

MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA
PER ESTRELLES



VOL 15 • NÚMERO 15 • OCTUBRE 2023

- 
- **QUÈ FEM?**
 - CENTRES DE TAULA NADAL
 - **MALETA VIATGERA**
 - ANDORRA
 - **NOVA TEMPORADA ESPORTIVA**
 - NATACIÓ / BÀSQUET
 - GIMNÀSTICA ARTÍSTICA
 - LLIGA DE PETANCA
 - **SORTIDES/ ACTIVITATS**
 - ANIVERSARI DINCAT
 - VISITA A GANDHI
 - CONCERT BENÈFIC
 - **ENTREVISTES EXCLUSIVES**
 - M^aROSA GURGUI
 - ESTHER PEIRATS
 - **RECOMANACIONS**
 - **PASSATEMPS**
 - **PROPER NÚMERO**



QUÈ FEM?

ELS ARTISTES DE FINESTRELLES

"Tenir un treball del tipus que sigui, els ajuda a desenvolupar les seves capacitats i sentir-se útils, a la vegada que estimula la creativitat i la seva capacitat cognitiva."

En aquesta secció cada mes us anirem explicant a poc a poc tots els productes, projectes, concursos, etc, que estem elaborant dia a dia.

L'artesanía és la principal ocupació terapèutica que desenvolupem, i utilitzem diferents tècniques: paper maixé, costura, ceràmica, manipulat de flor seca, paper reciclat, etc.

Les produccions són petites en quantitat, però amb una qualitat comparable a altres productes del mercat. Són articles que van variant en funció dels gustos dels clients i de les necessitats terapèutiques dels nostres usuaris.

Aquest tipus de tasca no només estimula la creativitat, sinó que permet anar introduint tècniques diverses per afavorir nous aprenentatges que s'adaptin a les diferents habilitats de cada una de les persones usuàries, als seus progressos i també a la pèrdua de facultats derivada de l'edat.

El seu treball els permet gaudir d'una gratificació econòmica que els acosta al món adult normalitzat.



Oferim diversos centres de taula

- Quàdruple en base de paper reciclat
- Doble en base ovalada
- Individual en base rodona
- Individual en base ovalada



CENTRES DE TAULA

PAS A PAS

Agafem la base de fusta i escollim l'espelma que millor s'adapti a la mida d'aquesta. Després decorarem l'espelma amb cinta de Nadal i es pegarà amb silicona.

Quan ja tinguem la cinta ben fixa, enganxarem la vela a la base de fusta.

Al voltant enganxarem la guirnalda verda prèviament tallada i les pinyes de diferents mides.

Per acabar la decoració posarem una canyella per donar més aroma al centre de taula.

Aquesta activitat es pot fer de diverses formes, perquè al tenir tanta decoració les opcions són infinites.

Fem tant centres individuals, com grans de quatre espelmes.



Els materials:

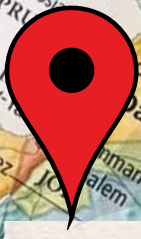
- Base de fusta
- Espelmes de diferents mides
- Cintes amb temàtica de Nadal
- Guirnalda verda
- Pinyes de diferents mides
- Canyella





MALETA VIATGERA

Expliquem el darrer viatge d'un dels
nostres residents, el Manel Jaquet.



ANDORRA

En Manel Jaquet ha fet una escapada pel pont del Pilar amb *Acell* a Andorra i amb entrada a Caldea. Estàvem allotjats a l'hotel Panorama en règim de pensió completa, situat al terme municipal de *Les Escaldes*, destacant les principals activitats:

Va poder gaudir del Balneari Termolúdic Spa Caldea, que és el més gran d'Europa. No només vam aprofitar al viatge per relaxar-nos sinó que també vam anar a conèixer:

- La Parròquia de Sant Pere Màrtir.
- L'Església Santa Maria del Fener d'Andorra.
- Centre d'Art de Les Escaldes.



ANDORRA



Andorra
la Vella

ENTREVISTES ANDORRA

NÚRIA

-Quan de temps portes fent de monitora a l'ACell?

Porto ja 9 anys a l'ACELL.

-Què esperes d'aquesta estada?

Que en gaudim molt d'Andorra i les activitats que tenim plantejades.

-T'agrada la feina que fas?

Sí, m'agrada molt

-Què fas en el teu dia a dia?

Treballar, fer esport, sortir amb els amics i estar amb la família.

SANDRA

-D'on ets i a què et dediques?

Soc de Martorell i estudio a la UAB Educació Social.

-Fas esport?

Sí, m'agrada molt caminar i aprofito moure'm sempre així.

-Què fas en el teu dia a dia?

Estudio i quedo amb els meus amics.

-Què fas en el teu temps d'oci?

Sortir, viatjar i visitar llocs d'interès.



DANI

-Si haguessis de descriure't en una paraula, quina seria?

Diria que soc una persona molt enèrgica.

-D'on ets?

De Mallorca.

-T'agrada al cine? Quines pel·lícules t'agraden?

Sí, gaudeixo molt del cinema, les pel·lícules de superherois són les que més m'agraden.

-Fas esport?

Sí, vaig amb bicicleta.

LAURA

-A quins llocs has anat amb ACELL?

Doncs aquest estiu he pogut treballar a Màlaga, Roses, Andorra, Salou, València i Lloret.

-Fas esport?

Sí, vaig en bici.

-Quin és el teu hobby?

Cantar.

-Tens mascota?

Sí, dos gats.

TEMPORADA ESPORTIVA



NATACIÓ



Cada setmana un grup d'esportistes va a fer natació. Encara fem dos grups, un dijous i l'altre divendres. Tots dos al Poliesportiu La Plana d'Esplugues de Llobregat. A més de fer sessions de natació també estem una estona al jacuzzi per acabar bé la setmana.

BÀSQUET



Continuem els dimecres a la tarda amb l'entrenament de bàsquet.

Es realitza a les instal·lacions esportives de la Blume. Fem sessió d'estiraments, escalfem amb llançaments a cistella i un petit partit entre nosaltres.

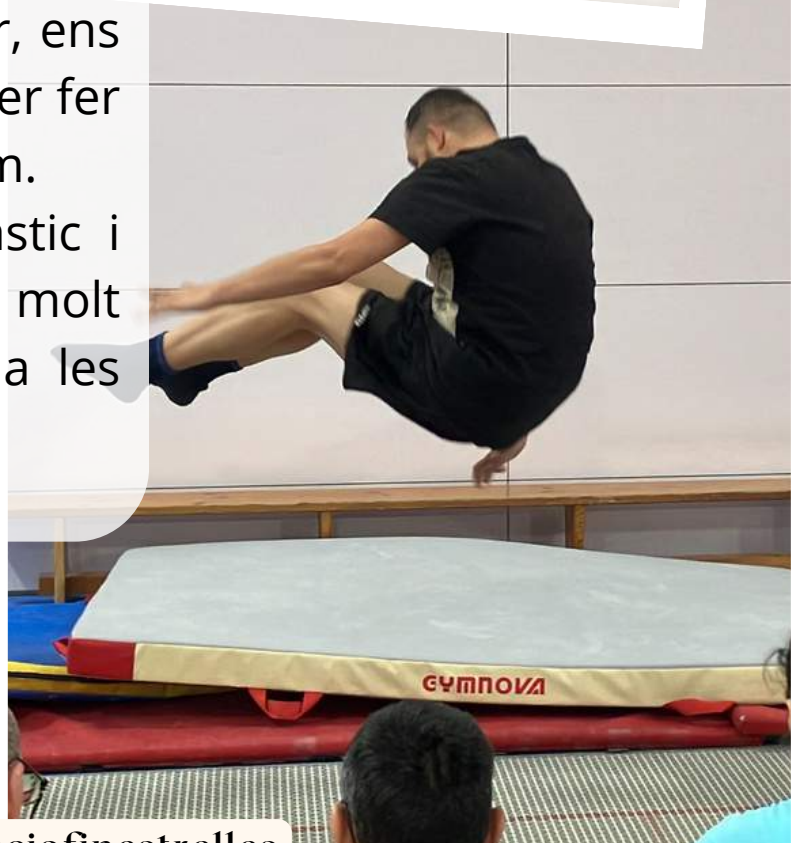
GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

Reprenem aquesta activitat que tantes ganes teniem de tornar a fer!

Des de la pandèmia no havíem pogut fer aquesta activitat, però ara tornem amb molta energia!

Com cada activitat esportiva comencem amb els estiraments. Vam començar a fer en parelles activitats d'equilibris. Primer de tot el Dani, el nostre monitor, ens ensenya la tècnica correcta per fer els exercicis i nosaltres imitem.

Després fem salts al llit elàstic i tombarelles. Ens ha agradat molt tornar a fer aquest esport a les Moreres.



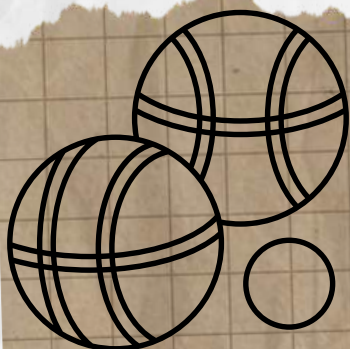
LLIGA DE PETANCA

ESDEVENIMENT DEL MES!

Al 11 d'octubre vam començar la lliga de petanca. Aquest any tenim la gran sort de poder gaudir amb més companys! S'han afegit Boscana i Pedralbes a la competició. Així que en total ja som quatre entitats.



La lliga es realitza cada mes, i durant la competició farem servir dos espais; un mes es farà aquí, a Finestrelles, i al següent mes es farà a Boscana.



GANDHI



BOSCANA



PEDRALBES



FINESTRELLES

SORTIDES

ACTIVITATS





DINCAT CELEBRA AL SEU 50 ANIVERSARI

El passat dimarts 3 d'octubre el nostre reporter Manel Jaquet va assistir al Teatre Nacional de Catalunya, on es va celebrar l'acte dels 50 anys de Dincat, Federació d'entitats que lluita per les persones amb diversitat funcional per una millor inclusió i trencant barreres arquitectòniques.

Actuacions estelars

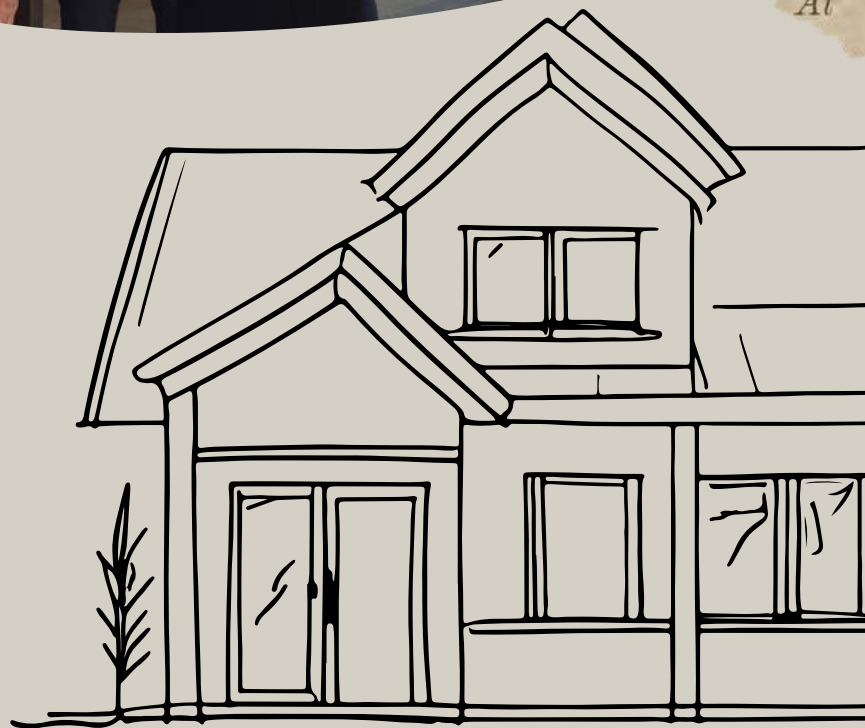
Es va veure un vídeo amb tota la trajectòria de l'empresa. També van anomenar les persones que ja no són aquí i formàvem part de la família DINCAT. A l'acte es contava amb la col·laboració de Marc Buxaderas, monologuista amb paràlisi cerebral i el grup de música "Blaumunt".



G A N D H I



*euismod lacinia at quis risus sed vulputate odio. Sed
euismod lacinia at quis. Ut tellus elementum
ultrices lacus sed turpis tincidunt id aliquet
ultrices mi quis. Magna fermentum
Eget sit amet tellus cras
duis ut diam
phasel-
tum
t
i
s-
anc
nes ac
h mauris.
At*



**Aquesta Llar-Residència fou inaugurada
per l'Hble. Sr. Carles Campuzano i Canadès,
Conseller del Departament de Drets Socials
de la Generalitat de Catalunya, i
l'Il·ltre. Sr. Jaume Riba Bayo,
Alcalde de la Torre de Claramunt**

Torre de Claramunt, 7 d'octubre de 2023

El passat dissabte 7 d'octubre un grup de nois va assistir a la inauguració de les noves instal·lacions de la Fundació Gandhi. On es va mostrar al nou espai que va ser inaugurat amb la presència de molts convidats com l'Honorable Conseller de Drets Socials, Carles Campuzano, i l'alcalde Jaume Riba.

Vam gaudir entre tots d'aquest gran dia, fent un pas més per treballar amb l'inclusió, oferint més places a la seva Fundació.

Tot seguit vam ser obsequiats amb un pica-pica i més tard vam dinar tots plegats.



CONCERT

Benèfic

El pròxim dijous 2 de novembre tenim el concert benèfic anual de la nostra fundació.

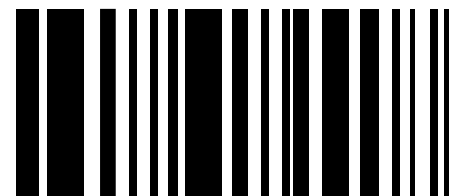
En aquesta ocasió serà en homenatge a Maria Callas. Us esperem a l'Auditori AXA a les 19.30 h.

On els usuaris de la Fundació Finestrelles formaran part d'aquest concert.

La total recaptació de l'acte anirà destinada per a que els nostres usuaris puguin gaudir al llarg de l'any d'activitats que ajuden a millorar la seva estimulació cognitiva.



Auditori: AXA



Entrevista *exclusiva*





Mª Rosa Gurgui

Usuaria a la Fundació Finestrelles.

1) Quin plat es al teu preferit?

El meu plat preferit són els canelons.

2) Quants germans tens?

Dos germans, Toni i Mercè.

3) Quin tipus de música t'agrada?

La música clàssica m'agrada molt. Sobretot Beethoven.

4) Quin tipus de revistes llegeixes?

Les revistes que parlan del món dels famosos, la que més m'agrada es la revista HOLA.



Mª Rosa Gurgui

Usuaria a la Fundació Finestrelles.

5) T'agrada com tens la teva habitació?

Sí, penso que es pot conèixer una mica de mi veient la meva habitació. Al que més m'agrada són les fotografies de la meva família.

6) Tens poble? Què hi fas quan vas?

Sí, es diu Torà, està a Lleida. Quan vaig estic amb la meva família i mengem tots junts.

7) Quant de temps portes a Finestrelles?

Porto quinze anys a la Fundació, vaig entrar a l'any 2008.

8) Quin és al teu esport preferit?

M'encanta fer petanca, ho faig des de fa molt de temps.



Esther Peirats

Infermera a la Fundació Finestrelles.

1) Explica'ns una mica com vas entrar a treballar a Finestrelles?

El meu ex-cap del hospital on treballava era metge voluntari de Finestrelles, ell sabia que estava saturada una mica de l'horari que jo portava 33 anys, i em va comentar que a Finestrelles necessitava una infermera, i des del 1 d'octubre del 2020 estic aquí amb vosaltres. Vaig entrar en plena pandèmia, era tot un repte per a mi i ens hem superat.

2) Quina és la teva tasca a Finestrelles?

Sobretot vetllar per la salut de tots vosaltres i que tingueu una millor qualitat de vida. També atendre qualsevol incidència sanitària, evitar futures malalties, detectar problemes de salut. Revisar que es portin a terme els vostres controls mèdics i tenir una estreta comunicació amb el CAP Lluís Millet.

M
Ò
N



F
I
N
E
S
T
R
E
L
L
E
S

Esther Peirats

Infermera a la Fundació Finestrelles.

3) Què fas en el teu temps lliure?

En el meu temps lliure m'agrada descobrir poblets de Catalunya.

4) T'agrada cuinar? Quin es al teu plat estrella?

No m'agrada gens cuinar, sóc molt bàsica a la cuina, només faig amanides i carn/peix a la planxa.

5) Quin és el teu somni?

Fer la ruta Transsilvània amb el Golden Eagle.

**Esther Peirats***Infermera a la Fundació Finestrelles.***6) T'agrada llegir? Quin llibre ens recomanes?**

M'agrada llegir, però tinc poc temps, llegeixo sobretot a les vacances d'estiu. He llegit "Medico de Noch Gordon", em va fer gaudir moltíssim i l'he llegit tres cops.

7) Tens mascota?

No tinc mascota.

8) Fas algun esport?

No faig esport, però intento fer 10.000 passes cada dia, intento apuntar-me a classes de ioga.



RECOMANACIONES

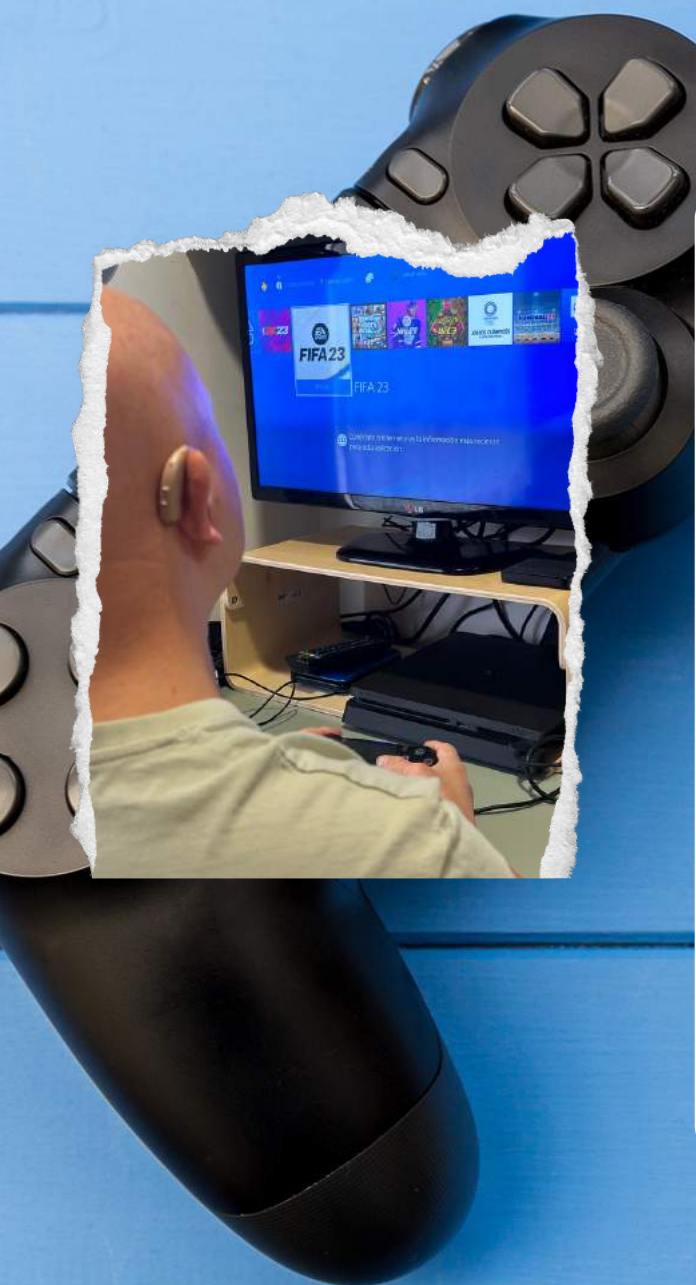


VIDEOJOC

FC 2024

Recomano aquest nou videojoc perquè si ets fan del futbol i els videojocs aquest és la millor opció. Pots jugar en línia contra altres persones. A més, pots crear el teu equip, essent tu el mateix entrenador i ocupant-te dels fitxatges, creant l'estadi i els equipaments del teu club. O si no vols crear un de zero, pots triar entre algun club, com el Barça o Reial Madrid i portar-lo a guanyar els màxims títols possibles.

-Omar Vera.





WOW!

X

GAME

OVER



Sopa de lletres

B	B	R	U	I	X	A	T	R	F	R	A	T	A	I
O	P	T	Y	S	E	L	F	M	M	A	R	T	C	F
O	Z	B	E	E	U	S	O	S	M	H	N	R	A	N
M	Z	D	M	O	N	N	Q	S	A	O	A	I	R	Q
A	C	I	F	R	S	C	S	U	N	U	E	C	B	A
N	A	S	E	T	A	A	K	S	E	N	Y	K	A	F
U	T	F	R	S	X	C	T	O	O	L	B	O	S	P
L	S	E	I	R	Q	H	A	M	R	A	E	R	S	A
L	J	S	B	L	M	O	R	T	S	Z	P	T	A	R
X	L	S	T	L	I	H	Q	S	V	I	D	R	E	A
O	I	A	E	U	F	W	A	E	S	Q	U	E	M	A
R	U	E	F	S	F	A	N	T	A	S	M	A	N	U
K	G	A	T	L	I	N	C	E	D	V	U	T	U	N
A	F	G	O	A	N	K	H	A	R	F	E	Q	J	L
S	L	E	M	A	R	A	C	T	R	I	R	P	A	L

PARAULES:

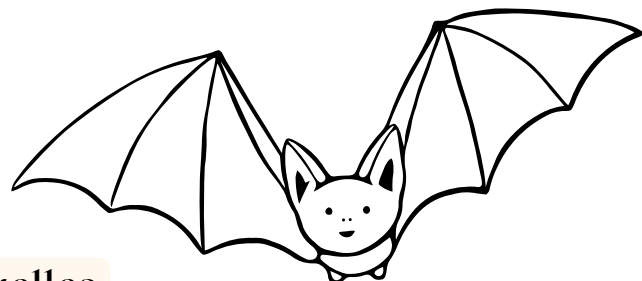
Bruixa
Monstre

Fantasma
Carbassa

Disfressa
Caramels

Esquelet
Trick or treat

Lluna
Mort



Troba les diferències



CONCERT
BENÈFIC ANUAL
DE LA FUNDACIÓ FINESTRELLES

APORTACIÓ
60€

MARIA CALLAS 100 ANYS DE MITE

DIRIGIT PER: MARCEL GORGORI

T'ESPEREM EL

02 Nov | 2023 | A LES **19.30H**

Auditori AXA



VOL 16 • NÚMERO 16 • NOVEMBRE 2023

PRÒXIMAMENT

MILLA SARRIÀ

ACTE BENÈFIC

HALLOWEEN

I molt més al pròxim volum !!

T'ho perdràs?

VOLS ESTAR AL DIA DE TOT EL QUE FEM?



< fundaciofinestrelles ...



176 1178 119
Publicaciones Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles
Organización sin ánimo de lucro
Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual
Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain
Ver traducción

linktr.ee/fundaciofinestrelles

Busca en **INSTAGRAM**
@FUNDACIOFINESTRELLES
Clica el **BOTÓ DE SEGUIR**.
Després a la **CAMPANETA** per
a no perdre't res!!

Seguir Mensaje Contactar

< fundaciofinestrelles  ...



176 1179 119
Publicaciones Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles
Organización sin ánimo de lucro
Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual
Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain
Ver traducción

linktr.ee/fundaciofinestrelles

Siguiendo v Mensaje Contactar +

**SEGUEIX-NOS A LES
NOSTRES XARXES
SOCIALS**



@fundaciofinestrelles
Fundació Finestrelles



ARA TAMBÉ TROBARÀS AL NOSTRE CATÀLEG



fundaciofinestrelles



183

Publicaciones

1206

Seguidores

127

Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual

Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain

forms.office.com/e/ydPNK9...

Siguiendo ▾

Mensaje

Contactar



CATÀLEG



Finestiu2023



FINESTREL...



JA ET POTS DESCARREGAR LA NOSTRA REVISTA



138 1094 108
Publicacions Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el benestar i qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual

Esplugues de Llobregat, Barcelona, Spain

Ver traducción

 linktr.ee/fundaciofinestrelles

1

A través d'aquest link
accedeixes a aquest menú, on
trobaràs la revista per
descarregar-te-la

2





FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA

Discapacitat intel·lectual



MON FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLES