poc tots els productes, projectes, concursos, etc, que estem elaborant dia a dia.

L'artesanía és la principal ocupació terapèutica que desenvolupem, i utilitzem diferents tècniques: paper maixé, costura, ceràmica, manipulat de flor seca, paper reciclat, etc.

Les produccions són petites en quantitat, però amb una qualitat comparable a altres productes del mercat. Són articles que van variant en funció dels gustos dels clients i de les necessitats terapèutiques dels nostres usuaris.

Aquest tipus de tasca no només estimula la creativitat, sinó que permet anar introduint tècniques diverses per afavorir nous aprenentatges que s'adaptin a les diferents habilitats de cadascuna de les persones usuàries, als seus progressos i també a la pèrdua de facultats derivada de l'edat.

El seu treball els permet gaudir d'una gratificació econòmica que els acostava al món adult normalitzat.

POSTALS DE NADAL



PAS A PAS



Al taller tenim diverses activitats en les que podem crear postals de Nadal:

- Disseny creatiu
- Papereria
- Artesania

Treballem entre tots per poder realitzar les millors postals possibles.

Hi ha postals que són dibuixos amb temàtica nadalenca, com paisatges nevats, amb ninots de neu...

I altres amb la tècnica de troquelats, on es fa servir el paper reciclat.

Aquest any hem fet diversos dissenys, alguns d'ells ja els han demanat empreses per regalar als seus treballadors.

CONCERT

Benèfic



CONCERT *Benèfic*

L'acte es va realitzar a l'Auditori AXA, produït i dirigit pel Marcel Gorgori, tradició ja anys enrere. Va comptar amb la col·laboració de Isabella Gaudí, Eugenia Montenegro, ambdues sopranos, i de Laura Vila, mezzosoprano, les quals van interpretar cançons que van fer famosa a Maria Callas.

Al piano acompanyava Josep Bufón.

Maria Callas, cantant d'òpera, una soprano d'ascendència grega que va néixer l'any 1923.

Nosaltres vam formar part d'aquest concert fent rodolins de la cantant.

Al final de la nit, vam voler agrair a la nostra gerent, Marisa Sánchez, per portar ja vint-i-cinc anys amb nosaltres. Es va posar un vídeo on es veia la seva trajectòria a Finestrelles.



**VIDEO RESUM AL
NOSTRE INSTAGRAM**





SORTIDES

ACTIVITATS



GARBI

Escola Garbí Pere Vergés

El passat dilluns 23 d'octubre després de molts anys s'ha reprès aquest projecte, el qual és anar a una escola d'Esplugues on es pretén treballar la inclusió.

Es realitza cada dilluns de 14h a 15h del migdia amb un petit grup de cinc persones usuàries i acompanya un monitor de la Fundació.

Allà es duen a terme les següents activitats, segons la necessitat del centre.

- Hort
- Música
- Tecnologia
- Secretaria
- Manteniment
- Ceràmica



GARBÍ



DIUMENGE, 29
D' OCTUBRE
DE 2023

M I L L A *Sarrià*

Núm.
16

WWW.FUNDACIOFINESTRELLES.COM



El passat diumenge 29 d'octubre vam acudir com cada any a la Milla de Sarrià organitzada per la Fundació Aspasim, ubicada al barri de Sarrià.

Vam estar acompanyats de grans voluntaris que ens van fer la caminada més amena.

Aquestes petites coses ens apropem més a la nostra comunitat i som partíceps d'una bona inclusió.

Vam gaudir tots molt d'aquesta companyia.

A l'acabar, per a esmorzar vam menjar un bon croissant amb xocolatada a la plaça Sarrià on també feien una exhibició de zumba oberta a tota la ciutadania.



DIUMENGE, 29
D' OCTUBRE
DE 2023

M I L L A
Sarrià

Núm.
16

WWW.FUNDACIOFINESTRELLES.COM



correm junts



HALLOWEEN

El dimecres 1 de novembre dia de Tot Sants, es va dur a terme un escape room sobre Halloween que consistia a resoldre diverses proves.

A l'acabar les pistes ens conduïen a un gran premi: Xocolatines i lllaminadures per a tots.

A més, vam fer galetes amb temàtica de Halloween.



VERMUT SOLIDARI



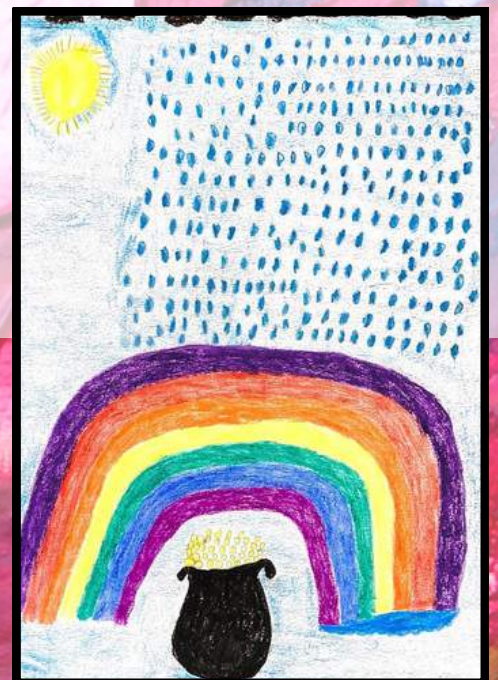
El 4 de novembre es va celebrar un vermut solidari en benefici de la Fundació Ludàlia i Mescladís.

Es va fer a "La Terrasseta del Lliure", on els participants podien consumir productes típics de vermut per gentilesa de Barcelona City Ràdio.

El Dj "Gigi El Amoroso" també va cooperar amb aquest gran esdeveniment.

I no podia faltar Marc Buxaderas fent un monòleg sobre la discapacitat amb sentit de l'humor i una visió integradora.





CAPACIT *Art*



Des del 27 de novembre fins al 7 de desembre podeu trobar les nostres obres d'art al Casal Robert Brilles.

Treballem conjuntament amb *Esplugues sense barreres*, associació que lluita per les barreres arquitectòniques i administratives de totes les persones amb mobilitat reduïda i/o sensorial. Col·laborem amb l'Ajuntament d'Esplugues.

Volem donar a conèixer la perspectiva artística de les persones amb diversitat.



AJUNTAMENT
D'ESPLUGUES

ARTICLES

NADAL



Aquí tens el formulari per fer la teva comanda.
Aquest Nadal regala il·lusió, regala Finestrelles.

Entrevista *exclusiva*





Montse Molina

Usuària de la Fundació Finestrelles.

1) T'agrada treballar a la Fundació Finestrelles?

Estic molt a gust i m'agrada molt venir, em porto molt bé amb tots.

2) Quin és el teu plat preferit?

El meu plat preferit són els cargols, però també l'arròs a la cubana amb tomàquet i ou fregit.

3) Quin tipus de música t'agrada?

M'agrada molt la música, però la que menys el flamenc i l'òpera.

4) Quina és la teva activitat preferida?

Ceràmica, em relaxa molt. I la segona activitat seria la lliga de petanca.



Montse Molina

Usuària a la Fundació Finestrelles.

5) Tens mascota?

No tinc mascota però abans teníem una gosseta que es deia Marina. M'agraden molts els animals.

6) Quin és el teu hobby?

Un hobby que tinc és passejar amb la meva mare. També m'agrada pintar mandales i llegir.

7) Quants anys tens? Quan vas néixer?

54 anys i vaig néixer el 24 de febrer de 1969.

8) Quin és al teu esport preferit?

M'encanta fer petanca, ho faig des de fa molt de temps.



Pere Sardà

ex-voluntari de la Fundació Finestrelles.

1) Des de quan fa que ets voluntari a Finestrelles?

Sóc voluntari des de fa vuit anys.

2) Com ens vas conèixer?

A una fira d'entitats de Nestlé.

3) Quines tasques feies de voluntari?

Ajudava en l'activitat de petanca, era una gran oportunitat per fer dos coses que m'agraden: esport i voluntariat.

4) T'agrada la feina que feies?

Sí, estava en l'àrea de finances.



Pere Sardà

ex-voluntari de la Fundació Finestrelles.

5) Què fas actualment?

Ara mateix estic jubilat.

6) Què t'agrada fer al teu dia a dia?

Continuo fent de voluntari, també m'agrada molt escriure i tinc un blog.

7) Tens algun hobby?

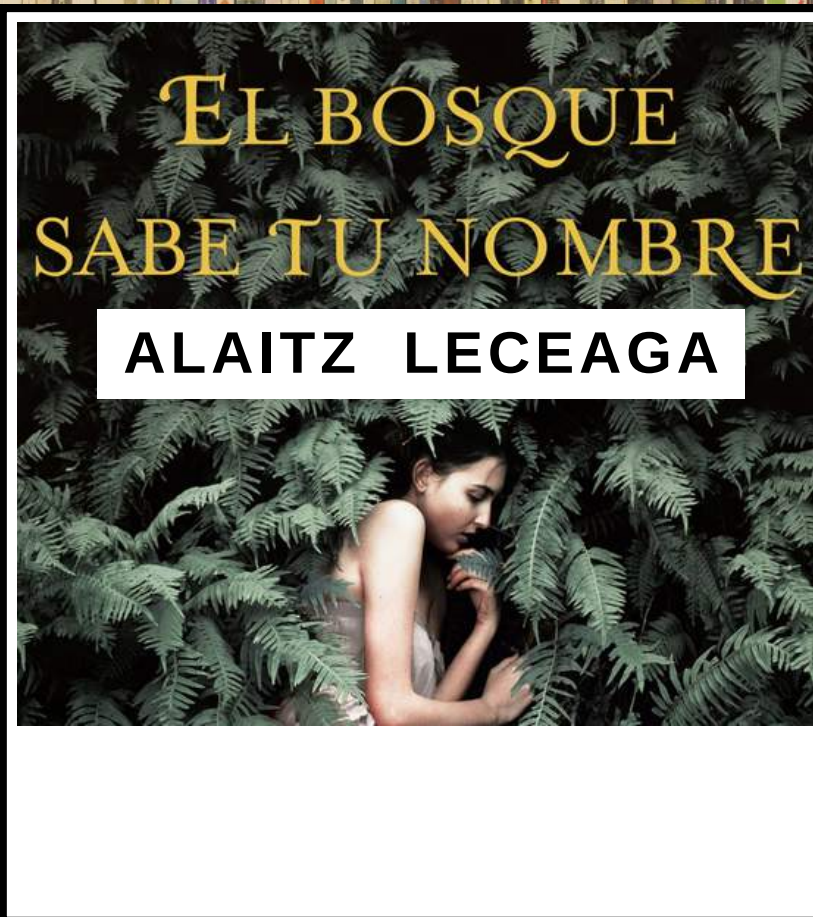
M'encanta la política, sóc activista polític i dedico moltes hores del meu dia en això.

8) Fas esport?

Sí, m'agrada molt, el que més practico és pilates.



RECOMANACIONES



MONTSE MOLINA

Us recomano aquesta novel·la de fantasia perquè és molt entretinguda. No podia deixar de llegir.

Tracta de dues germanes bessones que s'enfronten per amor, a partir d'aquí la seva relació es basa en venjança. Es diuen Alma i Estrella, dues filles dels marquesos de Zuloaga.

Es diu que tenen una maledicció, una d'elles corre perill; encara així creixen envoltades de festes i celebracions.

En morir una de les germanes, l'altra es queda sola i la internen en un centre, a partir d'aquest moment la seva vida canvia dràsticament.

I per sapiguer més haureu de llegir-lo.

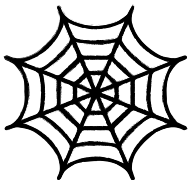


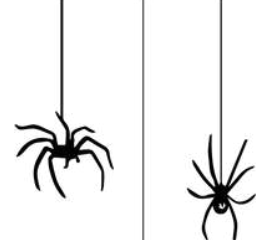
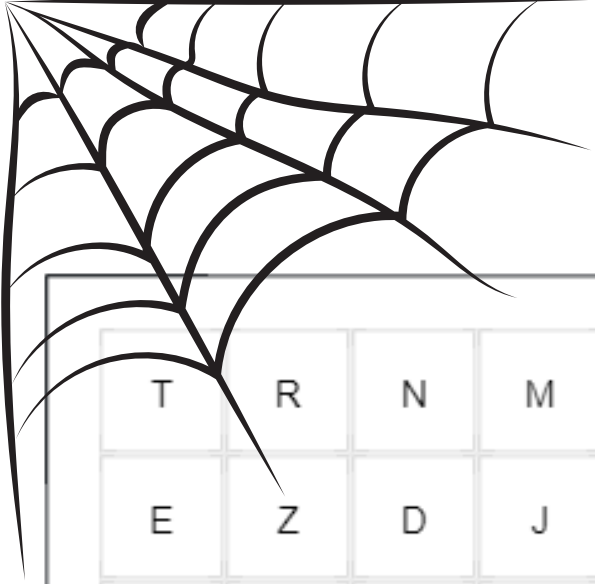
WOW!

X

GAME

OVER





T	R	N	M	O	N	S	T	R	E	V
E	Z	D	J	L	A	S	N	M	K	B
R	I	T	J	O	F	E	V	X	E	R
A	F	A	N	T	A	S	M	A	T	U
N	U	A	I	E	T	G	E	I	B	I
Y	C	A	R	B	A	S	S	A	G	X
I	L	E	J	I	U	T	T	S	B	A
N	T	C	M	W	O	F	E	X	H	N
A	W	E	W	Y	A	R	A	N	Y	A
F	P	F	B	M	X	B	S	Z	Z	H
F	S	R	L	A	G	E	Z	A	Y	Z



@fundaciofinestrelles





VOL 17 • NÚMERO 17 • DESEMBRE 2023

PRÒXIMAMENT

FIRA TENNIS GRAN RECAPTE

PONT PURÍSSIMA

I molt més al pròxim volum !

T'ho perdràs?

VOLS ESTAR AL DIA DE TOT EL QUE FEM?



< fundaciofinestrelles ...



176 1178 119
Publicaciones Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles
Organización sin ánimo de lucro
Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual
Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain
Ver traducción

linktr.ee/fundaciofinestrelles

Busca a **INSTAGRAM**
@FUNDACIOFINESTRELLES
Clica el **BOTÓ DE SEGUIR**.
Després a la **CAMPANETA** per
a no perdre't res!!

Seguir Mensaje Contactar

< fundaciofinestrelles  ...



176 1179 119
Publicaciones Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles
Organización sin ánimo de lucro
Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual
Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain
Ver traducción

linktr.ee/fundaciofinestrelles

Siguiendo v Mensaje Contactar +

**SEGUIX-NOS A LES
NOSTRES XARXES
SOCIALS**



@fundaciofinestrelles
Fundació Finestrelles



ARA TAMBÉ TROBARÀS AL NOSTRE CATÀLEG



fundaciofinestrelles



183

Publicaciones

1206

Seguidores

127

Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual

Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain

forms.office.com/e/ydPNK9...

Siguiendo ▾

Mensaje

Contactar



CATÀLEG



Finestiu2023



FINESTREL...



JA ET POTS DESCARREGAR LA NOSTRA REVISTA



138 1094 108
Publicaciones Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual

Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain

[Ver traducción](#)

linktr.ee/fundaciofinestrelles

1

A través d'aquest link accedeixes a aquest menú, on trobaràs la revista per descarregar-te-la

2





FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Discapacitat intel·lectual



MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLES