

Món Finestrelles



Concert benèfic pàg: 2



Festa Gandhi pàg: 5



Entrevista pàg: 15



ÍNDEX

2

Concert Benèfic

5

Festa Gandhi

6

Jornada de voluntariat

7

Recepta: Panallets

8

Jugateca

9

Escoltar i recolzar: la millor ajuda

10

FCB Femení

11

Fira de Nadal a Pedralbes

15

Entrevista a la colla de Bastoners d'Esplugues

CONCERT BENÈFIC 2025



El Dr. Lluís Monset, president de la Fundació, va tancar l'acte amb un emotiu discurs en el qual va destacar el gran canvi reeixit en aquests 50 anys, agraint la implicació dels usuaris, professionals i voluntaris, i recordant amb afecte a Dionisio González, fundador de l'entitat.



La part musical de l'acte va estar a càrrec de l'Orquestra Filharmonia de Barcelona, sota la direcció del mestre Daniel Antolí, acompanyada pel Cor Orfeo Vigatà. Les veus solistes d'Antoni Lliteres, Laura del Riu i Laura Vilamezzo van omplir l'auditori amb interpretacions que van rebre una càlida ovació.

El passat 5 de novembre, l'Auditori de Barcelona, situat al carrer Lepant, va acollir un concert benèfic molt especial amb motiu de la celebració dels 50 anys de la Fundació Finestrelles. L'acte, que va reunir unes 600 persones, es va desenvolupar entre les 19.30 i les 21.30 hores, convertint-se en un dels esdeveniments més emotius i concorreguts de la història de l'entitat.

El periodista i comunicador Marcel Gorgori va ser el presentador de la vetllada. Va donar inici a l'esdeveniment recordant el recorregut històric de la Fundació, mostrant imatges i vídeos de l'antic edifici i dels primers anys de treball. En aquest repàs va participar també la Leo, una de les primeres directores de la institució, qui va compartir els seus records i experiències.



Posteriorment, Fernando González Florenzano va prendre la paraula per recordar al seu pare, primer president de la Fundació, i explicar com, gràcies al seu esforç, Finestrelles va aconseguir consolidar-se i créixer al llarg de les dècades. Durant la seva intervenció, es van projectar també vídeos i imatges de les actuals instal·lacions, mostrant el progrés i les millores aconseguides.



Un dels moments més sorprenents de la nit va ser la intervenció, gràcies a la intel·ligència artificial, de les llegendàries sopranos Montserrat Caballé i Victoria dels Àngels, les quals van enviar un missatge virtual felicitant la Fundació per la seva trajectòria i labor social.

A continuació, es va projectar un impressionant vídeo aeri gravat amb dron sobre les instal·lacions de l'entitat, que va emocionar al públic. Durant l'acte, diversos representants de la Fundació van compartir els seus desitjos per al futur de Finestrelles. Aquestes van ser les seves idees: una furgoneta nova, una màquina de refrescos, poder entrar en la cuina, disposar d'una biblioteca, comptar amb una sala de discoteca i tenir una mascota.



En finalitzar, es va fer lliurament de rams de flors al presentador Marcel Gorgori, al director d'orquestra i als cantants, com a mostra d'agraïment per la seva participació.

L'esdeveniment va concloure amb un sopar conjunt, on es van compartir moments d'alegria i celebració. Sens dubte, va ser una nit inoblidable, plena de música, emoció i solidaritat, que va reafirmar l'esperit i els valors que han guiat a la Fundació Finestrelles durant mig segle.



Festa a la Fundació Gandhi



L'entusiasme, la dedicació i la creativitat dels actors van convertir l'actuació en una autèntica festa escènica. Un cop aixecat el teló final, ens esperava una sorpresa igualment especial: una celebració a casa seva, on l'acollida i l'alegria van ser les protagonistes.

Durant la visita vam tenir també l'oportunitat de conèixer la seva nova sala multisensorial, un espai innovador pensat per estimular els sentits i generar benestar. Colors, textures, llums i sons es combinen en una experiència única que reflecteix el seu compromís amb una atenció inclusiva, humana i transformadora.

Teatre La Lliga a Capellades

Aquest dissabte, la nostra fundació va viure una d'aquelles experiències que deixen empremta. Ens vam retrobar amb els amics de la Fundació Gandhi per compartir un matí que va combinar cultura, emoció i, sobretot, la força dels vincles que ens uneixen.

La jornada va començar amb la seva obra de teatre, una representació vibrant i plena d'energia que ens va captivar des del primer minut.



Aquestes trobades són molt més que activitats compartides: són moments que ens recorden la importància de teixir xarxes entre fundacions, de col·laborar, de sumar i de descobrir-nos mútuament. Perquè, al centre de tot el que fem, hi ha el mateix motor: les persones.

Des d'aquí, un agraïment immens a la Fundació Gandhi per la seva hospitalitat, pel seu entusiasme i per oferir-nos un dia tan especial. Continuem caminant junts, construint ponts i creant vincles que de veritat sumen.



BUREAU
VERITAS

JORNADA

de voluntaris

Este martes 18 vivimos un día muy especial en nuestra fundación. Tuvimos la suerte de contar con un grupo de voluntarios de Bureau Veritas, que vino con muchísimas ganas de colaborar y de poner su granito de arena en la mejora de nuestros espacios exteriores.

Unos se encargaron de barnizar las escaleras, dejándolas como nuevas y dándoles esa protección que tanto necesitaban.

También aprovechamos para rellenar con tierra distintas áreas muy transitadas, mejorando el terreno para que siga siendo un espacio cómodo y agradable para todos. A mitad de mañana hicimos un descanso para desayunar juntos, un momento muy bonito donde pudimos charlar, reírnos un rato y conocernos un poquito más. Ese pequeño break ayudó a recargar energías y, sobre todo, a crear un ambiente muy cercano entre voluntarios y equipo de la fundación.



La visita de Bureau Veritas no solo dejó nuestros exteriores más bonitos, sino también el recuerdo de una experiencia compartida que valoramos muchísimo.

Queremos agradecer profundamente a Bureau Veritas por su compromiso y por dedicar su tiempo a esta causa. Su apoyo hace posible que nuestra fundación siga creciendo y ofreciendo un entorno seguro, acogedor y lleno de vida.

Gracias por sumar, por aportar y por creer con nosotros en el poder de la colaboración.

**HAZ QUE TU EMPRESA TAMBIÉN
SEA PROTAGONISTA
LLÁMANOS 93.371.34.41**



INGREDIENTS

- 250 gr de farina d'ametlla
- 175 gr de sucre blanc o sucre llustre
- 1 patata mitjana bullida i sense pell
- ratlladura de pell de llimona



Panallets

COM ES FAN

(per Eva Aragón)

- Bullir la patata. Pelar-la i aixafar-la bé amb una forquilla. Deixar-la refredar completament.
- Barrejar en un bol la farina d'ametlla, el sucre i la pell de llimona.
- Cal afegir la patata per poder començar a fer la massa.
- Continuar pastant la massa fins que quedi tota homogènia i es pugui fer una bola. La massa queda una mica enganxosa, però no s'enganxa a les mans com al principi de treballar-la.
- Els panellets de gustos com els de xocolata i coco, o els que porten colorant, es fan barrejant una part de la massa amb xocolata en pols, coco ratllat o gotes de colorant. Després es barreja bé la massa i se'ls hi dona la forma desitjada.
- Un cop freds els panellets es poden banyar amb xocolata.
- se'ls cobreix una part amb xocolata.



Jugateca

El pasado domingo 2 de noviembre, vivimos una mañana muy especial en el parque de Can Vidalet. La actividad se desarrolló entre las 11:30 y las 13:30 horas, en un ambiente alegre, familiar y lleno de creatividad.

La jornada estaba dirigida a niños y sus familias, con el objetivo de compartir un espacio de diversión, aprendizaje y trabajo en equipo. Como auténticos expertos en carpintería, llevamos todos los materiales necesarios para realizar llaveros y elementos decorativos de madera, una actividad práctica que permitió a los más pequeños descubrir el gusto por crear con sus propias manos.



Durante la mañana, grandes y pequeños disfrutaron dando forma, pintando y personalizando sus piezas, creando recuerdos únicos para llevar a casa. Fue una experiencia llena de risas, colaboración y creatividad, en la que todos pusimos nuestro granito de arena para que saliera perfecta.

Sin duda, una actividad que nos dejó con muy buen sabor de boca y muchas ganas de repetir.

ESCOLTAR I RECOLZAR: LA MILLOR AJUDA

Manel Felices



Parlar dels problemes pot ser difícil, però per a moltes persones amb discapacitat intel·lectual, sentir-se escoltats ja és una gran ajuda. Només poder expressar el que els preocupa els treu molt de pes i els fa sentir recolzats.

Els participants del grup terapèutic, una activitat que es fa al taller ocupacional, comparteixen que, sovint, només poder expressar el que els preocupa ja els treu molt de pes.

No necessiten solucions immediates ni consells complicats; el que més valoren és sentir que algú els escolta, que els entén i que hi és per ells.

“Només necessito que m’escoltin i m’entenguin”, comparteix un dels participants.

Els professionals que treballem amb ells remarcuem que la clau és l’escolta activa i respectuosa: mirar als ulls, donar temps per parlar, validar les emocions. Aquestes petites accions tenen un gran impacte, reforçant l’autoestima i la confiança, i creant un espai segur on els participants se senten lliures de compartir.

Aquest enfocament recorda una veritat senzilla però poderosa: **no sempre cal resoldre els problemes; a vegades, només cal escoltar i recolzar. Això ja és suficient perquè qui parla sent que no està sol/a en el seu camí.**



LA NOSTRA AFICIÓ CULÉ

El sábado 15 de noviembre vivimos un día que nunca vamos a olvidar: fuimos al Estadi Olímpic Lluís Companys para ver el partido del Barça femenino contra el Real Madrid. Desde que salimos ya íbamos llenos de emoción.

Encontramos nuestros asientos, nos pusimos cómodos y empezamos a animar desde el primer minuto. Cantamos, aplaudimos y gritamos los nombres de las jugadoras. Cada ocasión nos ponía de pie, y cuando llegaron los goles, celebramos como locos. Fue emocionante ver cómo el Barça jugaba tan bien y cómo el estadio vibraba en cada jugada.

Para nosotros este partido fue mucho más que fútbol. Fue compartir risas, nervios, comentarios y alegría entre amigos. Sentimos que todos formábamos parte del mismo equipo, dentro y fuera del campo. Nos encantó ver cómo las jugadoras peleaban cada balón y cómo la afición las apoyaba sin parar.

Cuando terminó el partido y salimos del estadio, todos íbamos con una sonrisa enorme. Hablábamos de las jugadas, de los goles y de lo bien que lo habíamos pasado. Volvimos a casa con la sensación de haber vivido algo muy especial.

Ojalá podamos repetir momentos así muchas veces más.



Fira de Nadal a Pedralbes

Este domingo, el Monestir de Pedralbes celebró su tradicional mercadillo navideño, un espacio abierto a diferentes entidades y artesanos. La Fundación Finestrelles participó con una parada de artículos de artesanía elaborados en nuestros talleres con dedicación y cuidado durante todo el año. Fue una mañana agradable, con vecinos, familias y visitantes que se acercaron, conocieron nuestro trabajo y colaboraron con nuestro proyecto.

Nuestro espacio presentó una gran variedad de productos artesanales elaborados con dedicación en los talleres de la fundación. Entre lo más demandado, destacaron:

Jabones artesanales con aromas naturales y presentaciones muy cuidadas.

Piezas de cerámica únicas, modeladas y pintadas a mano.

Centros de mesa navideños, perfectos para decorar el hogar en estas fechas.



ARTESANIA HECHAA MANO

Cada pieza llevaba detrás el esfuerzo, la creatividad y la ilusión. Lo más bonito fue ver cómo cada compra se convertía en un gesto solidario. Todo lo recaudado se destina a los programas de apoyo y acompañamiento de la Fundación Finestrelles, que trabaja para mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad intelectual. Así, llevarse a casa un jabón, una cerámica o un centro navideño significa mucho más que un simple detalle.

El ambiente fue familiar, relajado y muy alegre. El monasterio, con su calma y su historia, añadió un toque mágico a la jornada. Hubo tiempo para charlar, reencontrarse, conocer el trabajo de la fundación y empezar a sentir el espíritu de la Navidad.

La venta solidaria dejó un recuerdo muy bonito y el agradecimiento a todas las personas que se acercaron a apoyar. Fue un domingo sencillo, luminoso y lleno de solidaridad.





DESEMBRE 2025



50 ANYS
**FUNDACIÓ
FINESTRELLES**
Discapacitat intel·lectual

PRÒXIMAMENT

3

DESEMBRE
12 H

Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat

Ens sumarem als actes populars d'Esplugues, amb la lectura del manifest.

Plaça Santa Magdalena -Ajuntament d'Esplugues

15

DESEMBRE
17:30H

Brindis de Nadal amb les famílies

Al·l'edifici de taller rebrem a les famílies per fer el nostre tradicional brindis de Nadal. No hi podeu faltar!

17

DESEMBRE
14 H

Dinar de Nadal al Taller

Tindrem el dinar especial amb les persones usuàries de Finestrelles, professionals, voluntaris i persones en pràctiques. També farem l'entrega de lots.

19

DESEMBRE

Darrer dia de Taller

El servei tornarà el 7 de gener. Bones Festes!

20

DESEMBRE
9 A 14 H

Mercat de Nadal RCTB

Tenim una nova oportunitat d'exposar els articles confeccionats a la taller a les instal·lacions del Real Club de Tennis Barcelona.

c/Bosch i Gimpera 5-13 BCN

22-23

DESEMBRE
11 A 20:30 H

Fira del Consum Responsable

Enguany participem en la Fira del Consum Responsable i Economia Social Solidària que organitza l'Ajuntament de Barcelona amb paradeta d'artesanía i un petit taller de decoració de bosses de paper. Esperem la vostra visita!

Plaça Catalunya de Barcelona

NADAL DECORA

ESPELMES I CENTRES ARTESANALS PREUS A PARTIR DE 4€

www.fundaciofinestrelles.com
[@fundaciofinestrelles](https://www.instagram.com/fundaciofinestrelles)
933 71 34 41



NADAL DECORA

ESPELMES I CENTRES ARTESANALS

www.fundaciofinestrelles.com
[@fundaciofinestrelles](https://www.instagram.com/fundaciofinestrelles)
933 71 34 41





Toni Fontova

Vicepresident de la Colla de Bastoners d'Esplugues

Quin càrrec tens a la colla?

Soc el vicepresident de l'entitat.

Com es va crear la colla de bastoners? Quan es va fundar?

La colla es va fundar l'any 1985, així que aquest any celebrem el 40è aniversari. Va néixer gràcies a la iniciativa d'un grup de joves d'Esplugues vinculats al món de la dansa que volien dinamitzar la cultura popular al municipi. En aquell moment ja existien altres expressions com els gegants i els nans, i això va inspirar la creació de la colla.

Com és el vestuari i per què?

El vestuari és el tradicional del ball de bastons: camisa i pantaló blancs, faixa i mocador liles, faldellí amb ribet lila, espardenyes i camals amb picarols (38 per cama). Som una de les colles amb més picarols, que aporten sonoritat i ritme a la dansa.

Per què el color lila?

Quan es va crear la colla, la majoria de membres eren dones joves. Es va escollir el lila com a símbol femení i identitari. A més, vam ser la primera colla de Catalunya que va incorporar aquest color, en un moment en què predominaven el blanc i el vermell.

Quants membres sou actualment?

Som uns 80 socis, entre dansaires, músics i voluntaris. Hi ha uns 20 dansaires a la colla gran, a més de la colla infantil, dividida en grups per edats. També comptem amb 5 músics i estem en creixement.

A quina edat es pot entrar a la colla?

Els més petits comencen a partir de P4 (4-5 anys). No hi ha límit d'edat superior: si algú té 80 anys i vol ballar, és benvingut. El ball requereix coordinació, per això no acceptem infants massa petits per evitar lesions.

És cert que la majoria són dones?

Sí. La incorporació de la dona al món bastoner, a finals dels anys 70 i principis dels 80, va revitalitzar aquesta tradició. Avui dia, la majoria de membres són dones, i per a nosaltres és un orgull. Els nens hi participen, però molts marxen amb l'edat per altres interessos.

Quantes hores assageu a la setmana?

Una hora per grup. Els petits assagen dimarts de 18:00 a 18:30, i la colla gran de 19:30 a 20:30.

Actueu fora del municipi?

Sí. Participem cada any a la Trobada Nacional de Ball de Bastons i hem actuat arreu de Catalunya i a l'estranger (Alemanya, República Txeca, França, Galícia, Valladolid).





Quantes colles hi ha a Catalunya?

Aproximadament unes 300, de les quals unes 110 formen part de la Coordinadora de Ball de Bastons de Catalunya.

Hi ha tradició fora de Catalunya?

Sí, especialment al Penedès, Tarragonès i Vallès. També hi ha variants en altres zones d'Espanya, com el "Paloteo" a Castella.

Com funciona la vostra entitat?

Tenim una junta amb president, vicepresident i vocals. Els desplaçaments es fan en cotxe, autocar o avió segons la distància. Els socis paguen una quota i assagem cada dimarts.

Hi ha persones amb discapacitat intel·lectual a la colla?

Actualment no, però estem oberts a tothom. Si algú vol formar part de la colla, serà benvingut.

Quins projectes de futur teniu?

Després de celebrar el 40è aniversari amb nous balls i activitats, volem gravar un vídeo professional amb dron que reculli tots els nostres balls. També contemplem participar en festivals internacionals.

Quins projectes de futur teniu?

Després de celebrar el 40è aniversari amb nous balls i activitats, volem gravar un vídeo professional amb dron que reculli tots els nostres balls. També contemplem participar en festivals internacionals.

Teniu rituals abans de les actuacions?

No, però després acostumem a fer un dinar per celebrar-ho.



PRÒXIMAMENT

FIRA DE NADAL

BRINDIS AMB LES FAMÍLIES

/ molt més al pròxim volum !

T'ho perdràs?



Fes-te amic de la Fundació Finestrelles



Uneix-te a la nostra comunitat i viu l'experiència de fer alguna cosa gran amb un petit gest.

La teva aportació de 10€ al mes, 120€ a l'any, es converteix en només 24€ després de la deducció fiscal.

Amb molt poc, fas molt.



A partir del 2024 la desgravació per donacions fins a 250€ és del 80%. És a dir, per una donació de 120€ et desgraves 96€, pel que a tu només et costa 24€.

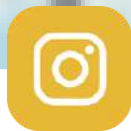
SEQUEIX-NOS

A LES NOSTRES XARXES:



Youtube

www.youtube.com/@fundaciofinestrelles



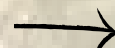
Instagram

[@fundaciofinestrelles](https://www.instagram.com/fundaciofinestrelles)



Facebook

www.facebook.com/fundaciofinestrelles





MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLES