

# MÓN FINESTRELLES



**Catàleg Nadal: pàg.11**  
NOVEMBRE 2024

- **ACTIVITATS**

- VISITA'NS A LA FIRA DEL MONESTIR DE PEDRALBES
- JORNADA VOLUNTARIAT

- **JOIES D'ESPLUGUES**

- ANA LANCETA

- **ARTICLES PERSONALITZATS: UN REGAL ESPECIAL**

- **CATÀLEG DE NADAL**

- **CALENDARI DESEMBRE**

- **CUINEM AMB RECEPTES EXPRESS**

- **PROPER NÚMERO**

# SORTIDES

# ACTIVITATS





## QUÈ POTS COMPRAR?

- Nova col·lecció de ceràmica
- Centres de taula
- Espelmes artesanals
- Sabons artesanals
- Bosses de tela

## *Fira Monastir Pedralbes*

Ens podràs trobar aquest any al Mercat Solidari de Nadal que es celebrarà el diumenge 1 de desembre, organitzat per l'Associació de Veïns i Veïnes de Pedralbes. A continuació, trobareu la programació completa de les activitats que es duran a terme durant la jornada:

- De 10 a 17 h: Jornada de portes obertes al Monestir de Pedralbes
- De 10 a 12.30 h: Concurs de dibuix al claustre del Monestir de Pedralbes
- Actuació dels Swing Engine Street Sextet

A més, com sempre, hi haurà una zona gastronòmica on podreu descansar i gaudir d'un bon àpat.



## JORNADA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO CON :

CLIFFORD  
CHANCE

¡Una jornada para recordar!

El pasado viernes disfrutamos de una increíble jornada de team building con trabajadores de Clifford Chance. Pasamos la mañana sumergidos en la creatividad y el espíritu navideño, elaborando artículos de artesanía. Fue un momento perfecto para conectar, trabajar en equipo y crear algo especial juntos.

Estas actividades no sólo son una forma divertida de fomentar la cohesión de equipos, sino también una oportunidad para contribuir a una buena causa. ¡Gracias de corazón, Clifford Chance, por compartir vuestro tiempo y energía con nosotros!

Si formas parte de una empresa y buscas experiencias diferentes, llenas de valores y colaboración, te invitamos a sumarte a nuestras actividades.

Contáctanos y planeemos juntos una jornada inolvidable. ¡Te esperamos!





# Joies d'Esplugues





## Ana Lanceta

*Monitora de la Fundació Finestrelles*

### **1.¿Qué estudios has realizado y cómo crees que te han preparado para trabajar en esta fundación?**

Estudié Integración Social en el Instituto Severo Ochoa de aquí, de Esplugues, donde tuve la oportunidad de conocer a grandes profesionales del sector y crecer a nivel profesional, para poder incorporarme al mundo laboral en el sector social con aptitudes, conocimientos y habilidades adecuadas.

### **2.¿Qué te motivó a elegir tu campo de estudio?**

Siempre he creído que es súper interesante y enriquecedor conocer y entender diferentes realidades, no sólo la mía propia. A eso le sumé que soy una persona muy sociable y que me encanta escuchar a las personas que me rodean, y aquí estoy.

### **3.¿Dónde has trabajado anteriormente?**

He trabajado en dos centros ocupacionales, de los cuales guardo muy buenos recuerdos, aprendí muchas cosas allí y eso me ha ayudado a seguir creciendo y formándome.



## Ana Lanceta

*Monitora de la Fundació Finestrelles*

### **4.¿Qué habilidades o conocimientos crees que serán más útiles en Finestrelles?**

Creo que cualquier habilidad o conocimiento que he ido adquiriendo desde que empecé a formarme hasta el día de hoy puede resultar útil.

Si tuviera que decir alguna habilidad diría la empatía, la asertividad y la flexibilidad.

### **5.¿Qué te atrajo de esta fundación y por qué decidiste unirme a nuestro equipo?**

Al haber nacido y crecido en Esplugues siempre he sabido de la existencia de la Fundació Finestrelles.

Soy una persona muy familiar y la fundación también me lo pareció, creo que eso fue lo que más me atrajo. Cuando conocí la fundación más desde dentro enseguida supe que podría encajar, por eso decidí unirme al equipo de Finestrelles.





## Ana Lanceta

*Monitora de la Fundació Finestrelles*

### **6. ¿Cómo ha sido tu experiencia en la fundación hasta ahora?**

Estoy muy contenta e ilusionada de haber iniciado una nueva etapa a nivel profesional y personal aquí, creo que poco a poco voy encajando y adaptándome. Estoy muy a gusto.

Es un placer trabajar rodeada de muy buenos profesionales y personas, la cual cosa hace que mi proceso de adaptación sea mucho más fácil.

### **7. ¿Qué aspectos de la fundación te han impresionado más?**

La cercanía y familiaridad. Se trabaja desde la empatía y el amor, lo cual considero muy importante tanto en el mundo laboral como en el personal.

### **8. ¿Tienes alguna sugerencia o idea para mejorar los servicios que ofrecemos?**

Estoy muy entusiasmada en poder hacer una actividad de carpintería, y en dar a conocer todavía más la fundación a nivel local, creando más redes con el pueblo de Esplugues. Estoy segura de que poco a poco podré ir aportando mi granito de arena.



# ARTICLES PERSONALITZATS

## UN REGAL ESPECIAL

La Fundació Finestrelles i el Record d'un Casament Inoblidable.

El passat 1 de novembre vam celebrar una ocasió molt especial, el casament de l'Eric i l'Ailbhe. Va ser un dia ple d'amor, alegria i moments inoblidables i per fer-lo encara més especial, la Fundació Finestrelles va realitzar un treball extraordinari amb els regalets que vam donar a tots els convidats.

L'obsequi no només va ser un gest d'agraïment a les persones que van estar amb nosaltres, sinó que volia significar la unió de dues famílies de dos països diferents. El regal, un trebol de ceràmica com a símbol d'Irlanda, país de la novia, i una rosa de ceràmica, com a símbol de Catalunya, país del nuvi, va ser dissenyat i treballat amb molt d'afecte i il·lusió al Taller de Ceràmica Finestrelles, va ser emocionant veure com els nois i noies de la Fundació li anaven donant forma a aquest trebol i a aquesta rosa.

I gràcies a la diversitat dels nostres convidats, ara aquest regal es troba repartit per diferents països, la Xina, Austràlia, i Irlanda a més dels que han quedat a Barcelona, més del 50 % dels assistents eren irlandesos.

Tots els convidats van quedar meravellats amb el treball fet a la Fundació.



Com veieu, a la Fundació podem personalitzar els vostres regals de casament. Si teniu una idea ens la expliqueu i la fem realitat.

Gràcies!!

Marisa Sánchez

Mare del nuvi i gerent de la Fundació



# Catàleg Nadal

FUNDACIÓ FINESTRELLES



# CATÀLEG NADAL

FUNDACIÓ FINESTRELLES



FUNDACIÓ  
FINESTRELLES  
D'espai i intel·lectual



## CENTRE DE TAULA

18€

## CENTRE DE TAULA

28€



## CENTRE DE TAULA


12€

## CENTRE DE TAULA

6€



[info@fundaciofinestrelles.com](mailto:info@fundaciofinestrelles.com)

 Instagram: [fundaciofinestrelles](https://www.instagram.com/fundaciofinestrelles)

Telf: 93 371 34 41

# CATÀLEG NADAL

## FUNDACIÓ FINESTRELLES



FUNDACIÓ  
FINESTRELLES  
Discapacitat intel·lectual



### BOSES DE TELA

5€

### ESPELMES ARTESANALS

Espelmes Arbore + safata

5€

Espelmes Bola


4€



### IMAN AMB PEÇA DE CERÀMICA

3€

[info@fundaciofinestrelles.com](mailto:info@fundaciofinestrelles.com)

 Instagram: [fundaciofinestrelles](https://www.instagram.com/fundaciofinestrelles)

Telf: 93 371 34 41

# CATÀLEG NADAL

## FUNDACIÓ FINESTRELLES



### PENJOLL DE CERÀMICA

2 €

### SABÓ ARTESANAL

3 €



### VOLS ARTICLES PERSONALITZATS?

Contacta amb nosaltres



# desembre 2024

## 01 Mercat de Pedralbes

Participem en la 14 ena edició d'aquest tradicional mercat solidari de Nadal, per vendre i exposar la nostra artesanía. Us esperem!

Plaça del Monestir de Pedralbes en horari de 10 a 17 hores

## 03 Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat

Ens sumarem als actes populars d'Esplugues. També tindrem la visita d'un grup d'alumnes de l'escola Garbí.

## 14 Mercat de Nadal al RCTB

Una nova oportunitat d'exposar la nostra artesanía a les instal·lacions del Real Club de Tennis Barcelona.

c/Bosch i Gimpera 5-13 (Barcelona) en horari de 10 a 14 hores.






# CUINEM

*amb*





## Flam de taronja i coco

 4 plats  Dificultat: baixa  Preparació: 10 minuts.  
Coccíó: 15 minuts

### INGREDIENTS

- Taronjes per fer 0,5 litres de suc
- 50 g de sucre morè (opcional) o edulcorant
- 50 g de Maizena
- 80 g de coco ratllat
- Decoració al gust (maduixes, galetes, cireres,...)



### COM ES FAN

Esprémer les taronges

Colar el suc i reservar-ne una mica, mig got

Dissoldre la Maizena en el suc de taronja reservat

Posar el suc de taronja amb el sucre a escalfar

Afegir la Maizena diluïda i remenar constantment fins que espesseixi

Posar en motlles individuals o en un de gran i anivellar (amb uns copets)

Tapar amb un drap i deixar refredar

Posar mínim quatre hores a la nevera

Desemmotllar, arrebossar amb el coco ratllat i decorar al gust.





# PRÒXIMAMENT

DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT

FESTES NADAL

FIRES NADAL

*I molt més al pròxim volum !*

*T'ho perdràs?*

# ***NO ET PERDIS RES, SEGUEIX-NOS A INSTAGRAM***



**Instagram**

**@fundaciofinestrelles**

**Facebook**

**Fundació Finestrelles**



# EL NOSTRE CATÀLEG EL POTS TROBAR AQUÍ!



Clica aquí per veure el catàleg.

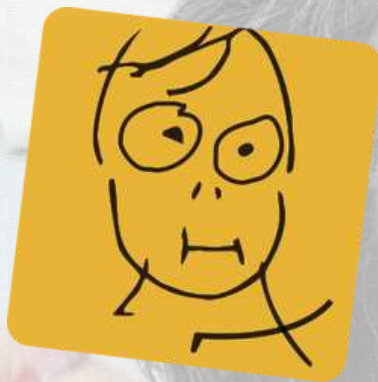


# ENLLAÇ A LA REVISTA



Amb aquest QR pots accedir a tots els números de la revista Món Finestrelles.





FUNDACIÓ  
**FINESTRELLES**

Discapacitat intel·lectual



# MÓN FINESTRELLES

UNA REVISTA REDACTADA PER ESTRELLES