

MEMÒRIA ANUAL ABREUJADA DE L'EXERCICI 2023

1. NATURALES A I ACTIVITAT DE LA FUNDACIÓ

La Fundació Finestrelles, amb domicili a Esplugues de Llobregat, carrer de Sometents, 46 i inscrita amb el número 660 en el Registre de Fundacions de la Generalitat de Catalunya, en compliment de l'establert a l'article 3.10º de la *Llei 49/2002, de 23 de desembre, de règim fiscal de les entitats sense finalitats lucratives i dels incentius fiscals al mecenatge*, presenta la següent memòria econòmica amb el contingut establert per l'article 3 del *Reglament per a l'aplicació del règim fiscal de les entitats sense finalitats lucratives* aprovat per Real Decret 1270/2003 de 10 d'octubre.

Són objectius essencials de la Fundació:

- La defensa dels drets i la dignitat dels deficients intel·lectuals a través de l'educació, formació, promoció laboral, l'ocupació laboral i la integració social dels deficients intel·lectuals.
- L'atenció residencial dels esmentats deficients intel·lectuals.
- La prestació de serveis de Teràpia Ocupacional.
- La sensibilització de la societat a l'Administració pública en el tema.
- La promoció i foment de la incapacitat i de la tutela quan sigui necessari, així com la titularitat de la tutela i la seva administració, en el seu cas.
- La informació, a tots nivells i per tots els mitjans possibles sobre els mitjans d'aconseguir una millor autonomia personal pels deficients intel·lectuals i una millora en la seva qualitat de vida.
- La creació, manteniment, gestió i administració de centres, serveis i tot tipus d'activitats amb l'objectiu de prestar els serveis socials.
- La docència, a tots els nivells, general i especialitzada, a personal tècnic, administratiu i de serveis generals i la investigació de nous recursos i mitjans de tractament.
- I, altres que puguin estar inclosos en l'àmbit de la normativa que regula aquest tipus de Fundació.

La finalitat de la Fundació, establerta en els punts anteriors, es porta a terme a través dels mitjans legals que és considerin més adients en cada cas, institucions, activitats i serveis dedicats a promoure el benestar individual i la integració social de les persones amb discapacitat intel·lectual.

L'àmbit d'actuació de la Fundació és el col·lectiu de persones amb discapacitat intel·lectual amb caràcter sever o mig de Catalunya.

Els beneficiaris de la Fundació són totes les persones amb discapacitat intel·lectual que puguin necessitar ajuda i recolzament, i per extensió els seus familiars, sense cap tipus de discriminació, i el personal docent, educador o laboral que treballi en l'esmentat camp, l'activitat dels quals, a criteri del Patronat, pot ajudar als fins de la Fundació.

1 de març de 2023 es procedeix a la inscripció davant de notari de la modificació del article 1 dels estatuts de la Fundació, per la qual passa a denominar-se “FUNDACIÓ FINESTRELLES”.

1 de juliol de 2023, la Fundació deixa de ser entitat subvencionada per a passar a una entitat concertada. Moment en el qual també s’aplica la llei del copagament, que afecta als serveis residencials.

La capacitat registral dels serveis queda de la següent forma:

- SERVEI DE TERÀPIA OCUPACIONAL S02080
 - 56 Places concertades
- SERVEI DE LLAR-RESIDÈNCIA S02130
 - 24 Places concertades

6 de juliol de 2023:

- SERVEI DE RESIDÈNCIA II S09571
 - 12 places
 - 6 concertades
 - 6 privades

Les activitats desenvolupades per la Fundació en funció dels seus objectius han estat les següents:

SERVEI DE TERÀPIA OCUPACIONAL

En aquest servei hem acabat l’any donant atenció a 43 persones amb plaça de caràcter concertat. El model d’atenció que seguim és l’anomenat model de qualitat de vida, que es fonamenta en una atenció centrada en la persona, i que prioritza el oferir una programació en equilibri entre els interessos i necessitats de la persona.

L’entrada per a tothom és a les 9:30h, excepte dos grups que baixen de la llar a les 9:45h i un altre a les 10:30h, i la sortida per a tothom és a les 17:30h. Existeixen 5 grups de referència que fan l’acollida i el comiat de la jornada a la seva sala corresponent, i la resta d’horari es van repartint en les diferents activitats programades.

Aquest any continuem apostant per introduir noves activitats en funció de les habilitats de les persones i de les seves àrees d’interès. Totes les activitats, tant les de nova creació com les ja existents estan encabides dins la programació d’ocupació terapèutica i ajust personal que es segueix puntualment.

El model d’atenció del Servei de Teràpia Ocupacional es basa en l’atenció centrada en la persona en tant que entenem que cada persona, atenent a la seva pròpia idiosincràsia, és única i diferent. Cal valorar les habilitats i les necessitats de cadascú per donar una atenció individualitzada a cada persona, en la mesura del possible.

Els aprenentatges han de ser el més funcionals possible amb l'objectiu de motivar a les persones i mantenir el seu grau d'autonomia en les activitats de la vida quotidiana. Per tant, les situacions, els recursos i les actuacions a desenvolupar es dissenyen atenent a la realitat personal i familiar de cada cas.

Es considera important empatitzar amb les necessitats i la situació personal de cada persona, afavorint la seva participació a l'hora d'escollir i organitzar les activitats, per tant, es tenen en compte les seves preferències, desitjos i interessos. Per això, cal fomentar la capacitat d'autodeterminació.

Seguint amb aquest model d'atenció, el Programa Individual d'Atenció (PIA), als serveis de la Fundació l'anomenem Pla Personal. En aquest es marquen quins són els objectius més importants a treballar per a cada persona. Estan alineats al model de qualitat de vida i tenen en compte les seves vuit dimensions: Autodeterminació, Benestar material, Benestar físic, Benestar emocional, Desenvolupament personal, Relacions interpersonals, Inclusió social i Drets.

En l'elaboració del Pla Personal hi participa el professional referent i la persona, i es fa extensiu a la pròpia família, en tant que hi haurà objectius a treballar que apel·laran a la seva implicació i motivació. Aquest té una durada de 1 any, però es va revisant i avaluant periòdicament, segons consti a cada objectiu dels diferents plans, per tal d'anar ajustant els objectius al moment vital de cada persona.

Planificació de Recursos Humans

L'entitat compta amb l'existència d'un calendari anual de tots els professionals que hi treballen, independentment del servei que ocupen. La distribució de professionals ha continuat tal com l'any anterior:

- Professionals destinats a l'atenció de persones usuàries residents: continuen els torns de 12 hores pels treballadors de llar residència que també treballen al Servei de Teràpia ocupacional.
- Professionals destinats a l'atenció de persones usuàries externs- no residents (STO-Extern): Han estat 2 professionals que continuen en un únic torn i han estat destinats amb caràcter fix a l'atenció a persones no residents; el torn establert és de dilluns a divendres de 9:30h a 17:30h.

Activitats terapèutiques

Es realitza una programació anual, que es pot consultar en paper al taulell d'anuncis, i on hi consten les activitats per grups. Igualment a la xarxa es pot consultar aquesta programació i fins i tot filtrar per persona. D'aquesta manera tothom té clar en quines són les activitats programades per totes i cadascuna de les persones usuàries.

A continuació presentem les diferents àrees que han estat programades en funció de les necessitats i també dels interessos que les persones ens van manifestant; s'implicarà a les persones usuàries a triar l'àrea que més l'interessi vetllant també en la recerca d'un equilibri amb les seves necessitats:

Àrea d'artístic: Consistent en l'elaboració d' articles artesanals susceptibles de ser venuts a: Empreses, parada a Finestrelles, Fires/Jornades, Particulars, Familiars, botigues, etc... i articles per comandes de diferents tipus (noces, bateig, comunió, Nadal, aniversari, empreses, celebracions especials,...).

Articles tèxtils: estampació de bosses i altres articles, confecció d'obsequis, guarniments de Nadal mitjançant la costura, obsequis per a Sant Jordi, bosses d'aroma per l'armari, entre d'altres

Articles de papereria: elements per a completar altres articles, punts de llibre, llibretes, roses de paper, guarniments per l'arbre, i postals utilitzant diferents tècniques

Àrea de Ceràmica: creació de productes artesanals per a la venda i exposició.

Àrea d'Administratiu: aquesta àrea es realitzarà puntualment ja que logísticament no podem donar resposta aquest interès, quan hi hagi necessitat en tasques d'aquest tipus les persones interessades es destinaran a aquestes tasques.

Àrea de Paper reciclat: consisteix en la confecció de paper reciclat.

Bugaderia: un grup de 6 persones amb un professional referent treballaran a la bugaderia un cop per setmana, fent tasques de: seleccionar roba, plegar roba, penjar roba, classificar la roba.

Hort: L 'hort ecològic és un sistema de cultiu d'hortalisses, en el qual es treballa basant-se en els principis de la pròpia naturalesa , sense fer ús de maquinària.

Promoció de vendes

Continuem amb la nostra activitat de vendes a fires, ventes populars i a empreses, especialment durant Sant Jordi. A més, hem continuat:

- Potenciant la venda online
- Publicació dels nostres articles a les diferents xarxes

Desenvolupament personal o Activitats d'ajust personal :

Algunes d'aquestes activitats pretenen estimular, motivar, dotar de recursos i d'autonomia a les persones ateses.

Seguim amb la prioritat de vetllar pel benestar emocional de les persones; així doncs, la programació s'orienta sobre tot entorn d'aquest objectiu amb activitats com ara dansa-expressió corporal, estimulació musical, art-pintura, estimulació cognitiva, hort terapèutic, etc.

Altres :

Maig 31: reunió del Consell de Participació a Finestrelles a les instal·lacions del Servei de Teràpia Ocupacional. Va assistir el Representant de la Generalitat Carlos Osés Zurbano, Coordinador de la Regió Social Metro Sud, Serveis Territorials de Barcelona.

Juny 8: Jornada de portes obertes i festa amb famílies amb l'actuació de l'escola Municipal de Música d'Esplugues, les nostres amigues del Bollywood i del grup de DRUMS batukada d'esplugues.

SERVEI LLAR-RESIDÈNCIA

Durant el 2023 el servei de llar-residència ha consolidat la tornada a la dinàmica habitual, prèvia a la COVID-19. Enguany s'ha caracteritzat per consolidar l'obertura del servei, participant activament de les oportunitats que ens brinda la comunitat, l'acollida a persones en període de formació o activitats amb altres entitats. Així mateix, les famílies han reprès el contacte presencial a tots nivells.

Filosofia de treball

Seguim fidels a la nostra filosofia de treball. La personificació i la individualitat de l'atenció són l'eix vertebrador de les intervencions que es duen a terme. En aquest sentit, les principals premisses a les que fem referència són les següents:

- Les persones que atenem són persones adultes i per tant, han de rebre un tracte com tal.

Cada persona, atenent a la seva pròpia idiosincràsia, és diferent dels seus/es companys/es. Per tant cal valorar les habilitats i les necessitats de cadascú i donar una atenció individualitzada a cada persona resident.

- Els aprenentatges hauran de ser el més funcionals possibles a fi d'ajudar a les persones residents a aconseguir el màxim d'habilitats instrumentals per a la seva vida quotidiana. Per tant les situacions, els recursos i els materials a utilitzar seran ajustats al màxim a la realitat.
- És positiu i enriquidor l'establiment de vincles afectius entre els professionals i les persones usuàries, però és convenient no crear ni fomentar les relacions de dependència. Cal que el tracte sigui afectuós de mutu respecte, sense oblidar quin és el paper i les responsabilitats de cadascú.



- És important sensibilitzar-se amb les necessitats i les demandes que puguin plantejar les persones residents. S'intentarà que participin al màxim en l'elecció i l'organització de les activitats i per això es tindrà molt en compte les seves opinions i aportacions.
- Fomentar la capacitat de decisió de les persones usuàries en tots aquells aspectes que puguin contribuir a aconseguir una convivència positiva i sense conflictes a la seva llar.
- Les activitats pel temps lliure s'organitzaran tenint en compte els diferents ritmes i necessitats de suport de les persones residents. En aquest sentit, sempre hi haurà activitats de caire més actiu i activitats de tipus més tranquil que brindin la oportunitat de gaudir-ne a totes les persones del servei. Algunes propostes d'activitats de lleure venen directament de les pròpies persones amb DID. A l'hora de decidir les activitats programades, tindrem en compte:
 - Que fomentin la millora d'habilitats personals i socials.
 - Que potenciïn al màxim la seva autonomia i que contemplin les seves preferències personals.
 - Que fomentin la participació a les activitats de la comunitat.
 - Que part de les activitats siguin proposades per les pròpies persones amb DID.
 - Que puguin participar-ne activament i gaudir-ne el major nombre de persones possible.
 - Es imprescindible que els professionals d'atenció directa transmetin, no només tècniques i habilitats pràctiques e instrumentals, sinó també valors i actituds. La figura del professional és el "mirall" de la persona resident.
 - Es important no desvincular els objectius assistencials dels educatius entenent per educatius aquells objectius plantejats amb la finalitat de produir unes millores en les capacitats de la persona amb DID en el seu procés de desenvolupament.

Sempre des d'un ambient familiar i acollidor, s'ha treballat per tal que les persones dels serveis residencials, millorin i/o mantinguin els seus hàbits d'higiene i autonomia, que aprenguin recursos per desenvolupar petites tasques domèstiques, que s'habituin a organitzar-se i tenir responsabilitats, a millorar les seves habilitats socials i reforçar les seves relacions interpersonals.

Les àrees d'activitats que es treballen a la llar són les següents:

- Cura personal i hàbits d'higiene:
 - Les activitats de la vida diària: foment dels hàbits d'autonomia i higiene. Diàriament s'ofereix suport per preparar la roba del dia següent i assegurar que van ben arreglats.
 - La cura del cos. Setmanalment es fa revisió i suport per a tallar les ungles de mans i peus, fer depilacions i tot allò que contribueixi a projectar una millor imatge personal.

- Autonomia personal i social:

Per treballar aquesta àrea, les persones residents participen en les activitats domèstiques com parar i desparar la taula, tirar les escombraries, pujar i baixar persianes o guardar la roba als armaris.

S'han creat equips de responsables que setmanalment es van canviant per tal de poder donar a tothom la oportunitat

Els caps de setmana tenim l'activitat d'anar a fer encàrrecs amb l'objectiu de fer petites compres amb la intenció de treballar algunes habilitats socials i d'autonomia com: pensar què necessito, anar-ho a comprar, pagar, solucionar els petits contratemps que puguin sorgir durant el desenvolupament de l'activitat. Sempre van acompanyats d'un professional qui els ofereix suport per realitzar l'activitat.

- Relacions interpersonals i de convivència:

- Setmanalment utilitzem l'espai de l'Assemblea per treballar l'autodeterminació i la convivència entre els residents. És un espai on treballar els petits conflictes de convivència, les normes, la utilització dels espais, les relacions interpersonals, entre d'altres. També s'hi comparteixen propostes i es decideixen aquells temes que afecten al grup de convivència.
- La celebració de festes (aniversaris, sants, festes tradicionals, etc.). Aquest 2023 hem tornat a compartir les celebracions amb les famílies, ja sigui en festes d'aniversari, festes d'estiu, festes tradicionals (nadal, carnestoltes, etc.) o activitats senyalades.
- Cada dimecres de 18h a 20:15h un grup de residents fa entrenaments de bàsquet a les instal·lacions esportives de la residència esportiva Joaquim Blume. Dos professionals de l'equip de llar són els responsables de dinamitzar l'activitat.

- Oci i temps lliure:

Setmanalment es programen les activitats que duren a terme el cap de setmana. Aquestes activitats sempre responen a:

- Oferta cultural del nostre entorn més proper.
- Proposta d'activitats que hagin pogut fer els residents durant l'espai d'assemblea.
- Inquietuds o interessos personals dels residents que es troben recollits als seus plans personals.

En funció d'aquestes variables es programen les activitats de cap de setmana.

Pel que fa als períodes de vacances, se segueix amb la mateix criteri a l'hora de buscar i programar activitats d'oci que s'adeqüin a les seves capacitats/ necessitats.

Equip professional

A nivell de recursos humans seguim amb 2 equips ; dia i nit, amb torns de 12h. Els horaris son els següents:

Horari	Torn	Nombre professionals
8:30h a 20:30h	Llar dia CL1	1
9:00h a 21:00h	Llar dia CL2, CL3	2
21h a 9h	Llar nit LN01	1

Hem seguit organitzant els professionals per llocs de treball. Aquests tenen associades unes tasques i un grup de persones residents. Aquest professional s'ocupa d'acompanyar als residents durant tot un dia, des del moment d'esmorzar fins després de sopar. Aquests llocs de treball fan referència a les sigles que es CL1, CL2, CL3, CR1, CR2, CR3, LN1, LN2

Durant l'any 2023 hem utilitzat l'espai de les reunions plenàries com un espai de formació i capacitat de les competències professionals dels diferents treballadors de l'entitat. S'han organitzat diferents píndoles formatives sobre temàtiques molt diverses i necessàries pel desenvolupament de les tasques d'atenció com per exemple: Estimulació multisensorial, primers auxilis, higiene postural i maneig de grues, estimulació cognitiva, suport conductual positiu, entre d'altres.

La temàtica de les formacions a treballar ha sorgit de les necessitats detectades per l'equip tècnic o per les necessitats dels propis professionals d'atenció directa. En aquestes formacions hi ha participat tots els treballadors de l'entitat, independentment del servei al que pertanyen.

Organització i Activitats

En el servei de llar residència, les activitats que es duen a terme tenen per objectiu el treball per al manteniment i millora de l'autonomia de les persones residents. Principalment s'hi desenvolupen les següents activitats:

- **Assemblea:** és un espai on treballar l'autodeterminació i els drets de les persones residents. Té per objectiu treballar temes relacionats amb les normes de bona convivència, la gestió de conflictes quotidians i l'acompanyament i gestió de les seves inquietuds i necessitats.
- **Trucades o videotrucades:** un espai on poder contactar amb la família, tutors, amics, voluntaris, entre d'altres. Són trucades individuals que contribueixen a assegurar les relacions interpersonals de les persones residents.
- **Cura del cos:** és un espai on els professionals d'atenció directe es dediquen a tenir cura de la imatge personal de les persones residents. Es fan depilacions facials, tallar i pintar les ungles de les mans i arreglar les ungles dels peus, en el cas de les persones que no tenen visita amb el podòleg.

- Dutxes: un grupet petit de residents es dutxa al matí, mentre que el gran gruix de persones ho fa després de la jornada laboral, just abans d'anar a sopar. Els professionals s'encarreguen de donar suport a la dutxa i higiene de les persones residents.
- Llençar les escombraries. Cada tarda, un grupet de 2 o 3 residents, juntament amb el monitor, agafen els cubells de les escombraries i van als contenidors més propers a tirar les escombraries.
- Desar la roba als armaris. Un grupet de residents s'encarrega de guardar la roba als armaris. A banda, també és una activitat que es fa des del taller ocupacional

Els caps de setmana son dies d'oci i descans. En aquest sentit, s'han organitzat activitats més lúdiques i especials que permeten als residents gaudir del seu temps lliure. Es dissenyen cada setmana segons les activitats que es programen a la ciutat d'Esplugues o entorn proper. Entre les principals activitats cal destacar:

- Cinema. Uns vegada al mes anem a les sales de cinema de Barcelona o Hospitalet. A banda, també s'organitzen sessions de cinema a la pròpia llar, utilitzant la programació de pel·lícules que hi ha a Movistar TV. Són els propis residents que acorden quina pel·lícula volen veure.
- Sortides a berenar per Esplugues: sortides a passejar pel barri i fer un berenar a la cafeteria en petit grup.
- Sortides a dinar fora. Un grup de persones residents surt a dinar o a fer Vermut per els restaurants d'Esplugues. És una activitat que té molt bona acollida entre els residents
- Celebració d'aniversaris. Es celebren el dia que la persona fa anys. Des de cuina es prepara un pastís d'aniversari i es dona un regal a la persona.
- Veiem els partits de la lliga de Fútbol: cada dissabte o diumenge posem els partits de Fútbol de Barça, Girona i Madrid, ja que tenim algunes persones residents que en son molt aficionades.
- Sortida a la bolera de Pedralbes. Una vegada al mes, un grup de persones passa la tarda jugant a la bolera.

SERVEI RESIDÈNCIA II

El grup de persones de residència és bastant heterogeni, ja que trobem persones que presenten necessitats derivades del deteriorament cognitiu amb una malaltia Alzheimer diagnosticat o altres que presenten necessitats pròpies de l'edat avançada. Per aquest motiu, el programa d'activitats que hem dut a terme té per objectiu fomentar un envelliment actiu, el manteniment de l'autonomia i oferir una bona qualitat de vida i confort a les persones residents en etapa d'envelliment.

Durant aquest 2023 hem valorat que hi ha un grup de 5 persones que necessiten seguir participant de les activitats del Servei de Teràpia Ocupacional d'una forma una mica més adaptada i relaxada. Aquest grup respon al nom de CR1. Aquest grup comença el seu dia a la residència i a partir de les 10:30h baixa a treballar a STO, juntament amb un dels professionals de la residència. S'introdueixen a la dinàmica de taller fins a l'hora de berenar que és el moment en que tornen al servei de residència a acabar la jornada.

La resta de residents formen part dels grups que anomenem CR2 i CR3. Ells tenen la seva proposta d'activitats de dilluns a diumenge dins les instal·lacions de la residència. A continuació es detallen les principals activitats que duen a terme:

- Dutxes i higiene. Les dutxes s'organitzen amb dos grups: uns al matí i la resta a partir de les 18h. Totes les persones residents es dutxen diàriament. Les dutxes les comença a fer el torn de nit i el torn de matí agafa el relleu a l'entrada de torn.
- Psicomotricitat. Amb el suport de la Fisioterapeuta, s'ha organitzat un programa d'exercicis passius, encaminats a mantenir la mobilitat i el benestar físic per intentar pal·liar els efectes de la manca de mobilitat.
- Passejos pels exteriors de Finestrelles: amb la finalitat d'afavorir el moviment i el manteniment de les habilitats físiques, es duen a terme petites passejades pels jardins de Finestrelles. D'aquesta manera assegurem que tothom tingui la oportunitat de sortir a prendre l'aire i moure's mínimament.
- Karaoke. La música és una de les grans aficions que tenen les persones que integren el grup, ja sigui per cantar o ballar. En aquest sentit, l'activitat de Karaoke ofereix la oportunitat de treballar diferents aspectes: memòria, psicomotricitat, des d'una manera més lúdica i divertida.
- Cinema. Cada divendres a la tarda, s'ofereix una sessió de cinema amb el visionat d'una pel·lícula o el capítol d'una sèrie que prèviament ells han escollit en assemblea.
- Ceràmica. Aquesta activitat l'hem incorporat enguany per tal de donar continuïtat a activitats ocupacionals significatives. Aquesta és una activitat molt característica del STO que hem pensat que és bo mantenir.
- Estimulació cognitiva. De cara a mantenir la ment activa i evitar el deteriorament cognitiu, setmanalment treballem les capacitats cognitives a través de jocs de taula, Bingos, fitxes o activitats de memòria en grup.
- Assemblea. Es tracta d'un espai on dedicar temps a escoltar a tots els residents i treballar les seves inquietuds, compartir experiències o fomentar la bona convivència.

Durant aquest any hem seguit tenint presència a la comunitat juntament amb les persones del servei de llar. Organitzem sortides al nostre entorn més proper. Entenem que oferir activitats d'oci es vital per contribuir en la qualitat de vida de les persones que atenem, sempre i quan aquestes estiguin pensades i dissenyades perquè tothom pugui gaudir-ne i esdevinguin realment significatives. Així doncs, aquestes sortides sempre han estat a la ciutat d'Esplugues, en petit grup. Principalment hem desenvolupat les següent activitats: anar a dinar fora, anar a berenar, anar a les activitats i festes tradicionals de la ciutat (cavalcada de reis mags, festa major d'esplugues, entre d'altres).

En festivitats marcades com Setmana Santa, vacances d'estiu o Nadal, s'ha organitzat una programació d'activitats especial, vinculada a aquestes dates senyalades. Han estat tallers de cuina, festes temàtiques, escape room, entre d'altres que s'han pogut dur a terme juntament amb els residents del servei de llar.

Equip professional

A nivell de recursos humans seguim amb 2 equips ; dia i nit, amb torns de 12h. Els horaris son els següents:

Horari	Torn	Nombre professionals
21h a 9h	Residència nit LN02	1
8:30h a 20:30h	Residència dia CR1, CR2	2
9h a 21h	Residència dia CR3	1

SERVEI RESPIR

Durant el 2023 no s'ha ofert el servei de respir, ja que teníem les places privades ocupades per persones de llarga estada.

SUPORT A LA SALUT I PREVENCIÓ SANITÀRIA

La Fundació Finestrelles segueix apostant per el millor Suport a la Salut, coneixedors de que les persones amb discapacitat psíquica i principalment les genètiques com la trisomia 21, van acompanyades d'un procés d'envelliment prematur que porta a l'organisme a pèrdues funcionals pròpies del desgast que produeix el pas del temps i a una major prevalença de malaltia d'Alzheimer.

Fa ja molts anys que la Fundació té especial cura de l'envelliment de les persones amb DID, per aquest motiu, seguim reforçant el servei d'infermeria, de fisioterapeuta, de nutrició i d'atenció psicològica especialitzada.

Aquest any 2023 hem seguit amb les mesures preventives entorn a la COVID19 pel que fa a les persones dels serveis residencials, en tant que hem vacunat als residents amb la dosi corresponent i la vacuna de la grip. Així mateix a les persones que enguany feien 60 anys, se'ls ha posat la vacuna de la pneumònia tal com està establert en el pla de prevenció de salut de l'entitat, juntament amb l'equip mèdic de referència. Per altra banda també hem dut a terme les proves del programa de detecció precoç de càncer de colon i recte a les persones residents que per edat entraven dins els protocols de prevenció. Així mateix també s'han dut a terme les mamografies referents als programa de detecció precoç del càncer de mama en aquelles dones que compleixen els criteris d'inclusió.

D'altra banda, durant aquest 2023 hem seguit formant part de la xarxa d'Atenció Primària per tipus de Residències. Disposem d'una infermer i metgessa referent per l'entitat que realitzen visites setmanals amb l'objectiu de poder valorar l'estat de salut dels residents, podent realitzar les actuacions més adients per millorar i mantenir l'estat de salut més òptim per cada persona. Aquest servei ens permet poder tenir un accés directe i àgil als serveis sanitaris primaris mitjançant visites telefòniques, telemàtiques i/o presencials per donar resposta ràpida i eficaç a les necessitats que sorgeixen diàriament dels residents de l'entitat. També disposem d'accés a l'ECAP que ens permet comunicar-nos de forma directa amb l'equip sanitari i resoldre dubtes a nivell de tractaments o altres necessitat comunicatives i de seguiment

ATENCIÓ PSICOLÒGICA

Abordatges individuals

Es fan en funció de les necessitats de cada usuari. L'equip d'atenció psicològica elabora objectius i metodologia per a cada usuari. Es treballa coordinadament amb l'equip d'atenció directa. És important realitzar una tasca coordinada amb l'EAD, i un bon seguiment per part de l'equip d'atenció psicològica, per tal de valorar el treball dels objectius plantejats.

Abordatges psicològics:

Per tractar les alteracions conductuals ens basem en el SUPORT CONDUCTUAL POSITIU, que bàsicament promou:

- Disminució de les mesures restrictives
- Intervenció en el context natural, modificació entorns
- Intervenció amb la família

Remarquem la prevenció per evitar contencions i la modificació de l'entorn com a base per a iniciar l'abordatge.

Rebutgem qualsevol tipus d'intervenció que indiqui malestar en la persona (per exemple càstigs).

Insistim en que totes les intervencions es basin en una comprensió i respecte cap a les circumstàncies, preferències i objectius de les persones.

Els abordatges que fan els psicòlegs de l'entitat de manera combinada són:

- Teràpia cognitiva conductual
- Teràpia sistèmica
- Teràpia de grups
- Teràpia d'acceptació i compromís
- Tècniques de relaxació
- Teràpia de parella

Fomentem la seva participació en activitats d'oci i temps lliure: família, amics, parella, esports...

Tenim també molt present

- Formació continuada dels professionals
- Treball conjunt i de col·laboració
- Realitzar l'avaluació funcional de la conducta

Es recull de manera sistemàtica en el document "Pla de treball", totes les intervencions que es fan tant a nivell individual com en grup.

Valoració Deteriorament Cognitiu

Procés de valoració cognitiva (test CAMDEX-DS) amb un grup d'usuaris, amb l'objectiu de:

- Establir una línia de valoració base, sobre la qual anar valorant anualment possibles canvis significatius, tant en la seva conducta adaptativa com en el seu funcionament cognitiu.
- Detectar possible deteriorament.
- Introduir millores en les nostres programacions dels serveis, en funció de les necessitats.

Aquesta prova consta de dues parts:

La primera part és l'exploració cognitiva que valora:

La segona part la refereix la família aportant informació sobre:

- El seu funcionament previ, sobre habilitats bàsiques de la vida diària (cura personal, tasques domèstiques, lecto-escriptura, llenguatge, principalment).
- Deteriorament cognitiu i funcional
- Estat de salut mental

Aquesta temporada hem continuat amb la valoració dels nous usuaris i la realització dels re-test pertinents ja sigui als 6 o 12 o 24 mesos, en funció dels resultats que van obtenir la temporada anterior.



En el cas d'aquells usuaris que requereixen major suport, utilitzem el DMR, (Qüestionari de demència per a persones amb discapacitat intel·lectual) que valora:

- Memòria immediata i remota
- Orientació temporo-espacial
- La parla
- Habilitat pràctiques
- Humor
- Activitat i interès
- Trastorns de la conducta

Es passa anualment i l'evolució dels resultats obtinguts ens permet tenir present quins aspectes cal treballar més en el programa individual de cada persona.

Pel que fa a les derivacions i seguiment en els serveis externs de salut mental (psiquiatra, psicòleg i neuròleg), fem els acompanyaments a les visites presencials tant al SESM-DI com a la Unitat Alzheimer de la FCSD al Hospital de Sant Pau. Mantenim un control adequat i una bona coordinació amb els professionals implicats.

Ens preocupa l'estimulació cognitiva de les persones que atensem, tant pels joves com per a les persones que ja estan en una fase de deteriorament. S'ha dedicat temps a recerca de sistemes que ens permetin treballar online de manera sistemàtica i eficaç, el que fins ara treballàvem en paper o amb activitats. Ens hem decidit per NeuronUp, que implementarem l'any vinent.

ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS SENSIBILITZADORES VERS LA DISCAPACITAT PSÍQUICA

Seguim creient que la informació facilita la comprensió del que ens envolta i dona a conèixer com són les persones amb discapacitat intel·lectual, quina es la vida que porten, quins els seus hàndicaps i les possibilitats laborals, afectives i de relacions, etc., es minimitza les diferències i es facilita la tolerància.

La nostra revista corporativa, la DOWNUP, feta des de l'equip de la Fundació amb ajuda de voluntaris, famílies, aquest any s'ha fet una única edició.

L'any 2023 hem realitzat la sisena edició de *"El sopar de les Estrelles a Finestrelles"*, amb la participació del Restaurant Jubany, amb el Chef Nando Jubany, el dia 20 de juny.

El 2 de novembre a l'Auditori AXA de Barcelona, es va dur a terme el ja consolidat acte, "Maria Callas 100 anys de Mite", dirigit i presentat un any més pel periodista Marcel Gorgori.

Dia Internacional de les persones amb discapacitat: El 3 de desembre, l'Ajuntament va organitzar una taula rodona en format online amb les diferents entitats que treballen amb persones amb discapacitat al municipi. Cada entitat va fer una presentació dels objectius que es treballen. Les entitats d'Esplugues que treballen per a les persones amb discapacitat amb el suport de l'Ajuntament, hem organitzat una jornada amb diferents activitats esportives inclusives. Usuaris de les diferents entitats han llegit un Manifest fet i consensuat entre totes.

Seguim associats a:

DINCAT.

FEAPS – Plena Inclusión: Confederación Española de Organizaciones a favor de las personas con discapacidad intelectual.

ACES, Agrupació catalana d'establiments sanitaris, activitat patronal i de sensibilització.

Coordinadora de Centres per a persones amb discapacitat intel·lectual de Catalunya.

Coordinadora Catalana de Fundacions

ASSESSORAMENT I SUPORT A FAMÍLIES

Un any mes des de l'àrea de psicologia, que porten a terme dos professionals de psicologia, es continua donant atenció a les sol·licituds d'atenció. Tanmateix es fa seguiment, un mínim de dos cops/any a cada una de les famílies amb familiars (fills o germans) al servei ocupacional i/o d'habitatge (llar i residència). En els casos que es fa un abordatge psicopedagògic a algun usuari concret es treballa amb coordinació amb la família per tal d'assolir entre tots els objectius plantejats. També s'aborden aquell problemes que es puguin donar casa.

Des de Treball Social, informem a diverses famílies sobre temes concrets (sol·licitud d'ajudes, recerca de recursos, revisió de pensions, llei de la dependència, ...), tramitació de targetes de transport.

Respecte a les famílies que no pertanyen a la Fundació, s'han atès nombroses demandes d'informació sobre el sector i sol·licituds de plaça de Llar—residència o del Servei de Teràpia Ocupacional. S'ha intentat informar al màxim a aquestes famílies i derivar-les al servei o recurs més adient. Les persones adreçades a la nostre Fundació, ho han estat per: treballadors Socials de diferents municipis, SISAP, centres d'Atenció a Disminuïts, escoles de Educació Especial, l'oficina de Ciutadania, altres serveis per a disminuïts particulars que coneixen la Fundació a través de les activitats que desenvolupem.

Es recull de manera sistemàtica en el document "Pla de treball" totes les intervencions que es fan, tan a les famílies que pertanyen a la Fundació Finestrelles, com a les alienes.

PROMOCIÓ D'ACTIVITATS ESPORTIVES

La temporada esportiva de l'any 2023 es va centralitzar en els següents esports:

- Entrenaments de bàsquet. Amb una freqüència setmanal, es van dur a terme amb 11 participants els entrenaments corresponents de la disciplina amb dos professionals d'atenció directa de la Fundació. S'ha realitzat a les instal·lacions de la Blume d'Esplugues de Llobregat.
- Natació. Amb una freqüència setmanal, es duia a terme aquesta activitat dirigida per monitors propis del CEM DUET LA PLANA, que és on es duia a terme l'activitat. Es van realitzar 2 grups reduïts d'11 i 12 persones que assistien els dijous i els divendres segons el perfil de necessitats de suport, acompanyats per 2 professionals d'atenció directa, per tal de poder realitzar els desplaçaments i la supervisió/ suport durant la mateixa activitat. L'activitat l'ha guiat professionals de natació de la pròpia instal·lació.
- GIMNÀSTICA ARTÍSTICA. Aquesta temporada s'ha pogut reprendre l'activitat de gimnàstica artística que fèiem abans del Covid amb el Club de Gimnàstica Artística Les Moreres, dels quals pertany el professional que guia les sessions d'aquesta disciplina. El grup ha estat format per 7 participants acompanyat per una professional de la Fundació.
- PETANCA. Es van mantenir els entrenaments de petanca dins de l'horari del Servei de Teràpia Ocupacional de la Fundació en grups reduïts, de forma setmanal i en diferents dies de la setmana per poder donar resposta a tots els participants que volien fer els entrenaments d'aquest esport.
- LLIGA DE PETANCA. Es va organitzar, conjuntament amb la Fundació Gandhi, la Fundació Pedralbes i Fundació Boscana, una lliga d'aquest esport on es realitzaven les jornades corresponents 1 cop al mes, de forma alterna en les instal·lacions d'ambdues entitats. Van participar aquelles persones que volien d'ambdues entitats, amb les que es van constituir 15 tripletes amb les que es van anar realitzant 3 partides en cada jornada on competien entre ells. En cada jornada es comptabilitzaven les puntuacions per poder realitzar la classificació de la lliga, un cop acabada al mes de juny (on es realitzaria una festa de cloenda amb tots els membres participants). Les jornades sempre tenien el suport de professionals de totes les entitats implicades.
Quan la Fundació s'ha traslladat a les instal·lacions de la Fundació Boscana (Barcelona) s'ha fet amb un transport privat.
En aquesta lliga hi han participat 25 persones usuàries de l'entitat.

Els residents de la residència, han pogut realitzar activitats de gimnàstica grupals i entrenaments de petanca, guiades pels professionals referents, per poder mantenir la millor condició física possible, tenint en compte el seu procés d'envelliment avançat de la majoria d'aquests. Algunes persones van participar en la lliga de petanca d'aquesta temporada.

FOMENT I COL·LABORACIÓ EN LA FORMACIÓ PRÀCTICA DELS FUTURS PROFESSIONALS

Al llarg del 2023 hem tingut 2 alumnes en pràctiques en dos períodes diferents, que corresponen al primer i segon semestre de l'any.

El centre acadèmic ha estat:

- IES Can Vilumara: les dues alumnes cursant el grau d'Atenció a Persones en Situació de Dependència i fan les pràctiques a la Residència i algunes hores al taller ocupacional.

L'àrea de formació en pràctiques implica la gestió dels diferents convenis, sessions de formació amb els alumnes, trobades de seguiment amb els diferents tutors, avaluacions i seguiment dels alumnes, suport i supervisió en diferents activitats acadèmiques que han de portar a terme (memòries de pràctiques, realització d'exercicis acadèmics pràctics, etc...), principalment.

ENTRE EDUCATIU	SERVEI	HORES	ESTUDIS
Institut Can Vilumara	RESIDÈNCIA I STO	898	ATENCIÓ A PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA

Xerrades a instituts

Hem participat en tres xerrades a estudiants del grau mig d'atenció a persones en situació de dependència.

- Can Vilomara, Barcelona
- Centre d'estudis Can Roca, Barcelona
- La Serreta, Rubí.

En aquestes xerrades es dona a conèixer el funcionament de la nostra fundació, els diferents serveis, i com es el dia a dia de les persones ateses. Enguany hem incorporat un apartat en el que es parla del perfil professional que ells estan estudiant, les seves tasques,... i es reflexiona amb ells sobre les habilitats, aptituds i actituds necessàries per treballar en serveis d'aquest sector.

La xerrada es porta a terme per la psicòloga de la nostra entitat i un grupet de persones ateses a la Fundació, entre tots preparen la xerrada, els PowerPoint i vídeos pertinents

MILLORAR EL NIVELL DE FORMACIÓ I RECICLATGE DE L'EQUIP PROFESSIONAL DE LA FUNDACIÓ

Seguim amb el criteri intern de la formació continua del personal, valors que incideixen directament en l'atenció que reben les persones usuàries.

Hem fet us del crèdit de formació bonificada per fer aquells cursos que es troben dins de les nostres necessitats

FORMACIÓ	TIPUS	Nº PARTICIPANTS
Aprender a hacer mejores formularios Microsoft	Gestió	1
Como comunicar lo que hace mi entidad en redes sociales	Gestió	2
Como evaluar mis proyectos? Recopilación y análisis de datos en accion social	Gestió	1
Trabaja y comparte en la nube con Microsoft OneDrive y Sharepoint	Gestió	2
Tácticas de negociación efectivas	Gestió	1
Suport Conductual Positiu	Assistencial	30
Fem equip: ingredients i eines per assolir l'excel·lència cooperativa	Gestió	9
XIII Jornades Tècniques de QUVITEC	Assistencial	1
Microsoft 365 - Teams	Gestió	10
TRANSTORNS DE CONDUCTA EN LA DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL	Assistencial	2
NEUROCIENCIA DEL DOLOR	Assistencial	2
SINDROME DE ASPERGER L'AUTISTA INCOMPRÈS	Assistencial	2
FARMACOLOGIA EN PERSONES AMB DID	Assistencial	1
SURFEAR EL ESTRÉS	Assistencial	1
SALUT MENTAL I ADICCIONS	Assistencial	2
LA GESTIO INTELIGENT DE CONFLICTES	Altres	1
'Aspectes comptables, fiscals i jurídics de les donacions a la fundació. Tot el que has de saber'	Gestió	2
"Jornada de Fisioteràpia a la Catalunya Central. Abordatge biopsicosocial en el dolor persistent"	Assistencial	1



FOMENT DEL VOLUNTARIAT

Durant aquest any s'ha incorporat una nova voluntària que ens ajuda a les activitats de xarxes socials, revista i també ens ha acompanyat a alguna sortida i un Sr. Jubilant que va iniciar la seva col·laboració un dia a la setmana a l'activitat de petanca i uns mesos després va voler dedicar un dia més a ajudar-nos en la mateixa activitat. Al 2023 vam comptar amb 7 persones voluntàries vinculades recurrentment a l'entitat, 4 per activitats assistencials, 1 per vendes i 1 per gestió, 1 per donar suport individual a una persona usuària i a més l'últim quadrimestre de l'any una noia estudiant va col·laborar amb nosaltres donant suport a les activitats d'artesanía.

Uns dies abans de Sant Jordi 4 persones de l'empresa Uquifa que van venir a recollir la comanda de roses i van voler passar el matí amb nosaltres per conèixer-nos, ens van ajudar al taller de sabó.

Des de Voluntaris.cat, ens van convidar a participar al Projecte Mirades (veure i viure el voluntariat), on uns estudiants de l'Escola de vida Montserrat d' Educació Secundària Obligatoria Adaptada que pretenen potenciar al màxim les capacitats intel·lectuals, emocionals i socials dels alumnes, mitjançant l'enregistrament d'un vídeo, vol donar a conèixer la importància del paper del voluntariat en les entitats socials. En una primera fase, el 6 de març el grup de Finestra a les estrelles va anar a fer una xerrada per explicar els nostres serveis als alumnes, en una segona visita van venir els estudiants a Finestrelles per entrevistar als voluntaris y cap a final de curs, es va editar el vídeo i es va fer difusió per Xarxes Socials.

Vam tornat a obrir les portes a les empreses per venir a celebrar jornades de voluntariat corporatiu amb nosaltres, durant l'any hem gaudit de l'ajuda de:

9 de Juny: *Jornada Internacional de Voluntariado Telefónica* acollin a 30 voluntaris.

14 de desembre: vam gaudir d'una jornada de Team Building amb 30 treballadors de l'empresa VGP Naves Industriales Península, S.L. Ens van convidar a un grup de 12 persones usuàries a visitar l'exposició de Tutankamon, compartint amb ells la vista, per conèixer-nos una mica, abans vam anar plegats a fer un aperitiu.

ACCIONS DE PROMOCIÓ

Promoció interna: cal tenir present que som una entitat petita i amb pocs socis. Cal doncs, si volem mantenir les activitats que duem a terme, implicar a totes les famílies de les persones ateses per tal que col·laborin en el que en aquest moments s'està fent i en els nous projectes.

Participació dels familiars: Seguim animant als pares a que convoquin a la resta de familiars (sobre tot als altres fills) per tal de que d'una manera progressiva vagin prenent contacte amb la Fundació i es vagin fent càrrec de la seva tasca.

Amics de la Fundació: Seguim amb la campanya de "Amics de la Fundació", dins la qual busquem persones que col·laborin econòmicament amb nosaltres.

Xarxes socials: 2023 ha estat l'any en el que hem aconseguit consolidar l'Instagram, amb 1250 seguidors i mantenir Facebook.

CONVENIS DE COL·LABORACIÓ

Durant l'any 2023 segueixen vigents els convenis de col·laboració amb:

- Fundació Barraquer (tractaments oftalmològics)
- Fundació ADADI (tractaments odontològics)
- Fundació Gandhi (col·laboració amb gestió)