



MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA
PER ESTRELLES

VOL 9 • NÚMERO 9 • MARÇ 2023



- **QUÈ FEM?**

- TALLER D'ESPELMES

- **ENTREGA SALVAT**

- **SORTIDES/ ACTIVITATS**

- 3 TROMBS
- DISCOTECA
- XERRADES DE SENSIBILITZACIÓ
- PARTIT BARÇA-MADRID

- DIA DE LA DONA

- FEM UNA PIZZA

- **ENTREVISTES EXCLUSIVES**

- SUSANA PIÑA
- TERESA PUJADO

- **PASSATEMPS**

- **PROPER NÚMERO**



QUÈ FEM?

ELS ARTISTES DE FINESTRELLES

"Tenir un treball del tipus que sigui, els ajuda a desenvolupar les seves capacitats i sentir-se útils, a la vegada que estimula la creativitat i la seva capacitat cognitiva."

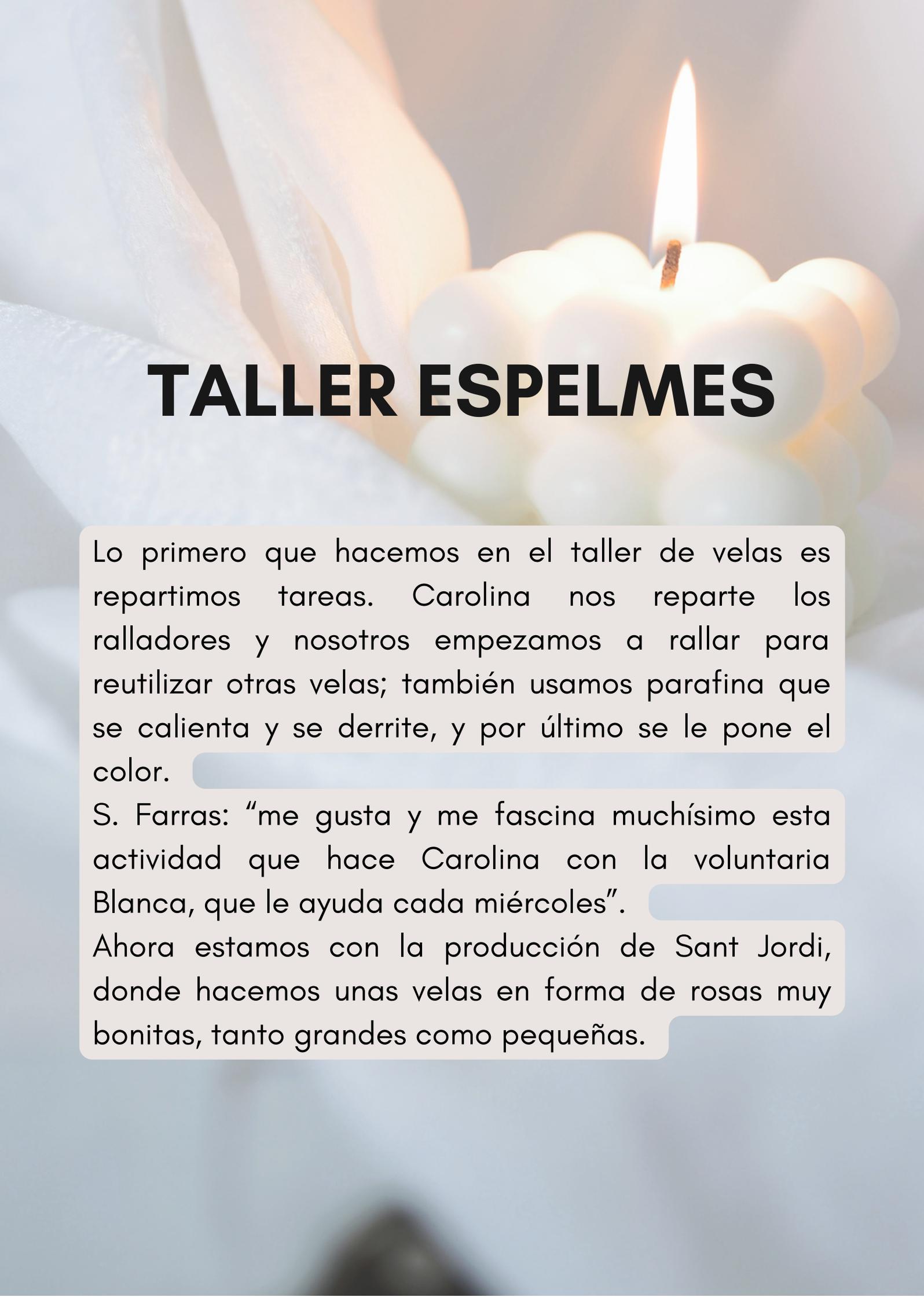
En aquesta secció cada mes us anirem explicant a poc a poc tots els productes, projectes, concursos, etc, que estem elaborant dia a dia.

L'artesanía és la principal ocupació terapèutica que desenvolupem, i utilitzem diferents tècniques: paper maixé, costura, ceràmica, manipulat de flor seca, paper reciclat, etc.

Les produccions són petites en quantitat, però amb una qualitat comparable a altres productes del mercat. Són articles que van variant en funció dels gustos dels clients i de les necessitats terapèutiques dels nostres usuaris.

Aquest tipus de tasca no només estimula la creativitat, sinó que permet anar introduint tècniques diverses per afavorir nous aprenentatges que s'adaptin a les diferents habilitats de cada una de les persones usuàries, als seus progressos i també a la pèrdua de facultats derivada de l'edat.

El seu treball els permet gaudir d'una gratificació econòmica que els acosta al món adult normalitzat



TALLER ESPELMES

Lo primero que hacemos en el taller de velas es repartimos tareas. Carolina nos reparte los ralladores y nosotros empezamos a rallar para reutilizar otras velas; también usamos parafina que se calienta y se derrite, y por último se le pone el color.

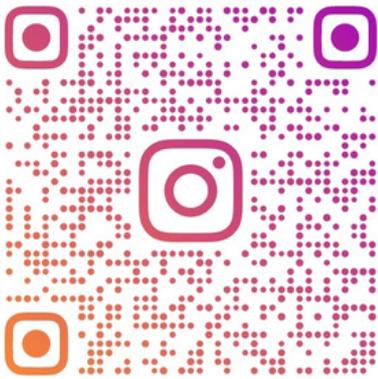
S. Farras: “me gusta y me fascina muchísimo esta actividad que hace Carolina con la voluntaria Blanca, que le ayuda cada miércoles”.

Ahora estamos con la producción de Sant Jordi, donde hacemos unas velas en forma de rosas muy bonitas, tanto grandes como pequeñas.

ENTREGA COMANDA



Salvat



Durant aquest mes al taller els nois van estar elaborant una gran comanda de bosses de tela pintades a mà, més el seu muntatge previ per entregar el gran paquet que va quedar molt maco.

Arribat el dia dilluns 13 de març, vam anar als LABORATORIS SALVAT un grup de nois que van ser:

Manel, Francisco, Estefanía, Omar, Raya, Daniel, Joan, Stefy, Montse, acompanyats per Guillem, Nerea i la nostra directora general Lourdes.

Un cop vam arribar allà ens va rebre el sr. Josep, el qual li vam fer entrega de dita comanda i aprofitant l'avinentsa explicar-li tot el seu procés. També li vam explicar totes les nostres activitats animant-lo a seguir-nos a les nostres xarxes socials.

Un cop acabat tot això, ens feien entrega d'uns obsequis i aprofitem per fer una foto de família i cap a Finestrelles.



SORTIDES

ACTIVITATS



DISCOTECA



En la asamblea de los martes que hacemos en la llar, algunos compañeros propusieron que les gustaría ir otra vez a la discoteca, ya que no iban desde antes de la pandemia.

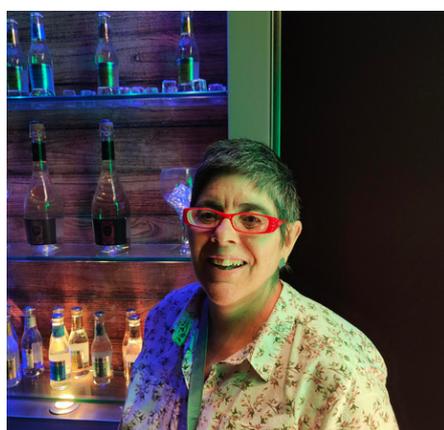
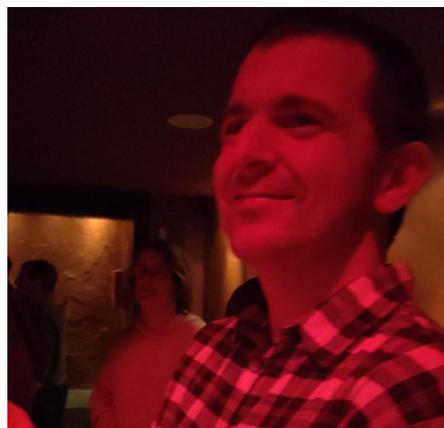
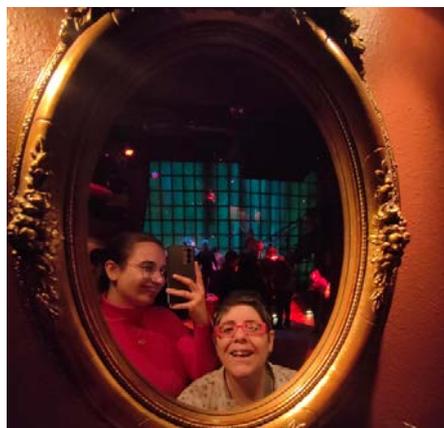
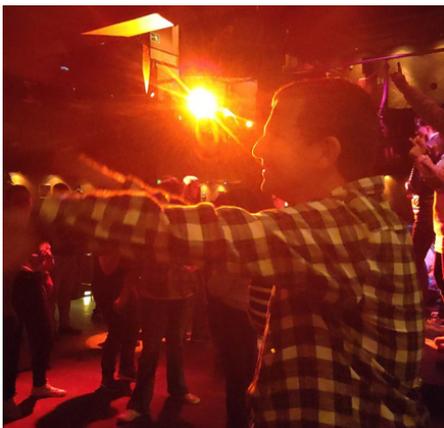
Como tenían tantas ganas de ir, Eva Aragón programó dicha actividad.

Fuimos el primer domingo de mes con Álex y Nerea más 8 chicos. Fuimos caminando hasta llegar al tranvía. Una vez llegamos a nuestro destino, fuimos caminando hasta la discoteca Luz de Gas.

Pusieron música variada y actual. Lo mejor es que hemos bailado al ritmo de Shakira.

Nerea ha hecho muchas fotos mientras bailábamos. Raya, Fernando y yo (Stefany Farras) nos subimos a una tarima para bailar.

"Nos lo hemos pasado muy bien."



3 TOMBS



El domingo por la mañana, unos cuantos fuimos a ver los 3 tombs en Esplugues. Consistía en que había muchos caballos que los montaban jinetes de diferentes pueblos. Estos caballos pasaron por la calle del Ayuntamiento y por otras. Nos acompañaron Raúl y Nerea. Hacía muy buen día, así que aprovechamos para comer: patatas fritas, bocadillo, un refresco al gusto de la persona, y de postre un helado. Al acabar volvimos a la llar.



XERRADES DE SENSIBILITZACIÓ

El passat dilluns 20 de març, el Maneló, el Sisco, la M^a Ángeles i la Stephanie van acompanyar la Leo.

Estàvem convocats per fer una xerrada a dos classes d'alumnes de 2on del grau d'integració social, **a l'IES La Serreta, a Rubí.**

Un cop allà ens va rebre Ísrael Belchi de Dincat i dos professors que es deien Oriol i Roger per a preparar el gimnàs i tot el necessari per a dur a terme la xerrada.

Primer de tot començà a xerrar sobre la Diversitat Funcional Ísrael Belchi. En segon lloc, l'Elionor continuà introduint l'entitat amb un powerpoint que havíem preparat per acompanyar les nostres explicacions.

Seguidament, nosaltres vam explicar la Fundació i els **tres serveis** com a tal: el taller, la llar i la Resi, i entremig un audiovisual d'un resident del seu dia a dia a Finestrelles.

Acabant amb la part laboral vam destacar les activitats següents:

-Finestra a les estrelles

-Revista

-Xarxes socials

-La part esportiva

Per a finalitzar, tots els vam animar a **SEGUIR-NOS A L'INSTAGRAM!!!**

Seguidament s'obri en forma de col·loqui un torn de preguntes per als alumnes.

Vam finalitzar amb un petit obsequi d'un bolígraf, a part els alumnes ens donaren les gràcies per lo bé que va sortir.

Després vam anar a dinar per a celebrar lo bé que va sortir la xerrada. En acabar de dinar ja tornem cap a Finestrelles.



PARTIT BARÇA-MADRID

El passat diumenge 19 de març es va jugar "el clàssic" BARÇA vs MADRID, el partit de lliga amb més rivalitat. Van jugar al Camp Nou i finalitzava el partit 2 a 1 amb la victòria del Barcelona. A Finestrelles ho van poder veure un grup de nois de llar i un grup de Resi.





DIA DE LA DONA



El pasado miércoles 8 de marzo, recordamos y celebramos el día de la mujer.

Aquí en Finestrelles, en la actividad de redes sociales, hicimos las fotos a todas las chicas de Finestrelles para luego hacer entre todos un montaje y subirlo a las redes sociales de la Fundación Finestrelles. Os dejamos el QR directo para ir a ver la publicación.



FEM UNA PIZZA

Hoy día 15 de marzo de 2023 es un día especial para nosotros porque tenemos una actividad muy diferente.

Las personas que han participado en esta actividad son: Kiko, Begoña, Maneló, Dani, Omar, Jordi y las monitoras Laura y Lorena Guisado.

Por la mañana hemos cogido unos taxis para llegar hasta la pizzería "Squadra Pizza Lab Barcelona" en Via Augusta, 39.

Allí nos enseñaron a hacer pizzas.

Primero hicimos la masa, amasamos y le dimos forma, después le pusimos ingredientes al gusto. En mi caso le puse mucho queso con jamón york y beicon. Para acabar las pusimos al horno.

Una vez sacadas del horno nos las comimos con un refresco, "estaban buenísimas".

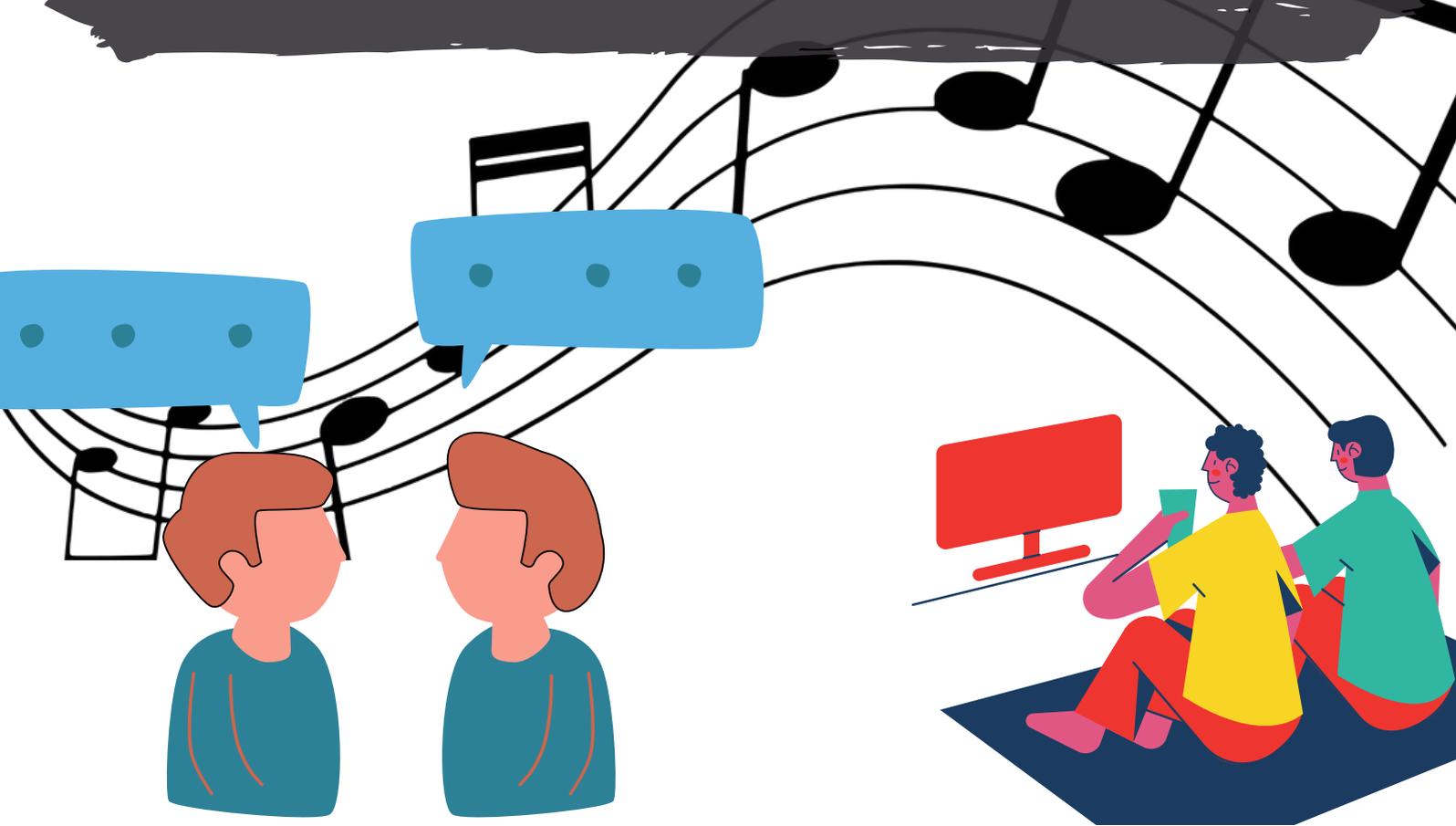
Al acabar volvimos al taller a seguir trabajando.

Os dejamos el QR para ver un vídeo de todo el proceso.





RECOMANACIONS



SERIE

SERIE- por Estefanía Mompeat:

La serie elegida es: **“Los Misterios de Laura”**

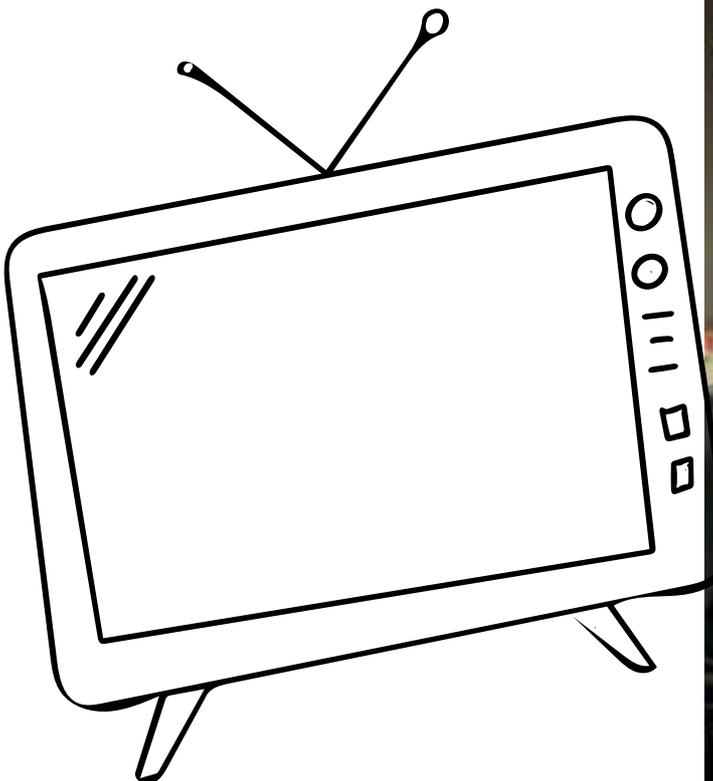
Los personajes principales de esta serie son:

Laura Lebel del Bosque (María Pujalte), Jacobo Salgado (Fernando Guillén Cuervo), Martín, ayudante de Laura (Oriol Tarrasón), Cuevas (Cesar Camino), Lydia (Laura Pamplona), Maribel del Bosque (Beatriz Carvajal).

Es una serie de televisión cuyo personaje principal es Laura Lebel. Ella es policía y resuelve crímenes imposibles con sus compañeros.

“Os recomiendo mucho esta serie porque es muy divertida e interesante.”

Si estáis interesados en verla es en “Clan TV” de lunes a sábado a las 22:30 de la noche. También están todos los capítulos en “Amazon Prime”.





LLIBRE – por Manel Jaquet:

Llibre escollit es: **“La porta dels tres panys” (Aurora Sonia Fernández Vidal)**

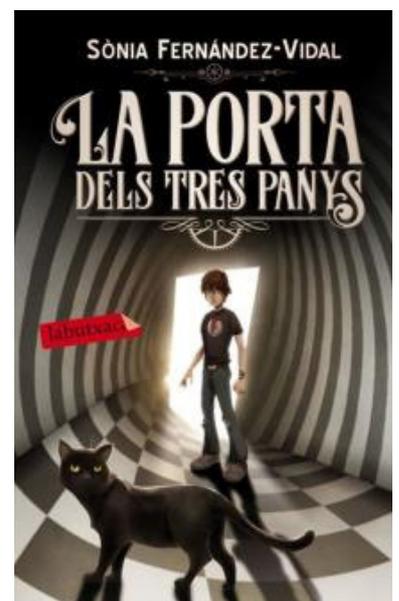
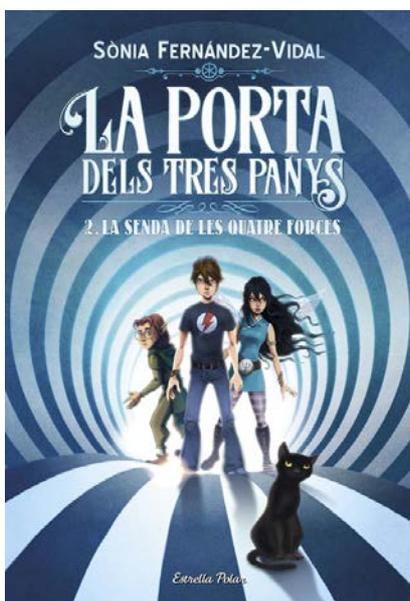
“La porta dels tres panys” consta de tres llibres.

Tracta d'un nen que és diu Niko. Camí a l'institut resulta que s'enfronta a una sèrie d'entrebancs com per exemple entra a una habitació i li passen coses molt estranyes. Si voleu saber més podeu llegir els llibres.

Aquesta trilogia val 42.46 €, i la podeu trobar a:

·Casa de llibre o Amazon pel preu de 14,15 € i solament és troba en català

“Os recomano aquet llibre perque es de misteri i a mi m'agrada molt”.





PEL·LÍCULA

PEL·LÍCULA- por Francisco Palacin

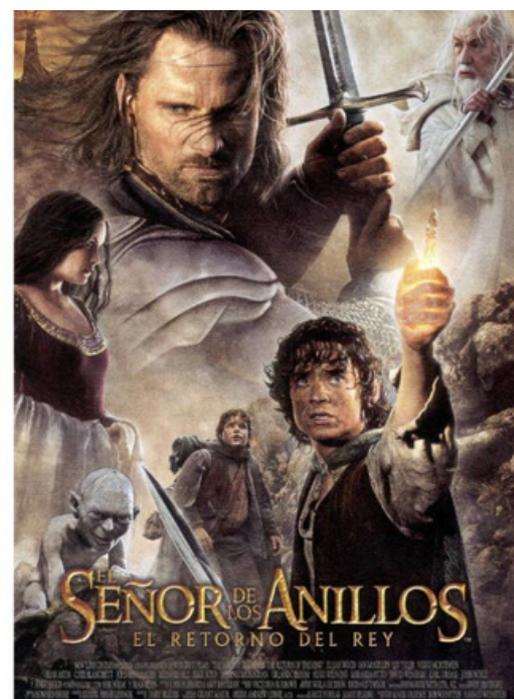


Película elegida: “El señor de los anillos”

El señor de los anillos es una trilogía cinematográfica, basada en las novelas del escritor británico John Ronald Reuel Tolkien.

La película está orientada en el mundo ficticio de la Tierra Media y sigue las aventuras del hobbit Frodo Bolsón y sus compañeros en su misión de destruir el Anillo y asegurar así la aniquilación del Señor Oscuro, Sauron.

“Os recomiendo esta película porque es una de mis favoritas, es fantástica porque tiene muchos efectos especiales, es de acción”.





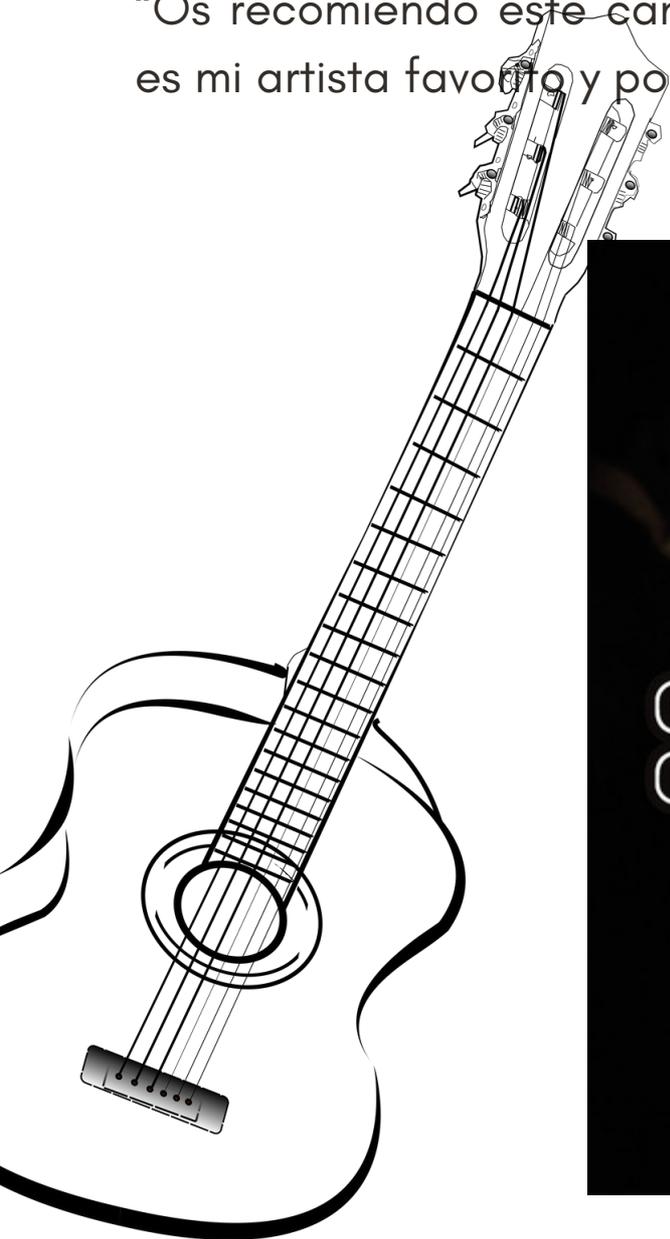
CANÇONS

Disco o canción elegida por- José Morata

Disco o canción elegida: El disco llamado "espejos" del grupo El Barrio.

El Barrio es un cantante español de música flamenca fusionada.

"Os recomiendo este cantante y este álbum en concreto porque es mi artista favorito y porque canta muy bien."



Entrevista *exclusiva*





Susana Piña

Fisioterapeuta de la Fundació Finestrelles.

1.¿Qué has estudiado para trabajar en Finestrelles?

Fisioterapia.

2.¿Qué es para ti Finestrelles?

Un lugar donde me lo paso muy bien haciendo mi trabajo.

3.¿Qué te gusta más el mar o la montaña?

La montaña.

4.¿Te gusta la música? ¿Cual?

Me gusta la música en general, sobre todo las de antes.

5.¿Te gusta cocinar? ¿Qué plato nos puedes preparar?

Ensalada de frutos secos con salsa de hummus.

6.¿Te gusta leer? ¿Qué libro nos recomiendas?

Sí. El libro se llama "Tot això et donaré" de Dolores Redondo.

7.¿Cuántos años llevas trabajando en Finestrelles?

Trece años.



Susana Piña

Fisioterapeuta de la Fundació Finestrelles.

8. ¿Te gustaría viajar? ¿Dónde?

Me gusta viajar. Australia o Tierra de fuego.

9. ¿Te gusta el cine? ¿Cuál es tu película favorita?

Me gusta mucho el cine. El indomable Will Hunting.

10. ¿Cómo es tu día a día en Finestrelles?

Hago las sesiones de fisioterapia con la coordinación de otras actividades como el deporte.

11. ¿Has trabajado en otros sitios de fisioterapeuta?

a. En varios lugares, escuelas especiales y mutuas laborales.

12. ¿Te gusta los animales? ¿Si fueras uno, cuál serías?

Sí, me gustan mucho y sería un caballo o un perro

13. ¿Qué haces en tu tiempo libre?

Quedar con los amigos, estudiar y salir a la montaña

14. ¿Haces deporte?

Yoga y senderismo



Teresa Pujado

Usuari de la Fundació Finestrelles.

1- ¿Qué plato te gusta más comer?

Los caracoles.

2- ¿Cuántos años llevas en Finestrelles?

Muchos, ya ni me acuerdo de cuantos años llevo.

3. ¿Te gusta leer y que libro nos recomiendas?

No.

4. ¿Te gusta los animales y cuál?

El gato por que le gusta el atún.

5. ¿Qué películas ves por la TV?

Dirty Dancing.

6. ¿Dónde te gustaría ir de viaje y con quién?

A Cambrils con cualquier persona.

7. ¿Qué te gusta más, el cine o el teatro?

El cine.

8. ¿Qué es para ti Finestrelles?

Un lugar donde me gusta vivir. Porque me divierto mucho



Teresa Pujado

Usuari de la Fundació Finestrelles.

9. ¿Eres muy presumida?

Si, me gusta pintarme las uñas cada semana y maquillarme en las fiestas importantes.

10. ¿Te gusta el fútbol? ¿De qué equipo eres?

Si, del Barça. Es el mejor equipo del mundo.

11. ¿Te gusta hacer ganchillo?

No. Pero a veces me gusta hacer regalos a las monitoras y les hago unas bufandas.

12. ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

Ver la TV. Me gusta ver películas de amor y el fútbol, sobre todo el Barça.

13. ¿Describe un buen recuerdo que tengas?

Ir a la escuela de pequeña.

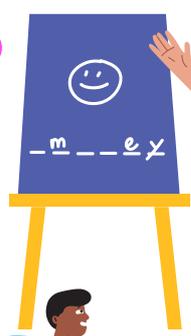
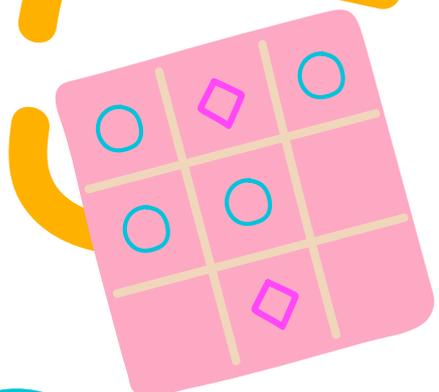
14. ¿Algún sueño por cumplir en tu vida?

No tengo.

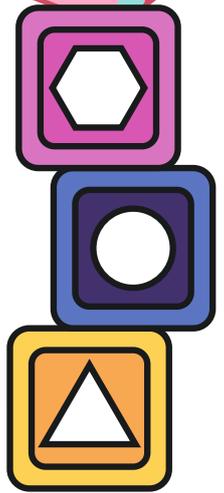


WOW!

X



GAME



OVER



Sopa de lletres

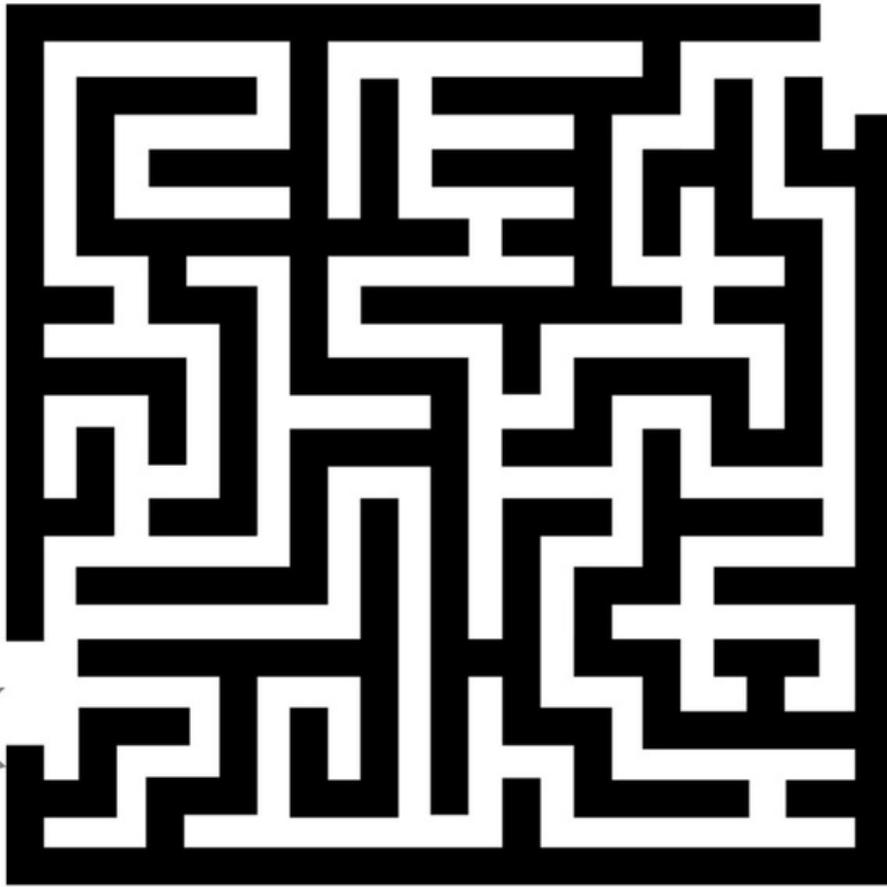
INSTRUMENTS DE PERCUSSIO

A	F	S	T	A	L	P	G	Z	T	H	S	S	X	I	Q	D	T
L	V	G	G	R	R	N	Y	R	I	T	E	W	H	A	D	K	X
N	H	K	N	N	S	Y	M	X	R	E	L	T	O	G	J	P	T
Z	S	D	W	O	O	B	R	B	U	I	A	K	I	K	E	H	U
T	K	E	P	C	G	F	E	E	I	P	B	Q	Q	V	M	T	B
U	W	K	L	R	A	H	Ò	X	Y	Q	M	L	N	Y	B	B	J
W	M	I	A	O	E	B	D	L	U	G	I	Q	O	I	É	I	C
M	G	Q	X	C	Y	I	A	X	A	U	T	Q	F	P	D	E	C
U	R	N	W	Y	W	N	M	S	Y	T	P	I	Ò	T	T	S	T
X	G	H	Z	T	R	Q	A	F	S	W	E	W	L	M	O	F	H
J	V	C	B	K	V	Q	W	T	O	A	E	M	I	T	M	Z	B
K	A	A	Z	V	A	T	H	B	S	T	H	J	X	L	-	N	U
K	P	I	T	C	F	I	E	P	M	A	Y	C	C	J	T	H	J
R	X	X	C	U	X	B	R	U	Z	W	C	Y	U	S	O	W	W
X	D	A	R	H	S	F	W	E	F	C	Q	V	N	Z	M	J	G
X	S	Z	G	E	O	I	B	V	T	O	N	A	A	B	X	M	S
K	S	U	V	F	U	B	P	F	J	A	L	S	M	R	I	W	M
R	S	Z	W	F	S	J	C	Z	S	N	B	G	R	S	Y	D	A

BATERIA
 CABASSA
 CAIXA
 CASTANYOLES
 DJEMBÉ
 FUET
 GONG
 METALÒFON
 PLATS
 TIMBALES
 TOM-TOM
 XILÒFON

Podrà arribar ?

"¡VOY VOLANDO A POR MI LAZO DE LA VERDAD!"



Troba les diferències





VOL 10 • NÚMERO 10 • ABRIL 2023

PROXIMAMENT...

Aniversari Revista!!

ENTREVISTES

MALETA

EXCUSIVES

SANT JORDI

VIATGERA

*I molt més al pròxim volum !!
Ho perdràs?*

VOLS ESTAR AL DIA DE TOT EL QUE FEM?



← fundaciofinestrelles :



82 984 107
Publicaci... Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el
benestar i qualitat de vida de les persones amb
discapacitat intel·lectual

Ver traducción

www.facebook.com/fundaciofinestrelles/

Seguir

Enviar m...

Contactar



Busca en **INSTAGRAM**
@FUNDACIOFINESTRELLES
Clica el **BOTÓ DE SEGUIR**.
Després a la **CAMPANETA**
per a no perdre't res!!

← fundaciofinestrelles 🔔



82 985 107
Publicaci... Seguidores Siguiendo

Fundació Finestrelles

Organización sin ánimo de lucro

Entitat sense ànim de lucre que treballa per el
benestar i qualitat de vida de les persones amb
discapacitat intel·lectual

Ver traducción

www.facebook.com/fundaciofinestrelles/

Sigui... ▾

Enviar m...

Contactar



SEGUEIX-NOS A LES
NOSTRES XARXES
SOCIALS



@fundaciofinestrelles



Fundació Finestrelles





FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA

Discapacitat intel·lectual



MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLES