

downup

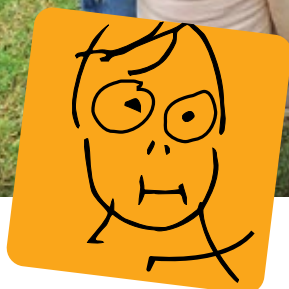


REVISTA DE LA FUNDACIÓ PRIVADA FINESTRELLES
DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL

Número 17
Octubre 2019



Entrevista a
Manel Palou,
President de la
Junta Directiva de DINCAT



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Discapacitat intel·lectual

Pàg.3

La tutela

Has planificat
el futur del teu
familiar?

Pàg.11

**El Servei
Respir**

Saps com
funciona?

Pàg.13

**Salut amb el
Dr. Cabré**

Voluntaris que
donen l'ànima



**Concert benèfic 2019:
ÒPERA, DE QUÈ VAS?**

ÍNDEX

EDITORIAL	02
ACTUALITAT	03
REPORTATGE	04
ENTREVISTA	06
DONACIONS	08
ACTIVITATS	10
TERÀPIES	11
AGRAÏMENTS	12
SALUT	13
DIA A DIA EN IMATGES	14
VOLUNTARIAT	15

Consell de redacció: Lluís Monset, Marisa Sánchez, Elionor Castillo, Manel Felices, Manel Jaquet, Montserrat Sabater i Marta Cardoner

Fotografia: Arxiu, Marta Bacardit

Disseny: Cardoner Consulting

Edita: Fundació privada pro-disminuïts psíquics Finestrelles
Sometents, 46-54
08950 Esplugues de Llobregat
Tel: 93 371 34 41
www.fundaciofinestrelles.com

Dipòsit legal: B-54513-2008

Imprimeix: Digital Igual, Barcelona



L'associacionisme en un món globalitzat

L'associacionisme és un fenomen tan antic com la mateixa civilització. La cooperació voluntària de persones que s'organitzen formalment per aconseguir objectius comuns d'interès general ha estat present al llarg de tota la història.

Com a éssers socials que som, sentim determinades necessitats com són compartir experiències, sentir-nos part de grups més amplis que els familiars o de veïnatge (els més arrelats en la nostra psicologia), aprendre, ensenyar, sentir-nos protegits i tenir capacitat per difondre els nostres valors i estils de vida, entre d'altres.

Una associació és una entitat formada per un conjunt de persones o grups amb personalitat pròpia per a la persecució d'un fi compartit, de forma estable, sense ànim de lucre i amb una gestió en general democràtica.

De fet, en un primer moment, la Fundació Finestrelles va néixer fa 42 anys amb aquesta fórmula: un grup de famílies es van unir per intentar assegurar el benestar i el futur dels seus familiars amb discapacitat intel·lectual.

Però en un món cada dia més globalitzat, es fa encara més palesa la necessitat de poder actuar i tenir la capacitat d'influir a gran escala des de la realitat local a la política global.

Entitats com Dincat, de la que formem part, i de la que trobareu una magnífica entrevista al seu nou President en aquesta revista, són el camí cap a un sector cohesionat i amb capacitat per realitzar l'acció social que la nostra societat requereix.

També amb l'ajuda de les administracions, però sense perdre la nostra visió diferenciada i múltiple que en lloc de fer-nos més febles, ens fa més forts i eficaços per aconseguir que les persones amb DID i les seves famílies puguin tenir una vida el més plena i feliç possible.

Les administracions, responsables de contribuir de manera central a la consecució d'aquest benestar social a tots els nivells, han mantingut amb aquestes associacions i entitats una sinergia molt positiva. Així, han equilibrat l'ajuda amb el respecte per la diversitat que tant reclamem en les persones, però que és també imprescindible pel progrés social en les organitzacions iniciades des de la voluntat de persones amb la fórmula societària que creguin més eficient.

Sempre demanem i esperem que aquesta col·laboració, suma de respecte i eficàcia, sigui el fonament de la relació de les entitats com Finestrelles o Dincat i les administracions.

Lluís Monset
President
Fundació Finestrelles



Com planificar el futur d'un familiar amb discapacitat intel·lectual

La previsió de futur és clau per assegurar el benestar d'un familiar amb discapacitat intel·lectual. Les entitats tutelars ofereixen suport quan la família ja no pot fer-se'n càrrec.

L'envelliment és un procés natural que té lloc durant la darrera etapa del cicle vital i es dona de manera progressiva, lenta, irreversible, i no necessàriament patològica. Per tant, avui en dia no podem fugir de l'envelliment i l'hem d'afrontar des de la prevenció dels possibles símptomes que ens permetran mantenir més o menys capacitats funcionals amb la implantació d'hàbits saludables.

L'actual augment de l'esperança de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual fa que l'envelliment sigui ja una etapa de la vida que hem de preveure i afrontar. Aquest fet repercutirà no només sobre les pròpies persones amb discapacitat intel·lectual sinó també sobre les seves famílies, que envelleixen en paral·lel, i sobre el personal cuidador, les entitats i les institucions que es fan càrrec del benestar d'aquestes persones.

Sovint, el fet de fer-se càrrec d'un familiar amb DID suposa un esforç més difícil de gestionar quan el cuidador és una persona gran, ja que és un moment vital que va acompanyat de malestors físics, problemes de salut i majors dificultats emocionals per afrontar el tenir cura del seu familiar.

Cal tenir en compte també que un alt percentatge de cuidadors són els germans, que sovint tenen al seu càrrec una família pròpia, uns pares envellits i un germà amb DID amb envelliment prematur.

Per tant, **la previsió del futur esdevé fonamental per evitar possibles situacions de desemparament o indefensió** i assegurar al familiar amb discapacitat una protecció quan els pares ja no se'n puguin fer càrrec. Un dels recursos al nostre abast són les conegudes entitats tutelars.

Però què són les entitats tutelars?

Bàsicament són persones jurídiques (fundacions, associacions...) sense afany

Les entitats tutelars tenen cura de la defensa i protecció de les persones amb discapacitat quan les famílies ja no poden fer-ho.

de lucre que reuneixen els requisits establerts per la legislació vigent i **tenen com a finalitat la protecció, la cura i la defensa de les persones que prèviament han estat incapacitades legalment.** La seva finalitat és oferir i garantir la màxima qualitat de vida alhora que es dona tranquil·litat als pares o germans i es redueix la incertesa sobre el futur dels seus fills.

Important destacar que les entitats tutelars, tot i que vetllen per la integritat de la persona amb discapacitat intel·lectual, no tenen per objectiu trencar els vincles familiars amb la resta de membres (germans, cosins, tiets, nebots, amics...). Ben al contrari. Si aquests són beneficiosos promocionaran el contacte i les visites conjuntes.

Per altra banda, les entitats tutelars, durant l'exercici de les seves funcions, ofereixen orientació i tramitació dels processos d'incapacitació o sobre qualsevol aspecte que faci referència a serveis, ajudes o recursos, així com assessorament i recolzament als familiars sobre qualsevol altre tema que pugui sorgir durant l'atenció a la persona tutelada.



Sopem amb les Estrelles

El Sopar de les Estrelles uneix una experiència gastronòmica exquisida i un únic objectiu: recaptar fons per millorar la vida de les persones amb discapacitat intel·lectual.

Un any més, el passat 18 de juny **vam iniciar l'estiu amb el Sopar de les Estrelles celebrat als jardins de la fundació.** Va ser un gran èxit que devem sens dubte a totes les Estrelles que ens van acompanyar i a les persones i entitats que van fer-ho possible, tant per la seva presència com per la seva desinteressada col·laboració.

L'excel·lent menú degustació va ser elaborat per l'equip del Restaurant Les Magnòlies, Estrella Michelin des del 2017, amb la **família Fradera-Gumà** al capdavant i el xef Víctor Torres als fogons. Tot el sopar fou una

constant sorpresa tant en l'elaboració dels 14 plats servits com en la seva presentació. Tàrtar de navalles amb llonganissa i poma, ravioli de gambes amb ceps i oli de romaní, així com els llagostins amb tempura de tinta de calamar i allioli van ser alguns dels aperitius que van precedir al caneló de bou de mar amb la maionesa tèbia de fonoll i pa de gambes, el filet ibèric amb salsa teriyaki i l'excel·lència de la casa, els postres Selva negra, sempre acompanyat per un maridatge de vins ofert per Torelló viticultors que va entusiasmar a tots els assistents.



Aperitius del sopar



Lluís Monset agraeix a Manel Fuentes la seva col·laboració.



Entrega de la beca a l'esport per part de Javier Peris, president de Laboratoris Salvat

Sens dubte la mestria i generositat demostrada per l'**Estrella mediàtica, el periodista Manel Fuentes,** va ser una peça fonamental de l'èxit de la nit, durant la qual va dirigir i animar a tots els assistents. Algunes persones usuàries de la fundació el van acompanyar durant l'acte i van aprofitar l'ocasió per explicar com és el seu dia a dia, com treballen a les aules de Finestrelles i les seves experiències a la Llar Residència.

Al llarg del Sopar de les Estrelles es va fer **entrega de dues beques. Laboratoris Salvat va atorgar la Beca a l'esport** amb l'objectiu de mantenir i millorar els Serveis Esportius de Finestrelles, imprescindibles per potenciar les capacitats físiques de les nostres persones ateses, fomentar el treball en equip, les relacions interpersonals i la comunicació.

Per altra banda, **Laboratoris Alexion va fer entrega de la**

Beca a la Canoteràpia. Gràcies a ella podem treballar amb un programa d'estimulació sensorial i desenvolupament de l'autonomia i el benestar a través de la interacció amb un equip de gossos, especialment entrenats per a aquest fi.

Així mateix, Lluís Monset, president de la Fundació, va destacar durant l'acte que *tot això no seria possible sense les persones usuàries, els professionals de la Fundació i totes les persones i empreses que van ser-hi presents.* Tots ells formen, en aquesta nit màgica del solstici d'estiu, una gran constel·lació que il·lumina el manteniment d'una tasca social il·lusionant, innovadora i pro-activa.

La nit va estar plena de moments emotius, felicitat, solidaritat i harmonia cap a un mateix objectiu: ajudar a la recaptació de fons per millorar la vida de les persones usuàries de la Fundació Finestrelles.



Ana Dufour, Dir. RRHH de Alexion Pharmaceuticals fa entrega de la beca Canoteràpia



Caneló Bou de Mar

Gràcies!



Mª Ángeles agraint a tots els assistents la seva participació



Equip del Restaurant Les Magnòlies amb la família Fradera-Gumà al capdavant



Grup de professionals de Finestrelles actuant de cambrers voluntaris durant el sopar.

Entrevista a Manel Palou

“La manera que tenen les persones amb discapacitat de defensar els seus drets és a través de les entitats”

Fa quatre mesos que vas iniciar el període de presidència de la junta directiva de Dincat.

Bé, de la federació sí, però ja era president de la patronal des del novembre de 2017. Dincat tenia dues estructures jurídiques que responien a dues missions diferents. Per un cantó AEES Dincat, que té com a finalitat la defensa dels interessos de les entitats, i per l'altra Dincat Federació, que treballa per la defensa dels drets de les persones i les famílies.

I ara la Junta directiva de Dincat és comuna a ambdues entitats.

Sí, perquè per fi hem entès que les dues missions no són divergents sinó complementàries. Perquè la manera que tenen les persones amb discapacitat de defensar els seus drets és a través de les entitats.

Per tant ara es dissenyarà una línia de treball conjunta.

I no només això. Com a juntes separades teníem menys força de negociació. Ara podrem treballar a una, posar en valor els objectius comuns i tenir un sol discurs.

Ens posaries un exemple?

Recentment s'ha aconseguit un gran èxit: l'augment del salari mínim. Amb això reforcem els drets laborals de les persones amb discapacitat intel·lectual però a la vegada les entitats s'han

trobat amb un augment dels costos del 22% difícil d'assumir. És realment un problema, però un problema que s'ha de solucionar a través de les negociacions amb l'administració i no traslladar-lo a les persones usuàries que, al cap i a la fi, només estan exercint els seus drets. En mans de dues juntes diferents pot ser un motiu de divergència. Ara, serà un obstacle a resoldre conjuntament.

“Hem entès que les dues missions no són divergents sinó complementàries”

És un gran pas endavant.

Aquestes dues mirades sempre hi han sigut. Ara les estem diluint.

El Pacte Nacional pels drets de les persones amb discapacitat ha estat un altre pas molt important.

Es va posar sobre la taula la necessitat de crear unes bases per l'atenció de les persones amb discapacitat ara fa un any. Va ser el propi president Torra qui va entendre la necessitat existent i va adquirir el compromís d'impulsar un pacte que abordi des d'un punt de vista legislatiu, pressupostari i de polítiques públiques tots els reptes que tenen els

ciutadans amb discapacitat, d'acord amb els principis de la Convenció de l'ONU.

Quins són aquests reptes? Cap a on ha d'anar el sector?

Cap a una atenció individualitzada posant la persona al centre del servei. El sector social ve d'una mentalitat proteccionista. La Convenció de l'ONU diu que no, que això ha de canviar. Es considera que la missió de les entitats és donar el suport necessari per a què la persona pugui prendre les seves pròpies decisions i dissenyar el seu itinerari vital. Apoderar la persona. Que digui què necessita però, sobretot, què vol.

Però aquest concepte no és nou.

No. Ara fa més de deu anys que les entitats treballem amb aquesta idea: l'atenció centrada en la persona. Però actualment l'administració encara treballa parcel·lant l'atenció en caselles a les quals la persona s'ha d'adaptar. Necessitem un sistema flexibilitzat que s'ajusti a la persona i a les seves capacitats.

I el Pacte nacional assentarà les bases cap a aquesta evolució tan necessària?

El Pacte deixarà establert com es reconeixen els drets de les persones amb discapacitat. Un pacte creat de forma conjunta per administracions, entitats, patronals, famílies, experts, sindicats, etc. i dissenyat per sobreviure.

Manel Palou és, des de fa quatre mesos, president de la Junta Directiva de AEES Dincat i Dincat Federació. Per primera vegada, ambdues entitats treballaran conjuntament per defensar els drets de les persones amb discapacitat i de les entitats.

Com ho fareu?

El passat juliol es va crear la Taula pel Pacte Nacional. Un espai on participen tots els actors del sector en sis grups de treball sobre els que es conjugaran conclusions consensuades.

Quins són aquests sis àmbits?

A grans trets, accessibilitat i mobilitat, salut i suport orientat a la presa de decisions i la vida independent, educació i infància, inserció laboral, llibertats civils i accés a la justícia i sostenibilitat del sistema i finançament.

Com afecta això a la nova llei de concertació?

Aquesta llei és anterior al pacte. Tots estem d'acord que s'ha de treure de la contractació pública l'atenció de les persones amb discapacitat. El punt de desenaixament actual és que des de Dincat considerem que això ha de ser exclusiu de les entitats no lucratives. Creiem que no es poden prestar serveis socials des del món mercantil. En el sector de la discapacitat, el 97% està en mans de les entitats i volem que una llei blindi això.

I dins d'aquest marc, quins són els objectius de la nova Junta de Govern pels propers 4 anys?

Posar-nos al servei de les entitats i ajudar-les en aquest procés d'evolució per adaptar-nos als nous temps, ja siguin canvis del model d'atenció, tecnològics o pressupostaris. Concretament, ser

una eina al servei de les entitats per a la seva transformació. Tots ens hem de reinventar. I Dincat té la força per lluitar i canalitzar les necessitats de les entitats de cara a l'administració i la societat.

Això requereix molta unió.

Jo sóc optimista perquè crec que actualment el sector està cohesionat.

“Hem de convèncer a l'administració que trenqui l'hermetisme i s'adapti a la persona”

Recentment s'ha incorporat també un nou director general, el Carles Campuzano. Què creus que pot aportar a Dincat?

Molt, perquè ha viscut la realitat des de l'altra banda de la barrera. És un home molt plural, amb una visió estratègica i molt oberta. I el Carles té les eines i les capacitats per ajudar-nos en aquest procés de flexibilització del sector.

Què t'agradaria destacar de la feina que esteu fent a Dincat?

Ara estem treballant en el Llibre blanc per la integració laboral de les persones amb discapacitat: com replanegem el Centre Especial de Treball (CET) del futur. Això suposarà canvis de

normativa importants. Perquè el CET actual està pensat en caixes rígides que generen diferents problemes. El primer, facilitar l'entrada i adaptació al món laboral, procés pel qual proposem la formació dual, és a dir, una entrada gradual al món laboral que combini feina i formació.

I el segon?

L'envelliment prematur de les persones amb discapacitat a partir dels 45 anys. En aquest sentit proposem un sistema mixt: una jubilació parcial i anticipada combinada amb hores d'atenció assistencial. Ara, aquestes persones, quan no poden treballar, es queden orfes.

Perquè actualment les persones que s'han de retirar del món laboral prematurament no tenen opcions.

És caixa o faixa. Actiu o passiu. Hem de posar la persona al centre del servei i convèncer a l'administració que trenqui aquest hermetisme.

Ens expliques alguna cosa sobre tu?

He tingut més d'una vida. Sóc una persona molt afortunada. He pogut treballar amb les coses que m'han agradat. I he conegut gent extraordinària. Fa 30 anys que estic al sector de la discapacitat tot i que venia del sector editorial. No he sentit mai el treball com un càstig diví i he pogut gaudir sempre del que feia.



12na Edició

Concert benèfic

El nou concert de Simfonova s'estrena en primícia per a Finestrelles

Ens complau anunciar que de nou Finestrelles tindrà el plaer de ser el primer en representar el nou espectacle de Simfonova, "Òpera, de què vas?".

Òpera, de què vas?

De nou Simfonova en primícia per als amics de Finestrelles ens acosta al món de l'Òpera d'una manera distesa i divulgativa alhora que rigorosa i de qualitat.

Adreçat a tot tipus de públics, el **Marcel Gorgori** acompanyat d'una Gran Orquestra i reconeguts cantants farà un paral·lelisme argumental i musical entre dues populars pel·lícules de Hollywood, com són **Pretty Woman** i **West Side Story**, i les dues grans òperes de la història del gènere, de les quals aquestes pel·lícules han agafat l'argument, **La Traviata**, de Giuseppe Verdi, i **Roméo et Juliette**, de Charles Gounod.

Des de la **Fundació Finestrelles** organitzem la 12a edició del Concert benèfic amb l'objectiu de gaudir de l'espectacle i recaptar fons per dur a terme programes i serveis personalitzats per a totes les persones amb discapacitat intel·lectual que atenem a la fundació.

No et perdís el Concert Benèfic de la Fundació Finestrelles el proper dijous 21 de novembre

Un espectacle musical divulgatiu, amè i divertit per a compartir amb família, amics i tot tipus de públic.

Tant si us agrada l'òpera com si no, Simfonova ens acosta a un món nou ple de màgia i que ens ajudarà a entendre aquest gènere a grans i petits.

Reserva la teva entrada

Pots reservar la teva entrada a través del correu electrònic info@fundaciofinestrelles.com o a través del telèfon **93 371 34 41**

Fila 0

No pots venir, però vols col·laborar?
Fes una donació. ES52 2100 2742 3102 0006 4463

Vols ser una empresa solidària amb **implicació social**?

Com a empreses teniu moltes maneres de fomentar la proximitat amb la societat que us rodeja. A la Fundació Finestrelles, apostem per col·laboracions que us ajudin a vincular-vos amb el teixit social de la zona i implicar als vostres equips.

Beques

Des de Finestrelles t'oferim l'oportunitat de vincular la teva empresa a un projecte concret, una beca solidària que estigui relacionada amb la teva missió i valors. Farem el camí plegats, amb implicació i rendiment de comptes, per millorar el dia a dia de les persones usuàries de la Fundació.

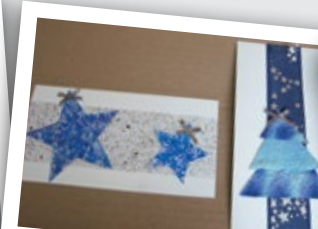


Productes solidaris Especial Nadal 2019

En el servei de teràpies ocupacionals, les persones usuàries de Finestrelles dediquen gran part del seu temps a l'artesanania, creant productes personalitzats a gust del client. Aquestes tasques ajuden a afavorir nous aprenentatges, desenvolupar la creativitat i eviten la pèrdua de facultats derivada de l'edat. Ara que arriba l'època més solidària de l'any, les persones usuàries creen productes per decorar la llar, per regalar als qui més estimem i per, en general, fomentar la solidaritat d'un dels moments més emotius de l'any.



Més informació
info@fundaciofinestrelles.com



Jornades de voluntariat

Organitza una jornada de voluntariat corporatiu. Des de la Fundació Finestrelles t'ajudem a implicar el teu equip en activitats socials vinculades a l'empresa, i així a millorar les relacions interpersonals mentre col·laboreu fomentant les oportunitats d'integració de col·lectius vulnerables.



La família Finestrelles surt a navegar

Vam participar en una activitat de vela adaptada i va ser una experiència plena de moments inoblidables.

El passat 5 de juliol, la Diputació de Barcelona de Vela Adaptada ens va donar l'oportunitat de gaudir d'una experiència única al port de Mataró.

Només en arribar vam conèixer i parlar amb els monitors que ens acompanyarien durant la jornada. En especial amb l'Anna, que tenia una diversitat funcional derivada d'una malaltia degenerativa que va començar durant la seva adolescència, provocant-li una limitació física. Ens va demostrar que tot i la seva malaltia, havia pogut realitzar la seva carrera i mantenir la seva afició per la vela. Un gran exemple de superació per a tots.

Va arribar el moment de pujar als vaixells, però no sense abans posar-



nos les armilles de seguretat. Ens vam dividir en tres embarcacions diferents i ben decidits vam pujar-hi. El mar estava tranquil. Vam sortir del port i vam aprofitar per fer petites guerres d'aigua entre els companys i refrescar-nos. Ens van ensenyar a navegar, i fins i tot, algunes de les persones usuàries va tripular la petita embarcació. Al cap d'una estona navegant, els més valents van pujar a una llanxa a motor, on van poder experimentar la velocitat a través de les onades.

Després d'un matí genial i amb les emocions a flor de pell, vam gaudir d'un bon dinar en un restaurant del port de Mataró. Una bona experiència aquàtica que esperem poder repetir el proper estiu.

Vacances a les Terres de L'Ebre

El 6 d'agost la família Finestrelles vam posar rumb a Tortosa, on passaríem una fantàstica setmana de vacances.



Ha estat una gran experiència. Aprofitant que aquesta setmana de vacances teníem la nostra pròpia furgoneta, vam fer moltes visites: vam conèixer Tortosa, vam visitar Cambrils on amb el tren turístic vam recórrer tot el casc antic, però el que recomanem a tothom de fer és agafar el vaixell per visitar la desembocadura del riu Ebre que és espai protegit des del 1983. Gaudir d'un gelat, banyar-nos a la piscina de l'hotel o fins i tot dinar tots junts a la platja són experiències úniques que no oblidarem. Gràcies a tots per fer-ho possible.

Finestrelles col·labora amb la Masia Solidària

La Fundació FC Barcelona inicia un projecte d'integració social

Dins del projecte Masia Solidària de la Fundació FC Barcelona, el passat mes de gener la Fundació Finestrelles va ser seleccionada per a ser una de les entitats col·laboradores. La iniciativa pretén que durant la formació dels jugadors i jugadores dels diferents esports s'incloguin activitats socials que permetin als joves esportistes conèixer de prop altres realitats socials, la qual cosa els ajuda a créixer tant en l'àmbit personal com humanístic.

Des de llavors hem participat en diverses activitats amb ells. Van venir a visitar-nos l'equip de Cadet Futsal i vam compartir una tarda als tallers de ceràmica, pintura i sabons. En una altra ocasió, vam tenir la sort de participar en un dels seus entrenaments a la Ciutat Esportiva Joan Gamper, vam fer el tik-i-taka amb ells i fins i tot vam xutar a porta en diverses ocasions. Són una gent increïble, ens van fer sentir com uns més de l'equip.



EL SERVEI RESPIR, MOLT MÉS QUE UNA RESIDÈNCIA

El Servei Respir és un programa que permet que persones amb discapacitat que viuen amb les seves famílies puguin gaudir d'uns dies d'estada a la llar que gestiona la Fundació. Així, es proporciona als cuidadors habituals un temps de descans, i també pot donar resposta a situacions familiars imprevistes.

El respir de la Fundació Finestrelles no només dona servei a persones alienes a la nostra entitat, sinó que també ofereix la possibilitat d'estades puntuals a tots aquells que fan ús del taller ocupacional. Com és el cas de la Teresa, la Stephanie i l'Armando, que sovint es queden a dormir a la residència.

L'experiència de les estades narrades pels protagonistes

Ens trobem amb tots tres per valorar i compartir les seves impressions i experiències com a hostes de la Llar Residència.

Manifesten sentir-se molt a gust quan es queden a dormir a Finestrelles. Especialment quan coincideix amb el cap de setmana d'oci, expliquen la Teresa i la Stephanie, una iniciativa que permet que les persones usuàries puguin gaudir d'espais de trobades en grup i conèixer els recursos lúdics que tenen a Barcelona i els voltants. Diuen que s'ho passen molt bé especialment quan van a sopar, a ballar o a les festes populars dels barris. Al llarg d'aquests temps, s'han fet molt amigues i estan molt contentes de compartir habitació.

L'Armando afegeix que a ell li agradaria participar de tant en tant en aquest grup d'oci i comenta que li agrada dormir fora de casa, ja que s'hi troba molt a gust a la residència de Finestrelles, "és com tenir una segona casa".

Així mateix, parlant amb les famílies es troben globalment satisfetes i valoren positivament aquestes estades, ja que veuen als seus fills o germans gaudint d'un temps fora del seu entorn habitual i establint noves relacions.

El Servei de respir s'acaba convertint en un recurs que potencia la interacció entre companys habituals, però també amb els que viuen a la llar, fiant les relacions d'amistat i creant-ne de noves. En molts casos, a més d'un temps d'oci, les estades periòdiques permeten a aquestes persones anar aprenent a independitzar-se de la llar familiar i preparar-se per a una futura vida autònoma.



"La Llar Residència és com tenir una segona casa"

Armando



FES LA TEVA
COMANDA!

T. 93 371 34 41

info@fundaciofinestrelles.com

www.fundaciofinestrelles.com

PRODUCTES ELABORATS
AL TALLER DE LA FUNDACIÓ

articles per guarnir la llar

bijuteria

complements personals

articles de papereria

i altres sorpreses

Fes-te Amic
de la Fundació
i fes gran
el projecte
Finestrelles!25%
de
DESCOMpteEt beneficiaràs
d'un 25% de
descompte en tots
els esdeveniments i
productes a la venda!

Agraïments

El nostre més sincer agraïment a totes les entitats i persones que ajuden a millorar dia a dia la qualitat de vida dels nostres nois i noies durant l'any 2018 i 2019.

Convocatòries



Jornades de voluntariat

- LEVI'S
- Fundació Telefónica
- Laboratorios Alexion
- King
- Nestlé España
- Espaiverd
- IPG Mediabrand
- CAFOSA
- TIMBERLAND

Per la col·laboració en el
desenvolupament de serveis i teràpies

- PadPank
- Fundació Asisa
- Laboratorios Salvat
- Laboratoris Duran Bellido
- Vertex
- Lamigraf
- Hotel Avenida Palace
- Fundació Abertis
- Clia Holding
- Nestlé España
- Euromadi
- Agefred
- Quanima
- Comertel Aramark
- Restaurant La Boscana
- Restaurant Les Magnòlies
- Alexion Pharmaceuticals
- Laboratorios Reig Jofré
- Amics de l'Òpera de Sarrià
- Carmen Borja
- Fundació Tía Guay

i a tots els Amics de la Fundació
per fer-ho possible!

Al suport rebut per part de:

Entrevista al
Dr. Lluís Cabré
voluntari de
Finestrelles“Estem intentant obtenir una
història clínica actualitzada de totes
les persones de Finestrelles”Ha dedicat tota la vida a la Medicina
Intensiva?

Així és. Des del MIR fins fa pocs mesos he estat sempre al costat del malalt crític, greu i recuperable en diferents serveis de Medicina Intensiva del nostre país.

I ara què fa un metge com vostè a la
Fundació Finestrelles?

Estic a Finestrelles perquè la meva gerent de l'Hospital de Barcelona, la Sra. Lourdes Mas, és actualment la directora general de Finestrelles, una gran persona i una gran gerent, i em vaig deixar enredar per aquest gran projecte.

La societat m'ha donat molt. Vaig poder estudiar medicina gràcies a l'esforç dels meus pares (sóc el petit de sis germans) i l'especialitat pel sistema MIR. He pogut desenvolupar la meva professió en l'àmbit hospitalari i en la meva consulta. Per tot això, he cregut convenient retornar a la societat, ara que puc, un granet de sorra de tot el que m'ha donat.

Quina impressió li ha donat
Finestrelles?

Quan vaig anar per primera vegada em vaig quedar impressionat de l'estructura física, l'entorn, les sales de tallers, les habitacions, la neteja... però quan comences

a conèixer als seus professionals em vaig quedar admirat. Arribar els dilluns al matí i veure el somriure de la Rosario i el treball excepcional dels cuidadors és ja un premi tot plegat. La fisioterapeuta, Susana. Els psicòlegs, Elionor i Manel. El personal d'administració Mònica, Silvia, Sila. El personal de neteja, Dominga, Lucía, Paula. Personal de cuina, bugaderia i manteniment. Veure'ls treballar és increïble. Tots ells sempre amb un somriure d'orella a orella. Això no té preu.

I com no a la meva estimada infermera Elisabeth Grau. Ho controla tot, ho sap tot de totes les persones usuàries de la Llar, i de les persones usuàries del taller: la medicació, les cures... És una infermera excepcional: afectuosa i, com a marca de la casa, sempre amb un somriure d'orella a orella.

Quina és la seva missió a Finestrelles?

Quan vaig començar la primera grata sorpresa va ser trobar-me amb el Dr.

Més sobre el
Dr. Lluís Cabré

Sóc especialista en Medicina intensiva i doctor en Medicina per la UAB. Tinc un Màster en Bioètica i Dret per la UB i vaig ser cap de servei de Medicina intensiva-UCI de l'Hospital de Barcelona. Estic casat amb una doctora especialista en Dermatologia. Tinc dues filles i un nét que per cert és el nen més maco del món. M'agrada fer esport, sobretot tennis, i anar amb bicicleta. Aquest any he descobert la bici elèctrica amb ella vaig moltes vegades a Finestrelles. M'agrada llegir i participar a l'Observatori de Bioètica i Dret de la UB així com les classes que imparteixo a la UB sobre temes de Bioètica i Medicina Intensiva.

Jaume Viguera amb qui vaig treballar fa molts anys i que també és voluntari de Finestrelles. Amb ell vaig aprenent aquesta nova fase de la meua vida professional. Estem intentant obtenir una història clínica actualitzada de totes les persones. Això ens serveix per poder conèixer-los millor, des del punt de vista mèdic.

Intentem fer una revisió mèdica anual a tots ells i treballem per solucionar aquells problemes que puguin sorgir diàriament.

Així mateix, amb el Consell Mèdic Assessor, entre ells el Dr. Manel Esteller volem posar en marxa un estudi genètic de les persones afectes de Síndrome de Down i el per què desenvolupen de forma prematura la malaltia d'Alzheimer.

T'agradaria dir alguna cosa als
familiars de Finestrelles?

Posar-me a la seva disposició per a tot allò en què mèdicament els pugui ajudar tant al seu familiar com a ells mateixos. I que s'animin a col·laborar per poder obtenir una història clínica actualitzada de cada persona, la base per poder realitzar una bona medicina.



Vacances solidàries a Sevilla

Gràcies a la iniciativa de la Fundación Telefónica, aquest juliol, les persones usuàries de Finestrelles van gaudir d'un fantàstic viatge a la capital andalusa junt amb els monitors i voluntaris de Telefónica. Vam visitar la ciutat i vam realitzar un campament tecnològic sobre robòtica, realitat virtual i impressió 3D.



Gràcies a Telefónica marxem de vacances a Sevilla!



Vam fer una sessió elaborant la massa conductora de l'electricitat, amb un equip de voluntaris de Telefónica.



Visitant un bell Palau: el Alcázar de Sevilla.



En un dels tallers vam construir en parella un llargardaix de LEGO. Ens ho mostren l'Armando i l'Inés.



Aquí, estem a la Plaça Espanya, hi ha un mosaic de la nostra ciutat, Barcelona!



Una visió panoràmica de la plaça Espanya, on estan representades moltes de les seves ciutats.



Ens espera un dia de diversió al parc d'atraccions "Isla Mágica" als voltants de Sevilla.



Estem passejant per Triana. Ens van agradar molt els seus carrers alegres i lluminosos.



Vam gaudir de la cuina andalusa en restaurants molt acollidors.

Gràcies per la vostra solidaritat

“Vivir esta experiencia nos llenó el alma y nos limpió la mente de preocupaciones sin importancia”

Paula del Mar González, voluntaria de Telefónica

Gracias al programa de **Vacaciones Solidarias de la Fundación Telefónica**, 11 voluntarios tuvimos la suerte de disfrutar de la ciudad de Sevilla y de los talleres tecnológicos de la compañía. Fueron 7 intensos días en los cuales pudimos evidenciar la gran familia que forma la Fundación Finestrelles y sentirnos parte de ella.

Vivir esta experiencia nos llenó el alma, nos limpió la mente de preocupaciones sin importancia y nos posicionó en el momento y en el lugar, siendo conscientes de que las horas y días pasaban rápido y la distancia que nos separa de nuestra vida cotidiana con la Fundación sería motivo de alguna lágrima en la despedida.

Recuerdo cuando me subí al vagón en silencio, sin las continuas y repetidas expresiones de Javier diciendo “¿Cuándo vamos a casa?” o Jonathan contándonos que a la siguiente semana se iría a la montaña con Yolanda. También recordaba a Montse confesándome que, en un principio, no quería que los voluntarios fuéramos a pasar las vacaciones con ellos y que estaba contenta porque, finalmente, le habíamos caído bien y **quería que los días pasaran lentos**.

Fue bonito cuando las coordinadoras compartieron con nosotros las sensaciones que tenían, diciéndonos que **les gustó ver que lo que para ellas ya era cotidiano para nosotros era una sorpresa y nos divertía**.

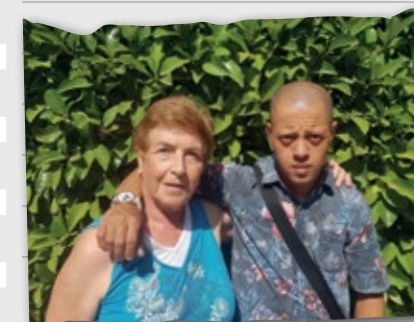
Para los voluntarios, estas vacaciones han sido un regalo, y queremos dar un enorme gracias a todos los que han hecho posible esta experiencia. Es indicador de que disfrutamos al máximo el hecho de que, en los ratos que pasábamos juntos, comentábamos todas las anécdotas divertidas que nos habían sucedido con el grupo.



Por último, quería compartir algunos de los comentarios de mis compañeros al finalizar el voluntariado que quise guardar en mi memoria: “Mi móvil me ha indicado que el tiempo de uso en la última semana no ha pasado de 2 minutos al día”, “Son personas felices, no se preocupan como nosotros de asuntos que en realidad no tienen importancia”.

Poder ayudar me hace feliz

- ▣ Mi nombre es Eugenia, tengo
- ▣ 78 años. Hace casi dos años
- ▣ que empecé un pequeño
- ▣ voluntariado en la Fundación
- ▣ Finestrelles. Mis problemas
- ▣ familiares no me permiten
- ▣ dedicar más tiempo, pero
- ▣ estoy contenta de poder
- ▣ ayudar a estos chicos que
- ▣ son maravillosos. Ellos te
- ▣ lo agradecen mucho con su
- ▣ cariño y su manera de ser.



Eugenia

Voluntaria de Finestrelles



Comertel

alimentación colectiva

“la sostenibilitat, la cura i el compromís amb els vostres valors assistencials”



Delegació Barcelona
Tel. 93 477 64 16
C/Aribau 200-205 5ª planta
www.comertel.es