

Món Finestrelles



Voluntaris
pàg: 8



**Venda solidària de Lydia
Delgado** pàg: 13



Entrevista a Joan Jiménez:
pàg: 18



ÍNDEX

2

Nova activitat

Pessebres

3

Cloenda de la Lliga de petanca

4

Finesvera

Viatge a Salou

8

Team Building

Nespresso, De Agostini, Caixa Bank

13

Venda solidària de Lydia Delgado

16

Sopar de les estrelles

17

Biodiversitat a Finestrelles

18

Entrevista Joan Jiménez

Director tècnic de la Fundació Gandhi

22

Proper número

Pròxims articles a la revista Món Finestrelles

Nova activitat: Pessebres



Este trabajo requiere estar siempre atento. Para montar un Belén hay que cortar, lijar, encolar y pegar varias piezas. Usamos materiales como bases, madera, cola, musgo y serrín. Cada uno tiene su papel para darle vida al Belén.

Además, también montamos las cajas que protegen los belenes.



Es una tarea manipulativa que hay que hacer con mucho cuidado para que todo salga bien y las piezas lleguen en perfectas condiciones.

Cada paso es importante y debe hacerse con cariño. Desde respetar el tiempo de secado hasta el montaje final, cada detalle cuenta para que el resultado sea espectacular.

CLOENDA LLIGA DE PETANCA



Después de meses de intensa competencia, el campeonato de petanca para personas con diversidad intelectual llegó a su emocionante final. Al terminar los partidos, se llevó a cabo la ceremonia de entrega de medallas, donde todos recibieron sus premios.

Para cerrar el día, todos los participantes y asistentes compartieron un pica-pica. Este momento fue perfecto para intercambiar anécdotas, reír y fortalecer los lazos de amistad creados durante el torneo entre todas las entidades: Boscana, Alpi, Pedralbes, Gandhi y Finestrelles.

Los organizadores ya están pensando en la próxima edición, con la esperanza de seguir promoviendo estos valores y ofreciendo un espacio donde todos podamos disfrutar del deporte y la amistad.





MALETA VIATGERA

Expliquem el viatge de
FINESVERA a Salou

FINESVERA

2025



El dilluns, després d'agafar la furgo, vam marxar de Finestrelles cap a Salou. Ens vam instal·lar a l'apartament i vam anar a dinar a una pizzeria. A la tarda, vam descansar una mica i després vam fer una volta per Salou, visitant la rambla al costat de la platja. Vam fer un passeig i després vam anar a prendre alguna cosa. Més tard, vam tornar a l'apartament per comprar al supermercat i preparar el sopar.



L'endemà, vam anar a Tarragona, on vam visitar l'amfiteatre i vam dinar a la plaça de l'Ajuntament.

FINESVERA *Salou*



Després, vam passejar per Tarragona, passant pel costat de la muralla. Estàvem una mica cansats, així que vam fer una volta pels carrers, on vam veure la catedral. No podien faltar les compres abans de tornar a l'apartament.

Al dia següent, vam agafar el trenet de Salou. Més tard vam dinar a Reus per agafar forces i tornar cap a casa.



La veritat és que va anar molt bé, els nois s'ho van passar genial i, per sort, vam tenir bon temps, cosa que ens va permetre aprofitar per fer totes les visites que teníem previstes.

FINESVERA *Salou*



TEAM BUILDING AL MAIG TRES JORNADES DE VOLUNTARIAT CORPORATIU



Aquest mes hem tingut el privilegi d'acollir tres empreses solidàries que han volgut compartir amb nosaltres coses molt valuoses: el temps, la implicació i les ganes de conèixer de prop la nostra realitat.

A través de les jornades de voluntariat corporatiu, els seus equips han gaudit d'una experiència diferent, en un entorn on les relacions es construeixen des de l'autenticitat, col·laboració i descobriment mutu.

Cada trobada ha estat única i enriquidora, tant per a les persones que ens han visitat com per als que formem part de Finestrelles.



Team building



Les empreses que van participar són Nespresso, De Agostini i CaixaBank. En primer lloc, van ser rebuts per la nostra directora del taller, la Miriam Zopetti, i la nostra treballadora social, Monika Sagnier. Vam fer una petita presentació amb els nostres usuaris perquè poguessin tenir una perspectiva de primera mà sobre la vida a Finestrelles.

En total, van participar més de 110 persones, que ens van ajudar directament amb treballs manuals com la creació de pessebres, estels, muntatge de caixes, etc. A meitat de la feina, fem un break per menjar i prendre un cafè, recarregant energies per continuar treballant.

A continuació, us compartim un petit resum de cadascuna d'aquestes jornades, que esperem que només siguin l'inici de noves aliances amb cor.



Team building **NESPRESSO**



Volem expressar el nostre sincer agraïment a Nespresso per la seva visita i per la seva valuosa col·laboració. La seva implicació ha estat fonamental per a l'èxit d'aquesta jornada.

Team building



Ens agradaria destacar el paper essencial de De Agostini en aquesta jornada. La seva visita i suport han estat determinants per assegurar el bon desenvolupament de l'esdeveniment, i esperem veure'ls de nou ben aviat.

Team building



CaixaBank



CaixaBank ha jugat un paper crucial en aquesta jornada, i volem agrair sincerament la seva visita i suport. La seva col·laboració ha estat decisiva per garantir l'èxit de l'esdeveniment.

Venta solidaria de Lydia Delgado



Los días 6 y 7 de mayo tuvo lugar una venta solidaria muy especial, impulsada por la diseñadora Lydia Delgado y Anne Ward, con el objetivo de apoyar a nuestra Fundación. Durante dos jornadas, se ofrecieron al público diseños originales de ropa, complementos exclusivos y dibujos de la propia Lydia Delgado, piezas llenas de personalidad, elegancia y sensibilidad artística.

Esta iniciativa solidaria no sólo permitió recaudar fondos, sino que también fue una oportunidad para dar a conocer nuestra labor en un entorno diferente, creativo y comprometido.

Venta solidaria de Lydia Delgado



Gracias a la coordinación de Miriam Zopetti, varios de nuestros residentes asistieron al evento y vivieron una experiencia enriquecedora, en la que pudieron colaborar activamente, compartir momentos con las personas asistentes y sentirse parte de una acción social con impacto. La colaboración entre el mundo del arte, la moda y la acción social es una muestra de cómo la solidaridad puede expresarse de formas muy diversas, y cómo los pequeños gestos generan cambios reales en la vida de las personas con discapacidad intelectual.

Venta solidaria de Lydia Delgado



Nuestra Fundación sigue trabajando para ganar visibilidad en la sociedad barcelonesa, abriéndose a nuevos espacios y colaboraciones que permitan acercar nuestra realidad a más personas. Este tipo de iniciativas refuerzan nuestro compromiso y nos animan a seguir adelante con ilusión y determinación.

Agradecemos profundamente a Lydia Delgado, y a su equipo Mae y Álvaro, Anne Ward y a todas las personas que hicieron posible esta acción, por su generosidad, sensibilidad y confianza en nuestra tarea.





SOPAR DE LES ESTRELLES

8ª EDICIÓ -
17 JUNIO 2025



Via Veneto és un dels restaurants més emblemàtics de Barcelona, amb més de cinquanta anys d'història dedicats a l'alta gastronomia. Fundat l'any 1967, sempre ha estat gestionat per la família Monjo, que ha sabut combinar tradició, innovació i un servei impecable. Guardonat amb una **estrella Michelin** des de 1974 i amb **tres Sols Repsol**, destaca per una cuina refinada que fusiona tècniques clàssiques i modernes sota la direcció del xef David Andrés.



Un sopar a Finestrelles per a donar inici a l'estiu sota les Estrelles i amb Estrelles. Un sopar solidari a favor de la Fundació Finestrelles. Una experiència gastronòmica d'alt nivell en un entorn solidari i de gran humanitat.

La recaptació total del sopar es destinarà a millorar la qualitat de vida de les persones usuàries, i en concret a potenciar les activitats orientades a l'estimulació cognitiva.

Biodiversitat a Finestrelles



No hi ha dubte que Finestrelles és diversitat humana. Però no podem oblidar que, degut a l'entorn privilegiat on estem, envoltat de natura, també convivim amb altres espècies d'animals -aus, mamífers i insectes-, i per descomptat una gran varietat de plantes i arbres.

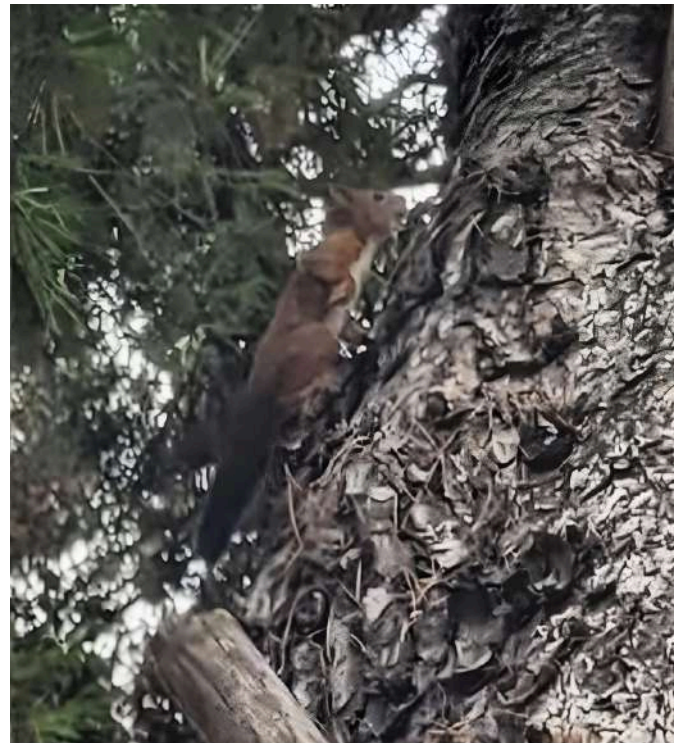
Aquesta barreja de formes de vida i les interaccions ecològiques que existeixen entre elles -el que s'anomenaria biodiversitat- és una riquesa que hem de salvaguardar, principalment perquè es una qüestió essencial pel futur del planeta.

Per exemple, a Finestrelles, a banda de la vegetació que aporta oxígen, els insectes ajuden a fertilitzar les plantes i els gats i les aus mantenen el control d'aquests.

Malauradament, la biodiversitat està en crisi degut a diferents factors, molts d'ells relacionats amb activitats humanes com l'escalfament global, la destrucció d'hàbitats o la sobreexplotació de recursos naturals. Per això, la conservació de la biodiversitat s'ha convertit en una prioritat. Es evident que qui hauria de prendre mesures son els governs, però nosaltres com a individus també podem ajudar amb les nostres accions.

Què podem fer des de Finestrelles? Reciclar, no malbaratar els recursos i respectar als altres, siguin de l'espècie que sigui. El planeta i les futures generacions ens ho agrairan!

Manel Felices





Joan Jiménez

Director tècnic de la FUNDACIÓ GANDHI

1. Quan de temps portes sent director? Com vas conèixer la Fundació?

Sent director des de març del 2022, i la Fundació fa molts anys que la conec.

2. Quins estudis tens?

Vaig estudiar ingenieria i vaig estar treballant d'això, però després vaig fer psicologia.

3. Què et va motivar a unir-te a aquesta fundació?

Em va agradar molt el projecte que tenien, la ubicació i el tipus de persones que atenen.

4. Quines activitats ofereix a la Fundació?

Tenim dos serveis; Llar-residència i STO. Atensem 19 persones.

Anem a la piscina, fem teràpia assistida amb gossos, hípica, futbol, bàsquet, petanca, activitats més artístiques i cognitives com revista, encara que sí és cert que ens agradaria fer una revista mensual, però de moment ara és cada 3 mesos.

DIRECTOR TÈCNIC FUNDACIÓ GANDHI

5. Quin ha estat el major aprenentatge en aquest sector?

Cada dia aprenem coses noves, perquè és molt enriquidor treballar en aquest sector. Sobretot veure que tot és possible, que no cal dir a res no i que tot es pot fer.

6. Ens hem assabentat que la vostra Fundació disposa de places de respir. Des de quan oferiu aquest servei?

Aquest servei l'oferim des de gener de 2024, són 5 places aprovades per la Generalitat.

7. Com afronteu i planifiqueu l'arribada de nous usuaris de respir?

Amb molta il·lusió, ens agrada que vingui gent nova i poder conèixer-la durant el temps que necessitin. Normalment fem una primera entrevista amb la família i la persona resident, ensenyem les instal·lacions, la seva habitació, als companys. Quan ja sabem que la persona vol quedar-se amb nosaltres, fem una petita entrevista per a saber quines coses li agrada fer, quines activitats encaixen més per a aquesta persona.

DIRECTOR TÈCNIC FUNDACIÓ GANDHI

8. Quina és la teva valoració del servei? Pots aprofitar per a promocionar-ho.

Una de les millors coses que tenim és que en tenir 19 usuaris i formar part de l'equip professional 20 persones, és com estar a casa. A més la ubicació que oferim, estem en mig de la muntanya, és molt bona per a gent que li agradi la naturalesa. Tenim un hort que és molt gran, hivernacle, una granja...

9. Com definiries la Fundació Gandhi en una paraula?

Família, som una petita família, és molt fàcil parlar les coses entre nosaltres.

10. Com s'involucra la comunitat en les seves activitats?

Fem moltes activitats a la comunitat, que és el que més ens agrada. Ara que arriba l'estiu anem a la piscina del poble, a la biblioteca. Participem en totes les activitats que els proposem.

11. Quin paper juguen els voluntaris o familiars?

Juguen un paper molt important, voluntaris ara mateix tenim dos. Ens agradaria tenir més ja que quan venen són una gran ajuda i creen vincles molt importants amb els usuaris. I les famílies també juguen un paper molt important, estem en constant contacte amb elles, atenent les seves demandes.

DIRECTOR TÈCNIC FUNDACIÓ GANDHI

12. Quins plans tenen per a millorar o ampliar els seus serveis?

Ara a curt termini tindrem una sala multisensorial, la idea és tenir-la sobre el mes d'octubre, és un gran recurs per a oferir un espai de relaxació i trobada personal. A llarg termini, encara que ens agradaria que fos a curt termini, cobrir les cinc places de respir amb residents fixos i augmentar la família Gandhi.

13. Com valoreu la relació entre Finestrelles i la vostra entitat?

Molt positiva, pense que Finestrelles a Gandhi ens ajuda molt, en tots els sentits. Porteu anys col·laborant amb nosaltres, ens ajudeu a gestionar coses que tal vegada nosaltres, a l'ésser una fundació més petita, no podríem fer.

14. Creus que és important mantenir relacions amb altres entitats?

I per què?

És molt important i per diferents raons. La primera és que els residents coneixen gent nova, feu amistats noves, i això és una cosa que nodreix molt. I per als professionals també és molt positiu, veiem altres maneres de treballar, gestionar segons quines coses i això ajuda molt.



PRÒXIMAMENT

FESTA FAMÍLIES SOPAR DE LES ESTRELLES

I molt més al pròxim volum !

T'ho perdràs?

SEGUEIX-NOS

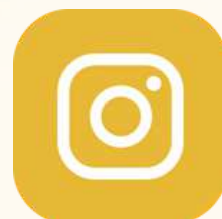
A LES NOSTRES XARXES



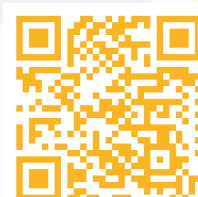
www.youtube.com/@fundaciofinestrelles



[@fundaciofinestrelles](https://www.instagram.com/fundaciofinestrelles)



www.facebook.com/fundaciofinestrelles





MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLES